

REGULAMENTO XIII TORNEIO CPCD

24 Novembro 2013 (Domingo)

REGULAMENTO:

1. Este torneio destina-se a atletas não federados;
2. Cada clube só pode inscrever 1 atleta por prova;
3. Os atletas só poderão participar nas provas do seu escalão;
4. As substituições nas provas só poderão ser feitas por atletas do mesmo escalão e sexo;
5. Nas provas 25/26 de estafeta, é obrigatório 1 atleta por escalão, podendo substituir os escalões superiores, por atletas dos escalões inferiores (mais novos), para completar os 10;
6. Os atletas deverão fazer-se acompanhar da fotocópia do bilhete de identidade;
7. Prémios aos três primeiros classificados de cada prova, troféu as três primeiras equipas de estafetas;
8. Será atribuído um lanche aos atletas participantes;
9. Ao CPCD, sendo a entidade organizadora, não haverá limite de número de atletas inscritos;
10. As inscrições deverão ser entregues até ao dia 15 de Novembro às 22:00 Rute Cesário (tm: 962923727); rutescesario77@hotmail.com
11. O CPCD, não se responsabilizará por qualquer dano ou acidente pessoal que ocorra durante o torneio;
12. Qualquer dúvida ou interpretação não constante deste regulamento será esclarecida ou resolvida "no local" pela Organização;
13. Será desclassificado o nadador que se encontrar fora do seu escalão;

HORÁRIO DO TORNEIO:

- 14H15 - Recepção;
- 14H20 - Entrada para os Balneários;
- 14H30 às 14H50 - Aquecimento;
- 15H00 - Início das Provas;

ESCALÕES

Escalão	Prova	Ano de Nascimento
I	25 Livres	2006
II	50 Livres	2005
III	50 Livres	2004
IV	50 Livres	2003
V	50 Livres	2002
VI	50 Livres	2001
VII	50 Bruços	2000
VIII	100 Estilos	1999
IX	50 Costas	1998/1997
X	50 Mariposa	1996/1995
XI	50 Bruços	1994
XII	50 Mariposa	1993/1992

ORDEM DE PROVAS

Número	Prova	Escalão
1	25 Livres (Fem.)	I – 2006
2	25 Livres (Mas.)	I – 2006
3	50 Livres (Fem.)	II – 2005
4	50 Livres (Mas.)	II – 2005
5	50 Livres (Fem.)	III – 2004
6	50 Livres (Mas.)	III – 2004
7	50 Livres (Fem.)	IV – 2003
8	50 Livres (Mas.)	IV – 2003
9	50 Livres (Fem.)	V – 2002
10	50 Livres (Mas.)	V – 2002
11	50 Livres (Fem.)	VI – 2001
12	50 Livres (Mas.)	VI – 2001
13	50 Bruços (Fem.)	VII – 2000
14	50 Bruços (Mas.)	VII – 2000
15	100 Estilos (Fem.)	VIII -1999
16	100 Estilos (Mas.)	VIII -1999
17	50 Costas (Fem.)	IX - 1998/1997
18	50 Costas (Mas.)	IX - 1998/1997
19	50 Mariposa (Fem.)	X - 1996/1995
20	50 Mariposa (Mas.)	X - 1996/1995
21	50 Bruços (Fem.)	XI – 1994
22	50 Bruços (Mas.)	XI – 1994
23	50 Mariposa (Fem.)	XII - 1993/1992
24	50 Mariposa (Mas.)	XII - 1993/1992
25	10 x 25 Livres (Fem.)	De 2004 a 1992
26	10 x 25 Livres (Mas.)	De 2004 a 1992

Inscrições:

Prova	Data de nascimento										Nome do Atleta
25 Livres (Fem.)											
25 Livres (Mas.)											
50 Livres (Fem.)											
50 Livres (Mas.)											
50 Livres (Fem.)											
50 Livres (Mas.)											
50 Livres (Fem.)											
50 Livres (Mas.)											
50 Livres (Fem.)											
50 Livres (Mas.)											
50 Livres (Fem.)											
50 Livres (Mas.)											
50 Bruços (Fem.)											
50 Bruços (Mas.)											
100 Estilos (Fem.)											
100 Estilos (Mas.)											
50 Costas (Fem.)											
50 Costas (Mas.)											
50 Mariposa (Fem.)											
50 Mariposa (Mas.)											
50 Bruços (Fem.)											
50 Bruços (Mas.)											
50 Mariposa (Fem.)											
50 Mariposa (Mas.)											
Estafeta (Fem.)	GIII	GIV	GV	GVI	GVII	GVIII	GIX	GX	GXI	GXII	
Estafeta (Mas.)	GIII	GIV	GV	GVI	GVII	GVIII	GIX	GX	GXI	GXII	