

TORNEIO DE NATAÇÃO DA XXX SEIXALÍADA 2013

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. Clube Campismo Luz e Vida (C.C.L.V)
Praceta do Clube de Campismo Luz e Vida
Bairro Novo – Seixal
2840-508 Seixal
Telefone / Fax: 212229966 Email: clubeluzvida@netcabo.pt
- 1.2. Coordenador: Cátia Valente

2. PROGRAMA

- 2.1. **Local do Torneio:** Piscina Municipal de Corroios
2.2. **Data:** 06/Out./2013 – Domingo
2.3. **Horário:**
2.3.1. Aquecimento: das 14.00 às 14.30
2.3.2. Início das provas: 14.45 h

3. OBJECTIVOS

- 3.1. Proporcionar a todos os atletas e clubes participantes, um agradável convívio, incentivando o seu desenvolvimento social e desportivo.
3.2. Procurar conciliar o gosto pela prática desportiva com o saudável espírito competitivo, onde o lema, desporto para todos seja uma realidade.

4. PARTICIPAÇÃO

- 4.1. Não é permitida a participação a atletas federados, até ao VII Escalão inclusive. Sendo aberta a todos os atletas a partir do Escalão Master A.
4.2. Cada nadador só poderá participar em duas (2) provas.
4.3. Os nadadores devem fazer-se acompanhar de Cédula Pessoal ou do BI.
4.4. Caso lhe seja solicitada identificação, a falta da mesma, originará desclassificação.

5. INSCRIÇÕES

- 5.1. As inscrições dos nadadores, devem ser efectuadas em lista onomástica (em anexo) e deverão dar entrada na secretaria do Clube Campismo Luz e Vida até às 23h00 do dia 27/Set./2013 – Sexta-feira.

6. GRUPOS ETÁRIOS E PROVAS

- 6.1. Os nadadores serão divididos pelos seguintes escalões masculinos e femininos:

ESCALÃO	ANO	BRUÇOS	COSTAS	LIVRES	MARIPOSA
I	2005/2004		25	25	
II	2003/2002	25	25	50	
III	2001/2000	50	50	50	25
IV	1999/1998	50	50	100	50
V	1997/1996	50	50	100	50
VI	1995/1994	50	50	100	50
VII	1993/1987	50	50	50	50
Masters A	1988/1984	50	50	50	50
Masters B	1984/1979	50	50	50	25

Masters C	1978/1974	50	50	50	25
Masters D	1973/1969	25	25	50	25
Masters E	1968/1964	25	25	25	
Masters F	1963/1959	25	25	25	
Masters G	1958/1954	25	25	25	
Masters H	1953/1949	25	25	25	
Masters I	1948/1944	25	25	25	
Masters J	1943/1939	25	25	25	
Masters L	1938/1934	25	25	25	
Masters M	33 e antes	25	25	25	

7. PRÉMIOS

- 7.1. Serão distribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada prova.
7.2. Será distribuída uma t´shirt a cada participante

8. DIVERSOS

- 8.1. Os participantes (ou os seus encarregados de educação, no caso dos menores) são responsáveis pela sua condição física, não se responsabilizando a organização por quaisquer acidentes ou danos que possam ocorrer, procurando, contudo, garantir a assistência de primeiros socorros.

9. CASOS OMISSOS

- 9.1 Os casos omissos serão resolvidos pela organização, tendo por base os regulamentos da Associação de Natação de Lisboa e Federação Portuguesa de Natação.

10. PROGRAMA DAS PROVAS

Prova N°	Estilo e Distância	Género	Escalão
1	25 Braços	F	II
2	25 Braços	M	II
3	50 Braços	F	III
4	50 Braços	M	III
5	50 Braços	F	IV
6	50 Braços	M	IV
7	50 Braços	F	V
8	50 Braços	M	V
9	50 Braços	F	VI
10	50 Braços	M	VI
11	50 Braços	F	VII
12	50 Braços	M	VII
13	50 Braços	F	Master A
14	50 Braços	M	Master A
15	50 Braços	F	Master B
16	50 Braços	M	Master B
17	50 Braços	F	Master C
18	50 Braços	M	Master C
19	25 Braços	F	Master D-M
20	25 Braços	M	Master D-M
21	25 Costas	F	I
22	25 Costas	M	I
23	25 Costas	F	II
24	25 Costas	M	II
25	50 Costas	F	III

26	50 Costas	M	III
27	50 Costas	F	IV
28	50 Costas	M	IV
29	50 Costas	F	V
30	50 Costas	M	V
31	50 Costas	F	VI
32	50 Costas	M	VI
33	50 Costas	F	VII
34	50 Costas	M	VII
35	50 Costas	F	Master A
36	50 Costas	M	Master A
37	50 Costas	F	Master B
38	50 Costas	M	Master B
39	50 Costas	F	Master C
40	50 Costas	M	Master C
41	25 Costas	F	Master D-M
42	25 Costas	M	Master D-M
43	25 Livres	F	I
44	25 Livres	M	I
45	50 Livres	F	II
46	50 Livres	M	II
47	50 Livres	F	III
48	50 Livres	M	III
49	100 Livres	F	IV
50	100 Livres	M	IV
51	100 Livres	F	V
52	100 Livres	M	V
53	100 Livres	F	VI
54	100 Livres	M	VI
55	50 Livres	F	VII
56	50 Livres	M	VII
57	50 Livres	F	Master A
58	50 Livres	M	Master A
59	50 Livres	F	Master B
60	50 Livres	M	Master B
61	50 Livres	F	Master C
62	50 Livres	M	Master C
63	50 Livres	F	Master D
64	50 Livres	M	Master D
65	25 Livres	F	Master E-M
66	25 Livres	M	Master E-M
67	25 Mariposa	F	III
68	25 Mariposa	M	III
69	50 Mariposa	F	IV
70	50 Mariposa	M	IV
71	50 Mariposa	F	V
72	50 Mariposa	M	V
73	50 Mariposa	F	VI
74	50 Mariposa	M	VI
75	50 Mariposa	F	VII
76	50 Mariposa	M	VII
77	50 Mariposa	F	Master A
78	50 Mariposa	M	Master A

79	25 Mariposa	F	Master B
80	25 Mariposa	M	Master B
81	25 Mariposa	F	Master C
82	25 Mariposa	M	Master C
83	25 Mariposa	F	Master D
84	25 Mariposa	M	Master D