



## XV TORNEIO TORNEIO TORNEIO TORNEIO

LPK 2013

### 1. INFORMAÇÕES

#### 1.1 DATA DO TORNEIO

26 DE OUTUBRO DE 2013

#### 1.2 INSTALAÇÕES DESPORTIVAS PARA A REALIZAÇÃO

PAVILHÃO GUILHERME PINTO BASTO ( PAVILHÃO DRAMÁTICO DE CASCAIS )  
CASCAIS

Coordenadas GPS | N 38.712307 - W 9.168458

#### 1.3 TAXA DE INSCRIÇÃO

**ATLETAS** - A taxa de inscrição será de €3,00 por participação em Kata ou Kumite, não havendo direito a retorno por desistência, após o sorteio.

**TREINADORES** – A taxa de inscrição será de €2,50 por cada treinador mencionado a quem será dada identificação para acesso à área de competição.

Todas as inscrições só serão consideradas desde que acompanhadas do justificativo referente à transferência bancária.

**NIB. 0035 0020 0000 4802 5303 4 CGD**

#### 1.4 DATA LIMITE PARA INSCRIÇÃO

14 DE OUTUBRO DE 2013

## 1.5 DATA DO SORTEIO

18 DE OUTUBRO DE 2013

## 2. REGRAS ESPECÍFICAS

### 2.1 REGRAS DO TORNEIO

As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P / WKF, no entanto a organização salvaguarda a possibilidade de efectuar alterações que considere necessárias, se existirem serão mencionadas na reunião de Árbitros e Treinadores.

A duração de cada combate será de 2 minuto e 3 minutos na disputa dos lugares de pódio. apenas na categoria de Seniores.

Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica.

Protecções opcionais: Coquilha para os 3º e 4º escalões de Kumite, os restantes obrigatório

A organização não se responsabilizando por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição. Assim, os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo.

A Organização proporcionará o apoio médico compatível com as provas.

Só os Treinadores credenciados terão acesso aos espaços reservados à competição.

## 2.2 CATEGORIAS EM PROVA

MASCULINOS					
KATA	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	até 7 anos		12 e 13 anos	- 50 Kg e + 50 Kg
	2º	8 e 9 anos		14 e 15 anos	- 57 Kg e + 57 Kg
	3º	10 e 11 anos		16 e 17 anos	- 68 Kg e + 68 Kg
	4º	12 e 13 anos		+ 18 anos	OPEN
	5º	14 e 15 anos			
	6º	+ 16 anos			

FEMININOS					
KATA	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	até 9 anos		12 e 13 anos	OPEN
	2º	10 e 11 anos		14 a 15 anos	OPEN
	3º	12 e 13 anos		16 a 17 anos	OPEN
	4º	14 e 15 anos		+ 18 anos	OPEN
	5º	+ 16 anos			

## 3. PROGRAMA

### 3.1 PREPARAÇÃO DAS PROVAS

08:45 Reunião do responsável pela arbitragem com os seus Técnicos e com os Treinadores.

### 3.2 HORÁRIOS DAS PROVAS

09:00 Início da prova de Kata

12:30 Entrega de Prémios de Kata / Desfile

14:00 Início das Provas de Kumite

18:30 Entrega de Prémios de Kumite e Encerramento

## 4. ORGANIZAÇÃO

### 4.1 ELEMENTOS E CONTACTOS

Liga Portuguesa de Karate Do

E-mail: [lpk@clix.pt](mailto:lpk@clix.pt); [fdmendes@sapo.pt](mailto:fdmendes@sapo.pt)

Contactos Rui Inácio 962770250 - Fernando Mendes 936794717

### 4.2 ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Alojamento, alimentação e transporte serão da responsabilidade de cada Associação e/ou Clubes.

A Organização proporcionará a todos os técnicos de arbitragem o almoço, café e bolos a meio da manhã e da tarde.

**Hotel Cidadela \* \* \* – Precos preferenciais para todas as Comitivas - Código Reserva; (Liga Portuguesa de Karate Do)**

**Localização:** Avenida 25deAbril 2754-517 Cascais Portugal Telf: +351214827600

Fax: +351 214 867 226 Email: [hotelcidadela@hotelcidadela.com](mailto:hotelcidadela@hotelcidadela.com)

O Hotel Cidadela fica localizado no centro de Cascais.

A DIRECÇÃO



CLUBE \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

TÉC. RESPONSÁVEL \_\_\_\_\_

TÉCNICOS A CREDENCIAR COMO TREINADORES

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO 14.10.2013**

**NIB 0035 0020 0000 4802 5303 4 CGD**

NOME	IDADE	KATA	KUMITE	
			PESO	OPEN
<b>KATA MASCULINO - ESCALÃO ATÉ 7 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KATA MASCULINO - ESCALÃO 8/9 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KATA MASCULINO - ESCALÃO 10/11 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KATA MASCULINO - ESCALÃO 12/13 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KATA MASCULINO - ESCALÃO 14/15 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KATA MASCULINO - ESCALÃO + 16 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KUMITE MASCULINO - ESCALÃO 12/13 ANOS - 50 Kg</b>				
		EXCLUÍDO		EXCLUÍDO
<b>KUMITE MASCULINO - ESCALÃO 12/13 ANOS + 50 Kg</b>				
		EXCLUÍDO		EXCLUÍDO

KUMITE MASCULINO - ESCALÃO 14/15 ANOS - 57 Kg				
		EXCLUÍDO		EXCLUÍDO
KUMITE MASCULINO - ESCALÃO 14/15 ANOS + 57 Kg				
		EXCLUÍDO		EXCLUÍDO
KUMITE MASCULINO - ESCALÃO 16/17 ANOS - 68 Kg				
		EXCLUÍDO		EXCLUÍDO
KUMITE MASCULINO - ESCALÃO 16/17 ANOS + 68 Kg				
		EXCLUÍDO		EXCLUÍDO
KUMITE MASCULINO - ESCALÃO + 18 ANOS				
		EXCLUÍDO		
<b>Total parcial</b>				

NOME	IDADE	KATA	KUMITE	
			PESO	OPEN
<b>KATA FEMININO - ESCALÃO ATÉ 9 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
<b>KATA FEMININO - ESCALÃO 10/11 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
<b>KATA E KUMITE FEMININO - ESCALÃO 12/13 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KATA E KUMITE FEMININO - ESCALÃO 14/15 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
			EXCLUÍDO	
<b>KATA FEMININO - ESCALÃO + 16 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
<b>KUMITE FEMININO - ESCALÃO 16/17 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
<b>KUMITE FEMININO - ESCALÃO + 18 ANOS</b>				
			EXCLUÍDO	
		<b>Total parcial</b>		

---

**Liga Portuguesa de Karate Do**

Apartado 36 | 2646-901 Alcabideche | PORTUGAL  
Telefone/Fax: (00351) 214 692 673  
WWW.LPKARATE.COM - LPK@clix.pt