



Centro Popular de Cultura e Desporto
Fundado a 01-11-1976



Av. Póvoa de D. Martinho, Edifício CPCD
2625-235 Póvoa de Santa Iria
Tel: 219595162 * Fax: 219565692

Nasceu no dia 01 de Novembro de 1976, da vontade dos moradores dos bairros da Vidreira e da Bolonha.

Teve como primeira "sede" a "Fabrica do Chumbo", pelo que logo de seguida, para dar lugar às habitações hoje existente nesse local, ficou sem sede social, não deixando no entanto de marcar presença com um vasto conjunto de actividades no seio da população. Mais tarde mudou-se para a sua nova sede na Rua do CPCD. No entanto os seus dirigentes sempre ambicionaram mais do que aquela cave para os seus associados. Estas instalações onde agora vos acolhemos foram inauguradas em 1998, fruto de uma luta sem tréguas e de uma tenacidade invulgares, por parte de todos aqueles que ao longo dos anos foram fazendo do CPCD aquilo que ele é hoje.

Os exitos dos eventos culturais e desportivos que ao longo de 33 anos de história nos encham de orgulho, criam nos actuais e nos dirigentes de amanhã uma responsabilidade acrescida.

Filiada na CPCCRD desde 1983, tendo os seus estatutos aprovados em DR desde 1982, filiada em várias Associações Federações Desportivas, vive o seu papel interventivo na sociedade, contribuindo com a sua participação na vida associativa local, concelhia e nacional.

Dos cerca de 1500 sócios, 465 são praticantes das modalidades: Futsal, Natação, Karate, Aikido, BTT, Tiro com Arco, Hip-Hop, Ginastica de Manutenção, as Marchas Populares cativam anualmente cerca de 40 marchantes aos quais se acrescentam os mais de 20 campistas.



CPCCRD



WWW.CPCD.PT / geral@cpcd.pt

KARATE



2ª e 5ª Feiras - Graduação
3ª Feiras - Competição
19:00 às 21:00 horas
Mensalidade - 20€

SHOTOKAN

Em actividade desde 1999, actualmente conta com 43 atletas, dos 5 aos 50 anos dirigida pelo Sensei Jose Peralta.

Participa anualmente em competicoes de caracter local, regional, nacional e internacional

Filiada no CPK e na FNK-P.



ADAP

Em actividade desde 2006, dirigida pelo Mestre Rodulfo Brandão, tem como Itradução literal Ai - Harmonia, Ki- Energia e Do- A via.

Filiada na Associação Desportiva Aikikai de Portugal e na Federação Portuguesa de Aikido, garante o enquadramento técnico adequado aos seus praticantes. Fica desde já convidado para praticar às 4ª e 6ª feiras das 20 às 21:30.

AIKIDO

合氣道
Ai - harmonia Ki - energia Do - a via



As aulas de ginástica de saúde, visam através de movimentos que separamente modificam a sua vida para melhor, de uma forma harmoniosa. Essencialmente é um trabalho de referência através do trabalho de um praticante de defesa pessoal que tem que ficar mais forte, tanto física como espiritualmente, tornando apto e defendido a sua integridade, sempre com os olhos nos olhos. No Aikido não há competição, logo a prática é praticada em ambiente cordial, desligado e familiar, sendo que, físico, espiritual, emocional, intelectual e pessoal são tratados, tornando a prática um trabalho.



GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO



2ª FEIRA e 5ª FEIRA
19:00 às 20:00 horas
20:00 às 21:00 horas
NOVO HORÁRIO - ABERTAS AS INSCRIÇÕES



Mensalidade - 20€

Prof. Marco Lopes

Iniciou o funcionamento em Setembro de 2009, conta com 12 praticantes, essencialmente femininos. Visa a prática regular de exercicio fisico de forma a manter a tonicidade muscular e cardiovascular.

FUTSAL

A secção antiga no CPCD em exercício conta com cerca de 75 praticantes. Presente nas competições do XIRA no escalão de Escolas, nas campeonatos distritais da AFL nos escalões de Infantis, Iniciados, Juvenis e a equipa sénior disputa a 3ª Divisão Nacional Serie C da PPF.



AFL



FPF

NATAÇÃO

A 2ª secção mais antiga no CPCD entra no 13º ano de existência. Acolhe cerca de 275 praticantes com idades compreendidas entre os 36 meses e os 70 anos. Participa regularmente em competições concelhias (XIRA) e recentemente nos Torneios da Fundação INATEL. Orientada tecnicamente pela Prof. Rute Cesário.



TIRO COM ARCO

Em actividade desde 2007, o Tiro com Arco no CPCD já conta com um Campeão Nacional, um duplo Vice-campeão Nacional e dois 3º classificasno Campenato Nacional. Liderado pela treinadora Isabel Cardoso, treina às 3ª feiras das 18 às 20h, às 4ª e 5ª feiras das 17 às 19h e Sábados das 10 às 12h. A época competitiva tem dois periodos: O de Sala de Janeiro a Março e de Setembro a Dezembro e o de Campo de Março a Setembro.





Povoa de Santa Iria
www.tntbtt.com.pt
www.tntbtt.blogaport.com

Este núcleo funciona no CPCD desde 2008, conta com um elevado número de praticantes. Organiza regularmente provas lúdicas de BTT e Passeios pedestres. Tem como principal objectivo imediato a abertura da escola de BTT, já tendo para o efeito o espaço necessário. Agregado a este núcleo existe uma equipa de BTT de competição (GNP Team) OS TNT-CPCD estão filiados na FPC/UVP



**MARCHAS
POPULARES**



**VEM PARTICIPAR NA MARCHA
DO
CPCD/CASALENSE**

INSCREVE - TE



**NO BAR DO
CPCD**



**NO BAR DO
CASALENSE**

**ENSAIOS AS
TERÇAS E SEXTAS-FEIRAS
PELAS 21H30M NO CPCD**

