

1 - 1ª Jornada

20.11.15 - 16:00

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absolutos	
20.11.15 - 16:00					Lista inscritos	
Rec Regional Juv B	16:25.03	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cantanhede	2004	
Rec Regional Juv A	16:03.51	Andre Filipe Farinha	SLB	Algés	2012	
Rec Regional Jun 1	15:09.03	Joao Alexandre Vital	SCP	Vila Real St. Antonio	2015	
Rec Regional Jun 2	15:25.53	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Felgueiras	2013	
Rec Regional Sen	15:14.94	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Porto	2014	
Rec Regional Abs	15:09.03	Joao Alexandre Vital	SCP	Vila Real St. Antonio	2015	
Rec Nacional Juv B	16:09.71	Luis Miguel Monteiro	FCP	Felgueiras	1998	
Rec Nacional Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC		2007	
Rec Nacional Jun 1	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009	
Rec Nacional Jun 2	15:25.53	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Felgueiras	2013	
Rec Nacional Sen	15:04.78	Fernando Eurico Costa	FPN	Trieste (ITA)	2005	
Rec Nacional Abs	15:04.78	Fernando Eurico Costa	FPN	Trieste (ITA)	2005	

TAC Juv B: 19:35.89; Juv A: 19:14.51; Jun 1: 18:32.24; Jun 2: 18:16.34; Sen: 17:55.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	18:50.72 S	29.3.15 Silves (POR)	18:50.72
2	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	CNA	19:35.89		19:35.89

<b>Juvenis A</b>								
1	Diogo Leal Dantas	00	Juv A	123594	SCP	16:20.38 S	7.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	16:20.38
2	Daniel Nogueira Catalão	00	Juv A	127075	SFUAP	18:09.13 L	10.7.15 Setubal (POR)	17:47.34
3	Antonio Maria Ferreira	00	Juv A	128468	PDEM	19:14.51		19:14.51

<b>Juniores</b>								
1	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	16:39.74 L	30.5.15 Coimbra (POR)	16:19.74
2	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	16:29.60 S	28.11.14 Alges (POR)	16:29.60
3	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	ANAM	16:35.83 S	21.12.14 Porto (POR)	16:35.83
4	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	16:39.03 S	21.12.14 Porto (POR)	16:39.03
5	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	16:45.27 S	21.12.14 Porto (POR)	16:45.27
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	17:14.19 L	10.7.15 Setubal (POR)	16:53.50
7	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	17:27.68 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	17:06.72
8	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	17:10.58 S	28.11.14 Alges (POR)	17:10.58
9	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	SCP	17:10.76 S	14.12.14 Leiria (POR)	17:10.76
10	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	17:22.37 S	6.6.15 Alges (POR)	17:22.37
11	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	17:23.95 S	23.11.14 Alapraia (POR)	17:23.95
12	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	17:39.01 S	14.12.14 Leiria (POR)	17:39.01
13	Afonso Vicente Eva	99	Jun	120461	CFB	18:10.30 S	14.12.14 Leiria (POR)	18:10.30
14	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	18:16.34		18:16.34
15	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	18:32.24 S		18:32.24
DNS	Leonardo Rochinha Pedro	98	Jun	111381	AHBE	18:16.34		18:16.34

<b>Seniores</b>								
1	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	15:14.94 S	21.12.14 Porto (POR)	15:14.94
2	Vasco Miguel Gaspar	90	Sen	26500	SFUAP	16:05.18 L	12.4.15 Oeiras (POR)	15:45.87
3	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	16:20.49 S	8.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	16:20.49
4	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	16:42.32 S	28.11.14 Alges (POR)	16:42.32
5	Henrique Mourinho Neves	97	Sen	110561	SAD	17:06.94 L	10.7.15 Setubal (POR)	16:46.40
6	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	17:07.37 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	16:46.82
7	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	16:54.68 S	28.11.14 Alges (POR)	16:54.68
8	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	17:12.94 S	28.11.14 Alges (POR)	17:12.94
9	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	17:37.33 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	17:16.18
10	Jose Joao Bica	87	Sen	12879	CNCVG	18:04.71 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	17:43.01
11	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	17:55.15		17:55.15
12	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	17:55.15 S		17:55.15
13	Luis Carlos Lopes	96	Sen	200406	CNCVG	17:55.15		17:55.15
14	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	17:55.15		17:55.15

**Prova 2**  
**20.11.15 - 17:34**

**Femin., 100m Livres**

**Absolutos**  
**Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	CFB	Abrantes	2010
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	57.31	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2014
Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	59.25	Ana Margarida Guedes	GCVR	Algés	2015
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	57.33	Claudia Sofia Monteiro	CFV	Sines	2008
Rec Nacional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 1:10.08; Juv A: 1:08.13; Jun 1: 1:06.23; Jun 2: 1:05.59; Sen: 1:05.26

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	CNA	1:00.86 L	18.7.15	Oeiras (POR)	59.64
2	Rafaella Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	1:03.68 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:02.40
3	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	1:05.14 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:03.83
4	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	1:03.88 S	10.5.15	Alges (POR)	1:03.88
5	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	1:06.28 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:04.95
6	Mafalda Marques Pinto	02	Juv B	125422	SLB	1:05.08 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:05.08
7	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	1:06.48 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:05.15
8	Rita Jorge Pinto	02	Juv B	121250	CIRL	1:06.58 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:05.24
9	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	1:06.67 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:05.33
10	Madalena Maria Ferreira	02	Juv B	126572	SCP	1:05.51 S	28.3.15	Silves (POR)	1:05.51
11	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	1:07.46 L	4.7.15	Rio Maior (POR)	1:06.11
12	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	1:07.59 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:06.23
13	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	1:06.73 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:06.73
14	Maria D'orey Goncalves	02	Juv B	148415	CNN	1:08.50 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.13
15	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	1:07.28 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:07.28
16	Patricia Marques Bacelar	02	Juv B	122035	GDSE	1:07.48 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:07.48
17	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	1:09.00 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.62
18	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	1:09.45 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.06
19	Ana Catarina Barata	02	Juv B	126477	SFUAP	1:10.63 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.21
20	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	1:10.94 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:09.52
21	Maria Leonor Pedro	02	Juv B	124425	CNN	1:09.61 S	7.3.15	Setubal (POR)	1:09.61
22	Mariana Guimaraes Marques	02	Juv B	131875	ACP	1:10.08 S			1:10.08
23	Sara Baptista Antunes	02	Juv B	128754	AEULCCD	1:10.08 S			1:10.08
24	Ines Filipa Costa	02	Juv B	128844	SAD	1:10.08 S			1:10.08
25	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	1:10.08 S			1:10.08
26	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	1:10.08 S			1:10.08
27	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv B	124323	CNS	1:10.08 S			1:10.08

**Juvenis A**

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	1:02.08 S	10.5.15	Alges (POR)	1:02.08
2	Ana Cruz Antunes	01	Juv A	121501	SLB	1:03.37 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:02.10
3	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	1:02.11 S	10.5.15	Alges (POR)	1:02.11
4	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	1:03.57 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:02.29
5	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv A	125344	GESL	1:03.68 L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:02.40
6	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	1:04.15 L	4.4.15	Coimbra (POR)	1:02.86
7	Sara Rulin Loureiro	01	Juv A	123345	SLB	1:03.43 S	6.6.15	Alges (POR)	1:03.43
8	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv A	122528	EMDS	1:04.95 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.65
9	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	1:03.68 S	6.6.15	Alges (POR)	1:03.68
10	Mariana Delicado Correia	01	Juv A	123599	SCP	1:05.49 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.18
11	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	1:05.50 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.19
12	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	1:05.75 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.43
13	Carolina Maria Silveiro	01	Juv A	130369	CIRL	1:05.82 L	4.7.15	Rio Maior (POR)	1:04.50
14	Constança Dias Baptista	01	Juv A	126394	SLB	1:06.06 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.73
15	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	1:04.86 S	6.6.15	Alges (POR)	1:04.86
16	Sofia Isabel Lourenco	01	Juv A	121063	SAD	1:04.93 S	10.5.15	Alges (POR)	1:04.93
17	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	1:05.46 S	10.5.15	Alges (POR)	1:05.46
18	Filipa Bile Grllo	01	Juv A	121502	SLB	1:06.65 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:06.65
19	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	1:07.17 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:07.17
20	Liliana Simoes Romao	01	Juv A	126179	GESL	1:07.99 S	13.12.14	Leiria (POR)	1:07.99

## Prova 2, Femin., 100m Livres

21	Luisa Chan Conceicao	01	Juv A	121060	SAD	1:08.13		1:08.13
22	Ines Leitao Oliveira	01	Juv A	120607	SAD	1:08.13 S		1:08.13
23	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	1:08.13 S		1:08.13
24	Bruna Paulo Lourenco	01	Juv A	124955	SCP	1:08.13 S		1:08.13
25	Carolina Baião Ribeiro	01	Juv A	130035	PDEM	1:08.13 S		1:08.13

## Juniores

1	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	1:00.11 L	26.7.15 Coimbra (POR)	58.90
2	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	1:01.12 L	12.4.15 Oeiras (POR)	59.89
3	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	1:00.07 S	19.12.14 Porto (POR)	1:00.07
4	Madalena Gomes Azevedo	99	Jun	110160	SAD	1:00.09 S	7.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	1:00.09
5	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	1:01.53 L	14.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:00.29
6	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	1:01.97 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:00.73
7	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	1:01.16 S	10.5.15 Alges (POR)	1:01.16
8	Catarina Martins Mestre	00	Jun	120724	SCP	1:01.29 S	13.12.14 Leiria (POR)	1:01.29
9	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	1:01.59 S	28.11.14 Alges (POR)	1:01.59
10	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	1:03.02 L	2.4.15 Coimbra (POR)	1:01.76
11	Beatriz Paulo Ranito	99	Jun	116593	SCP	1:01.87 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	1:01.87
12	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	1:02.20 S	25.10.15 Setubal (POR)	1:02.20
13	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	1:03.00 S	28.11.14 Alges (POR)	1:03.00
14	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	1:03.11 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	1:03.11
15	Ana Oliveira Silva	99	Jun	111425	CFB	1:04.49 L	12.7.15 Setubal (POR)	1:03.20
16	Margarida Rito Reis	00	Jun	123713	CFB	1:04.79 S	28.11.14 Alges (POR)	1:04.79
17	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	1:05.11 S	28.11.14 Alges (POR)	1:05.11
18	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	1:06.77 L	20.6.15 Rio Maior (POR)	1:05.43
19	Margarida Pereira Correia	99	Jun	153432	CPCD	1:06.90 L	12.7.15 Setubal (POR)	1:05.56
20	Mariana Frazao Saraiva	99	Jun	122371	SAD	1:05.59 S		1:05.59
21	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	1:05.59 S		1:05.59
22	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	1:06.23 S		1:06.23
23	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	1:06.23 S		1:06.23

## Seniores

1	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	59.47 L	11.4.15 Oeiras (POR)	58.28
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:01.68 L	26.7.15 Coimbra (POR)	1:00.44
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	1:01.40 S	6.6.15 Alges (POR)	1:01.40
4	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	1:02.72 L	24.7.15 Coimbra (POR)	1:01.46
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	1:02.15 S	28.11.14 Alges (POR)	1:02.15
6	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	1:02.26 S	16.11.14 Cova da Piedade (POR)	1:02.26
7	Daniela Teixeira Moreira	97	Sen	106460	CFB	1:03.99 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:02.71
8	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	1:02.71 S	28.11.14 Alges (POR)	1:02.71
9	Barbara Marques Rodrigues	97	Sen	107039	SAD	1:02.90 S	28.11.14 Alges (POR)	1:02.90
10	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	1:03.06 S	19.4.15 Coruche (POR)	1:03.06
11	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	1:03.20 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	1:03.20
12	Debora Francisca Barata	98	Sen	153429	CPCD	1:04.69 S	25.10.15 Setubal (POR)	1:04.69
13	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	1:06.19 L	5.7.15 Coimbra (POR)	1:04.86
14	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	1:05.26 S		1:05.26
15	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	1:05.26 S		1:05.26
16	Sofia Alexandra Branco	98	Sen	116596	SAD	1:05.26		1:05.26
17	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	1:05.26 S		1:05.26
18	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sen	110543	SCP	1:05.26		1:05.26
19	Matilde Ferreira Nita	98	Sen	108412	CIRL	1:05.26		1:05.26
WDR	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	1:01.18 L	2.4.15 Coimbra (POR)	59.95
WDR	Lisa Marisa Soares	95	Sen	25381	CFB	1:01.64 L	31.5.15 Coimbra (POR)	1:00.40
WDR	Beatriz Santos Almeida	96	Sen	111199	ANAM	1:04.82 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:03.52
WDR	Helena Paula Carvalho	95	Sen	107307	SFUAP	1:05.26		1:05.26

**Prova 3**  
**20.11.15 - 17:55**

**Masc., 100m Livres**

**Absolutos**  
**Lista inscritos**

Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	CNS	Braga	2003
Rec Regional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Regional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Sen	47.99	Tiago Andre Venancio	CNS	Berlin (GER)	2011
Rec Regional Abs	47.99	Tiago Andre Venancio	CNS	Berlin (GER)	2011
Rec Nacional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS		2004
Rec Nacional Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Sen	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 1:02.83; Juv A: 1:01.69; Jun 1: 59.44; Jun 2: 58.59; Sen: 57.45

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	56.89 L	19.7.15	Oeiras (POR)	55.75
2	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	57.09 L	19.7.15	Oeiras (POR)	55.94
3	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	57.57 L	19.7.15	Oeiras (POR)	56.41
4	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	57.27 S	10.5.15	Alges (POR)	57.27
5	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv B	122037	GDSE	1:00.39 L	19.7.15	Oeiras (POR)	59.18
6	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	59.62 S	29.3.15	Silves (POR)	59.62
7	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	59.80 S	29.3.15	Silves (POR)	59.80
8	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	1:01.66 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.42
9	Jose Maria Pereira	01	Juv B	126579	SCP	1:01.72 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:00.48
10	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	1:00.72 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:00.72
11	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	1:02.15 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.90
12	Francisco Martins Pedro	01	Juv B	125349	GESL	1:02.17 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.92
13	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	1:02.27 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.02
14	Bernardo Silva Felix	01	Juv B	129061	PDEM	1:01.21 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:01.21
15	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	1:02.78 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.52
16	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	1:02.16 S	18.4.15	Corroios (POR)	1:02.16
17	Luis Carrara Bittini	01	Juv B	127258	SAD	1:02.22 S	10.5.15	Alges (POR)	1:02.22
18	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv B	121613	GESL	1:02.76 S	10.5.15	Alges (POR)	1:02.76
19	Tomas Carvalho Bravo	01	Juv B	132535	ACP	1:02.83 S			1:02.83
20	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	1:02.83 S			1:02.83
21	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	1:02.83 S			1:02.83
22	Filipe Ferrão Melo	01	Juv B	200171	CNS	1:02.83 S			1:02.83
23	Henrique Miguel Costa	01	Juv B	121264	AHBE	1:02.83 S			1:02.83

**Juvenis A**

1	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	55.47 S	24.10.15	Setubal (POR)	55.47
2	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	56.49 S	10.5.15	Alges (POR)	56.49
3	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	58.25 L	7.2.15	Lisboa (POR)	57.08
4	Afonso Guilherme Jesus	00	Juv A	117174	SCP	57.16 S	14.12.14	Leiria (POR)	57.16
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv A	126466	CFB	59.12 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	57.93
6	Joao Pedro Gaspar	00	Juv A	125196	ADRCIMM	58.31 S	6.6.15	Alges (POR)	58.31
7	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv A	122110	SLB	59.56 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	58.36
8	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	59.79 L	5.7.15	Coimbra (POR)	58.59
9	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv A	123598	SCP	58.70 S	10.5.15	Alges (POR)	58.70
10	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	59.13 S	10.5.15	Alges (POR)	59.13
11	Miguel Henriques Marques	00	Juv A	120530	SFUAP	1:00.38 L	12.7.15	Setubal (POR)	59.17
12	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	59.44 S	24.10.15	Setubal (POR)	59.44
13	Guilherme Maria Matos	00	Juv A	117944	CFB	1:00.87 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.65
14	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	1:00.98 L	5.7.15	Coimbra (POR)	59.76
15	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv A	122066	ADRCIMM	59.80 S	6.6.15	Alges (POR)	59.80
16	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	59.83 S	24.10.15	Setubal (POR)	59.83
17	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	1:01.12 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.89
18	Benkai He	00	Juv A	126903	AEFDTV	1:01.20 L	12.7.15	Setubal (POR)	59.97
19	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	59.99 S	10.5.15	Alges (POR)	59.99
20	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv A	122962	EMDS	1:00.10 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:00.10
21	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	1:01.43 L	12.7.15	Setubal (POR)	1:00.20
22	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	1:00.47 S	10.5.15	Alges (POR)	1:00.47
23	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	1:01.63 S	10.5.15	Alges (POR)	1:01.63

### Prova 3, Masc., 100m Livres

24	Vasco Manuel Reis	00	Juv A	129145	ACP	1:01.69 S			1:01.69
25	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	1:01.69 S			1:01.69
26	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	1:01.69 S			1:01.69
27	Bernardo Garcia Perloiro	00	Juv A	120635	SCP	1:01.69			1:01.69
WDR	Henrique Peralta Villaret	00	Juv A	123600	SCP	1:01.23 S	28.11.14	Alges (POR)	1:01.23

### Juniores

1	Guilherme Assis Ramos	98	Jun	100274	SCP	54.19 S	19.12.14	Porto (POR)	54.19
2	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	55.63 L	26.7.15	Coimbra (POR)	54.51
3	Tiago Cunha Costa	99	Jun	120725	SCP	55.81 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	54.69
4	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	56.06 S	28.11.14	Alges (POR)	56.06
5	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	56.24 S	28.11.14	Alges (POR)	56.24
6	Filipe Miguel Silveira	98	Jun	111440	CFB	56.58 S	28.11.14	Alges (POR)	56.58
7	Steve Alexandre Soares	98	Jun	111442	CFB	56.71 S	28.11.14	Alges (POR)	56.71
8	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	56.80 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	56.80
9	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	58.15 L	12.7.15	Setubal (POR)	56.98
10	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	57.09 S	28.11.14	Alges (POR)	57.09
11	Diogo Picanco Martins	99	Jun	117943	SLB	58.34 L	12.7.15	Setubal (POR)	57.17
12	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	57.33 S	6.6.15	Alges (POR)	57.33
13	Francisco Cortez Viterbo	99	Jun	120449	SAD	57.58 S	14.12.14	Leiria (POR)	57.58
14	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	57.65 S	24.10.15	Setubal (POR)	57.65
15	<b>Leandro Rosa Fernandes</b>	99	Jun	153431	CPCD	59.67 L	12.7.15	Setubal (POR)	58.47
16	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	58.50 S	6.6.15	Alges (POR)	58.50
17	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	58.56 S	24.10.15	Setubal (POR)	58.56
18	Francisco Madruga Silva	98	Jun	129151	ACP	58.59 S			58.59
19	Miguel Cruz Guedelha	98	Jun	200405	CNCVG	58.59 S			58.59
20	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	58.59 S			58.59
21	Raul Miguel Matzinger	98	Jun	112316	GESL	58.59			58.59
22	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	58.59 S			58.59
23	David Alexandre Silva	98	Jun	129584	SCP	58.59 S			58.59
24	Goncalo Andrade Lopes	98	Jun	126617	PDEM	58.59 S			58.59
25	Dmytro Yantsur	98	Jun	120526	CIRL	58.59 S			58.59
26	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	1:00.10 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	58.89
27	Simão Wellenkamp Carvalho	99	Jun	132063	AEULCCD	59.30 S	24.10.15	Setubal (POR)	59.30
28	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	59.44 S			59.44
29	Daniel Banhudo Lemos	99	Jun	121960	CIRL	59.44 S			59.44
DNS	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	58.05 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	56.88

### Seniores

1	João Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	49.83 S	19.12.14	Porto (POR)	49.83
2	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	52.07 L	11.4.15	Oeiras (POR)	51.02
3	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	ANAM	51.70 S	19.12.14	Porto (POR)	51.70
4	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	52.08 S	30.11.14	Alges (POR)	52.08
5	Joao Pedro Gil	97	Sen	108343	SAD	52.23 S	21.12.14	Porto (POR)	52.23
6	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	53.56 L	12.4.15	Oeiras (POR)	52.48
7	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	53.71 L	24.7.15	Coimbra (POR)	52.63
8	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	52.66 S	21.12.14	Porto (POR)	52.66
9	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	53.33 S	6.6.15	Alges (POR)	53.33
10	Vasco Miguel Gaspar	90	Sen	26500	SFUAP	53.34 S	30.11.14	Alges (POR)	53.34
11	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	53.40 S	25.4.15	Sines (POR)	53.40
12	Luis David Rodrigues	96	Sen	124021	SLB	53.46 S	30.11.14	Alges (POR)	53.46
13	João Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	53.49 S	6.6.15	Alges (POR)	53.49
14	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	53.81 S	30.11.14	Alges (POR)	53.81
15	Joao Pedro Belo	97	Sen	110444	SAD	54.29 S	19.12.14	Porto (POR)	54.29
16	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	54.34 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	54.34
17	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	54.96 S	28.11.14	Alges (POR)	54.96
18	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	55.04 S	28.11.14	Alges (POR)	55.04
19	Diamantino Gato Bras	92	Sen	25537	SFUAP	56.29 L	7.2.15	Lisboa (POR)	55.16
20	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	55.22 S	1.11.15	Mealhada (POR)	55.22
21	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	55.78 S	16.11.14	Portimao (POR)	55.78
22	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	55.85 S	6.6.15	Alges (POR)	55.85
23	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	55.88 S	28.11.14	Alges (POR)	55.88
24	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	57.10 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	55.95
25	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	55.98 S	24.10.15	Setubal (POR)	55.98
26	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	56.05 S	31.1.15	Torres Novas (POR)	56.05
27	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	57.45 L			56.30
28	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	56.36 S	19.4.15	Coruche (POR)	56.36
29	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	56.37 S	19.4.15	Coruche (POR)	56.37
30	Fernando Jorge Rosado	88	Sen	12553	CIRL	56.46 S	24.10.15	Setubal (POR)	56.46

**Prova 3, Masc., 100m Livres**

31	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	ACP	56.81 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	56.81
32	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	56.90 S	24.10.15	Setubal (POR)	56.90
33	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	57.02 S	28.11.14	Alges (POR)	57.02
34	Luis Filipe Fonseca	97	Sen	108855	SCP	57.18 S	2.5.15	Estremoz (POR)	57.18
35	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	ACP	57.45 S			57.45
36	João Francisco Duarte	96	Sen	129150	ACP	57.45			57.45
37	Luis Carlos Lopes	96	Sen	200406	CNCVG	57.45 S			57.45
38	Isidro Carrara Bittini	97	Sen	127257	SAD	57.45			57.45
39	Edgar Silva Godinho	95	Sen	111201	ANAM	57.45 S			57.45
DNS	Carlos Flores Clara	97	Sen	117120	GESL	53.11 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	53.11
DNS	Ricardo Cansado Lourenco	97	Sen	100385	ANSE	56.31 S	24.10.15	Setubal (POR)	56.31
WDR	Carlos Eduardo Alenquer	89	Sen	110413	CNCVG	55.84 S	6.6.15	Alges (POR)	55.84

**Prova 4**

**Femin., 50m Bruços**

**Absolutos**

20.11.15 - 18:21

Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	32.37	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	32.15	Diana Duarte Gomes	ABVE	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Regional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	Sto Antº Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	31.46	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	32.11	Ana Pinho Rodrigues	FPN	Eindhoven (NED)	2010
Rec Nacional Sen	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Jun 1: 39.03; Jun 2: 38.66; Sen: 38.48

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	33.52 L	23.6.15 Baku (AZE)	32.51
2	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	33.82 L	24.7.15 Coimbra (POR)	32.80
3	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	36.26 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	35.17
4	Mariana Graca Vasconcelos	99	Jun	107648	AHBE	37.24 L	7.2.15 Lisboa (POR)	36.12
5	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	37.74 L	11.7.15 Setubal (POR)	36.60
6	Catarina Maria Silva	99	Jun	111338	AEULCCD	38.66 S		38.66
7	Beatriz Cavaco Conceicao	00	Jun	129146	ACP	39.03 S		39.03
8	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	39.03		39.03
9	Margarida Rito Reis	00	Jun	123713	CFB	39.03		39.03

**Seniores**

1	Ana Marisa Brito	90	Sen	12800	SLB	33.89 L	2.4.15 Coimbra (POR)	32.87
2	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	34.43 L	24.7.15 Coimbra (POR)	33.39
3	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	34.71 L	12.4.15 Oeiras (POR)	33.66
4	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	35.64 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	34.57
5	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	36.67 L	4.7.15 Coimbra (POR)	35.57
6	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	36.68 L	11.7.15 Setubal (POR)	35.58
7	Rita Teixeira Costa	97	Sen	109314	CFB	38.12 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	36.97
8	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	38.48 S		38.48
9	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	38.48 S		38.48
10	Catarina Natario Moreira	97	Sen	109977	ANSE	38.48 S		38.48
11	Jessica Teixeira Vieira	91	Sen	104235	CFB	38.48		38.48
12	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	38.48 S		38.48
WDR	Ana Beatriz Marques	98	Sen	110159	SAD	34.26 L	2.4.15 Coimbra (POR)	33.23

Prova 5  
20.11.15 - 18:25

Masc., 50m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	28.56	Pedro Miguel Agostinho	SLB	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	28.57	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Felgueiras	2002
Rec Nacional Sen	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

TAC Jun 1: 33.91; Jun 2: 33.43; Sen: 32.78

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Guilherme Assis Ramos	98	Jun	100274	SCP	30.76 L	2.4.15 Coimbra (POR)	29.83
2	Joao Sismeiro Pereira	98	Jun	118767	CFB	31.70 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	30.74
3	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	33.66 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	32.65
4	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	ANAM	33.43		33.43
5	Nuno Rafael Silva	99	Jun	117594	ADRCIMM	34.70 L	20.6.15 Rio Maior (POR)	33.65
6	Simão Wellenkamp Carvalho	99	Jun	132063	AEULCCD	33.91		33.91
7	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	33.91		33.91
WDR	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	33.06 L	11.7.15 Setubal (POR)	32.06

**Seniores**

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	29.02 L	12.4.15 Oeiras (POR)	28.14
2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	30.46 L	24.7.15 Coimbra (POR)	29.54
3	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	31.32 L	30.5.15 Coimbra (POR)	30.38
4	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	30.72 S	28.11.14 Alges (POR)	30.72
5	Rodrigo Silverio Carmo	96	Sen	100588	ESJB	30.86 S	9.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	30.86
6	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	31.98 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	31.02
7	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANSE	32.23 L	11.7.15 Setubal (POR)	31.26
8	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	32.23 L	11.7.15 Setubal (POR)	31.26
9	Joao Carlos Pereira	94	Sen	100068	CNN	32.56 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	31.58
10	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	31.92 S	15.11.14 Portimao (POR)	31.92
11	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	33.72 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	32.70
12	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	ACP	32.78		32.78
13	Pedro Afonso Centeno	95	Sen	100586	CNCVG	32.78		32.78
14	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	32.78		32.78
15	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	32.78 S		32.78
16	Joao Manuel Lanca	92	Sen	14873	SFUAP	32.78		32.78

**Prova 6**  
20.11.15 - 18:39

**Femin., 100m Estilos**

**Absolutos**  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	1:02.68	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	1:03.32	Diana Duarte Gomes	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Abs	1:02.68	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	1:04.11	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	1:02.68	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:02.09	Victoria Kaminskaya	PMP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:02.09	Victoria Kaminskaya	PMP	Porto	2014

TAC Jun 1: 1:16.26; Jun 2: 1:15.52; Sen: 1:15.14

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	1:05.73 S	7.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	1:05.73
2	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	1:11.53 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:11.53
3	Maria Ana Monge	99	Jun	118400	SCP	1:13.00 S	7.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	1:13.00
4	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	1:13.26 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:13.26
5	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	1:14.69 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:14.69
6	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	1:15.03 S	16.11.14 Cova da Piedade (POR)	1:15.03
7	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	1:15.52		1:15.52
8	Filipa Maria Sousa	99	Jun	111365	AHBE	1:15.52		1:15.52
9	Catarina Martins Mestre	00	Jun	120724	SCP	1:16.26		1:16.26

**Seniores**

1	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	1:06.38 S	28.11.14 Alges (POR)	1:06.38
2	Rita Teixeira Costa	97	Sen	109314	CFB	1:07.53 S	21.12.14 Porto (POR)	1:07.53
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:09.39 S	31.1.15 Torres Novas (POR)	1:09.39
4	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	1:09.55 S	7.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	1:09.55
5	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	1:09.59 S	28.11.14 Alges (POR)	1:09.59
6	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:12.98 S	28.11.14 Alges (POR)	1:12.98
7	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	1:15.14		1:15.14
8	Sofia Oliveira Pinto	94	Sen	12766	SLB	1:15.14 S		1:15.14
9	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	1:15.14		1:15.14
10	Jessica Teixeira Vieira	91	Sen	104235	CFB	1:15.14		1:15.14
11	Rita Oliveira Noritake	98	Sen	107643	AHBE	1:15.14		1:15.14
DNS	Ana Marta Miranda	96	Sen	100377	SFUAP	1:07.64 S	28.11.14 Alges (POR)	1:07.64
WDR	Lisa Marisa Soares	95	Sen	25381	CFB	1:12.35 S	4.10.15 Berlin (GER)	1:12.35

**Prova 7**  
20.11.15 - 18:45

**Masc., 100m Estilos**

**Absolutos**  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	59.04	Pedro André Santos	SAD	Guarda	2010
Rec Regional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	53.81	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Abs	53.81	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	57.40	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2005
Rec Nacional Jun 2	56.47	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	53.28	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Viseu	2009
Rec Nacional Abs	53.28	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Viseu	2009

TAC Jun 1: 1:07.25; Jun 2: 1:06.29; Sen: 1:05.01

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	1:00.31 S	21.12.14 Porto (POR)	1:00.31
2	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	1:02.86 S	25.10.15 Setubal (POR)	1:02.86
3	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	1:03.26 S	31.1.15 Torres Novas (POR)	1:03.26
4	Steve Alexandre Soares	98	Jun	111442	CFB	1:03.52 S	28.11.14 Alges (POR)	1:03.52
5	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	1:05.38 S	28.11.14 Alges (POR)	1:05.38
6	Raul Miguel Matzinger	98	Jun	112316	GESL	1:06.29 S		1:06.29
7	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	1:06.29		1:06.29
8	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	1:06.29		1:06.29

### Prova 7, Masc., 100m Estilos

9	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	1:07.25	1:07.25
10	Francisco Cortez Viterbo	99	Jun	120449	SAD	1:07.25	1:07.25
11	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	1:07.25	1:07.25
12	Tiago Cunha Costa	99	Jun	120725	SCP	1:07.25	1:07.25
13	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	1:07.25	1:07.25
14	Miguel Falco Pereira	99	Jun	123714	CFB	1:07.25 S	1:07.25
15	Miguel Henriques Pereira	99	Jun	120462	CFB	1:07.25	1:07.25

### Seniores

1	João Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	56.40 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	56.40
2	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	PDEM	1:00.28 S	25.10.15 Setubal (POR)	1:00.28
3	Francisco Robalo Quintas	95	Sen	26501	CFB	1:01.33 S	28.11.14 Alges (POR)	1:01.33
4	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	1:02.07 S	28.11.14 Alges (POR)	1:02.07
5	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	1:02.64 S	25.10.15 Setubal (POR)	1:02.64
6	Miguel Monteiro Cruchinho	97	Sen	110442	SCP	1:02.89 S	28.11.14 Alges (POR)	1:02.89
7	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	1:03.05 S	28.11.14 Alges (POR)	1:03.05
8	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	1:03.09 S	28.11.14 Alges (POR)	1:03.09
9	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	1:03.32 S	16.11.14 Cova da Piedade (POR)	1:03.32
10	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	1:04.50 S	25.10.15 Setubal (POR)	1:04.50
11	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	1:04.90 S	25.10.15 Setubal (POR)	1:04.90
12	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	ACP	1:05.01		1:05.01
13	Pedro Afonso Centeno	95	Sen	100586	CNCVG	1:05.01		1:05.01
14	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	1:05.01		1:05.01
15	Rodrigo Silverio Carmo	96	Sen	100588	ESJB	1:05.01		1:05.01
16	Joao Pedro Belo	97	Sen	110444	SAD	1:05.01		1:05.01
17	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	1:05.01 S		1:05.01
18	Igor Araujo Mogne	96	Sen	132477	SCP	1:05.01		1:05.01
19	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	1:05.01 S		1:05.01
20	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	1:05.01		1:05.01
21	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	1:05.01		1:05.01

### Prova 8

20.11.15 - 18:53

### Femin., 4 x 50m Livres

### Absolutos Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009

TAC Jun: 2:10.32; Sen: 2:03.17

Ord. Categ. Tempo Inscr.

### Absolutos

1	Alges	Abs	1:47.64	5	Naval Amorense	Abs	1:58.00
2	Nacional Natação	Abs	1:56.88	6	CPCD	Abs	2:03.17
3	Belenenses Jun	Abs	1:57.12	7	Bombeiros Estoriz	Abs	2:07.94
4	Benfica	Abs	1:57.41	DNS	Belenenses	Abs	1:50.20

### Absolutos, Inscrições rejeitadas

RJC	Avançado EULx	Abs	2:03.17
RJC	Geslours 1	Abs	2:08.12
RJC	Atlético	Abs	2:16.00

Prova 9  
20.11.15 - 18:58

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Felgueiras	2006
Rec Nacional Sen	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	2009

TAC Jun: 1:57.50; Sen: 1:49.49

Ord.		Categ.	Tempo Inscr.			
<b>Absolutos</b>						
1	Estrelas S.João de Brito	Abs	1:36.16	8	Belenenses Jun	Abs 1:44.77
2	Benfica	Abs	1:36.66	9	Naval Amorense	Abs 1:45.00
3	Alges	Abs	1:39.15	10	Palmela Jun	Abs 1:45.00
4	Belenenses	Abs	1:40.49	11	Gesloures	Abs 1:46.66
5	Colégio Vasco da Gama	Abs	1:40.96	12	Gesloures Jun	Abs 1:50.92
6	Nautica do Seixal	Abs	1:42.82	13	Atlético	Abs 2:00.00
7	Bombeiros Estoris	Abs	1:43.49			

**Absolutos, Inscrições rejeitadas**

RJC	Atlético 2	Abs	2:00.00
-----	------------	-----	---------

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

21.11.15 - 9:00

Prova 10

Femin., 1500m Livres

Absolutos

21.11.15 - 9:00

Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	17:09.52	Carolina Mantua Guedes	SCP	Porto	2014
Rec Regional Sen	17:10.31	Barbara Marques Rodrigues	SAD	Porto	2014
Rec Regional Abs	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	SCP	Porto	2014
Rec Nacional Jun 1	16:44.26	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	16:55.80	Alexandra Maria Silva	FCP		1984
Rec Nacional Sen	16:31.25	Angelica Maria Andre	CFP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	16:31.25	Angelica Maria Andre	CFP	Porto	2014

TAC Jun 1: 20:02.86; Jun 2: 19:51.17; Sen: 19:45.34

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	17:57.89 S	19.12.14 Porto (POR)	17:57.89
2	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	18:25.22 L	26.7.15 Coimbra (POR)	18:03.11
3	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	18:26.33 L	12.7.15 Setubal (POR)	18:04.20
4	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	19:35.62 L	12.7.15 Setubal (POR)	19:12.10
5	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	19:56.63 L	18.4.15 Coimbra (POR)	19:32.69
WDR	Mariana Silva Navalho	00	Jun	120577	SFUAP	20:15.80 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	19:51.48

**Seniores**

1	Barbara Marques Rodrigues	97	Sen	107039	SAD	17:10.31 S	19.12.14 Porto (POR)	17:10.31
2	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	17:12.35 S	29.11.14 Alges (POR)	17:12.35
3	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	18:24.69 L	26.7.15 Coimbra (POR)	18:02.59
4	Daniela Teixeira Moreira	97	Sen	106460	CFB	18:36.20 L	31.5.15 Coimbra (POR)	18:13.87
5	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	18:20.12 S	29.11.14 Alges (POR)	18:20.12
6	Ana Carolina Gomes	97	Sen	117127	SCP	18:45.52 L	15.3.15 Coimbra (POR)	18:23.01
7	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	19:17.72 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	18:54.56
8	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	SCP	19:45.34		19:45.34
WDR	Helena Paula Carvalho	95	Sen	107307	SFUAP	17:20.87 S	19.12.14 Porto (POR)	17:20.87

Prova 11  
21.11.15 - 9:40

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:06.93	André Miguel Silva	PDEM	Pinhal Novo	2006
Rec Regional Juv A	1:05.08	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Regional Jun 1	1:03.11	Jose Guilherme Couto	SCP		
Rec Regional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Juv A	1:03.39	Andre Goncalo Santos	LSC	S. António Cavaleiros	2012
Rec Nacional Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012

TAC Juv B: 1:19.02; Juv A: 1:17.58; Jun 1: 1:14.74; Jun 2: 1:13.67; Sen: 1:12.26

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	CNA	1:12.01 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:09.85
2	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	1:15.54 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:13.27
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	1:13.56 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:13.56
4	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	1:16.07 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:13.78
5	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	1:15.41 S	10.5.15	Alges (POR)	1:15.41
6	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	1:17.95 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:15.61
7	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv B	122037	GDSE	1:15.74 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:15.74
8	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	1:16.48 S	10.5.15	Alges (POR)	1:16.48
9	Frederico Marques Mau	01	Juv B	128168	EMDS	1:18.81 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:18.81
10	Tomas Carvalho Bravo	01	Juv B	132535	ACP	1:19.02 S			1:19.02
11	Tomas Silvestre Almeida	01	Juv B	126471	CNA	1:19.02 S			1:19.02
12	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	1:19.02 S			1:19.02
13	Afonso Maria Carvalho	01	Juv B	126580	SCP	1:19.02 S			1:19.02

**Juvenis A**

1	Diogo Leal Dantas	00	Juv A	123594	SCP	1:07.75 S	10.5.15	Alges (POR)	1:07.75
2	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	1:12.70 S	10.5.15	Alges (POR)	1:12.70
3	Tomas Dias Ferreira	00	Juv A	123342	GESL	1:15.60 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.33
4	Daniel Nogueira Catalão	00	Juv A	127075	SFUAP	1:14.16 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:14.16
5	Vasco Manuel Reis	00	Juv A	129145	ACP	1:17.58 S			1:17.58

**Juniores**

1	Antonio Manuel Mendes	99	Jun	120726	SCP	1:06.88 L	28.3.15	Oeiras (POR)	1:04.87
2	Guilherme Assis Ramos	98	Jun	100274	SCP	1:05.78 S	20.12.14	Porto (POR)	1:05.78
3	Joao Sismeiro Pereira	98	Jun	118767	CFB	1:08.29 L	1.4.15	Coimbra (POR)	1:06.24
4	Steve Alexandre Soares	98	Jun	111442	CFB	1:10.64 S	4.10.15	Berlin (GER)	1:10.64
5	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	1:13.11 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:10.91
6	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	ANAM	1:11.04 S	29.11.14	Alges (POR)	1:11.04
7	Nuno Rafael Silva	99	Jun	117594	ADRCIMM	1:11.15 S	10.5.15	Alges (POR)	1:11.15
8	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	1:12.07 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:12.07
9	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	1:15.63 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.36
10	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	1:13.67 S			1:13.67
11	Simão Wellenkamp Carvalho	99	Jun	132063	AEULCCD	1:14.74			1:14.74
12	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	1:14.74 S			1:14.74

**Seniores**

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	1:03.11 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:01.21
2	Fabio Andre Figueira	88	Sen	11084	CFB	1:03.47 S	20.12.14	Porto (POR)	1:03.47
3	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	1:07.66 L	1.4.15	Coimbra (POR)	1:05.63
4	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	1:07.73 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:05.69
5	Joao Pedro Gil	97	Sen	108343	SAD	1:05.77 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:05.77
6	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	1:08.21 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:06.16
7	Joao Carlos Pereira	94	Sen	100068	CNN	1:07.39 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:07.39
8	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	1:09.57 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:07.48
9	Rodrigo Silverio Carmo	96	Sen	100588	ESJB	1:07.88 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	1:07.88
10	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	1:08.02 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:08.02

### Prova 11, Masc., 100m Bruços

11	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	1:08.78 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:08.78
12	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	ACP	1:10.69 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:10.69
13	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANSE	1:13.06 L	21.6.15	Evora (POR)	1:10.86
14	Pedro Afonso Centeno	95	Sen	100586	CNCVG	1:11.48 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:11.48
15	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	1:11.73 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:11.73
16	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	1:12.26 S			1:12.26
17	Joao Manuel Lanca	92	Sen	14873	SFUAP	1:12.26			1:12.26

### Prova 12

21.11.15 - 9:53

### Femin., 100m Bruços

### Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Regional Jun 1	1:09.58	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alapraia	2005
Rec Regional Jun 2	1:09.02	Diana Duarte Gomes	FPN	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	2009
Rec Nacional Jun 2	1:09.02	Diana Duarte Gomes	FPN	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Nacional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 1:29.29; Juv A: 1:26.83; Jun 1: 1:24.42; Jun 2: 1:23.60; Sen: 1:23.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	1:19.84 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:17.44
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv B	123935	ADRCIMM	1:21.03 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:18.59
3	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	1:21.53 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:19.08
4	Barbara Vila Verde	02	Juv B	126575	SCP	1:23.71 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.19
5	Maria Afonso Gouveia	02	Juv B	126574	SCP	1:25.97 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.39
6	Ana Marta Pereira	02	Juv B	122034	GDSE	1:26.31 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.72
7	Carina Vlasjuk	02	Juv B	129017	SCP	1:26.40 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.80
8	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	1:24.67 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:24.67
9	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	1:26.29 S	10.5.15	Alges (POR)	1:26.29
10	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	1:29.60 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.91
11	Mariana Pedro Pereira	02	Juv B	126180	GESL	1:27.43 S	10.5.15	Alges (POR)	1:27.43
12	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	1:30.84 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.11
13	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	1:31.51 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:28.76
14	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	1:31.79 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:29.03
15	Mariana Guimaraes Marques	02	Juv B	131875	ACP	1:29.29 S			1:29.29
16	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	1:29.29 S			1:29.29

### Juvenis A

1	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	1:20.48 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:18.06
2	Raquel Santos Sousa	01	Juv A	118471	CFB	1:21.87 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.41
3	Mariana Sobral Galacha	01	Juv A	123591	SCP	1:20.18 S	10.5.15	Alges (POR)	1:20.18
4	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	CNA	1:24.28 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:21.75
5	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv A	124319	CNS	1:25.16 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:22.60
6	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	1:25.20 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:22.64
7	Bruna Paulo Lourenco	01	Juv A	124955	SCP	1:25.62 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:23.05
8	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv A	129508	SAD	1:26.67 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:24.07
9	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	1:26.73 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:26.73

### Juniores

1	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	1:14.48 L	23.7.15	Coimbra (POR)	1:12.24
2	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	1:14.92 L	1.4.15	Coimbra (POR)	1:12.67
3	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	1:18.92 S	14.12.14	Leiria (POR)	1:18.92
4	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	1:21.79 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.33
5	Margarida Rito Reis	00	Jun	123713	CFB	1:20.28 S	29.11.14	Alges (POR)	1:20.28
6	Catarina Maria Silva	99	Jun	111338	AEULCCD	1:23.60 S			1:23.60
7	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Jun	119112	MSMA	1:24.42 S			1:24.42

Prova 12, Femin., 100m Bruços

Seniores

1	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	1:14.34 L	23.7.15	Coimbra (POR)	1:12.11
2	Ana Beatriz Marques	98	Sen	110159	SAD	1:14.76 L	1.4.15	Coimbra (POR)	1:12.51
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:16.69 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:16.69
4	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	1:17.10 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:17.10
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	1:19.99 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:17.59
6	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	1:20.46 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:18.04
7	Rita Teixeira Costa	97	Sen	109314	CFB	1:18.07 S	29.11.14	Alges (POR)	1:18.07
8	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	1:19.24 S	11.1.15	Benedita (POR)	1:19.24
9	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:22.78 L	8.2.15	Lisboa (POR)	1:20.29
10	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	1:22.84 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:22.84
11	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	1:23.20 S			1:23.20
12	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	1:23.20 S			1:23.20
13	Catarina Natario Moreira	97	Sen	109977	ANSE	1:23.20 S			1:23.20
14	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	1:23.20 S			1:23.20

Prova 13

Masc., 200m Costas

Absolutos

21.11.15 - 10:06

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Regional Jun 1	2:00.88	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	1:58.58	Alexis Manacas Santos	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Sen	1:55.92	Adriano Miguel Niz	SLB	Istanbul (TUR)	2009
Rec Regional Abs	1:55.92	Adriano Miguel Niz	SLB	Istanbul (TUR)	2009
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	2003
Rec Nacional Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	2004
Rec Nacional Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Abs	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Chartres (FRA)	2012

TAC Juv B: 2:34.80; Juv A: 2:31.99; Jun 1: 2:26.43; Jun 2: 2:24.34; Sen: 2:21.55

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Luis Carrara Bittini	01	Juv B	127258	SAD	2:19.24 S	6.6.15 Alges (POR)	2:19.24
2	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	2:20.80 S	6.6.15 Alges (POR)	2:20.80
3	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	2:21.23 S	28.3.15 Silves (POR)	2:21.23
4	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	2:24.22 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	2:24.22
5	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	2:26.14 S	6.6.15 Alges (POR)	2:26.14
6	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	2:26.65 S	28.3.15 Silves (POR)	2:26.65
7	Francisco Martins Pedro	01	Juv B	125349	GESL	2:28.52 S	6.6.15 Alges (POR)	2:28.52
8	Diogo Afonso Miranda	01	Juv B	118394	SFUAP	2:28.81 S	28.3.15 Silves (POR)	2:28.81
9	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	2:30.86 S	21.6.15 Lisboa (POR)	2:30.86
10	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	2:32.36 S	24.1.15 Alcobaca (POR)	2:32.36
11	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	2:33.60 S	1.2.15 Leiria (POR)	2:33.60
12	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	2:36.94 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:33.80
13	Luis Martins Tripa	01	Juv B	126312	GESL	2:34.80 S		2:34.80
14	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	2:34.80 S		2:34.80
15	Andre Dias Pinheiro	01	Juv B	126586	SCP	2:34.80 S		2:34.80

Juvenis A

1	Diogo Leal Dantas	00	Juv A	123594	SCP	2:15.18 S	25.1.15 Lisboa (POR)	2:15.18
2	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv A	123598	SCP	2:18.55 S	25.1.15 Lisboa (POR)	2:18.55
3	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv A	122066	ADRCIMM	2:20.94 S	21.6.15 Lisboa (POR)	2:20.94
4	Benkai He	00	Juv A	126903	AEFDTV	2:23.47 S	29.11.14 Alges (POR)	2:23.47
5	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	2:26.19 S	25.1.15 Lisboa (POR)	2:26.19
6	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	2:26.22 S	29.11.14 Alges (POR)	2:26.22
7	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	2:30.90 L	11.7.15 Setubal (POR)	2:27.88
8	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	2:31.63 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:28.59
9	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	2:31.25 S	29.11.14 Alges (POR)	2:31.25
10	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	2:31.99 S		2:31.99
11	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	2:31.99		2:31.99
12	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	2:31.99 S		2:31.99

**Prova 13, Masc., 200m Costas**

13	Bernardo Garcia Perloiro	00	Juv A	120635	SCP	2:31.99			2:31.99
WDR	Daniel Fernandes Antao	00	Juv A	124331	CNCVCG	2:27.72 S	6.6.15	Alges (POR)	2:27.72
WDR	Henrique Peralta Villaret	00	Juv A	123600	SCP	2:29.44 S	29.11.14	Alges (POR)	2:29.44

**Juniores**

1	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	2:09.94 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:09.94
2	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	2:10.72 S	21.12.14	Porto (POR)	2:10.72
3	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	2:11.42 S	21.12.14	Porto (POR)	2:11.42
4	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	2:11.42 S	6.6.15	Alges (POR)	2:11.42
5	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	2:11.81 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:11.81
6	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	2:12.03 S	25.4.15	Sines (POR)	2:12.03
7	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	2:13.14 S	6.6.15	Alges (POR)	2:13.14
8	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	2:14.96 S	29.11.14	Alges (POR)	2:14.96
9	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	2:18.24 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.47
10	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	2:15.67 S	11.1.15	Benedita (POR)	2:15.67
11	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	2:16.73 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	2:16.73
12	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	2:17.33 S	25.1.15	Lisboa (POR)	2:17.33
13	Francisco Cortez Viterbo	99	Jun	120449	SAD	2:17.77 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:17.77
14	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	2:17.79 S	29.11.14	Alges (POR)	2:17.79
15	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	SCP	2:18.98 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:18.98
16	Miguel Falco Pereira	99	Jun	123714	CFB	2:23.26 S	29.11.14	Alges (POR)	2:23.26
17	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	2:23.27 S	25.1.15	Lisboa (POR)	2:23.27
18	Miguel Henriques Pereira	99	Jun	120462	CFB	2:23.95 S	29.11.14	Alges (POR)	2:23.95
19	Francisco Madruga Silva	98	Jun	129151	ACP	2:24.34 S			2:24.34
20	Afonso Vicente Eva	99	Jun	120461	CFB	2:26.43 S			2:26.43
DNS	Leonardo Rochinha Pedro	98	Jun	111381	AHBE	2:24.34			2:24.34

**Seniores**

1	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	1:59.18 S	21.12.14	Porto (POR)	1:59.18
2	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	2:00.15 S	21.12.14	Porto (POR)	2:00.15
3	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	ANAM	2:04.99 S	21.12.14	Porto (POR)	2:04.99
4	Joao Pedro Belo	97	Sen	110444	SAD	2:05.01 S	21.12.14	Porto (POR)	2:05.01
5	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	2:06.04 S	21.12.14	Porto (POR)	2:06.04
6	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	2:06.89 S	21.12.14	Porto (POR)	2:06.89
7	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:07.34 S	21.12.14	Porto (POR)	2:07.34
8	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	2:08.46 S	11.1.15	Benedita (POR)	2:08.46
9	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVCG	2:08.84 S	29.11.14	Alges (POR)	2:08.84
10	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	2:15.22 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	2:15.22
11	Luis Filipe Fonseca	97	Sen	108855	SCP	2:15.61 S	24.1.15	Campo Maior (POR)	2:15.61
12	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	2:15.77 S	25.4.15	Sines (POR)	2:15.77
13	Soner Tunay Hadzhilar	93	Sen	119404	SLB	2:20.50 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.69
14	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	2:17.91 S	29.11.14	Alges (POR)	2:17.91
15	Jose Joao Bica	87	Sen	12879	CNCVCG	2:23.10 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.23
16	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:20.44 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:20.44
17	Diogo Andre Catita	88	Sen	10640	ANSE	2:21.11 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:21.11
18	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:21.55			2:21.55
19	Pedro Luis Antunes	96	Sen	106050	SLB	2:21.55 S			2:21.55
20	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	2:21.55			2:21.55

Prova 14  
21.11.15 - 10:35

Femin., 200m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Regional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Regional Jun 2	2:12.52	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2014
Rec Regional Sen	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Regional Abs	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008
Rec Nacional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Nacional Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	1994
Rec Nacional Jun 2	2:12.52	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2014
Rec Nacional Sen	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Nacional Abs	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014

TAC Juv B: 2:50.69; Juv A: 2:45.95; Jun 1: 2:41.31; Jun 2: 2:39.74; Sen: 2:38.95

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	2:23.57 L	20.6.15	Genova (ITA)	2:20.69
2	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	2:36.86 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:33.72
3	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv B	126576	SCP	2:33.89 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:33.89
4	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	2:38.09 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:34.92
5	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	2:36.48 S	6.6.15	Alges (POR)	2:36.48
6	Mafalda Marques Pinto	02	Juv B	125422	SLB	2:39.65 S	6.6.15	Alges (POR)	2:39.65
7	Rita Jorge Pinto	02	Juv B	121250	CIRL	2:42.78 S	25.4.15	Sines (POR)	2:42.78
8	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	2:49.42 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.03
9	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	2:49.69 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.29
10	Ines Filipa Costa	02	Juv B	128844	SAD	2:46.74 S	6.6.15	Alges (POR)	2:46.74
11	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	2:46.85 S	29.3.15	Silves (POR)	2:46.85
12	Ana Catarina Dantas	02	Juv B	126573	SCP	2:47.69 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:47.69
13	Margarida Bento Raposo	02	Juv B	125844	CNMJ	2:47.81 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:47.81
14	Margarida Alexandra Luz	02	Juv B	126181	GESL	2:50.69			2:50.69
15	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	2:50.69			2:50.69
16	Patricia Alexandra Boto	02	Juv B	124329	ANSE	2:50.69 S			2:50.69
17	Maria D'orey Goncalves	02	Juv B	148415	CNN	2:50.69 S			2:50.69
18	Sofia Pinto Simeao	02	Juv B	122053	CIRL	2:50.69 S			2:50.69
DNS	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	CNA	2:32.37 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:29.32

**Juvenis A**

1	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	2:29.67 S	24.1.15	Alcobaca (POR)	2:29.67
2	Filipa Bile Grilo	01	Juv A	121502	SLB	2:34.79 L	12.4.15	Oeiras (POR)	2:31.69
3	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	2:37.38 L	2.4.15	Coimbra (POR)	2:34.23
4	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv A	122060	ADRCIMM	2:37.89 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.73
5	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv A	128826	SCP	2:37.00 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:37.00
6	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	2:37.50 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:37.50
7	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	2:40.96 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.74
8	Liliana Simoes Romao	01	Juv A	126179	GESL	2:38.73 S	25.4.15	Sines (POR)	2:38.73
9	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	2:40.30 S	29.11.14	Alges (POR)	2:40.30
10	Constança Dias Baptista	01	Juv A	126394	SLB	2:40.42 S	11.1.15	Benedita (POR)	2:40.42
11	Mariana Bento Ricardo	01	Juv A	122047	MSMA	2:45.95 S			2:45.95
12	Ines Leitao Oliveira	01	Juv A	120607	SAD	2:45.95 S			2:45.95
13	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv A	121162	ANSE	2:45.95 S			2:45.95

**Juniores**

1	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	2:25.48 S	16.11.14	Portimao (POR)	2:25.48
2	Sofia Dias Alves	99	Jun	111393	CNMJ	2:32.07 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:29.02
3	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	2:39.55 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.35
4	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	2:40.70 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.48
5	Madalena Gomes Azevedo	99	Jun	110160	SAD	2:39.74			2:39.74
6	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	2:43.12 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:39.85
WDR	Filipa Maria Sousa	99	Jun	111365	AHBE	2:36.13 S	29.11.14	Alges (POR)	2:36.13

Prova 14, Femin., 200m Costas

Seniores

1	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	2:29.41 S	1.2.15	Leiria (POR)	2:29.41
2	Matilde Ferreira Nita	98	Sen	108412	CIRL	2:35.01 L	12.4.15	Oeiras (POR)	2:31.91
3	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	2:33.67 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:33.67
4	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	2:35.84 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:35.84
5	Sofia Raquel Piteira	98	Sen	107666	CNS	2:35.92 S	25.4.15	Sines (POR)	2:35.92
6	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	2:38.95			2:38.95
7	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	2:38.95 S			2:38.95
8	Claudia Isabel Semiao	97	Sen	117970	SCP	2:38.95			2:38.95
9	Rita Oliveira Noritake	98	Sen	107643	AHBE	2:38.95			2:38.95

Prova 15

21.11.15 - 11:06

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Alges	2010
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Regional Sen	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	2004
Rec Nacional Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004
Rec Nacional Sen	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	2009
Rec Nacional Abs	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	2009

TAC Juv B: 1:09.30; Juv A: 1:07.46; Jun 1: 1:05.02; Jun 2: 1:03.50; Sen: 1:01.99

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	1:01.41 L	18.7.15	Oeiras (POR)	59.56
2	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	1:02.59 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:00.71
3	David Matias Cristiano	01	Juv B	127872	ANAM	1:03.58 S	10.5.15	Alges (POR)	1:03.58
4	Jose Maria Pereira	01	Juv B	126579	SCP	1:07.51 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:05.48
5	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	1:09.42 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.33
6	Tomas Carvalho Bravo	01	Juv B	132535	ACP	1:09.30 S			1:09.30
7	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	1:09.30 S			1:09.30
8	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	1:09.30 S			1:09.30
9	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv B	126581	SCP	1:09.30			1:09.30
10	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	1:09.30 S			1:09.30
11	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv B	126292	AHBE	1:09.30 S			1:09.30

Juvenis A

1	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	1:00.41 L	3.4.15	Coimbra (POR)	58.59
2	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	1:03.05 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.15
3	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	1:03.24 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:01.34
4	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	1:01.45 S	10.5.15	Alges (POR)	1:01.45
5	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	1:03.78 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:01.86
6	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	1:04.18 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.25
7	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	1:04.67 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.73
8	Joao Pedro Gaspar	00	Juv A	125196	ADRCIMM	1:05.22 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:03.26
9	Afonso Guilherme Jesus	00	Juv A	117174	SCP	1:06.24 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.25
10	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv A	122110	SLB	1:06.28 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.29
11	Manuel Castelo Branco	00	Juv A	125138	AHBE	1:06.51 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.51
12	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	1:07.19 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.17
13	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	1:09.37 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.28
14	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	1:07.46 S			1:07.46
15	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	1:07.46 S			1:07.46
16	Antonio Maria Ferreira	00	Juv A	128468	PDEM	1:07.46 S			1:07.46

## Prova 15, Masc., 100m Mariposa

### Juniores

1	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	58.40 L	30.5.15	Coimbra (POR)	56.64
2	Tiago Cunha Costa	99	Jun	120725	SCP	59.65 L	25.7.15	Coimbra (POR)	57.86
3	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	1:00.19 L	11.7.15	Setubal (POR)	58.38
4	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	1:01.15 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.31
5	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	1:01.52 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.67
6	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	1:01.54 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.69
7	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	1:02.10 L	3.4.15	Coimbra (POR)	1:00.23
8	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	1:02.13 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.26
9	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	1:02.34 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.47
10	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	1:02.35 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.48
11	Filipe Miguel Silveira	98	Jun	111440	CFB	1:02.41 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:00.53
12	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	1:00.93 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:00.93
13	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	1:03.65 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.74
14	Goncalo Filipe Patatas	98	Jun	117602	SCP	1:03.69 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.77
15	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	1:04.00 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.08
16	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVG	1:04.66 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:02.72
17	Rafael Ladeiro Santos	98	Jun	117122	GESL	1:04.96 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.01
18	Vitor Diogo Paulino	98	Jun	112303	PDEM	1:05.19 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:03.23
19	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	1:03.50			1:03.50
20	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	1:05.66 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.69
21	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	1:03.99 S	6.6.15	Alges (POR)	1:03.99
22	Miguel Alexandre Canhao	99	Jun	111336	CIRL	1:05.97 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.99
23	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	1:06.94 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.93
24	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	1:05.02 S			1:05.02

### Seniores

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	53.80 L	29.3.15	Malaga (ESP)	52.18
2	João Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	56.86 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	55.15
3	Andre Antunes Carvalho	96	Sen	105239	ADRCIMM	57.31 L	25.7.15	Coimbra (POR)	55.59
4	Fabio Andre Figueira	88	Sen	11084	CFB	55.99 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	55.99
5	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	57.75 L	3.4.15	Coimbra (POR)	56.01
6	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	57.11 S	6.6.15	Alges (POR)	57.11
7	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	59.05 L	25.7.15	Coimbra (POR)	57.27
8	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	59.08 L	30.5.15	Coimbra (POR)	57.30
9	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	59.13 L	30.5.15	Coimbra (POR)	57.35
10	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	PDEM	57.57 S	24.10.15	Setubal (POR)	57.57
11	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	59.54 L	3.4.15	Coimbra (POR)	57.75
12	Fernando Jorge Rosado	88	Sen	12553	CIRL	57.97 S	19.4.15	Coruche (POR)	57.97
13	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	58.14 S	19.4.15	Coruche (POR)	58.14
14	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	1:00.07 L	5.7.15	Coimbra (POR)	58.26
15	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	1:00.16 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	58.35
16	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	1:00.33 L	11.7.15	Setubal (POR)	58.52
17	David Alexandre Lopes	89	Sen	13972	CNN	58.59 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	58.59
18	Isidro Carrara Bittini	97	Sen	127257	SAD	1:01.01 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.18
19	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	1:01.54 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	59.69
20	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	1:01.72 L	8.2.15	Lisboa (POR)	59.86
21	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	1:01.72 L	19.8.15	San Antonio (USA)	59.86
22	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	1:00.20 S	31.10.15	Mealhada (POR)	1:00.20
23	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	1:00.27 S	11.1.15	Benedita (POR)	1:00.27
24	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	1:02.53 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:00.65
25	Ricardo Cansado Lourenco	97	Sen	100385	ANSE	1:03.22 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:01.32
26	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANSE	1:03.29 L	21.6.15	Evora (POR)	1:01.39
27	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	1:01.57 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:01.57
28	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	ACP	1:01.99 S			1:01.99
29	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	1:01.99 S			1:01.99
30	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	1:01.99 S			1:01.99
31	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	1:01.99			1:01.99

Prova 16  
21.11.15 - 11:27

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	SCP	Sines	2008
Rec Regional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	SCP	Porto	2010
Rec Regional Sen	1:00.61	Filipa Ferreira Silva	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	1:00.61	Filipa Ferreira Silva	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	1:03.39	Ana Margarida Guedes	GCVR	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv A	1:03.14	Ana Rita Francisco	SFUAP		1995
Rec Nacional Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	59.65	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Abs	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

TAC Juv B: 1:16.77; Juv A: 1:14.65; Jun 1: 1:12.57; Jun 2: 1:11.87; Sen: 1:11.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	1:10.67 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.55
2	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	1:09.37 S	10.5.15	Alges (POR)	1:09.37
3	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	1:11.60 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:09.45
4	Maria Margarida Belo	02	Juv B	126587	SCP	1:10.02 S	10.5.15	Alges (POR)	1:10.02
5	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	1:13.57 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.36
6	Patricia Marques Bacelar	02	Juv B	122035	GDSE	1:15.92 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.64
7	Ana Catarina Barata	02	Juv B	126477	SFUAP	1:15.93 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.65
8	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	1:16.21 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.92
9	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv B	126267	GESL	1:19.01 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.64
10	Debora Alexranda Jesus	02	Juv B	122249	GDSE	1:16.77 S			1:16.77

**Juvenis A**

1	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	1:08.31 L	28.3.15	Oeiras (POR)	1:06.26
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	1:10.03 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:07.92
3	Raquel Santos Sousa	01	Juv A	118471	CFB	1:10.61 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:08.49
4	Sofia Isabel Lourenço	01	Juv A	121063	SAD	1:11.74 L	3.4.15	Coimbra (POR)	1:09.58
5	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	1:09.85 S	10.5.15	Alges (POR)	1:09.85
6	Carolina Maria Silveiro	01	Juv A	130369	CIRL	1:12.99 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.80
7	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	1:11.25 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:11.25
8	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv A	122528	EMDS	1:13.74 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:11.52
9	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	1:11.98 S	6.6.15	Alges (POR)	1:11.98
10	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	1:12.24 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:12.24
11	Ana Cruz Antunes	01	Juv A	121501	SLB	1:12.29 S	6.6.15	Alges (POR)	1:12.29
12	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	1:13.10 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:13.10
13	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	1:13.64 S	10.5.15	Alges (POR)	1:13.64
14	Rita Figueiredo Narra	01	Juv A	126465	CNA	1:14.65 S			1:14.65
15	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv A	124319	CNS	1:14.65 S			1:14.65

**Juniores**

1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	1:05.01 L	30.5.15	Coimbra (POR)	1:03.06
2	Madalena Gomes Azevedo	99	Jun	110160	SAD	1:05.32 S	29.11.14	Alges (POR)	1:05.32
3	Mariana Frazao Saraiva	99	Jun	122371	SAD	1:08.92 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.85
4	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	1:08.93 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.86
5	Sara Costa Guerra	99	Jun	117600	SCP	1:09.27 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.19
6	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	1:10.79 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.66
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	1:08.91 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:08.91
8	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	1:11.34 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.20
9	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	1:11.91 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.75
10	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	1:12.95 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.76
11	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	1:14.01 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.79
12	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	1:11.87 S			1:11.87
13	Beatriz Paulo Ranito	99	Jun	116593	SCP	1:11.87 S			1:11.87
14	Ana Oliveira Silva	99	Jun	111425	CFB	1:11.87 S			1:11.87
15	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	1:12.57 S			1:12.57

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Seniores

1	Sofia Alexandra Branco	98	Sen	116596	SAD	1:05.15 L	3.4.15	Coimbra (POR)	1:03.19
2	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	1:05.52 L	30.5.15	Coimbra (POR)	1:03.55
3	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	1:04.73 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:04.73
4	Ana Marta Miranda	96	Sen	100377	SFUAP	1:07.47 L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:05.44
5	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	SCP	1:07.55 L	30.5.15	Coimbra (POR)	1:05.52
6	Barbara Rodrigues Pereira	98	Sen	117770	CNMJ	1:07.49 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:07.49
7	Sofia Oliveira Pinto	94	Sen	12766	SLB	1:09.78 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.68
8	Jessica Teixeira Vieira	91	Sen	104235	CFB	1:08.64 S	29.11.14	Alges (POR)	1:08.64
9	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	1:10.92 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:08.79
10	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	1:10.19 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:10.19
11	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	1:11.53 S			1:11.53
WDR	Lisa Marisa Soares	95	Sen	25381	CFB	1:07.15 L	30.5.15	Coimbra (POR)	1:05.13

Prova 17

21.11.15 - 11:42

Masc., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv A	4:01.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	2013
Rec Nacional Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Nacional Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014

TAC Juv B: 4:54.01; Juv A: 4:48.66; Jun: 4:40.94; Sen: 4:30.25

Ord. Categ. Tempo Inscr.

Absolutos

1	Estrelas S. João de Brito	Abs	3:15.50	12	Geslours Jun	Abs	4:15.86
2	Benfica	Abs	3:50.07	13	Geslours	Abs	4:17.55
3	Belenenses	Abs	3:51.40	14	Nautica Seixal Sen	Abs	4:18.00
4	Alges	Abs	3:52.48	15	Atlético	Abs	4:20.00
5	Colégio Vasco da Gama	Abs	3:54.76	16	Alges Juv B	Abs	4:22.00
6	Colegio Int Monte Maior	Abs	3:57.73	17	Amorense Juv B	Abs	4:23.00
7	Belenenses Jun	Abs	4:02.65	18	União Piedense Juv A	Abs	4:28.76
8	Clube Instrucao Laranjeiro	Abs	4:03.76	19	Alges Juv A	Abs	4:30.00
9	Bombeiros Estoris	Abs	4:06.54	20	Belenenses Juv B	Abs	4:45.76
10	Naval Amorense	Abs	4:10.00	21	Colégio Monte Maior Juv	Abs	4:46.54
11	Nautica do Seixal	Abs	4:11.42	22	Geslours Juv B	Abs	4:58.95

Prova 18

21.11.15 - 11:58

Femin., 4 x 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	2006
Rec Nacional Juv A	4:33.40				
Rec Nacional Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 5:27.46; Juv A: 5:18.36; Jun: 5:15.12; Sen: 5:06.57

Ord. Categ. Tempo Inscr.

Absolutos

1	Alges	Abs	4:16.17	11	Benfica Juv A	Abs	4:51.46
2	Belenenses	Abs	4:23.67	12	Benfica Juv B	Abs	4:53.82
3	Benfica	Abs	4:32.35	13	Amadora	Abs	4:55.04
4	Belenenses Jun	Abs	4:37.61	14	Geslours	Abs	4:55.61
5	Clube Instrucao Laranjeiro	Abs	4:37.96	15	Alges Juv B	Abs	4:58.00
6	Colegio Int Monte Maior	Abs	4:41.95	16	Nautica do Seixal	Abs	5:00.00
7	Alges Juv A	Abs	4:42.00	17	Amadora Juv B	Abs	5:01.33
8	C N Montijo	Abs	4:42.75	18	Geslours Juv B	Abs	5:08.50
9	Colégio Monte Maior Juv	Abs	4:46.40	19	Sesimbra Juv B	Abs	5:15.57
10	Naval Amorense	Abs	4:50.00	20	Nacional Natação Juv B	Abs	5:25.57

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

21.11.15 - 16:00

Prova 19	Masc., 800m Livres				Absolutos
21.11.15 - 16:00					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	8:35.60	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Loures	2004
Rec Regional Juv A	8:26.72	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Loures	2005
Rec Regional Jun 1	8:18.36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Alapraia	2013
Rec Regional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	7:55.24	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Porto	2014
Rec Regional Abs	7:55.24	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	8:27.18	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2006
Rec Nacional Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2007
Rec Nacional Jun 1	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	8:00.39	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	7:55.24	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	7:55.24	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Porto	2014

TAC Jun 1: 9:42.43; Jun 2: 9:34.11; Sen: 9:23.02

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	8:36.43 S	29.11.14 Alges (POR)	8:36.43
2	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	8:42.47 S	21.12.14 Porto (POR)	8:42.47
3	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	8:49.35 S	29.11.14 Alges (POR)	8:49.35
4	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	8:51.35 S	6.6.15 Alges (POR)	8:51.35
5	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	9:11.43 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	9:00.40
6	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	SCP	9:03.82 S	14.12.14 Leiria (POR)	9:03.82
7	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	9:07.62 S	6.6.15 Alges (POR)	9:07.62
8	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	9:18.33 S	14.12.14 Leiria (POR)	9:18.33
9	<b>Leandro Rosa Fernandes</b>	99	Jun	153431	CPCD	9:23.86 S	1.11.15 Mealhada (POR)	9:23.86
10	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	9:42.43 S		9:42.43
11	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	9:42.43 S		9:42.43
DNS	Leonardo Rochinha Pedro	98	Jun	111381	AHBE	8:53.03 S	7.12.14 Ponte da Barca (POR)	8:53.03

**Seniores**

1	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	7:55.44 S	19.12.14 Porto (POR)	7:55.44
2	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	8:30.10 L	26.7.15 Coimbra (POR)	8:19.89
3	Vasco Miguel Gaspar	90	Sen	26500	SFUAP	8:32.78 L	12.4.15 Oeiras (POR)	8:22.52
4	João Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	8:27.57 S	19.12.14 Porto (POR)	8:27.57
5	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	ESJB	8:39.84 L	4.4.15 Coimbra (POR)	8:29.44
6	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	8:33.02 S	8.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	8:33.02
7	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	8:33.90 S	7.12.14 Ponte da Barca (POR)	8:33.90
8	João Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	8:45.40 L	26.7.15 Coimbra (POR)	8:34.89
9	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	8:49.37 S	7.12.14 Ponte da Barca (POR)	8:49.37
10	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	8:52.22 S	29.11.14 Alges (POR)	8:52.22
11	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	8:52.26 S	29.11.14 Alges (POR)	8:52.26
12	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	9:00.42 S	29.11.14 Alges (POR)	9:00.42
13	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	ACP	9:03.34 S	1.11.15 Mealhada (POR)	9:03.34
14	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	9:21.63 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	9:10.39

Prova 20  
21.11.15 - 16:40

Femin., 200m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	2:18.85	Diana Duarte Gomes	INDANL	Pinhal Novo	2006
Rec Regional Sen	2:15.67	Nadia Morais Vieira	GESL	S. Antonio Cavaleiros	2012
Rec Regional 19 +	2:15.09	Victoria Kaminskaya	ESJB	Vila Real St. Antonio	2015
Rec Regional Abs	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	2:16.62	Victoria Kaminskaya	FPN	Uster (SUI)	2012
Rec Nacional Sen	2:12.75	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	2:12.75	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	2014

TAC Juv B: 2:51.27; Juv A: 2:46.52; Jun 1: 2:41.85; Jun 2: 2:40.28; Sen: 2:39.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	2:31.52 S	9.5.15	Alges (POR)	2:31.52
2	Maria Margarida Belo	02	Juv B	126587	SCP	2:35.25 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.14
3	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	2:33.48 S	9.5.15	Alges (POR)	2:33.48
4	Madalena Maria Ferreira	02	Juv B	126572	SCP	2:35.18 S	28.3.15	Silves (POR)	2:35.18
5	Carina Vlasjuk	02	Juv B	129017	SCP	2:35.44 S	28.3.15	Silves (POR)	2:35.44
6	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	2:46.40 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.07
7	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	2:43.61 S	9.5.15	Alges (POR)	2:43.61
8	Maria Afonso Gouveia	02	Juv B	126574	SCP	2:47.08 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.73
9	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	2:47.37 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.02
10	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	2:44.60 S	9.5.15	Alges (POR)	2:44.60
11	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	2:48.10 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.73
12	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	2:49.23 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:45.84
13	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	2:49.58 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.18
14	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	2:46.73 S	9.5.15	Alges (POR)	2:46.73
15	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	2:51.03 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:47.60
16	Barbara Vila Verde	02	Juv B	126575	SCP	2:51.60 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:48.16
17	Mariana Pedro Pereira	02	Juv B	126180	GESL	2:48.29 S	9.5.15	Alges (POR)	2:48.29
18	Ines Filipa Costa	02	Juv B	128844	SAD	2:52.68 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.22
19	Ana Catarina Barata	02	Juv B	126477	SFUAP	2:49.46 S	9.5.15	Alges (POR)	2:49.46
20	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	2:50.43 S	9.5.15	Alges (POR)	2:50.43
21	Ana Marta Pereira	02	Juv B	122034	GDSE	2:51.27 S			2:51.27
22	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	2:51.27 S			2:51.27
23	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	2:51.27 S			2:51.27

**Juvenis A**

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	2:27.58 S	9.5.15	Alges (POR)	2:27.58
2	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	2:31.64 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.60
3	Raquel Santos Sousa	01	Juv A	118471	CFB	2:30.86 S	17.5.15	Entroncamento (POR)	2:30.86
4	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	2:38.28 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.11
5	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	2:37.31 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:37.31
6	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	2:40.06 S	24.10.15	Setubal (POR)	2:40.06
7	Sofia Isabel Lourenco	01	Juv A	121063	SAD	2:41.39 S	9.5.15	Alges (POR)	2:41.39
8	Filipa Bile Grilo	01	Juv A	121502	SLB	2:42.02 S	9.5.15	Alges (POR)	2:42.02
9	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	2:42.09 S	9.5.15	Alges (POR)	2:42.09
10	Sara Rulin Loureiro	01	Juv A	123345	SLB	2:42.25 S	24.10.15	Setubal (POR)	2:42.25
11	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	2:42.61 S	9.5.15	Alges (POR)	2:42.61
12	Ines Leitao Oliveira	01	Juv A	120607	SAD	2:45.30 S	9.5.15	Alges (POR)	2:45.30
13	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv A	124319	CNS	2:45.94 S	9.5.15	Alges (POR)	2:45.94
14	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv A	122528	EMDS	2:46.29 S	9.5.15	Alges (POR)	2:46.29
15	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	2:46.52 S			2:46.52
16	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv A	128826	SCP	2:46.52 S			2:46.52

## Prova 20, Femin., 200m Estilos

### Juniores

1	Madalena Gomes Azevedo	99	Jun	110160	SAD	2:20.65 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:17.83
2	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	2:21.01 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:18.19
3	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	2:29.81 S	9.5.15	Alges (POR)	2:29.81
4	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	2:33.08 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.01
5	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	2:30.56 S	29.11.14	Alges (POR)	2:30.56
6	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	2:34.92 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.82
7	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	2:32.36 S	11.1.15	Benedita (POR)	2:32.36
8	Beatriz Paulo Ranito	99	Jun	116593	SCP	2:34.51 S	29.11.14	Alges (POR)	2:34.51
9	Sara Costa Guerra	99	Jun	117600	SCP	2:34.59 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:34.59
10	Margarida Rito Reis	00	Jun	123713	CFB	2:38.28 S	9.5.15	Alges (POR)	2:38.28
11	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	2:40.28			2:40.28
12	Mariana Frazao Saraiva	99	Jun	122371	SAD	2:40.28			2:40.28
13	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	2:45.02 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.72
14	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Jun	119112	MSMA	2:41.85 S			2:41.85
15	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	2:41.85 S			2:41.85

### Seniores

1	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	2:23.57 L	30.5.15	Coimbra (POR)	2:20.69
2	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	2:24.85 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:21.95
3	Rita Teixeira Costa	97	Sen	109314	CFB	2:22.60 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:22.60
4	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	2:25.45 S	11.1.15	Benedita (POR)	2:25.45
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	2:28.08 S	25.4.15	Sines (POR)	2:28.08
6	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	2:33.32 L	8.2.15	Lisboa (POR)	2:30.25
7	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:31.09 S	25.4.15	Sines (POR)	2:31.09
8	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	2:34.73 S	24.10.15	Setubal (POR)	2:34.73
9	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	2:41.14 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.91
10	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	2:39.50 S			2:39.50

## Prova 21

21.11.15 - 17:07

## Masc., 200m Estilos

## Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:10.75	Diogo Leal Dantas	SCP	Algés	2015
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Jun 1	2:04.10	Tiago André Venâncio	CNS	Alapraia	2004
Rec Regional Jun 2	2:01.23	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	1:55.48	Alexis Manacas Santos	SCP	Porto	2014
Rec Regional Abs	1:55.48	Alexis Manacas Santos	SCP	Porto	2014
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	2005
Rec Nacional Jun 2	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Alapraia	2005
Rec Nacional Sen	1:54.58	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	1:54.58	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 2:37.77; Juv A: 2:34.90; Jun 1: 2:29.23; Jun 2: 2:27.10; Sen: 2:24.25

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	2:24.22 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:21.33
2	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	2:25.49 S	9.5.15	Alges (POR)	2:25.49
3	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	2:30.81 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:27.79
4	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	2:28.23 S	9.5.15	Alges (POR)	2:28.23
5	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	2:28.26 S	9.5.15	Alges (POR)	2:28.26
6	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	2:28.42 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:28.42
7	Francisco Martins Pedro	01	Juv B	125349	GESL	2:31.18 S	18.4.15	Corroios (POR)	2:31.18
8	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	2:35.10 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.99
9	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	2:32.97 S	9.5.15	Alges (POR)	2:32.97
10	Diogo Afonso Miranda	01	Juv B	118394	SFUAP	2:37.55 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.39
11	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	2:37.75 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.59
12	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	2:34.74 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:34.74
13	Afonso Maria Carvalho	01	Juv B	126580	SCP	2:34.79 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:34.79
14	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	2:35.49 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:35.49
15	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	2:38.75 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.57

**Prova 21, Masc., 200m Estilos**

16	Luis Carrara Bittini	01	Juv B	127258	SAD	2:36.92 S	25.1.15	Lisboa (POR)	2:36.92
17	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	2:37.15 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:37.15
18	Tomas Carvalho Bravo	01	Juv B	132535	ACP	2:37.77 S			2:37.77
19	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv B	126581	SCP	2:37.77 S			2:37.77
20	Filipe Ferrão Melo	01	Juv B	200171	CNS	2:37.77 S			2:37.77
21	Bernardo Silva Felix	01	Juv B	129061	PDEM	2:37.77 S			2:37.77
22	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv B	126292	AHBE	2:37.77 S			2:37.77

**Juvenis A**

1	Benkai He	00	Juv A	126903	AEFDTV	2:24.35 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:24.35
2	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	2:24.88 S	9.5.15	Alges (POR)	2:24.88
3	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	CNS	2:25.09 S	9.5.15	Alges (POR)	2:25.09
4	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	2:25.25 S	9.5.15	Alges (POR)	2:25.25
5	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv A	122066	ADRCIMM	2:27.61 S	9.5.15	Alges (POR)	2:27.61
6	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	2:30.78 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.76
7	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVCG	2:32.18 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:29.13
8	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv A	122110	SLB	2:30.60 S	25.1.15	Lisboa (POR)	2:30.60
9	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv A	126466	CFB	2:30.87 S	9.5.15	Alges (POR)	2:30.87
10	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	2:31.30 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:31.30
11	Miguel Henriques Marques	00	Juv A	120530	SFUAP	2:31.98 S	9.5.15	Alges (POR)	2:31.98
12	Vasco Manuel Reis	00	Juv A	129145	ACP	2:36.41 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.28
13	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	2:33.40 S	9.5.15	Alges (POR)	2:33.40
14	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv A	122962	EMDS	2:34.05 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:34.05
15	Diogo Alexandre Santos	00	Juv A	116590	CNMJ	2:34.90 S			2:34.90
16	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	2:34.90 S			2:34.90
17	Manuel Castelo Branco	00	Juv A	125138	AHBE	2:34.90 S			2:34.90
DNS	Tomas Dias Ferreira	00	Juv A	123342	GESL	2:30.28 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.27
WDR	Daniel Fernandes Antao	00	Juv A	124331	CNCVCG	2:36.16 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.03

**Juniores**

1	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	2:12.10 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:09.45
2	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	2:11.75 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	2:11.75
3	Tiago Cunha Costa	99	Jun	120725	SCP	2:13.30 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:13.30
4	Antonio Manuel Mendes	99	Jun	120726	SCP	2:13.51 S	9.5.15	Alges (POR)	2:13.51
5	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	2:17.09 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.34
6	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	2:18.28 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:15.51
7	Francisco Cortez Viterbo	99	Jun	120449	SAD	2:18.45 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:15.68
8	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	2:20.32 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:17.51
9	Steve Alexandre Soares	98	Jun	111442	CFB	2:21.67 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.83
10	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	2:19.68 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:19.68
11	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	2:22.61 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.75
12	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	2:20.60 S	25.4.15	Sines (POR)	2:20.60
13	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	2:23.53 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.65
14	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVCG	2:20.79 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:20.79
15	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	2:24.39 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.50
16	Miguel Falco Pereira	99	Jun	123714	CFB	2:23.79 S	9.5.15	Alges (POR)	2:23.79
17	Goncalo Filipe Patatas	98	Jun	117602	SCP	2:24.04 S	29.11.14	Alges (POR)	2:24.04
18	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	2:24.66 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:24.66
19	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	2:25.27 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:25.27
20	David Alexandre Silva	98	Jun	129584	SCP	2:29.13 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.14
21	Joao Sismeiro Pereira	98	Jun	118767	CFB	2:27.10 S			2:27.10
22	Miguel Henriques Pereira	99	Jun	120462	CFB	2:27.65 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:27.65
23	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	2:32.12 L	10.5.15	Povoia de Varzim (POR)	2:29.07
24	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	2:29.23 S			2:29.23

**Seniores**

1	Joao Pedro Gil	97	Sen	108343	SAD	2:09.51 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:06.92
2	Miguel Monteiro Cruchinho	97	Sen	110442	SCP	2:09.77 S	20.12.14	Porto (POR)	2:09.77
3	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	2:10.65 S	20.12.14	Porto (POR)	2:10.65
4	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	2:12.95 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:12.95
5	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	2:13.65 S	20.12.14	Porto (POR)	2:13.65
6	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	2:16.50 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.77
7	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	2:17.32 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:14.57
8	Isidro Carrara Bittini	97	Sen	127257	SAD	2:17.46 L	20.6.15	Madrid (ESP)	2:14.71
9	Henrique Mourinho Neves	97	Sen	110561	SAD	2:14.99 S	6.6.15	Alges (POR)	2:14.99
10	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	2:16.65 S	22.2.15	Montemor-o-Novo (POR)	2:16.65
11	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	2:19.89 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.09
12	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	ACP	2:19.99 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:17.19

**Prova 21, Masc., 200m Estilos**

13	Luis David Rodrigues	96	Sen	124021	SLB	2:19.23 S	29.11.14	Alges (POR)	2:19.23
14	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	2:20.05 S	15.11.14	Portimao (POR)	2:20.05
15	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	2:21.15 S	16.11.14	Lisboa (POR)	2:21.15
16	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	2:21.92 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:21.92
17	Andre Antunes Carvalho	96	Sen	105239	ADRCIMM	2:22.77 S	16.11.14	Lisboa (POR)	2:22.77
18	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	2:24.25			2:24.25
19	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	2:24.25 S			2:24.25
20	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:24.25 S			2:24.25
21	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	2:24.25			2:24.25
DNS	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	2:18.14 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	2:18.14
WDR	Carlos Eduardo Alenquer	89	Sen	110413	CNCVG	2:22.12 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.27

**Prova 22**

21.11.15 - 17:43

**Femin., 50m Costas**

**Absolutos**

Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	28.71	Maria Carlos Santos	GESL	Lisboa	1999
Rec Regional Abs	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun 1	28.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun 2	28.53	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015
Rec Nacional Abs	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015

TAC Jun 1: 35.32; Jun 2: 34.98; Sen: 34.80

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>									
1	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	30.57 L	23.7.15	Coimbra (POR)	29.95
2	Maria Ana Monge	99	Jun	118400	SCP	31.60 S	19.12.14	Porto (POR)	31.60
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	32.55 S	29.11.14	Alges (POR)	32.55
4	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	33.70 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.02
5	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	33.80 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	33.12
6	Laura Sanchez Rodrigues	00	Jun	111405	CFB	33.88 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.20
7	Filipa Alves Raposeiro	00	Jun	120523	PDEM	35.09 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	34.38
8	Laura Castico Moreira	00	Jun	117771	CNMJ	35.27 L	10.7.15	Setubal (POR)	34.56
9	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	35.44 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	34.73
10	Filipa Maria Sousa	99	Jun	111365	AHBE	34.98			34.98
WDR	Sofia Dias Alves	99	Jun	111393	CNMJ	33.96 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.28

**Seniores**

1	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	28.82 S	19.12.14	Porto (POR)	28.82
2	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	30.11 S	29.11.14	Alges (POR)	30.11
3	Ana Marta Miranda	96	Sen	100377	SFUAP	31.28 S	29.11.14	Alges (POR)	31.28
4	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	31.53 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	31.53
5	Patricia Miguel Mendes	96	Sen	25590	ANAM	31.91 S	19.12.14	Porto (POR)	31.91
6	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	32.64 S	25.10.15	Setubal (POR)	32.64
7	Sofia Oliveira Pinto	94	Sen	12766	SLB	32.66 S	29.11.14	Alges (POR)	32.66
8	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	33.52 L	10.7.15	Setubal (POR)	32.85
9	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	32.94 S	29.11.14	Alges (POR)	32.94
10	Matilde Ferreira Nita	98	Sen	108412	CIRL	32.98 S	29.11.14	Alges (POR)	32.98
11	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	33.43 S	1.3.15	Tomar (POR)	33.43
12	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	34.94 L	4.7.15	Coimbra (POR)	34.24
13	Debora Francisca Barata	98	Sen	153429	CPCD	35.10 L	10.7.15	Setubal (POR)	34.39
14	Claudia Isabel Semiao	97	Sen	117970	SCP	34.80			34.80
15	Jessica Teixeira Vieira	91	Sen	104235	CFB	34.80			34.80
16	Rita Oliveira Noritake	98	Sen	107643	AHBE	34.80			34.80
DNS	Claudia Alexandra Mendes	95	Sen	126614	ACP	34.80 S			34.80
WDR	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	33.40 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	33.40

Prova 23  
21.11.15 - 17:48

Masc., 50m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	26.77	Nuno Rafael Duraes	CNS	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	23.93	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Abs	23.93	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	26.69	Alexandre Lages Ribas	EDV	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 2	25.01	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	
Rec Nacional Sen	23.93	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Abs	23.93	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2013

TAC Jun 1: 31.82; Jun 2: 31.36; Sen: 30.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>								
1	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	27.58 S	20.12.14 Porto (POR)	27.58
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	28.94 L	25.7.15 Coimbra (POR)	28.36
3	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	28.44 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	28.44
4	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	28.84 S	9.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	28.84
5	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	29.63 L	25.7.15 Coimbra (POR)	29.03
6	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	29.29 S	24.10.15 Setubal (POR)	29.29
7	Goncalo Filipe Oliveira	98	Jun	112473	EMDS	29.55 S	29.11.14 Alges (POR)	29.55
8	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	30.67 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	30.05
9	Francisco Madruga Silva	98	Jun	129151	ACP	31.36 S		31.36
10	Filipe Miguel Silveira	98	Jun	111440	CFB	31.36		31.36
11	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	31.82 S		31.82

**Seniores**

1	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	25.27 S	19.12.14 Porto (POR)	25.27
2	Miguel Nascimento	95	Sen	14944	ESJB	25.76 S	20.12.14 Porto (POR)	25.76
3	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	25.93 S	19.12.14 Porto (POR)	25.93
4	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	SFUAP	26.65 S	19.12.14 Porto (POR)	26.65
5	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sen	26077	SLB	26.76 S	19.12.14 Porto (POR)	26.76
6	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	27.22 S	19.12.14 Porto (POR)	27.22
7	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	ANAM	27.25 S	19.12.14 Porto (POR)	27.25
8	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	27.94 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	27.38
9	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	27.53 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	27.53
10	Soner Tunay Hadzhilar	93	Sen	119404	SLB	27.99 S	29.11.14 Alges (POR)	27.99
11	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	28.16 S	29.11.14 Alges (POR)	28.16
12	Luis Filipe Fonseca	97	Sen	108855	SCP	28.82 L	23.7.15 Coimbra (POR)	28.24
13	Joao Pedro Belo	97	Sen	110444	SAD	29.02 S	15.11.14 Portimao (POR)	29.02
14	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	29.28 S	1.3.15 Tomar (POR)	29.28
15	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	29.92 L	5.7.15 Faro (POR)	29.32
16	Ricardo Cansado Lourenco	97	Sen	100385	ANSE	29.39 S	1.3.15 Tomar (POR)	29.39
17	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	PDEM	30.04 L	10.7.15 Setubal (POR)	29.43
18	Bruno Ricardo Custodio	89	Sen	127170	ANSE	29.65 S	29.11.14 Alges (POR)	29.65
19	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	29.88 S	1.3.15 Tomar (POR)	29.88
20	Pedro Luis Antunes	96	Sen	106050	SLB	30.45 S	29.11.14 Alges (POR)	30.45
21	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	ACP	30.75		30.75
22	João Francisco Duarte	96	Sen	129150	ACP	30.75		30.75
23	Pedro Afonso Centeno	95	Sen	100586	CNCVG	30.75		30.75
24	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	EMDS	30.75 S		30.75
25	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	30.75		30.75
26	Diogo André Pinheiro	97	Sen	125662	SFUAP	30.75 S		30.75
27	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	30.75		30.75
28	Rodrigo Figueira Neto	96	Sen	118497	AHBE	30.75		30.75
DNS	Bernardo Andresen Topa	97	Sen	273361554	ACP	30.75		30.75

Prova 24  
21.11.15 - 18:04

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Regional Juv A	2:04.62	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	2:03.84	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	2:04.06	Mafalda Gomes Beleza	SCP	Porto	2010
Rec Regional Sen	2:01.26	Maria Joao Dores	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	2:01.26	Maria Joao Dores	SCP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Nacional Juv A	2:04.62	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	2:02.42	Andreia Catarina Gomes	VSC	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	2:02.89	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Sen	1:59.98	Diana Margarida Duraes	FCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Abs	1:59.98	Diana Margarida Duraes	FCP	Felgueiras	2013

TAC Juv B: 2:31.94; Juv A: 2:27.72; Jun 1: 2:23.60; Jun 2: 2:22.20; Sen: 2:21.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	CNA	2:10.86 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:08.24
2	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	2:20.68 L	17.7.15	Oeiras (POR)	2:17.86
3	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv B	126576	SCP	2:20.09 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:20.09
4	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	2:23.79 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.91
5	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	2:21.89 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:21.89
6	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	2:23.52 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:23.52
7	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	2:27.19 L	17.7.15	Oeiras (POR)	2:24.24
8	Rita Jorge Pinto	02	Juv B	121250	CIRL	2:27.78 L	5.7.15	Rio Maior (POR)	2:24.82
9	Mafalda Marques Pinto	02	Juv B	125422	SLB	2:25.36 S	29.3.15	Silves (POR)	2:25.36
10	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	2:29.54 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.54
11	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	2:26.74 S	29.3.15	Silves (POR)	2:26.74
12	Patricia Marques Bancelar	02	Juv B	122035	GDSE	2:27.15 S	29.3.15	Silves (POR)	2:27.15
13	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	2:30.61 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.59
14	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	2:30.76 L	26.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.74
15	Maria D'orey Goncalves	02	Juv B	148415	CNN	2:32.12 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.07
16	Maria Leonor Pedro	02	Juv B	124425	CNN	2:29.25 S	8.3.15	Setubal (POR)	2:29.25
17	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	2:31.94			2:31.94
18	Patricia Alexandra Boto	02	Juv B	124329	ANSE	2:31.94			2:31.94
19	Lara Moutinho Silva	02	Juv B	126286	PDEM	2:31.94			2:31.94
WDR	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	2:21.70 S	6.3.15	Setubal (POR)	2:21.70
WDR	Mafalda Nogueira Machado	02	Juv B	127358	CNCVG	2:31.94 S			2:31.94

**Juvenis A**

1	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	2:16.54 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:13.80
2	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	2:15.72 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:15.72
3	Ana Cruz Antunes	01	Juv A	121501	SLB	2:19.20 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:16.41
4	Sofia Isabel Lourenco	01	Juv A	121063	SAD	2:21.15 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:18.32
5	Raquel Antunes Tremoco	01	Juv A	124023	SCP	2:20.14 S	29.11.14	Alges (POR)	2:20.14
6	Mariana Delicado Correia	01	Juv A	123599	SCP	2:20.31 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:20.31
7	Sara Rulin Loureiro	01	Juv A	123345	SLB	2:20.59 S	29.11.14	Alges (POR)	2:20.59
8	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	2:23.69 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.81
9	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	CNA	2:26.04 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:23.11
10	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	2:26.05 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:23.12
11	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv A	122060	ADRCIMM	2:23.27 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:23.27
12	Andreia Catarina Meireles	01	Juv A	119426	CIRL	2:23.96 S	29.11.14	Alges (POR)	2:23.96
13	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	2:24.73 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:24.73
14	Liliana Simoes Romao	01	Juv A	126179	GESL	2:25.13 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:25.13
15	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	2:28.29 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:25.32
16	Constança Dias Baptista	01	Juv A	126394	SLB	2:29.61 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.61
17	Filipa Bile Grilo	01	Juv A	121502	SLB	2:26.71 S	29.11.14	Alges (POR)	2:26.71
18	Joana Sales Amaral	01	Juv A	126303	MSMA	2:27.72 S			2:27.72
19	Luisa Chan Conceicao	01	Juv A	121060	SAD	2:27.72			2:27.72
20	Bruna Paulo Lourenco	01	Juv A	124955	SCP	2:27.72 S			2:27.72
21	Carolina Maria Silveiro	01	Juv A	130369	CIRL	2:27.72 S			2:27.72
WDR	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv A	125344	GESL	2:17.79 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:15.03

Prova 24, Femin., 200m Livres

Juniores

1	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	2:12.11 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:09.46
2	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	2:12.75 L	23.7.15	Coimbra (POR)	2:10.09
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	2:12.83 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:10.17
4	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	2:12.98 L	2.4.15	Coimbra (POR)	2:10.32
5	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	2:10.44 S	21.12.14	Porto (POR)	2:10.44
6	Laura Sanchez Rodrigues	00	Jun	111405	CFB	2:11.02 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:11.02
7	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	2:11.79 S	29.11.14	Alges (POR)	2:11.79
8	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	2:11.94 S	29.11.14	Alges (POR)	2:11.94
9	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	2:16.12 L	1.4.15	Coimbra (POR)	2:13.39
10	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	2:14.86 S	24.1.15	Alcobaca (POR)	2:14.86
11	Catarina Martins Mestre	00	Jun	120724	SCP	2:18.02 L	2.5.15	Coimbra (POR)	2:15.26
12	Ana Oliveira Silva	99	Jun	111425	CFB	2:18.63 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:15.85
13	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	2:20.64 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.82
14	Mariana Silva Navalho	00	Jun	120577	SFUAP	2:22.43 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:19.58
15	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	2:21.36 S	29.11.14	Alges (POR)	2:21.36
16	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	2:25.01 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:22.11
17	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	2:22.20 S			2:22.20

Seniores

1	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	2:03.90 S	20.12.14	Porto (POR)	2:03.90
2	Barbara Marques Rodrigues	97	Sen	107039	SAD	2:09.93 L	2.4.15	Coimbra (POR)	2:07.33
3	Jessica Teixeira Vieira	91	Sen	104235	CFB	2:10.28 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	2:10.28
4	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	2:13.66 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:10.98
5	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	2:11.50 S	21.12.14	Porto (POR)	2:11.50
6	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	2:14.28 S	1.2.15	Leiria (POR)	2:14.28
7	Daniela Teixeira Moreira	97	Sen	106460	CFB	2:18.32 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.55
8	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	2:16.70 S	25.4.15	Sines (POR)	2:16.70
9	Beatriz Santos Almeida	96	Sen	111199	ANAM	2:18.24 S	29.11.14	Alges (POR)	2:18.24
10	Ana Carolina Gomes	97	Sen	117127	SCP	2:21.68 L	4.7.15	Coimbra (POR)	2:18.84
11	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	2:21.50 S			2:21.50
12	Sofia Alexandra Branco	98	Sen	116596	SAD	2:21.50			2:21.50
13	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sen	110543	SCP	2:21.50			2:21.50
14	Joana Filipa Capela	89	Sen	12794	CFB	2:21.50			2:21.50
WDR	Lisa Marisa Soares	95	Sen	25381	CFB	2:09.86 S	20.12.14	Porto (POR)	2:09.86
WDR	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	2:15.91 L	7.2.15	Lisboa (POR)	2:13.19
WDR	Helena Paula Carvalho	95	Sen	107307	SFUAP	2:15.63 S	29.11.14	Alges (POR)	2:15.63

Prova 25  
21.11.15 - 18:33

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:56.53	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Jun 1	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Sen	1:45.70	Tiago André Venâncio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Regional Abs	1:45.70	Tiago André Venâncio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Nacional Juv B	1:55.53	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Ilhavo	2003
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Jun 1	1:50.67	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	1:47.73	Tiago Andre Venancio	FPN	Viena (AUT)	2004
Rec Nacional Sen	1:45.25	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Felgueiras	2013
Rec Nacional Abs	1:45.25	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Felgueiras	2013

TAC Juv B: 2:16.78; Juv A: 2:14.30; Jun 1: 2:09.38; Jun 2: 2:07.53; Sen: 2:05.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	2:05.12 L	18.7.15	Oeiras (POR)	2:02.61
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	2:06.67 L	18.7.15	Oeiras (POR)	2:04.13
3	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	2:06.68 S	6.6.15	Alges (POR)	2:06.68
4	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	2:11.01 L	17.7.15	Oeiras (POR)	2:08.39
5	Jose Maria Pereira	01	Juv B	126579	SCP	2:11.49 L	17.7.15	Oeiras (POR)	2:08.86
6	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	2:09.16 S	28.3.15	Silves (POR)	2:09.16
7	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv B	121613	GESL	2:12.26 S	6.6.15	Alges (POR)	2:12.26
8	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	2:15.15 L	17.7.15	Oeiras (POR)	2:12.44
9	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	2:12.50 S	6.6.15	Alges (POR)	2:12.50
10	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	2:12.86 S	6.6.15	Alges (POR)	2:12.86
11	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	2:13.57 S	7.3.15	Setubal (POR)	2:13.57
12	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	2:16.40 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.67
13	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	2:16.51 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.78
14	Luis Carrara Bittini	01	Juv B	127258	SAD	2:16.51 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.78
15	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv B	122037	GDSE	2:16.53 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.79
16	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	2:15.46 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:15.46
17	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	2:16.45 S	6.6.15	Alges (POR)	2:16.45
18	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	2:16.78 S			2:16.78
19	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	2:16.78 S			2:16.78
DNS	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	2:05.52 S	6.6.15	Alges (POR)	2:05.52

**Juvenis A**

1	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	2:03.74 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:01.26
2	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	2:06.55 S	25.4.15	Sines (POR)	2:06.55
3	Daniel Nogueira Catalão	00	Juv A	127075	SFUAP	2:09.28 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.69
4	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	2:07.28 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:07.28
5	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	2:10.78 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.16
6	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	CNS	2:08.22 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:08.22
7	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	2:11.07 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:08.44
8	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv A	126466	CFB	2:11.46 L	10.7.15	Setubal (POR)	2:08.83
9	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	2:09.99 S	30.11.14	Alges (POR)	2:09.99
10	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	2:12.70 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:10.04
11	Joao Pedro Gaspar	00	Juv A	125196	ADRCIMM	2:14.26 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:11.57
12	Guilherme Maria Matos	00	Juv A	117944	CFB	2:12.13 S	29.11.14	Alges (POR)	2:12.13
13	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	2:15.91 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.19
14	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	2:16.10 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.37
15	Benkai He	00	Juv A	126903	AEFDTV	2:13.58 S	29.11.14	Alges (POR)	2:13.58
16	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	2:14.30			2:14.30
17	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	2:14.30 S			2:14.30
18	Bernardo Garcia Perloiro	00	Juv A	120635	SCP	2:14.30			2:14.30
EXH	Goncalo Catarino Dias	00	Juv A	112101	CNRM	2:14.30			2:14.30
WDR	Henrique Peralta Villaret	00	Juv A	123600	SCP	2:11.74 S	29.11.14	Alges (POR)	2:11.74

Prova 25, Masc., 200m Livres

Juniores

1	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	1:54.45 S	21.12.14	Porto (POR)	1:54.45
2	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	1:59.89 S	24.1.15	Alcobaca (POR)	1:59.89
3	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	2:00.67 S	29.11.14	Alges (POR)	2:00.67
4	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	2:00.71 S	12.12.14	Leiria (POR)	2:00.71
5	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	2:03.19 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:00.72
6	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	2:03.19 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:00.72
7	Joao Daniel Machado	99	Jun	109714	SFUAP	2:01.35 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:01.35
8	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	2:03.83 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:01.35
9	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	2:02.73 S	25.4.15	Sines (POR)	2:02.73
10	Francisco Cortez Viterbo	99	Jun	120449	SAD	2:02.93 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:02.93
11	Antonio Manuel Mendes	99	Jun	120726	SCP	2:05.57 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:03.05
12	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	2:03.27 S	6.6.15	Alges (POR)	2:03.27
13	Filipe Miguel Silveira	98	Jun	111440	CFB	2:06.40 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:03.87
14	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	2:03.93 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:03.93
15	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	2:06.93 L	21.6.15	Genova (ITA)	2:04.39
16	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	2:07.24 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.69
17	Diogo Picanco Martins	99	Jun	117943	SLB	2:04.92 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:04.92
18	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	2:09.43 L	8.2.15	Lisboa (POR)	2:06.84
19	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	SCP	2:09.64 L	8.2.15	Lisboa (POR)	2:07.04
20	David Alexandre Silva	98	Jun	129584	SCP	2:07.13 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:07.13
21	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	2:09.97 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:07.37
22	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	2:07.53			2:07.53
23	Joao Sismeiro Pereira	98	Jun	118767	CFB	2:07.53			2:07.53
24	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVCG	2:10.57 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:07.95
25	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	2:10.67 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:08.05
26	Afonso Vicente Eva	99	Jun	120461	CFB	2:08.21 S	29.11.14	Alges (POR)	2:08.21
27	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	2:08.52 S	30.11.14	Alges (POR)	2:08.52
28	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	2:11.61 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.97
29	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	2:09.38 S			2:09.38
DNS	Leonardo Rochinha Pedro	98	Jun	111381	AHBE	2:01.70 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:59.26

Seniores

1	Joao Pedro Gil	97	Sen	108343	SAD	1:53.63 L	24.7.15	Coimbra (POR)	1:51.35
2	Artiom Viatcheslavovitch Poliakov	93	Sen	11114	ESJB	1:51.76 S	25.4.15	Sines (POR)	1:51.76
3	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVCG	1:54.72 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:52.42
4	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	1:54.84 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:52.54
5	João Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	1:53.08 S	20.12.14	Porto (POR)	1:53.08
6	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	1:53.70 S	20.12.14	Porto (POR)	1:53.70
7	Vasco Miguel Gaspar	90	Sen	26500	SFUAP	1:56.34 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:54.01
8	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	1:56.59 L	24.7.15	Coimbra (POR)	1:54.25
9	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	1:54.90 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	1:54.90
10	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	1:55.69 S	20.12.14	Porto (POR)	1:55.69
11	Joao Pedro Belo	97	Sen	110444	SAD	1:56.38 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	1:56.38
12	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	1:59.89 L	8.2.15	Lisboa (POR)	1:57.49
13	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	1:58.54 S	29.11.14	Alges (POR)	1:58.54
14	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	1:58.85 S	29.11.14	Alges (POR)	1:58.85
15	Isidro Carrara Bittini	97	Sen	127257	SAD	2:01.78 L	23.7.15	Coimbra (POR)	1:59.34
16	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:59.59 S	29.11.14	Alges (POR)	1:59.59
17	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	1:59.85 S	29.11.14	Alges (POR)	1:59.85
18	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	1:59.88 S	29.11.14	Alges (POR)	1:59.88
19	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	2:00.67 S	29.11.14	Alges (POR)	2:00.67
20	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	2:04.75 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:02.25
21	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	2:02.71 S	29.11.14	Alges (POR)	2:02.71
22	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	2:05.07 S			2:05.07
23	Jose Joao Bica	87	Sen	12879	CNCVCG	2:05.07			2:05.07
24	João Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	2:05.07			2:05.07
25	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	2:05.07 S			2:05.07
26	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	2:05.07			2:05.07
27	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:05.07 S			2:05.07
28	Francisco Robalo Quintas	95	Sen	26501	CFB	2:05.07 S			2:05.07
DNS	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	2:05.07			2:05.07
DNS	Fabio Andre Figueira	88	Sen	11084	CFB	2:05.07			2:05.07
WDR	Carlos Eduardo Alenquer	89	Sen	110413	CNCVCG	2:00.31 S	29.11.14	Alges (POR)	2:00.31

Prova 26  
21.11.15 - 19:10

Femin., 4 x 50m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012
Rec Nacional Abs	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	2012

TAC Jun: 2:25.28; Sen: 2:18.87

Ord.	Categ.	Tempo Inscr.			
<b>Absolutos</b>					
1	Alges	Abs	1:57.02	5	Clube Instrucao Laranjeiro
2	Belenenses	Abs	2:03.04	6	Belenenses Jun
3	Nacional Nataçao	Abs	2:06.02	7	Naval Amorense
4	Benfica	Abs	2:06.58	8	Bombeiros Estoris
					Abs
					2:07.81
					Abs
					2:09.79
					Abs
					2:15.00
					Abs
					2:21.87

Absolutos, Inscrições rejeitadas

RJC	Gesloures 1	Abs	2:21.14
-----	-------------	-----	---------

Prova 27  
21.11.15 - 19:13

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:38.95	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014
Rec Nacional Abs	1:38.95	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	2014

TAC Jun: 2:13.52; Sen: 2:02.84

Ord.	Categ.	Tempo Inscr.			
<b>Absolutos</b>					
1	Estrelas S.João de Brito	Abs	1:44.90	8	Belenenses Jun
2	Benfica	Abs	1:45.80	9	Bombeiros Estoris
3	Alges	Abs	1:45.82	10	Nautica do Seixal
4	Belenenses	Abs	1:47.26	11	Nacional Nataçao
5	Colégio Vasco da Gama	Abs	1:48.92	12	Gesloures
6	Naval Amorense	Abs	1:52.00	13	Gesloures Jun
7	Clube Instrucao Laranjeiro	Abs	1:53.29	14	Palmela Jun
					Abs
					1:53.78
					Abs
					1:54.55
					Abs
					1:55.00
					Abs
					1:55.05
					Abs
					1:56.95
					Abs
					1:58.40
					Abs
					2:00.00

4 - 3ª Jornada - 1ª Sessão

22.11.15 - 9:00

Prova 28	Femin., 800m Livres				Absolutos	
22.11.15 - 9:00					Lista inscritos	
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Penafiel	2004	
Rec Regional Juv A	8:46.74	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004	
Rec Regional Jun 1	8:51.12	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005	
Rec Regional Jun 2	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	2002	
Rec Regional Sen	8:55.34	Nádia Morais Vieira	GESL	Porto	2010	
Rec Regional Abs	8:45.91	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Riesa (GER)	2002	
Rec Nacional Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP		1981	
Rec Nacional Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004	
Rec Nacional Jun 1	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014	
Rec Nacional Jun 2	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	2002	
Rec Nacional Sen	8:41.65	Angelica Maria Andre	LSC	Porto	2012	
Rec Nacional Abs	8:36.75	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Felgueiras	2015	

TAC Juv B: 10:56.04; Juv A: 10:37.81; Jun 1: 10:19.98; Jun 2: 10:13.95; Sen: 10:10.95

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	9:27.51 S	6.6.15 Alges (POR)	9:27.51
2	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	10:19.52 L	18.7.15 Oeiras (POR)	10:07.13
3	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv B	126267	GESL	10:46.46 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	10:33.53
4	Carina Vlasyuk	02	Juv B	129017	SCP	10:51.30 S	7.3.15 Setubal (POR)	10:51.30
5	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	10:55.35 S	7.3.15 Setubal (POR)	10:55.35
DNS	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	CNA	9:31.50 L	18.7.15 Oeiras (POR)	9:20.07

**Juvenis A**

1	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	9:31.71 L	23.7.15 Coimbra (POR)	9:20.27
2	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	9:52.54 L	23.7.15 Coimbra (POR)	9:40.68
3	Mariana Delicado Correia	01	Juv A	123599	SCP	10:01.78 L	1.4.15 Coimbra (POR)	9:49.74
4	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	9:57.52 S	13.12.14 Leiria (POR)	9:57.52
5	Andreia Catarina Meireles	01	Juv A	119426	CIRL	10:07.74 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	10:07.74
6	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	10:37.75 S	23.11.14 Alapraia (POR)	10:37.75
7	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	CNA	10:37.81 S		10:37.81

**Juniores**

1	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	9:34.67 L	23.7.15 Coimbra (POR)	9:23.17
2	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	9:25.82 S	9.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	9:25.82
3	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	9:27.76 S	13.12.14 Leiria (POR)	9:27.76
4	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	9:38.05 S	6.6.15 Alges (POR)	9:38.05
5	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	9:52.16 L	10.7.15 Setubal (POR)	9:40.31
6	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	9:52.62 L	10.7.15 Setubal (POR)	9:40.76
7	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	9:51.07 S	30.11.14 Alges (POR)	9:51.07
8	Ana Oliveira Silva	99	Jun	111425	CFB	9:59.79 S	30.11.14 Alges (POR)	9:59.79
9	Mariana Silva Navalho	00	Jun	120577	SFUAP	10:15.45 L	10.7.15 Setubal (POR)	10:03.14
10	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	10:09.82 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	10:09.82
11	Madalena Gomes Azevedo	99	Jun	110160	SAD	10:13.95		10:13.95
12	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	10:19.98 S		10:19.98

**Seniores**

1	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	9:06.39 S	6.6.15 Alges (POR)	9:06.39
2	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	9:31.56 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	9:20.12
3	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	9:22.77 S	9.11.14 Vila Real St. Antonio (POR)	9:22.77
4	Daniela Teixeira Moreira	97	Sen	106460	CFB	9:32.24 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	9:32.24
5	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	SCP	9:35.97 S	30.11.14 Alges (POR)	9:35.97
6	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	9:41.39 S	30.11.14 Alges (POR)	9:41.39
7	Ana Carolina Gomes	97	Sen	117127	SCP	9:53.85 L	4.7.15 Coimbra (POR)	9:41.97
8	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	9:54.33 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	9:54.33
9	Joana Filipa Capela	89	Sen	12794	CFB	10:10.95		10:10.95

Prova 29  
22.11.15 - 9:55

Masc., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:26.72	Carlos Esteves Almeida	CNA	Reboleira	2003
Rec Regional Juv A	2:22.83	Carlos Esteves Almeida	CNA	Penafiel	2004
Rec Regional Jun 1	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	SCP		1994
Rec Regional Jun 2	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012
Rec Nacional Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Jun 1	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	2014
Rec Nacional Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012

TAC Juv B: 2:51.83; Juv A: 2:48.71; Jun 1: 2:42.53; Jun 2: 2:40.21; Sen: 2:37.11

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	CNA	2:34.12 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:29.49
2	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	2:43.00 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:38.11
3	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	2:39.02 S	6.6.15	Alges (POR)	2:39.02
4	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	2:44.89 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:39.94
5	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	2:47.21 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:42.19
6	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	2:47.50 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:42.47
7	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	2:48.31 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:43.26
8	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	2:44.45 S	6.6.15	Alges (POR)	2:44.45
9	Afonso Maria Carvalho	01	Juv B	126580	SCP	2:51.59 S	6.6.15	Alges (POR)	2:51.59
10	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv B	122037	GDSE	2:57.03 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:51.71
11	Luis Martins Tripa	01	Juv B	126312	GESL	2:51.83 S			2:51.83
12	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	2:51.83 S			2:51.83
DNS	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	2:51.83			2:51.83

**Juvenis A**

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	2:32.88 S	25.4.15	Sines (POR)	2:32.88
2	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	2:34.57 S	6.6.15	Alges (POR)	2:34.57
3	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	2:34.91 S	6.6.15	Alges (POR)	2:34.91
4	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	2:42.26 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:42.26
EXH	5 Goncalo Catarino Dias	00	Juv A	112101	CNRM	2:42.42			2:42.42
6	Vasco Manuel Reis	00	Juv A	129145	ACP	2:44.62 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:44.62
7	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	CNS	2:45.08 S	24.1.15	Lisboa (POR)	2:45.08
8	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	2:48.71			2:48.71
DNS	Tomas Dias Ferreira	00	Juv A	123342	GESL	2:44.56 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.62

**Juniores**

1	Antonio Manuel Mendes	99	Jun	120726	SCP	2:26.72 L	29.7.15	Tbilisi (GEO)	2:22.31
2	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	2:34.42 L	12.4.15	Oeiras (POR)	2:29.78
3	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	2:35.71 L	25.7.15	Coimbra (POR)	2:31.03
4	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	2:37.26 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:32.54
5	Joao Sismeyro Pereira	98	Jun	118767	CFB	2:38.66 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:33.90
6	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	ANAM	2:36.57 S	30.11.14	Alges (POR)	2:36.57
7	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	2:40.06 S	30.11.14	Alges (POR)	2:40.06
8	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	2:40.21			2:40.21
9	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	2:42.53 S			2:42.53
WDR	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	2:33.15 L	25.7.15	Coimbra (POR)	2:28.55

**Seniores**

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	2:12.60 S	24.1.15	Alcobaca (POR)	2:12.60
2	Francisco Robalo Quintas	95	Sen	26501	CFB	2:21.82 L	25.7.15	Coimbra (POR)	2:17.56
3	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	2:20.49 S	19.12.14	Porto (POR)	2:20.49
4	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	2:20.66 S	19.12.14	Porto (POR)	2:20.66
5	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	2:24.22 S	10.1.15	Benedita (POR)	2:24.22
6	Rodrigo Silverio Carmo	96	Sen	100588	ESJB	2:25.81 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	2:25.81
7	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	2:31.02 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:26.48
8	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:26.59 S	30.11.14	Alges (POR)	2:26.59

**Prova 29, Masc., 200m Bruços**

9	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	2:29.01 S	6.6.15	Alges (POR)	2:29.01
10	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	2:33.77 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:29.15
11	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	2:31.21 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:31.21
12	Joao Carlos Pereira	94	Sen	100068	CNN	2:31.68 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:31.68
13	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	ACP	2:38.80 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:34.03
14	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	2:39.41 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:34.62
15	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	2:37.11			2:37.11
DNS	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	2:31.44 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:31.44

**Prova 30**

**Femin., 200m Bruços**

**Absolutos**

22.11.15 - 10:15

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Regional Jun 1	2:29.56	Ana Rita Mairios Santos	FPN	Dublin (IRL)	2003
Rec Regional Jun 1	2:29.56	Diana Duarte Gomes	FPN	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 2	2:28.72	Diana Duarte Gomes	ABVE	Belo Horizonte (BRA)	2006
Rec Regional Sen	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Nacional Jun 1	2:29.56	Ana Rita Santos	FPN	Dublin (IRL)	2003
Rec Nacional Jun 1	2:29.56	Diana Duarte Gomes		Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 2	2:26.77	Victoria Kaminskaya	FPN	Uster (SUI)	2012
Rec Nacional Sen	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 3:12.76; Juv A: 3:07.46; Jun 1: 3:02.25; Jun 2: 3:00.49; Sen: 2:59.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	2:36.86 S	6.6.15 Alges (POR)	2:36.86
2	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	2:47.66 L	18.7.15 Oeiras (POR)	2:42.63
3	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv B	123935	ADRCIMM	2:49.58 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:44.49
4	Barbara Vila Verde	02	Juv B	126575	SCP	2:57.40 L	18.7.15 Oeiras (POR)	2:52.07
5	Maria Afonso Gouveia	02	Juv B	126574	SCP	3:01.60 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:56.15
6	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	3:01.65 L	18.7.15 Oeiras (POR)	2:56.20
7	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	3:03.20 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:57.70
8	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	3:04.21 L	18.7.15 Oeiras (POR)	2:58.68
9	Ana Marta Pereira	02	Juv B	122034	GDSE	3:04.83 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:59.28
10	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	3:09.75 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	3:04.05
11	Margarida Bento Raposo	02	Juv B	125844	CNMJ	3:10.97 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	3:05.24
12	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	3:11.68 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	3:05.93
13	Mariana Pedro Pereira	02	Juv B	126180	GESL	3:06.31 S	6.6.15 Alges (POR)	3:06.31
14	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	3:15.80 L	7.2.15 Lisboa (POR)	3:09.92
15	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	3:16.70 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	3:10.79
16	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	3:12.76 S		3:12.76
WDR	Mafalda Nogueira Machado	02	Juv B	127358	CNCVG	3:12.76 S		3:12.76

**Juvenis A**

1	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	2:51.33 L	25.7.15 Coimbra (POR)	2:46.19
2	Raquel Antunes Tremoco	01	Juv A	124023	SCP	2:53.48 L	7.2.15 Lisboa (POR)	2:48.27
3	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	2:50.45 S	6.6.15 Alges (POR)	2:50.45
4	Raquel Santos Sousa	01	Juv A	118471	CFB	2:58.82 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:53.45
5	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	CNA	2:57.92 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	2:57.92
6	Mariana Sobral Galacha	01	Juv A	123591	SCP	2:57.95 S	13.12.14 Leiria (POR)	2:57.95
7	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv A	129508	SAD	3:05.19 L	11.7.15 Setubal (POR)	2:59.63
8	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	3:00.34 S	10.1.15 Benedita (POR)	3:00.34
9	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	3:01.50 S	30.11.14 Alges (POR)	3:01.50
10	Mariana Orge Figueiredo	01	Juv A	124569	ADRCIMM	3:07.16 L	11.7.15 Setubal (POR)	3:01.54
11	Bruna Paulo Lourenco	01	Juv A	124955	SCP	3:09.05 L	11.7.15 Setubal (POR)	3:03.37
DNS	Rita Figueiredo Narra	01	Juv A	126465	CNA	3:07.46 S		3:07.46

Prova 30, Femin., 200m Bruços

Juniores

1	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	2:43.28 L	25.7.15	Coimbra (POR)	2:38.38
2	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	2:54.55 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:49.31
3	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	2:50.81 S	30.11.14	Alges (POR)	2:50.81
4	Margarida Rito Reis	00	Jun	123713	CFB	3:01.25 L	7.2.15	Lisboa (POR)	2:55.81
5	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	3:04.64 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:59.10
6	Bruna Lourenco Rodrigues	00	Jun	119112	MSMA	3:02.25 S			3:02.25

Seniores

1	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	2:44.36 L	3.4.15	Coimbra (POR)	2:39.42
2	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	2:45.92 S	25.4.15	Sines (POR)	2:45.92
3	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	2:47.51 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:47.51
4	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	2:50.62 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:50.62
5	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	2:50.93 S	1.2.15	Leiria (POR)	2:50.93
6	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	2:59.26 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:53.88
7	Cristiana Maria Sanches	95	Sen	26526	ANSE	2:59.62 S			2:59.62
8	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	2:59.62			2:59.62
DNS	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	3:01.84 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:56.38

Prova 31

22.11.15 - 10:38

Masc., 50m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS			
Rec Regional Jun 2	24.96	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	2004	
Rec Regional Sen	23.50	Tiago André Venâncio	FPN	Szczecin (POL)	2011	
Rec Regional Abs	23.50	Tiago André Venâncio	FPN	Szczecin (POL)	2011	
Rec Nacional Jun 1	25.32	Tiago Andre Venancio	CNS			
Rec Nacional Jun 2	24.68	Joao Miguel Ascensao	FCP	Porto	2014	
Rec Nacional Sen	23.50	Tiago Andre Venancio	FPN	Szczecin (POL)	2011	
Rec Nacional Abs	23.50	Tiago Andre Venancio	FPN	Szczecin (POL)	2011	

TAC Jun 1: 29.39; Jun 2: 28.70; Sen: 28.01

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<u>Juniores</u>									
1	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	27.53 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.70
2	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	27.58 L	10.7.15	Setubal (POR)	26.75
3	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	27.60 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.77
4	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	28.20 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.35
5	Steve Alexandre Soares	98	Jun	111442	CFB	28.22 L	31.5.15	Coimbra (POR)	27.37
6	Vitor Diogo Paulino	98	Jun	112303	PDEM	28.60 L	10.7.15	Setubal (POR)	27.74
7	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVG	29.14 L	10.7.15	Setubal (POR)	28.26
8	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	28.70			28.70
9	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	28.70			28.70
10	Rafael Ladeiro Santos	98	Jun	117122	GESL	28.70			28.70
11	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	28.70			28.70
12	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	29.39			29.39
13	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	29.39			29.39
14	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	29.39 S			29.39

Seniores

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	25.12 L	23.7.15	Coimbra (POR)	24.36
2	Miguel Nascimento	95	Sen	14944	ESJB	25.15 L	23.7.15	Coimbra (POR)	24.39
3	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	25.70 L	23.7.15	Coimbra (POR)	24.92
4	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	26.01 L	23.7.15	Coimbra (POR)	25.23
5	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	26.04 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.25
6	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	PDEM	26.26 L	1.4.15	Coimbra (POR)	25.47
7	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	26.38 L	23.7.15	Coimbra (POR)	25.58
8	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sen	26077	SLB	26.49 L	1.4.15	Coimbra (POR)	25.69
9	Andre Antunes Carvalho	96	Sen	105239	ADRCIMM	26.56 L	11.4.15	Oeiras (POR)	25.76
10	Luis David Rodrigues	96	Sen	124021	SLB	27.05 L	10.7.15	Setubal (POR)	26.23
11	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	27.05 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	26.23
12	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	27.16 L	20.8.15	San Antonio (USA)	26.34

**Prova 31, Masc., 50m Mariposa**

13	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANSE	27.24 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.42
14	Diamantino Gato Bras	92	Sen	25537	SFUAP	27.33 L	11.4.15	Oeiras (POR)	26.51
15	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	SFUAP	27.55 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.72
16	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	26.74 S	30.11.14	Alges (POR)	26.74
17	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	27.58 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.75
18	David Alexandre Lopes	89	Sen	13972	CNN	27.60 L	7.2.15	Lisboa (POR)	26.77
19	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	27.66 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	26.83
20	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	27.76 L	10.7.15	Setubal (POR)	26.92
21	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	27.83 L	10.7.15	Setubal (POR)	26.99
22	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	27.98 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.14
23	Luis Filipe Fonseca	97	Sen	108855	SCP	28.05 L	27.6.15	Reguengos de Monsaraz (POR)	27.20
24	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	28.12 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.27
25	Ricardo Cansado Lourenco	97	Sen	100385	ANSE	28.18 L	10.7.15	Setubal (POR)	27.33
26	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	28.21 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.36
27	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	28.26 L	10.7.15	Setubal (POR)	27.41
28	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	28.31 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.46
29	Soner Tunay Hadzhilar	93	Sen	119404	SLB	27.85 S	30.11.14	Alges (POR)	27.85
30	Bruno Ricardo Custodio	89	Sen	127170	ANSE	27.96 S	30.11.14	Alges (POR)	27.96
31	Pedro Alexandre Correia	95	Sen	268111685	ACP	28.01			28.01
32	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	28.01 S			28.01
33	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	28.01			28.01
34	Carlos Flores Clara	97	Sen	117120	GESL	28.01			28.01
35	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	28.01 S			28.01
36	Rodrigo Figueira Neto	96	Sen	118497	AHBE	28.01			28.01
37	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	28.01 S			28.01
38	Bruno Miguel Franco	90	Sen	11107	CIRL	28.01			28.01
DNS	Fabio Andre Figueira	88	Sen	11084	CFB	25.91 L	1.4.15	Coimbra (POR)	25.13
DNS	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	26.09 L	31.5.15	Coimbra (POR)	25.30
DNS	Fernando Jorge Rosado	88	Sen	12553	CIRL	26.67 L	1.4.15	Coimbra (POR)	25.87

**Prova 32**

**Femin., 50m Mariposa**

**Absolutos**

22.11.15 - 10:45

Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	28.16	Ines Camacho Fernandes	SCP	Portimao	2013
Rec Regional Sen	27.71	Filipa Ferreira Silva	CNA	Tomar	2005
Rec Regional Abs	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 1	27.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Jun 2	27.32	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Abs	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

TAC Jun 1: 33.34; Jun 2: 33.02; Sen: 32.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juniores</b>									
1	Laura Sanchez Rodrigues	00	Jun	111405	CFB	29.38 L	1.4.15	Coimbra (POR)	28.49
2	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	30.70 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.77
3	Mariana Frazao Saraiva	99	Jun	122371	SAD	31.31 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.37
4	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	32.14 L	11.4.15	Oeiras (POR)	31.17
5	Sara Costa Guerra	99	Jun	117600	SCP	32.26 L	10.7.15	Setubal (POR)	31.29
6	Ana Oliveira Silva	99	Jun	111425	CFB	32.64 L	10.7.15	Setubal (POR)	31.66
7	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	32.78 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	31.79
8	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	32.04 S	1.2.15	Evora (POR)	32.04
9	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	33.34			33.34

**Seniores**

1	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	28.57 L	23.7.15	Coimbra (POR)	27.71
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	29.78 L	23.7.15	Coimbra (POR)	28.88
3	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	29.92 L	31.5.15	Coimbra (POR)	29.02
4	Rita Teixeira Costa	97	Sen	109314	CFB	29.04 S	21.12.14	Porto (POR)	29.04
5	Sofia Alexandra Branco	98	Sen	116596	SAD	30.04 L	1.4.15	Coimbra (POR)	29.13
6	Ana Marta Miranda	96	Sen	100377	SFUAP	30.21 L	11.4.15	Oeiras (POR)	29.30
7	Barbara Rodrigues Pereira	98	Sen	117770	CNMJ	30.27 L	1.4.15	Coimbra (POR)	29.36
8	Sofia Oliveira Pinto	94	Sen	12766	SLB	30.71 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.78
9	Patricia Miguel Mendes	96	Sen	25590	ANAM	31.56 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.61

### Prova 32, Femin., 50m Mariposa

10	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	32.67 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	31.69
11	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	32.86 S			32.86
12	Ana Beatriz Marques	98	Sen	110159	SAD	32.86			32.86
13	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	32.86 S			32.86
WDR	Lisa Marisa Soares	95	Sen	25381	CFB	30.00 L	1.4.15	Coimbra (POR)	29.10

### Prova 33

### Masc., 400m Estilos

### Absolutos

22.11.15 - 10:59

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Regional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	4:20.98	Carlos Esteves Almeida	CNA	Trieste (ITA)	2005
Rec Regional Sen	4:10.55	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Abs	4:10.55	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	2003
Rec Nacional Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Nacional Jun 1	4:21.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	4:20.95	Adriano Miguel Niz	FPN	Dublin (IRL)	2003
Rec Nacional Sen	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 5:33.64; Juv A: 5:27.57; Jun 1: 5:15.58; Jun 2: 5:11.06; Sen: 5:05.06

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	CNA	5:22.01 L	4.7.15	Rio Maior (POR)	5:15.57
2	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	5:30.06 L	26.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:23.45
3	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	5:33.64 S			5:33.64
WDR	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	5:33.64			5:33.64

### Juvenis A

1	Daniel Nogueira Catalão	00	Juv A	127075	SFUAP	5:09.38 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:03.19
2	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	5:14.05 S	6.6.15	Alges (POR)	5:14.05
3	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	5:27.57 S			5:27.57
WDR	Daniel Fernandes Antao	00	Juv A	124331	CNCVG	5:27.57 S			5:27.57

### Juniores

1	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	4:31.00 S	6.6.15	Alges (POR)	4:31.00
2	Tiago Cunha Costa	99	Jun	120725	SCP	4:44.53 S	12.12.14	Leiria (POR)	4:44.53
3	Antonio Manuel Mendes	99	Jun	120726	SCP	4:45.50 S	12.12.14	Leiria (POR)	4:45.50
4	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	4:52.73 L	2.4.15	Coimbra (POR)	4:46.87
5	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	4:50.98 S	30.11.14	Alges (POR)	4:50.98
6	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	4:57.40 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:51.45
7	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	4:52.53 S	22.11.14	Alapraia (POR)	4:52.53
8	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	4:52.70 S	21.6.15	Lisboa (POR)	4:52.70
9	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	4:53.86 S	30.11.14	Alges (POR)	4:53.86
10	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	5:00.95 L	24.7.15	Coimbra (POR)	4:54.93
11	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	5:01.25 L	24.7.15	Coimbra (POR)	4:55.22
12	Filipe Miguel Silveira	98	Jun	111440	CFB	5:03.16 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:57.09
13	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	SCP	4:57.47 S	12.12.14	Leiria (POR)	4:57.47
14	Goncalo Filipe Patatas	98	Jun	117602	SCP	5:05.51 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:59.40
15	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	5:06.96 S	22.11.14	Alapraia (POR)	5:06.96
16	Miguel Henriques Pereira	99	Jun	120462	CFB	5:15.58 S			5:15.58

### Seniores

1	Miguel Monteiro Cruchinho	97	Sen	110442	SCP	4:32.78 S	19.12.14	Porto (POR)	4:32.78
2	Joao Pedro Gil	97	Sen	108343	SAD	4:33.08 S	30.11.14	Alges (POR)	4:33.08
3	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	4:33.72 S	19.12.14	Porto (POR)	4:33.72
4	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	4:41.20 S	6.6.15	Alges (POR)	4:41.20
5	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	4:51.60 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:45.76
6	Isidro Carrara Bittini	97	Sen	127257	SAD	4:55.08 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:49.17
7	Henrique Mourinho Neves	97	Sen	110561	SAD	4:52.37 S	6.6.15	Alges (POR)	4:52.37

### Prova 33, Masc., 400m Estilos

8	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	5:01.22 S	21.6.15	Lisboa (POR)	5:01.22
9	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	5:05.06			5:05.06
10	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	5:05.06			5:05.06
DNS	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	4:51.68 S	30.11.14	Alges (POR)	4:51.68

### Prova 34

### Femin., 400m Estilos

### Absolutos

22.11.15 - 11:28

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Regional Jun 1	4:51.07	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Jun 2	4:56.86	Joana Oliveira Guerra	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Regional Sen	4:44.10	Nadia Morais Vieira	GESL	Porto	2012
Rec Regional Abs	4:44.10	Nadia Morais Vieira	GESL	Porto	2012
Rec Nacional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Nacional Jun 1	4:50.85	Diana Margarida Duraes	FOCA	Silves	2011
Rec Nacional Jun 2	4:48.80	Victoria Kaminskaya	PIMP	Silves	2011
Rec Nacional Sen	4:39.03	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	2014
Rec Nacional Abs	4:39.03	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	2014

TAC Juv B: 6:03.19; Juv A: 5:53.10; Jun 1: 5:43.22; Jun 2: 5:39.89; Sen: 5:38.23

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	5:53.65 L	26.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	5:46.57
2	Ana Catarina Barata	02	Juv B	126477	SFUAP	5:50.90 S	27.3.15 Silves (POR)	5:50.90
WDR	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	5:40.43 L	17.7.15 Oeiras (POR)	5:33.62

### Juvenis A

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	5:09.34 S	6.6.15 Alges (POR)	5:09.34
2	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	5:53.10 S		5:53.10
3	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv A	122060	ADRCIMM	5:53.10		5:53.10

### Juniores

1	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	4:59.49 S	12.12.14 Leiria (POR)	4:59.49
2	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	5:16.78 S	30.11.14 Alges (POR)	5:16.78
3	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	5:18.76 S	12.12.14 Leiria (POR)	5:18.76
4	Mariana Silva Ramos	00	Jun	120720	SCP	5:20.58 S	21.6.15 Lisboa (POR)	5:20.58
5	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	5:32.92 L	12.4.15 Oeiras (POR)	5:26.26

### Seniores

1	Rita Teixeira Costa	97	Sen	109314	CFB	5:03.82 S	19.12.14 Porto (POR)	5:03.82
2	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	SCP	5:11.88 L	2.4.15 Coimbra (POR)	5:05.64
3	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	5:38.23		5:38.23
4	Barbara Marques Rodrigues	97	Sen	107039	SAD	5:38.23		5:38.23
5	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	5:38.23		5:38.23
WDR	Helena Paula Carvalho	95	Sen	107307	SFUAP	5:10.86 L	12.4.15 Oeiras (POR)	5:04.64
WDR	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	5:21.56 L	12.4.15 Oeiras (POR)	5:15.12

Prova 35  
22.11.15 - 11:41

Masc., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	3:43.53	Futebol Clube do Porto	FCP	Braga	2012
Rec Nacional Juv A	3:36.95	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	2012
Rec Nacional Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 4:19.15; Juv A: 4:14.43; Jun: 4:09.42; Sen: 3:58.21

Ord. Categ. Tempo Inscr.

**Absolutos**

1	Benfica	Abs	3:30.95	12	Nacional Natação	Abs	3:49.27
2	Alges	Abs	3:34.19	13	Naval Amorense Juv B	Abs	3:50.00
3	Estrelas S.João de Brito	Abs	3:35.02	14	Gesloures Jun	Abs	3:53.69
4	Belenenses	Abs	3:35.92	15	Clube Instrução Laranjeiro Jun	Abs	3:57.44
5	Naval Amorense	Abs	3:40.00	16	Alges Juv A	Abs	4:03.00
6	Nautica do Seixal	Abs	3:41.13	17	Colégio Monte Maior Juv	Abs	4:03.42
7	Bombeiros Estoris	Abs	3:42.62	18	União Piedense Juv A	Abs	4:03.72
8	Belenenses Jun	Abs	3:42.86	19	Alges Juv B	Abs	4:06.00
9	Clube Instrucao Laranjeiro	Abs	3:45.37	20	Belenenses Juv B	Abs	4:12.59
10	Gesloures	Abs	3:46.36	21	Gesloures Juv B	Abs	4:19.66
11	Naval Setubalense	Abs	3:48.98				

Prova 36  
22.11.15 - 11:55

Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	2002
Rec Nacional Juv A	4:05.16	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Abs	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010

TAC Juv B: 4:49.81; Juv A: 4:41.75; Jun: 4:34.94; Sen: 4:28.33

Ord. Categ. Tempo Inscr.

**Absolutos**

1	Alges	Abs	3:52.46	12	Amadora Juv B	Abs	4:20.31
2	Belenenses	Abs	3:59.85	13	Gesloures	Abs	4:24.50
3	Clube Instrucao Laranjeiro	Abs	4:05.87	14	Alges Juv B	Abs	4:26.00
4	Belenenses Jun	Abs	4:09.41	15	Avançado EULx	Abs	4:28.33
5	Naval Amorense	Abs	4:10.00	16	Amadora	Abs	4:32.27
6	Benfica Juv A	Abs	4:15.13	17	Benfica Juv B	Abs	4:35.94
7	Benfica	Abs	4:15.19	18	Gesloures Juv B	Abs	4:39.45
8	Colegio Int Monte Maior 1	Abs	4:15.26	19	Nacional Natação Juv B	Abs	4:39.68
9	Alges Juv A	Abs	4:17.00	20	Desportivo Sesimbra Juv B	Abs	4:44.72
10	Naval Setubalense	Abs	4:19.00	WDR	C N Montijo	Abs	4:17.85
11	Nautica do Seixal	Abs	4:20.00				

5 - 3ª Jornada - 2ª Sessão

22.11.15 - 16:00

Prova 37

Masc., 400m Livres

Absolutos

22.11.15 - 16:00

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Regional Jun 1	3:57.19	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Porto	2014
Rec Regional Jun 2	3:53.11	Joao Pedro Gil	ANAM	Porto	2014
Rec Regional Sen	3:49.19	Ricardo Ferreira Cotovio	SCP	Porto	2012
Rec Regional Abs	3:49.19	Ricardo Ferreira Cotovio	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	2007
Rec Nacional Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	2004
Rec Nacional Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 4:51.39; Juv A: 4:46.09; Jun 1: 4:35.62; Jun 2: 4:31.67; Sen: 4:26.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	4:26.75 L	18.7.15 Oeiras (POR)	4:21.41
2	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	4:32.30 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:26.85
3	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	4:32.12 S	28.3.15 Silves (POR)	4:32.12
4	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	4:39.56 L	18.7.15 Oeiras (POR)	4:33.96
5	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	4:38.34 S	19.4.15 Corroios (POR)	4:38.34
6	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv B	121613	GESL	4:40.28 S	10.6.15 Reboleira (POR)	4:40.28
7	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	4:41.46 S	28.3.15 Silves (POR)	4:41.46
8	Luis Carrara Bittini	01	Juv B	127258	SAD	4:41.97 S	19.4.15 Corroios (POR)	4:41.97
9	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	4:48.76 S	16.5.15 Espinho (POR)	4:48.76
10	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	4:51.39 S		4:51.39
11	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	4:51.39 S		4:51.39
12	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv B	126581	SCP	4:51.39 S		4:51.39
13	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	4:51.39 S		4:51.39

**Juvenis A**

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	4:25.89 L	11.7.15 Setubal (POR)	4:20.57
2	Afonso Guilherme Jesus	00	Juv A	117174	SCP	4:22.11 S	13.12.14 Leiria (POR)	4:22.11
3	Daniel Nogueira Catalão	00	Juv A	127075	SFUAP	4:30.94 L	11.7.15 Setubal (POR)	4:25.52
4	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	4:26.58 S	31.1.15 Torres Novas (POR)	4:26.58
5	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv A	126466	CFB	4:40.84 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:35.22
6	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	4:41.33 L	11.7.15 Setubal (POR)	4:35.70
7	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv A	123598	SCP	4:42.30 L	10.7.15 Setubal (POR)	4:36.65
8	Guilherme Maria Matos	00	Juv A	117944	CFB	4:42.55 S	30.11.14 Alges (POR)	4:42.55
9	Simão Correia Ricardo	00	Juv A	121405	CNS	4:48.56 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:42.78
10	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	4:49.49 L	11.7.15 Setubal (POR)	4:43.70
11	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	4:50.18 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:44.37
12	Bernardo Garcia Perloiro	00	Juv A	120635	SCP	4:46.09		4:46.09
WDR	Henrique Peralta Villaret	00	Juv A	123600	SCP	4:43.94 S	16.11.14 Lisboa (POR)	4:43.94

**Juniores**

1	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	4:06.15 L	25.7.15 Coimbra (POR)	4:01.22
2	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	4:09.23 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	4:09.23
3	Rafael Ladeiro Santos	98	Jun	117122	GESL	4:09.25 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	4:09.25
4	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	4:10.61 S	20.12.14 Porto (POR)	4:10.61
5	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	ANAM	4:11.84 S	30.11.14 Alges (POR)	4:11.84
6	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	4:18.12 L	3.4.15 Coimbra (POR)	4:12.95
7	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	4:14.26 S	13.12.14 Leiria (POR)	4:14.26
8	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	4:20.32 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:15.11
9	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	4:23.64 L	11.7.15 Setubal (POR)	4:18.36
10	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	4:23.90 L	11.4.15 Oeiras (POR)	4:18.62
11	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	4:24.32 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:19.03
12	Filipe Miguel Silveira	98	Jun	111440	CFB	4:21.16 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	4:21.16
13	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	4:21.48 S	22.2.15 S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:21.48
14	Andre Alexandre Santos	99	Jun	120727	SCP	4:29.05 L	11.7.15 Setubal (POR)	4:23.66

www.anlisboa.pt

visite a nossa página no Google+

www.anlisboa.pt

Splash Meet Manager 11, 11.40161

Registered to Associação de Natacao de Lisboa

24.11.15 19:43 - Página 40

**Prova 37, Masc., 400m Livres**

15	Joao Sismeiro Pereira	98	Jun	118767	CFB	4:25.71 S	30.11.14	Alges (POR)	4:25.71
16	Tiago Douwens Paula	99	Jun	120729	SCP	4:31.50 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:26.07
17	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	4:31.52 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:26.09
18	<b>Leandro Rosa Fernandes</b>	99	Jun	153431	CPCD	4:29.76 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:29.76
19	Diogo Picanco Martins	99	Jun	117943	SLB	4:30.32 S	24.1.15	Lisboa (POR)	4:30.32
20	Miguel Cruz Guedelha	98	Jun	200405	CNCVG	4:31.67			4:31.67
21	Afonso Vicente Eva	99	Jun	120461	CFB	4:32.75 S	30.11.14	Alges (POR)	4:32.75
22	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	4:33.95 S	24.1.15	Lisboa (POR)	4:33.95
23	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	4:35.16 S	30.11.14	Alges (POR)	4:35.16
24	Diogo Melo Pinto	99	Jun	130024	CNCVG	4:35.62 S			4:35.62
25	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	4:35.62 S			4:35.62
26	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	4:35.62 S			4:35.62
27	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	4:35.62			4:35.62
WDR	Leonardo Rochinha Pedro	98	Jun	111381	AHBE	4:17.18 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:17.18

**Seniores**

1	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	3:50.39 S	20.12.14	Porto (POR)	3:50.39
2	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	4:03.92 L	25.7.15	Coimbra (POR)	3:59.04
3	Vasco Miguel Gaspar	90	Sen	26500	SFUAP	4:04.62 L	11.4.15	Oeiras (POR)	3:59.72
4	João Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	3:59.90 S	20.12.14	Porto (POR)	3:59.90
5	Goncalo Cardoso Carmo	96	Sen	101124	SAD	4:05.25 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	4:05.25
6	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	4:08.09 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:08.09
7	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	4:08.35 S	20.12.14	Porto (POR)	4:08.35
8	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	4:11.12 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:11.12
9	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	4:17.85 L	7.2.15	Lisboa (POR)	4:12.69
10	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	4:13.97 S	30.11.14	Alges (POR)	4:13.97
11	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	4:14.85 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	4:14.85
12	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	4:15.78 S	9.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	4:15.78
13	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	4:17.12 S	30.11.14	Alges (POR)	4:17.12
14	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	4:22.46 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:17.21
15	Henrique Mourinho Neves	97	Sen	110561	SAD	4:22.94 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:17.68
16	Francisco Robalo Quintas	95	Sen	26501	CFB	4:18.12 S	30.11.14	Alges (POR)	4:18.12
17	Jose Joao Bica	87	Sen	12879	CNCVG	4:26.82 L	11.4.15	Oeiras (POR)	4:21.48
18	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	4:23.76 S	10.6.15	Reboleira (POR)	4:23.76
19	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	4:24.64 S	30.11.14	Alges (POR)	4:24.64
20	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	4:26.43 S			4:26.43
21	Luis Carlos Lopes	96	Sen	200406	CNCVG	4:26.43			4:26.43
22	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	4:26.43			4:26.43
WDR	Carlos Eduardo Alenquer	89	Sen	110413	CNCVG	4:14.12 S	30.11.14	Alges (POR)	4:14.12

Prova 38  
22.11.15 - 16:51

Femin., 400m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Tomar	2005
Rec Regional Jun 2	4:18.90	Marta Andreia Ferreira	SCP	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Sen	4:20.47	Sara Alexandra Madeira		Silves	2007
Rec Regional 18	4:20.40	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Vila Real St. Antonio	2015
Rec Regional Abs	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Jun 1	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	2014
Rec Nacional Jun 2	4:14.95	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	2009
Rec Nacional Abs	4:11.62	Diana Margarida Duraes	FCP	Vila Real St. Antonio	2015

TAC Juv B: 5:20.08; Juv A: 5:11.18; Jun 1: 5:02.48; Jun 2: 4:59.54; Sen: 4:58.07

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv B	126576	SCP	4:41.98 S	29.3.15 Silves (POR)	4:41.98
2	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	4:42.58 S	6.6.15 Alges (POR)	4:42.58
3	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	4:45.91 S	18.4.15 Corroios (POR)	4:45.91
4	Maria Margarida Belo	02	Juv B	126587	SCP	4:50.69 S	29.3.15 Silves (POR)	4:50.69
5	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	4:58.54 L	19.7.15 Oeiras (POR)	4:52.56
6	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	4:59.61 L	28.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:53.61
7	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	5:10.63 L	28.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	5:04.41
8	Patricia Marques Bacelar	02	Juv B	122035	GDSE	5:13.46 S	18.4.15 Corroios (POR)	5:13.46
9	Mafalda Marques Pinto	02	Juv B	125422	SLB	5:17.78 S	7.3.15 Setubal (POR)	5:17.78
10	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	5:25.99 L	28.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	5:19.47
11	Barbara Vila Verde	02	Juv B	126575	SCP	5:20.08		5:20.08
12	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	5:20.08 S		5:20.08
DNS	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	CNA	4:34.74 L	19.7.15 Oeiras (POR)	4:29.24
DNS	Maria Leonor Pedro	02	Juv B	124425	CNN	5:15.25 S	8.3.15 Setubal (POR)	5:15.25
WDR	Sara Baptista Antunes	02	Juv B	128754	AEULCCD	5:20.08		5:20.08
WDR	Mafalda Nogueira Machado	02	Juv B	127358	CNCVG	5:20.08		5:20.08

**Juvenis A**

1	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	4:44.90 L	25.7.15 Coimbra (POR)	4:39.20
2	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	4:50.96 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:45.14
3	Mariana Sobral Galacha	01	Juv A	123591	SCP	4:55.66 L	23.7.15 Coimbra (POR)	4:49.74
4	Ana Cruz Antunes	01	Juv A	121501	SLB	4:51.71 S	30.11.14 Alges (POR)	4:51.71
5	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	4:52.16 S	14.12.14 Leiria (POR)	4:52.16
6	Raquel Antunes Tremoco	01	Juv A	124023	SCP	4:53.96 S	22.2.15 S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:53.96
7	Sara Rulin Loureiro	01	Juv A	123345	SLB	5:04.77 L	11.7.15 Setubal (POR)	4:58.67
8	Andreia Catarina Meireles	01	Juv A	119426	CIRL	4:59.54 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	4:59.54
9	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	5:06.15 L	11.7.15 Setubal (POR)	5:00.02
10	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv A	121445	CNS	5:03.80 S	25.1.15 Lisboa (POR)	5:03.80
11	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	5:10.70 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	5:04.48
12	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	CNA	5:06.20 S	10.6.15 Reboleira (POR)	5:06.20
13	Joana Sales Amaral	01	Juv A	126303	MSMA	5:11.18 S		5:11.18
14	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	5:11.18 S		5:11.18
15	Constança Dias Baptista	01	Juv A	126394	SLB	5:11.18 S		5:11.18
16	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	5:11.18 S		5:11.18
17	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv A	124319	CNS	5:11.18		5:11.18

**Juniores**

1	Madalena Gomes Azevedo	99	Jun	110160	SAD	4:30.20 L	25.7.15 Coimbra (POR)	4:24.79
2	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	4:36.38 L	25.7.15 Coimbra (POR)	4:30.85
3	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	4:32.17 S	7.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	4:32.17
4	Raquel Gomes Pereira	00	Jun	118469	SAD	4:32.51 S	30.11.14 Alges (POR)	4:32.51
5	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	4:33.13 S	30.11.14 Alges (POR)	4:33.13
6	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	4:34.17 S	30.11.14 Alges (POR)	4:34.17
7	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	4:41.44 L	25.7.15 Coimbra (POR)	4:35.81
8	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	4:42.58 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	4:36.92
9	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	4:37.67 S	6.6.15 Alges (POR)	4:37.67
10	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	4:40.87 S	25.4.15 Sines (POR)	4:40.87

### Prova 38, Femin., 400m Livres

11	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	4:47.44 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:41.69
12	Ana Oliveira Silva	99	Jun	111425	CFB	4:50.81 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:44.99
13	Mariana Silva Navalho	00	Jun	120577	SFUAP	4:52.52 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:46.67
14	Maria Ana Monge	99	Jun	118400	SCP	4:48.06 S	16.11.14	Lisboa (POR)	4:48.06
15	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	4:48.80 S	14.12.14	Leiria (POR)	4:48.80
16	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	4:58.94 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:52.96
17	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	5:05.18 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:59.07
18	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	5:07.38 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:01.23
19	Mariana Rodrigues Santos	00	Jun	128825	GESL	5:02.48 S			5:02.48

### Seniores

1	Barbara Marques Rodrigues	97	Sen	107039	SAD	4:31.97 L	1.4.15	Coimbra (POR)	4:26.53
2	Rita Barros Frischknecht	98	Sen	106257	SAD	4:31.50 S	30.11.14	Alges (POR)	4:31.50
3	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	4:33.97 S	11.1.15	Benedita (POR)	4:33.97
4	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	4:35.07 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	4:35.07
5	Daniela Teixeira Moreira	97	Sen	106460	CFB	4:43.82 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:38.14
6	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	4:38.61 S	31.1.15	Torres Novas (POR)	4:38.61
7	Margarida Messias Ribeiro	98	Sen	110544	GESL	4:38.84 S	22.2.15	S Antonio dos Cavaleiros (POR)	4:38.84
8	Ana Carolina Gomes	97	Sen	117127	SCP	4:50.36 L	15.3.15	Coimbra (POR)	4:44.55
9	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	4:48.97 S	30.11.14	Alges (POR)	4:48.97
10	Joana Filipa Capela	89	Sen	12794	CFB	4:58.07			4:58.07
WDR	Helena Paula Carvalho	95	Sen	107307	SFUAP	4:32.25 L	11.4.15	Oeiras (POR)	4:26.80

### Prova 39

### Masc., 200m Mariposa

### Absolutos

22.11.15 - 17:36

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	SAD	1989
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	CNCVG	2002
Rec Regional Jun 1	2:03.51	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM Porto	2014
Rec Regional Jun 2	2:02.13	Andre Antunes Carvalho	ADRCIMM Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM Entroncamento	2003
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL Alcobaça	2009
Rec Nacional Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA Mealhada	2005
Rec Nacional Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA Tomar	2005
Rec Nacional Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN Istambul (TUR)	2009

TAC Juv B: 2:35.84; Juv A: 2:31.70; Jun 1: 2:26.22; Jun 2: 2:22.80; Sen: 2:19.39

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	2:29.59 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:25.10
2	Jose Maria Pereira	01	Juv B	126579	SCP	2:30.60 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:26.08
3	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	2:29.48 S	29.3.15	Silves (POR)	2:29.48
4	Tomas Silvestre Almeida	01	Juv B	126471	CNA	2:35.84 S			2:35.84
5	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	CNA	2:35.84			2:35.84
DNS	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	2:22.31 S	6.6.15	Alges (POR)	2:22.31

### Juvenis A

1	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	2:20.66 L	7.2.15	Lisboa (POR)	2:16.44
2	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	2:22.44 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:18.16
3	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	2:25.76 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.38
4	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	2:21.78 S	14.12.14	Leiria (POR)	2:21.78
5	Manuel Castelo Branco	00	Juv A	125138	AHBE	2:26.98 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.57
6	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	2:27.05 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:22.63
7	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	2:33.65 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.04
8	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	2:30.69 S	30.11.14	Alges (POR)	2:30.69

**Prova 39, Masc., 200m Mariposa**

**Juniores**

1	Tiago Cunha Costa	99	Jun	120725	SCP	2:08.76 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:08.76
2	Antonio Manuel Mendes	99	Jun	120726	SCP	2:11.30 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:11.30
3	Goncalo Filipe Patatas	98	Jun	117602	SCP	2:20.38 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.16
4	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	2:18.58 S	30.11.14	Alges (POR)	2:18.58
5	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	2:21.79 S	30.11.14	Alges (POR)	2:21.79
6	Miguel Alexandre Canhao	99	Jun	111336	CIRL	2:28.82 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:24.35
7	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	2:26.22 S			2:26.22
WDR	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	2:19.78 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:19.78
WDR	Vitor Diogo Paulino	98	Jun	112303	PDEM	2:22.80 S			2:22.80

**Seniores**

1	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	1:57.55 L	28.3.15	Malaga (ESP)	1:54.02
2	Andre Antunes Carvalho	96	Sen	105239	ADRCIMM	2:05.23 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:01.47
3	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:06.87 L	30.1.15	Luxembourg (LUX)	2:03.06
4	Andre Bras Goncalves	88	Sen	14767	CFB	2:09.76 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:05.86
5	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	2:06.21 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	2:06.21
6	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	2:11.11 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:07.17
7	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:07.20 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:07.20
8	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	2:11.16 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:07.22
9	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	2:11.40 L	31.5.15	Coimbra (POR)	2:07.45
10	Isidro Carrara Bittini	97	Sen	127257	SAD	2:11.84 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:07.88
11	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	2:08.76 S	30.11.14	Alges (POR)	2:08.76
12	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	2:11.84 S	10.1.15	Benedita (POR)	2:11.84
13	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	2:16.53 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:12.43
14	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	2:19.58 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.39
15	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	2:17.55 S	30.11.14	Alges (POR)	2:17.55
16	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	2:22.47 L	6.6.15	Badajoz (ESP)	2:18.19
17	João Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	2:19.39			2:19.39
18	Joao Pedro Gil	97	Sen	108343	SAD	2:19.39			2:19.39
19	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:19.39			2:19.39
WDR	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	2:07.67 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:03.84
WDR	Fernando Jorge Rosado	88	Sen	12553	CIRL	2:15.35 S	1.2.15	Evora (POR)	2:15.35

**Prova 40**

22.11.15 - 17:54

**Femin., 200m Mariposa**

**Absolutos**

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Jun 2	2:14.95	Bruna Leal Dantas	SCP	Porto	2012
Rec Regional Sen	2:11.53	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	S. Antonio dos Cavaleiros	2006
Rec Regional Abs	2:11.53	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	S. Antonio dos Cavaleiros	2006
Rec Nacional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			1995
Rec Nacional Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Nacional Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Abs	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

TAC Juv B: 2:48.53; Juv A: 2:43.90; Jun 1: 2:39.34; Jun 2: 2:37.81; Sen: 2:37.05

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	2:37.97 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.23
2	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	2:41.08 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:36.24
3	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	2:37.90 S	6.6.15	Alges (POR)	2:37.90
4	Maria Afonso Gouveia	02	Juv B	126574	SCP	2:41.42 S	28.3.15	Silves (POR)	2:41.42
5	Ana Catarina Barata	02	Juv B	126477	SFUAP	2:47.57 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.54
6	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	2:44.95 S	6.6.15	Alges (POR)	2:44.95
7	Patricia Marques Bacelar	02	Juv B	122035	GDSE	2:51.35 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:46.21
8	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	2:47.94 S	24.1.15	Alcobaca (POR)	2:47.94
9	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	2:48.53 S			2:48.53
DNS	Debora Alexranda Jesus	02	Juv B	122249	GDSE	2:48.53 S			2:48.53

## Prova 40, Femin., 200m Mariposa

### Juvenis A

1	Raquel Santos Sousa	01	Juv A	118471	CFB	2:35.67 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:31.00
2	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	2:32.71 S	13.12.14	Leiria (POR)	2:32.71
3	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv A	121445	CNS	2:33.58 S	25.4.15	Sines (POR)	2:33.58
4	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	2:35.78 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:35.78
5	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	2:43.88 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:38.96
WDR	Rita Figueiredo Narra	01	Juv A	126465	CNA	2:43.90 S			2:43.90

### Juniores

1	Sara Costa Guerra	99	Jun	117600	SCP	2:31.73 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:27.17
2	Mariana Frazao Saraiva	99	Jun	122371	SAD	2:33.40 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.79
3	Daniela Eleuterio Correia	00	Jun	119110	MSMA	2:40.74 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:35.91
4	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	2:37.81 S			2:37.81

### Seniores

1	Sofia Alexandra Branco	98	Sen	116596	SAD	2:22.09 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:17.82
2	Raquel Paulo Ranito	94	Sen	25504	SCP	2:28.08 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.63
3	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	2:27.12 S	30.11.14	Alges (POR)	2:27.12
4	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	2:32.47 S	10.1.15	Benedita (POR)	2:32.47
5	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	2:38.58 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:33.82
WDR	Lisa Marisa Soares	95	Sen	25381	CFB	2:37.05			2:37.05

## Prova 41

22.11.15 - 18:07

## Masc., 50m Livres

## Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Regional Jun 2	22.33	Tiago Andre Venancio	POR	Vienna (AUT)	2004
Rec Regional Sen	21.71	Tiago Andre Venancio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Regional Abs	21.71	Tiago Andre Venancio	PDEM	Castellon (ESP)	2009
Rec Nacional Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	2004
Rec Nacional Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	2012
Rec Nacional Sen	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	2009

TAC Jun 1: 27.40; Jun 2: 27.01; Sen: 26.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	23.94 S	20.12.14	Porto (POR)	23.94
2	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	24.81 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	24.81
3	Guilherme Assis Ramos	98	Jun	100274	SCP	25.44 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	24.93
4	Steve Alexandre Soares	98	Jun	111442	CFB	25.70 L	30.5.15	Coimbra (POR)	25.18
5	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	26.04 L	8.2.15	Lisboa (POR)	25.51
6	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	25.78 S	25.10.15	Setubal (POR)	25.78
7	Nuno Rafael Silva	99	Jun	117594	ADRCIMM	27.03 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.48
8	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	27.04 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.49
9	Goncalo Filipe Oliveira	98	Jun	112473	EMDS	26.69 S	30.11.14	Alges (POR)	26.69
10	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	27.30 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.75
11	Diogo Picanço Martins	99	Jun	117943	SLB	27.34 L	11.7.15	Setubal (POR)	26.79
12	Goncalo Andrade Lopes	98	Jun	126617	PDEM	27.35 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.80
13	Ricardo Mendes Bras	99	Jun	131031	CNMJ	27.37 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.82
14	<b>Leandro Rosa Fernandes</b>	99	Jun	153431	CPCD	27.42 L	11.7.15	Setubal (POR)	26.87
15	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	26.95 S	31.10.15	Mealhada (POR)	26.95
16	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	27.01 S			27.01
17	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	27.01 S			27.01
18	Dmytro Yantsur	98	Jun	120526	CIRL	27.01 S			27.01
19	Simão Wellenkamp Carvalho	99	Jun	132063	AEULCCD	27.40			27.40
20	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	27.40 S			27.40
21	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	27.40			27.40
22	Daniel Banhudo Lemos	99	Jun	121960	CIRL	27.40 S			27.40
23	Diogo Filipe Reis	99	Jun	132405	CIRL	27.40 S			27.40
DNS	Leonardo Rochinha Pedro	98	Jun	111381	AHBE	25.99 S	25.10.15	Setubal (POR)	25.99

Prova 41, Masc., 50m Livres

Seniores

1	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	23.18 S	20.12.14	Porto (POR)	23.18
2	Rodrigo Pereira Lopes	95	Sen	26077	SLB	23.49 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	23.49
3	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	23.95 S	24.1.15	Alcobaca (POR)	23.95
4	Luis David Rodrigues	96	Sen	124021	SLB	24.69 L	25.7.15	Coimbra (POR)	24.19
5	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	24.21 S	30.11.14	Alges (POR)	24.21
6	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	24.45 S	19.12.14	Porto (POR)	24.45
7	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	ANAM	24.45 S	30.11.14	Alges (POR)	24.45
8	Frederico Sousa Soares	96	Sen	104260	AHBE	24.50 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	24.50
9	Diamantino Gato Bras	92	Sen	25537	SFUAP	25.32 L	1.4.15	Coimbra (POR)	24.81
10	Carlos Flores Clara	97	Sen	117120	GESL	24.97 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	24.97
11	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	25.09 S	30.11.14	Alges (POR)	25.09
12	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	SFUAP	25.86 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.34
13	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	25.58 S	1.3.15	Tomar (POR)	25.58
14	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	25.66 S	30.11.14	Alges (POR)	25.66
15	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	26.22 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.69
16	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	26.24 L	11.7.15	Setubal (POR)	25.71
17	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	25.84 S	1.3.15	Tomar (POR)	25.84
18	Ricardo Cansado Lourenco	97	Sen	100385	ANSE	26.40 L	11.7.15	Setubal (POR)	25.87
19	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	25.89 S	25.10.15	Setubal (POR)	25.89
20	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	25.91 S	30.11.14	Alges (POR)	25.91
21	Soner Tunay Hadzhilar	93	Sen	119404	SLB	25.98 S	30.11.14	Alges (POR)	25.98
22	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	EMDS	26.57 L	11.7.15	Setubal (POR)	26.03
23	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	26.37 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	26.37
24	Edgar Silva Godinho	95	Sen	111201	ANAM	26.43 S	30.11.14	Alges (POR)	26.43
25	Sergio Alexandre Lopes	86	Sen	13971	CNN	27.02 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.48
26	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	26.49 S			26.49
27	Pedro Afonso Centeno	95	Sen	100586	CNCVG	26.49			26.49
28	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	26.49 S			26.49
29	Vasco Miguel Gaspar	90	Sen	26500	SFUAP	26.49			26.49
30	Joao Manuel Lanca	92	Sen	14873	SFUAP	26.49			26.49
31	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANSE	26.49			26.49
32	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	26.49			26.49
33	Bruno Miguel Franco	90	Sen	11107	CIRL	26.49			26.49
DNS	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	24.60 L	25.7.15	Coimbra (POR)	24.10
WDR	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	25.85 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.33
WDR	Carlos Eduardo Alenquer	89	Sen	110413	CNCVG	26.48 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.95
WDR	Fernando Jorge Rosado	88	Sen	12553	CIRL	26.49 S			26.49

Prova 42

22.11.15 - 18:15

Femin., 50m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun 2	26.50	Ana Filipa Pardal	CNCVG	Tomar	2005
Rec Regional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Jun 2	25.99	Catarina Maria Ferreira	EDV	Ponte da Barca	2015
Rec Nacional Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Jun 1: 30.99; Jun 2: 30.68; Sen: 30.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
1	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	27.53 S	1.3.15	Tomar (POR)	27.53
2	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	28.48 L	23.7.15	Coimbra (POR)	27.91
3	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	28.11 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	28.11
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	28.74 L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.16
5	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	28.92 L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.34
6	Catarina Martins Mestre	00	Jun	120724	SCP	28.68 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	28.68
7	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	28.72 S	10.1.15	Benedita (POR)	28.72
8	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	29.61 S	2.11.14	Braganca (POR)	29.61
9	Margarida Rito Reis	00	Jun	123713	CFB	30.75 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	30.13
10	Margarida Pereira Correia	99	Jun	153432	CPCD	30.78 L	11.7.15	Setubal (POR)	30.16
11	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	30.27 S	1.2.15	Evora (POR)	30.27
12	Catarina Maria Silva	99	Jun	111338	AEULCCD	30.68			30.68

**Prova 42, Femin., 50m Livres**

13	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	30.68			30.68
14	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	30.99			30.99
WDR	Beatriz Jesus Pereira	00	Jun	117772	CNMJ	30.99 S			30.99

**Seniores**

1	Francisca Gomes Azevedo	97	Sen	100356	SAD	27.53 L	23.7.15	Coimbra (POR)	26.97
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	28.10 L	25.7.15	Coimbra (POR)	27.53
3	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	28.35 L	5.7.15	Coimbra (POR)	27.78
4	Ana Marisa Brito	90	Sen	12800	SLB	28.64 L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.06
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	28.99 L	7.2.15	Lisboa (POR)	28.41
6	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	28.70 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	28.70
7	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	29.36 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.77
8	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	29.61 L	7.2.15	Lisboa (POR)	29.01
9	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	29.76 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.16
10	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	29.21 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	29.21
11	Patricia Miguel Mendes	96	Sen	25590	ANAM	29.28 S	30.11.14	Alges (POR)	29.28
12	<b>Debora Francisca Barata</b>	98	Sen	153429	CPCD	30.13 L	11.7.15	Setubal (POR)	29.52
13	Filipa Andreia Costa	98	Sen	109094	ADRCIMM	29.53 S	7.12.14	Ponte da Barca (POR)	29.53
14	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	29.58 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	29.58
15	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	29.68 S	1.3.15	Tomar (POR)	29.68
16	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	30.53 S			30.53
17	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	30.53 S			30.53
18	Barbara Marques Rodrigues	97	Sen	107039	SAD	30.53			30.53
19	Beatriz Santos Almeida	96	Sen	111199	ANAM	30.53			30.53
20	Beatriz Rodrigues Conde	98	Sen	110543	SCP	30.53			30.53
21	<b>Maria Ines Rodrigues</b>	98	Sen	153433	CPCD	30.53 S			30.53
22	Joana Filipa Capela	89	Sen	12794	CFB	30.53			30.53
WDR	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	28.11 L	3.4.15	Coimbra (POR)	27.54
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	29.51 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.92
WDR	Helena Paula Carvalho	95	Sen	107307	SFUAP	30.53			30.53

**Prova 43**

**Masc., 100m Costas**

**Absolutos**

22.11.15 - 18:31

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:00.07	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Jun 1	56.67	Nuno Rafael Duraes	CNS	Leiria	2009
Rec Regional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2012
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Jun 1	56.33	Adriano Miguel Niz			
Rec Nacional Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Nacional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013

TAC Juv B: 1:11.63; Juv A: 1:10.33; Jun 1: 1:07.75; Jun 2: 1:06.78; Sen: 1:05.50

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	1:03.90 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:03.90
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	1:04.05 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:04.05
3	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	1:05.23 S	27.3.15	Silves (POR)	1:05.23
4	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	1:08.50 L	17.7.15	Oeiras (POR)	1:07.13
5	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	1:07.22 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:07.22
6	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	1:07.84 S	9.5.15	Alges (POR)	1:07.84
7	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	1:09.17 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:09.17
8	Diogo Afonso Miranda	01	Juv B	118394	SFUAP	1:09.28 S	6.6.15	Alges (POR)	1:09.28
9	Francisco Martins Pedro	01	Juv B	125349	GESL	1:09.54 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:09.54
10	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	1:11.18 L	26.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.75
11	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	1:10.41 S	27.3.15	Silves (POR)	1:10.41
12	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	1:11.13 S	9.5.15	Alges (POR)	1:11.13
13	Andre Dias Pinheiro	01	Juv B	126586	SCP	1:11.63 S			1:11.63
14	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	1:11.63 S			1:11.63
15	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	1:11.63 S			1:11.63

**Prova 43, Masc., 100m Costas**

**Juvenis A**

1	Benkai He	00	Juv A	126903	AEFDTV	1:04.75 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:04.75
2	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	1:05.09 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:05.09
3	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	1:05.21 S	25.4.15	Sines (POR)	1:05.21
4	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv A	122066	ADRCIMM	1:07.07 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:05.72
5	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	1:05.85 S	12.12.14	Leiria (POR)	1:05.85
6	Miguel Henriques Marques	00	Juv A	120530	SFUAP	1:07.87 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.51
7	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	1:07.88 S	6.6.15	Alges (POR)	1:07.88
8	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	1:08.10 S	9.5.15	Alges (POR)	1:08.10
9	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	1:08.36 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:08.36
10	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv A	122110	SLB	1:08.72 S	6.6.15	Alges (POR)	1:08.72
11	Simão Correia Ricardo	00	Juv A	121405	CNS	1:09.31 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:09.31
12	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	1:09.43 S	9.5.15	Alges (POR)	1:09.43
13	Joao Pedro Gaspar	00	Juv A	125196	ADRCIMM	1:09.49 S	9.5.15	Alges (POR)	1:09.49
14	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	1:10.20 S	9.5.15	Alges (POR)	1:10.20
15	Pedro Miguel Serrao	00	Juv A	124341	GDSE	1:10.33 S			1:10.33
WDR	Daniel Fernandes Antao	00	Juv A	124331	CNCVG	1:11.50 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.07
WDR	Henrique Peralta Villaret	00	Juv A	123600	SCP	1:10.33 S			1:10.33

**Juniores**

1	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	1:01.35 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:00.12
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	1:00.95 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:00.95
3	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	1:00.97 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:00.97
4	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	1:01.07 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	1:01.07
5	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	1:02.74 S	9.5.15	Alges (POR)	1:02.74
6	Francisco Cortez Viterbo	99	Jun	120449	SAD	1:04.32 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:03.03
7	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	1:03.10 S	25.4.15	Sines (POR)	1:03.10
8	Goncalo Filipe Oliveira	98	Jun	112473	EMDS	1:03.53 S	30.11.14	Alges (POR)	1:03.53
9	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	1:03.61 S	12.12.14	Leiria (POR)	1:03.61
10	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	1:04.59 S	30.11.14	Alges (POR)	1:04.59
11	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	1:05.95 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.63
12	Miguel Falco Pereira	99	Jun	123714	CFB	1:06.55 S	12.12.14	Leiria (POR)	1:06.55
13	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	1:06.66 S	6.6.15	Alges (POR)	1:06.66
14	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	1:06.75 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:06.75
15	Raul Miguel Matzinger	98	Jun	112316	GESL	1:06.78 S			1:06.78
16	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	1:06.78			1:06.78
17	Miguel Henriques Pereira	99	Jun	120462	CFB	1:07.01 S	29.11.14	Alges (POR)	1:07.01

**Seniores**

1	Miguel Nascimento	95	Sen	14944	ESJB	53.80 S	20.12.14	Porto (POR)	53.80
2	Diogo Gomes Sousa	96	Sen	25455	ESJB	55.08 S	20.12.14	Porto (POR)	55.08
3	Rodrigo Antonio Rosa	95	Sen	105214	ADRCIMM	55.30 S	20.12.14	Porto (POR)	55.30
4	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	56.05 S	20.12.14	Porto (POR)	56.05
5	Nuno Goncalo Quintanilha	87	Sen	12902	CNCVG	57.05 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	57.05
6	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	SFUAP	58.42 L	11.4.15	Oeiras (POR)	57.25
7	Tiago Ferreira Azevedo	95	Sen	103574	ANAM	58.01 S	20.12.14	Porto (POR)	58.01
8	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	58.55 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	58.55
9	Joao Pedro Belo	97	Sen	110444	SAD	59.59 S	20.12.14	Porto (POR)	59.59
10	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	1:00.05 S	8.11.14	Vila Real St. Antonio (POR)	1:00.05
11	Soner Tunay Hadzhilar	93	Sen	119404	SLB	1:00.36 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:00.36
12	Luis Filipe Fonseca	97	Sen	108855	SCP	1:01.07 S	20.12.14	Porto (POR)	1:01.07
13	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	1:01.86 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:01.86
14	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	1:02.52 S	30.11.14	Alges (POR)	1:02.52
15	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	1:04.04 L	12.7.15	Setubal (POR)	1:02.75
16	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	1:04.19 S	14.2.15	Caldas da Rainha (POR)	1:04.19
17	Pedro Luis Antunes	96	Sen	106050	SLB	1:04.56 S	30.11.14	Alges (POR)	1:04.56
18	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	1:04.61 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:04.61
19	Jose Joao Bica	87	Sen	12879	CNCVG	1:05.93 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.61
20	Diogo Andre Catita	88	Sen	10640	ANSE	1:05.13 S	30.11.14	Alges (POR)	1:05.13
21	Diogo André Pinheiro	97	Sen	125662	SFUAP	1:05.50 S			1:05.50
22	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	PDEM	1:05.50			1:05.50
23	Rodrigo Figueira Neto	96	Sen	118497	AHBE	1:05.50			1:05.50
24	Nuno Oliveira Noritake	96	Sen	104271	AHBE	1:05.50			1:05.50
25	Sergio Alexandre Lopes	86	Sen	13971	CNN	1:05.50 S			1:05.50

Prova 44  
22.11.15 - 18:46

Femin., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Regional Jun 1	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Regional Jun 2	1:01.56	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Regional Sen	1:01.88	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	2014
Rec Regional Abs	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2012
Rec Nacional Jun 2	1:01.56	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 1:19.43; Juv A: 1:17.23; Jun 1: 1:15.07; Jun 2: 1:14.34; Sen: 1:13.98

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Madalena Maria Ferreira	02	Juv B	126572	SCP	1:10.92 L	17.7.15 Oeiras (POR)	1:09.50
2	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	1:10.95 L	17.7.15 Oeiras (POR)	1:09.53
3	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	1:14.49 L	17.7.15 Oeiras (POR)	1:13.00
4	Rita Jorge Pinto	02	Juv B	121250	CIRL	1:13.89 S	17.5.15 Entroncamento (POR)	1:13.89
5	Mafalda Marques Pinto	02	Juv B	125422	SLB	1:15.54 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:15.54
6	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	1:16.87 S	27.3.15 Silves (POR)	1:16.87
7	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	1:18.72 L	26.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:17.14
8	Carina Vlasjuk	02	Juv B	129017	SCP	1:18.05 S	9.5.15 Alges (POR)	1:18.05
9	Margarida Bento Raposo	02	Juv B	125844	CNMJ	1:18.91 S	10.1.15 Benedita (POR)	1:18.91
10	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	1:18.92 S	9.5.15 Alges (POR)	1:18.92
11	Ines Filipa Costa	02	Juv B	128844	SAD	1:19.16 S	9.5.15 Alges (POR)	1:19.16
12	Maria D'orey Goncalves	02	Juv B	148415	CNN	1:20.81 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:19.19
13	Ana Catarina Dantas	02	Juv B	126573	SCP	1:19.40 S	27.3.15 Silves (POR)	1:19.40
14	Sara Baptista Antunes	02	Juv B	128754	AEULCCD	1:19.43 S		1:19.43
15	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	1:19.43 S		1:19.43
16	Lara Moutinho Silva	02	Juv B	126286	PDEM	1:19.43 S		1:19.43

**Juvenis A**

1	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	1:09.42 S	6.6.15 Alges (POR)	1:09.42
2	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	1:11.02 L	4.4.15 Coimbra (POR)	1:09.60
3	Sofia Isabel Lourenco	01	Juv A	121063	SAD	1:11.18 S	6.6.15 Alges (POR)	1:11.18
4	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv A	122060	ADRCIMM	1:11.80 S	14.2.15 Caldas da Rainha (POR)	1:11.80
5	Filipa Bile Grilo	01	Juv A	121502	SLB	1:12.08 S	6.6.15 Alges (POR)	1:12.08
6	Ana Cruz Antunes	01	Juv A	121501	SLB	1:13.63 L	26.7.15 Coimbra (POR)	1:12.15
7	Constança Dias Baptista	01	Juv A	126394	SLB	1:13.69 S	30.11.14 Alges (POR)	1:13.69
8	Liliana Simoes Romao	01	Juv A	126179	GESL	1:13.84 S	25.4.15 Sines (POR)	1:13.84
9	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv A	122528	EMDS	1:14.53 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:14.53
10	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	1:14.70 S	9.5.15 Alges (POR)	1:14.70
11	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	1:14.85 S	12.12.14 Leiria (POR)	1:14.85
12	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	1:15.62 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:15.62
13	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv A	128826	SCP	1:15.65 S	16.11.14 Lisboa (POR)	1:15.65
14	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv A	121162	ANSE	1:15.89 S	10.1.15 Benedita (POR)	1:15.89
15	Sara Rulin Loureiro	01	Juv A	123345	SLB	1:16.01 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:16.01
16	Mariana Bento Ricardo	01	Juv A	122047	MSMA	1:17.23 S		1:17.23
17	Luisa Chan Conceicao	01	Juv A	121060	SAD	1:17.23 S		1:17.23
18	Ines Leitao Oliveira	01	Juv A	120607	SAD	1:17.23 S		1:17.23
19	Carolina Baiao Ribeiro	01	Juv A	130035	PDEM	1:17.23 S		1:17.23

**Juniores**

1	Maria Ana Monge	99	Jun	118400	SCP	1:05.18 S	20.12.14 Porto (POR)	1:05.18
2	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	1:06.87 L	25.7.15 Coimbra (POR)	1:05.53
3	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	1:11.49 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:10.06
4	Sofia Dias Alves	99	Jun	111393	CNMJ	1:10.13 S	6.12.14 Ponte da Barca (POR)	1:10.13
5	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	1:10.47 S	30.11.14 Alges (POR)	1:10.47
6	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	1:11.88 S	9.5.15 Alges (POR)	1:11.88
7	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	1:14.30 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:12.81
8	Filipa Alves Raposeiro	00	Jun	120523	PDEM	1:14.81 L	7.2.15 Lisboa (POR)	1:13.31
9	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	1:14.34		1:14.34

### Prova 44, Femin., 100m Costas

10	Laura Castico Moreira	00	Jun	117771	CNMJ	1:15.07 S			1:15.07
DNS	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	1:12.53 S	12.12.14	Leiria (POR)	1:12.53
WDR	Beatriz Jesus Pereira	00	Jun	117772	CNMJ	1:15.07			1:15.07

### Seniores

1	Ana Marta Miranda	96	Sen	100377	SFUAP	1:06.94 S	20.12.14	Porto (POR)	1:06.94
2	Patricia Miguel Mendes	96	Sen	25590	ANAM	1:07.49 S	20.12.14	Porto (POR)	1:07.49
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	1:07.83 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:07.83
4	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	1:09.32 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:07.93
5	Matilde Ferreira Nita	98	Sen	108412	CIRL	1:08.53 S	30.11.14	Alges (POR)	1:08.53
6	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	1:11.24 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:11.24
7	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	1:11.36 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:11.36
8	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	1:13.49 S	29.11.14	Alges (POR)	1:13.49
9	Sofia Oliveira Pinto	94	Sen	12766	SLB	1:13.98 S			1:13.98
10	Claudia Isabel Semiao	97	Sen	117970	SCP	1:13.98			1:13.98
11	Sofia Raquel Piteira	98	Sen	107666	CNS	1:13.98 S			1:13.98
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	Sen	100272	CIRL	1:11.05 S	6.12.14	Ponte da Barca (POR)	1:11.05

### Prova 45

### Masc., 4 x 200m Livres

### Absolutos

22.11.15 - 19:01

Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	8:07.64	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	Estarreja	2014
Rec Nacional Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	2013
Rec Nacional Sen	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Abs	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	2009

TAC Juv B: 9:29.43; Juv A: 9:19.06; Jun: 9:05.32; Sen: 8:43.42

Ord. Categ. Tempo Inscr.

### Absolutos

1	Belenenses	Abs	7:42.78	10	Alges Juv B	Abs	8:52.00
2	Naval Amorense	Abs	7:55.00	11	Colégio Monte Maior Juv	Abs	8:58.46
3	Alges	Abs	7:56.18	12	União Piedense Juv A	Abs	8:59.82
4	Geslours	Abs	8:04.93	13	Belenenses Juv B	Abs	9:16.79
5	Belenenses Jun	Abs	8:09.75	14	Geslours Juv B	Abs	9:20.78
6	Colegio Int Monte Maior	Abs	8:11.20	15	Geslours Jun	Abs	9:23.62
7	Bombeiros Estoris	Abs	8:16.09	WDR	Benfica	Abs	7:40.01
8	Naval Amorense Juv B	Abs	8:20.00	WDR	Estrelas S.João de Brito	Abs	7:46.00
9	Alges Juv A	Abs	8:40.00				

### Prova 46

### Femin., 4 x 200m Livres

### Absolutos

22.11.15 - 19:29

Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	2011
Rec Nacional Juv A	8:51.54	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	2014
Rec Nacional Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	2009
Rec Nacional Sen	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010
Rec Nacional Abs	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	2010

TAC Juv B: 10:27.53; Juv A: 10:10.09; Jun: 9:36.24; Sen: 9:41.04

Ord. Categ. Tempo Inscr.

### Absolutos

1	Belenenses Jun	Abs	9:06.45	8	Benfica Juv A	Abs	9:29.12
2	Naval Amorense	Abs	9:10.00	9	Alges Juv B	Abs	9:34.00
3	Alges Juv A	Abs	9:16.00	10	Amadora	Abs	9:40.87
4	Benfica	Abs	9:16.48	11	Benfica Juv B	Abs	9:59.85
5	Geslours Juv B	Abs	9:16.51	DNS	Belenenses	Abs	8:47.25
6	Amadora Juv B	Abs	9:18.09	WDR	Alges	Abs	8:19.34
7	Geslours	Abs	9:24.99				