

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATACÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 1
23.5.15 - 14:30

Femin., 800m Livres

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
14 - 16 anos			
1. CORREIA, Margarida Correia	16	10:44.92	443
100m: 1:14.76 1:14.76	300m: 3:58.16 1:22.11	500m: 6:41.92 1:21.32	700m: 9:25.19 1:21.61
200m: 2:36.05 1:21.29	400m: 5:20.60 1:22.44	600m: 8:03.58 1:21.66	800m: 10:44.92 1:19.73
2. LEMOS, Mariana Fernandes	15	11:59.42	319
100m: 1:21.97 1:21.97	300m: 4:19.87 1:29.70	500m: 7:21.03 1:31.95	700m: 10:28.82 1:34.14
200m: 2:50.17 1:28.20	400m: 5:49.08 1:29.21	600m: 8:54.68 1:33.65	800m: 11:59.42 1:30.60
17 - 19 anos			
1. SANTOS, Raquel Fernandes	17	11:14.88	386
100m: 1:17.29 1:17.29	300m: 4:06.49 1:25.20	500m: 6:58.44 1:25.85	700m: 9:51.17 1:26.37
200m: 2:41.29 1:24.00	400m: 5:32.59 1:26.10	600m: 8:24.80 1:26.36	800m: 11:14.88 1:23.71
2. RODRIGUES, Maria Ines	17	11:42.80	342
100m: 1:18.29 1:18.29	300m: 5:45.62 3:00.50	500m: 11:02.56 1:30.55	700m:
200m: 2:45.12 1:26.83	400m: 9:32.01 3:46.39	600m:	800m: 11:42.80
3. BOTO, Jessica Abrantes	18	12:23.78	289
100m: 1:25.83 1:25.83	300m: 4:34.26 1:35.30	500m: 7:43.46 1:35.15	700m: 10:52.29 1:34.00
200m: 2:58.96 1:33.13	400m: 6:08.31 1:34.05	600m: 9:18.29 1:34.83	800m: 12:23.78 1:31.49
4. POSSIDONIO, Catarina Lopes	18	12:46.71	264
100m: 1:24.77 1:24.77	300m: 4:37.53 1:38.40	500m: 7:56.02 1:40.19	700m: 11:14.71 1:38.55
200m: 2:59.13 1:34.36	400m: 6:15.83 1:38.30	600m: 9:36.16 1:40.14	800m: 12:46.71 1:32.00
5. MOTA, Ana Beatriz	19	13:08.67	242
100m: 1:27.53 1:27.53	300m: 4:42.67 1:39.21	500m: 8:03.95 1:41.69	700m: 11:29.23 1:41.38
200m: 3:03.46 1:35.93	400m: 6:22.26 1:39.59	600m: 9:47.85 1:43.90	800m: 13:08.67 1:39.44
6. REIS, Ana Carvalho	18	13:55.64	204
100m: 1:31.20 1:31.20	300m: 4:54.22 1:44.18	500m: 10:21.88 3:40.13	700m:
200m: 3:10.04 1:38.84	400m: 6:41.75 1:47.53	600m: 12:13.85 1:51.97	800m: 13:55.64
20 - 24 anos			
1. GARCIA, Ines Fernandes	21	10:07.10	531
100m: 1:12.84 1:12.84	300m: 3:46.69 1:16.95	500m: 6:20.18 1:16.58	700m: 8:52.20 1:15.28
200m: 2:29.74 1:16.90	400m: 5:03.60 1:16.91	600m: 7:36.92 1:16.74	800m: 10:07.10 1:14.90
2. GARCIA, Carolina Fernandes	22	10:33.14	468
100m: 1:13.80 1:13.80	300m: 3:50.26 1:18.45	500m: 6:29.38 1:20.15	700m: 9:11.29 1:21.08
200m: 2:31.81 1:18.01	400m: 5:09.23 1:18.97	600m: 7:50.21 1:20.83	800m: 10:33.14 1:21.85
3. SILVEIRA, Barbara Maria	20	13:40.35	215
100m: 1:30.49 1:30.49	300m: 4:53.49 1:43.76	500m: 8:22.82 1:44.27	700m: 11:55.85 1:46.99
200m: 3:09.73 1:39.24	400m: 6:38.55 1:45.06	600m: 10:08.86 1:46.04	800m: 13:40.35 1:44.50
25 - 29 anos			
1. BAGAGEM, Joana Isabel	26	11:38.38	349
100m: 1:22.29 1:22.29	300m: 4:18.87 1:29.30	500m: 7:16.71 1:28.90	700m: 10:14.37 1:28.30
200m: 2:49.57 1:27.28	400m: 5:47.81 1:28.94	600m: 8:46.07 1:29.36	800m: 11:38.38 1:24.01
30 - 34 anos			
1. MELO, Rita Sofia	34	13:06.34	244
100m: 1:30.63 1:30.63	300m: 4:50.22 1:39.89	500m: 8:11.77 1:40.95	700m: 11:32.05 1:39.79
200m: 3:10.33 1:39.70	400m: 6:30.82 1:40.60	600m: 9:52.26 1:40.49	800m: 13:06.34 1:34.29

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATACÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 1, Femin., 800m Livres

35 - 39 anos

1. CORREIA, Rita Barata	36	Masters Almada	12:41.66	269
100m: 1:28.92 1:28.92	300m: 4:39.92 1:35.55	500m: 7:51.16 1:36.31	700m: 11:05.53 1:36.74	
200m: 3:04.37 1:35.45	400m: 6:14.85 1:34.93	600m: 9:28.79 1:37.63	800m: 12:41.66 1:36.13	

40 - 44 anos

1. SANTINHA, Fernanda Maria	43	Masters Almada	14:26.95	182
100m: 1:38.58 1:38.58	300m: 5:16.73 1:49.31	500m: 8:58.34 1:50.91	700m: 12:37.93 1:49.74	
200m: 3:27.42 1:48.84	400m: 7:07.43 1:50.70	600m: 10:48.19 1:49.85	800m: 14:26.95 1:49.02	
2. SEQUEIRA, Carla Sofia	40	Colegio Monte Maior	14:45.75	171
100m: 1:44.71 1:44.71	300m: 5:26.87 1:51.73	500m: 9:10.79 1:51.74	700m: 12:56.20 1:52.85	
200m: 3:35.14 1:50.43	400m: 7:19.05 1:52.18	600m: 11:03.35 1:52.56	800m: 14:45.75 1:49.55	

55 - 59 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	56	Grupo dos Amigos da Natacao	15:57.17	135
100m: 1:51.10 1:51.10	300m: 5:53.27 2:01.51	500m: 9:59.43 2:02.86	700m: 14:02.50 2:01.22	
200m: 3:51.76 2:00.66	400m: 7:56.57 2:03.30	600m: 12:01.28 2:01.85	800m: 15:57.17 1:54.67	

Prova 2

Masc., 800m Livres

14 - 84 anos

23.5.15 - 15:15

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. FERNANDES, Leandro Rosa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	9:20.52	541
100m: 1:07.49 1:07.49	300m: 3:28.33 1:11.10	500m: 5:51.04 1:11.70	700m: 8:12.34 1:10.33	
200m: 2:17.23 1:09.74	400m: 4:39.34 1:11.01	600m: 7:02.01 1:10.97	800m: 9:20.52 1:08.18	
2. SOUSA, Rafael Goncalves	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	9:54.45	454
100m: 1:09.88 1:09.88	300m: 3:41.23 1:15.81	500m: 6:12.99 1:15.54	700m: 8:42.86 1:14.37	
200m: 2:25.42 1:15.54	400m: 4:57.45 1:16.22	600m: 7:28.49 1:15.50	800m: 9:54.45 1:11.59	
3. PESSANHA, Tomas Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	10:35.63	371
100m: 1:12.32 1:12.32	300m: 3:51.81 1:20.18	500m: 6:35.03 1:21.86	700m: 9:18.03 1:20.95	
200m: 2:31.63 1:19.31	400m: 5:13.17 1:21.36	600m: 7:57.08 1:22.05	800m: 10:35.63 1:17.60	
4. MONIZ, Tomas	14	A.H.B.V. Colares	11:00.78	330
100m: 1:18.13 1:18.13	300m: 4:06.08 1:24.59	500m: 6:54.36 1:23.76	700m: 9:41.67 1:23.27	
200m: 2:41.49 1:23.36	400m: 5:30.60 1:24.52	600m: 8:18.40 1:24.04	800m: 11:00.78 1:19.11	
5. RICARDO, Antonio Santos	16	Associacao Naval Amorense	11:04.72	325
100m: 1:14.80 1:14.80	300m: 4:02.69 1:25.37	500m: 6:55.49 1:26.62	700m: 9:46.02 1:25.11	
200m: 2:37.32 1:22.52	400m: 5:28.87 1:26.18	600m: 8:20.91 1:25.42	800m: 11:04.72 1:18.70	
6. OLIVEIRA, Joao Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	12:08.69	246
100m: 1:19.57 1:19.57	300m:	500m: 9:02.92 1:35.25	700m:	
200m:	400m: 7:27.67	600m: 9:51.23 48.31	800m: 12:08.69	
7. BARREIRA, Lourenco Manuel	15	Grupo dos Amigos da Natacao	12:47.93	211
100m: 1:21.85 1:21.85	300m: 4:33.13 1:37.79	500m: 7:51.27 1:39.70	700m: 11:10.77 1:40.00	
200m: 2:55.34 1:33.49	400m: 6:11.57 1:38.44	600m: 9:30.77 1:39.50	800m: 12:47.93 1:37.16	
17 - 19 anos				
1. CRUZ, Rafael Viegas	17	Ccd Avancado Eulx	10:02.57	436
100m: 1:05.80 1:05.80	300m: 3:29.44 1:13.20	500m: 6:04.25 1:18.63	700m: 8:42.82 1:19.12	
200m: 2:16.24 1:10.44	400m: 4:45.62 1:16.18	600m: 7:23.70 1:19.45	800m: 10:02.57 1:19.75	
2. PALMINHA, Goncalo Figueiredo	18	Ccd Avancado Eulx	10:10.87	418
100m: 1:10.03 1:10.03	300m: 3:43.47 1:16.87	500m: 6:18.59 1:17.11	700m: 8:53.87 1:17.45	
200m: 2:26.60 1:16.57	400m: 5:01.48 1:18.01	600m: 7:36.42 1:17.83	800m: 10:10.87 1:17.00	

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 2, Masc., 800m Livres, 17 - 19 anos

Lugar	Nome		Idade	Clube		Tempo final		Pts
3.	BUD, Vasile Catalin		17	Estrelas Sao Joao Brito		10:53.89		341
	100m:	1:18.28 1:18.28	300m:	4:05.14 1:23.04	500m:	6:51.12 1:21.98	700m:	9:35.67 1:21.68
	200m:	2:42.10 1:23.82	400m:	5:29.14 1:24.00	600m:	8:13.99 1:22.87	800m:	10:53.89 1:18.22
4.	PINTO, Tiago Miguel		18	Associacao Naval Amorense		10:56.85		336
	100m:	1:11.91 1:11.91	300m:	3:52.73 1:22.24	500m:	6:41.33 1:24.75	700m:	9:31.35 1:24.95
	200m:	2:30.49 1:18.58	400m:	5:16.58 1:23.85	600m:	8:06.40 1:25.07	800m:	10:56.85 1:25.50
5.	CHAVES, Denis Teixeira		19	Estrelas Sao Joao Brito		12:09.75		245
	100m:	1:25.99 1:25.99	300m:	4:29.11 1:31.96	500m:	7:35.95 1:33.20	700m:	10:42.08 1:33.27
	200m:	2:57.15 1:31.16	400m:	6:02.75 1:33.64	600m:	9:08.81 1:32.86	800m:	12:09.75 1:27.67
6.	CARVALHO, Antonio Mateus		17	Grupo dos Amigos da Natacao		12:09.89		245
	100m:	1:20.45 1:20.45	300m:		500m:	7:31.81 1:34.06	700m:	10:40.52 1:33.67
	200m:	2:51.42 1:30.97	400m:	5:57.75	600m:	9:06.85 1:35.04	800m:	12:09.89 1:29.37
7.	RAYAGRA, Goncalo Borges		18	Grupo dos Amigos da Natacao		13:23.98		183
	100m:	1:34.09 1:34.09	300m:	5:01.74 1:43.38	500m:	8:26.97 1:42.50	700m:	11:51.30 1:42.64
	200m:	3:18.36 1:44.27	400m:	6:44.47 1:42.73	600m:	10:08.66 1:41.69	800m:	13:23.98 1:32.68
8.	CALDEIRA, Goncalo Bettencourt		19	Grupo dos Amigos da Natacao		13:27.08		181
	100m:	1:29.76 1:29.76	300m:	4:51.15 1:42.16	500m:	10:03.38 3:29.98	700m:	
	200m:	3:08.99 1:39.23	400m:	6:33.40 1:42.25	600m:	11:46.68 1:43.30	800m:	13:27.08
9.	SILVA, Fernando Miguel		19	Estrelas Sao Joao Brito		20:57.10		48
	100m:	2:19.98 2:19.98	300m:	7:49.43 2:50.15	500m:	13:17.36 2:39.63	700m:	18:28.44 2:33.60
	200m:	4:59.28 2:39.30	400m:	10:37.73 2:48.30	600m:	15:54.84 2:37.48	800m:	20:57.10 2:28.66

20 - 24 anos

1.	QUINTINO, Antonio Luis		21	Ccd Avancado Eulx		9:41.61		485
	100m:	1:12.09 1:12.09	300m:	3:32.40 1:10.42	500m:	5:57.01 1:12.53	700m:	8:26.99 1:15.39
	200m:	2:21.98 1:09.89	400m:	4:44.48 1:12.08	600m:	7:11.60 1:14.59	800m:	9:41.61 1:14.62
2.	SANTOS, Andre Ferreira		20	Ccd Avancado Eulx		10:35.50		372
	100m:	1:09.95 1:09.95	300m:	3:45.80 1:19.30	500m:	6:29.90 1:22.62	700m:	9:15.19 1:23.10
	200m:	2:26.50 1:16.55	400m:	5:07.28 1:21.48	600m:	7:52.09 1:22.19	800m:	10:35.50 1:20.31
3.	DANTAS, Sergio Alexandre		20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		11:15.02		310
	100m:	1:15.36 1:15.36	300m:	4:02.97 1:24.77	500m:	6:57.75 1:27.08	700m:	9:52.58 1:26.77
	200m:	2:38.20 1:22.84	400m:	5:30.67 1:27.70	600m:	8:25.81 1:28.06	800m:	11:15.02 1:22.44
4.	FERREIRA, Goncalo Barreiros		21	Ccd Avancado Eulx		11:24.55		297
	100m:	1:18.25 1:18.25	300m:	4:53.85 1:26.65	500m:	7:49.55 1:27.87	700m:	10:43.03 1:26.29
	200m:	3:27.20 2:08.95	400m:	6:21.68 1:27.83	600m:	9:16.74 1:27.19	800m:	11:24.55 41.52
5.	COSTA, Carlos Miguel		20	Ccd Avancado Eulx		11:26.15		295
	100m:	1:19.19 1:19.19	300m:	4:14.50 1:28.01	500m:	7:08.44 1:26.88	700m:	10:01.21 1:25.74
	200m:	2:46.49 1:27.30	400m:	5:41.56 1:27.06	600m:	8:35.47 1:27.03	800m:	11:26.15 1:24.94
6.	CARVALHO, Guilherme Jorge		23	Masters Almada		12:01.03		254
	100m:	1:19.83 1:19.83	300m:		500m:	7:20.21 1:33.81	700m:	
	200m:	2:45.18 1:25.35	400m:	5:46.40	600m:	8:54.77 1:34.56	800m:	12:01.03

25 - 29 anos

1.	VIDEIRA, Marco Andre		27	Sindicato T.F.Publica		10:13.04		414
	100m:	1:11.27 1:11.27	300m:	3:45.21 1:17.59	500m:	6:21.43 1:18.18	700m:	8:57.52 1:18.01
	200m:	2:27.62 1:16.35	400m:	5:03.25 1:18.04	600m:	7:39.51 1:18.08	800m:	10:13.04 1:15.52
2.	CRUZ, Joao Duarte		29	Masters Almada		10:32.42		377
	100m:	1:16.70 1:16.70	300m:	3:59.79 1:22.22	500m:	6:38.68 1:18.41	700m:	9:15.22 1:17.53
	200m:	2:37.57 1:20.87	400m:	5:20.27 1:20.48	600m:	7:57.69 1:19.01	800m:	10:32.42 1:17.20
3.	PERDIGOTO, Ruben Tiago		26	A.H.B.V. Colares		10:36.31		370
	100m:	1:10.89 1:10.89	300m:	3:46.85 1:19.44	500m:	6:31.33 1:22.87	700m:	9:18.11 1:23.86
	200m:	2:27.41 1:16.52	400m:	5:08.46 1:21.61	600m:	7:54.25 1:22.92	800m:	10:36.31 1:18.20

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 2, Masc., 800m Livres, 25 - 29 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
4. FRANCISCO, Jose Daniel	26 Grupo dos Amigos da Natacao	11:13.38	312
100m: 1:17.42 1:17.42	300m: 4:07.42 1:24.69	500m: 7:00.28 1:26.60	700m: 9:53.86 1:26.57
200m: 2:42.73 1:25.31	400m: 5:33.68 1:26.26	600m: 8:27.29 1:27.01	800m: 11:13.38 1:19.52
5. CORVO, Tiago Gomes	27 A.H.B.V. Colares	11:54.44	261
100m: 1:21.81 1:21.81	300m: 5:56.59	500m: 7:28.55 1:31.96	700m: 10:30.25 1:30.28
200m: 2:50.97 1:29.16	400m: 5:56.59	600m: 8:59.97 1:31.42	800m: 11:54.44 1:24.19
6. ROSA, Jorge Luis	28 Grupo dos Amigos da Natacao	12:21.62	234
100m:	300m: 5:17.40	500m: 6:52.23 1:34.83	700m: 10:50.28 2:22.53
200m:	400m: 5:17.40	600m: 8:27.75 1:35.52	800m: 12:21.62 1:31.34

30 - 34 anos

1. DUARTE, Rui Belo	34 Sindicato T.F.Publica	11:34.34	285
100m: 1:15.72 1:15.72	300m: 4:06.71 1:25.77	500m: 7:06.46 1:30.49	700m: 10:06.84 1:29.21
200m: 2:40.94 1:25.22	400m: 5:35.97 1:29.26	600m: 8:37.63 1:31.17	800m: 11:34.34 1:27.50
2. PALMA, Ricardo Jorge	34 Masters Almada	16:10.50	104
100m: 1:45.31 1:45.31	300m: 5:43.52 2:01.30	500m: 9:51.15 2:04.24	700m: 14:04.38 2:06.68
200m: 3:42.22 1:56.91	400m: 7:46.91 2:03.39	600m: 11:57.70 2:06.55	800m: 16:10.50 2:06.12

35 - 39 anos

1. MARTINS, Abel Pedro	38 Grupo dos Amigos da Natacao	10:22.41	395
100m: 1:08.15 1:08.15	300m: 3:42.52 1:18.26	500m: 6:21.23 1:19.97	700m: 9:03.39 1:21.33
200m: 2:24.26 1:16.11	400m: 5:01.26 1:18.74	600m: 7:42.06 1:20.83	800m: 10:22.41 1:19.02
2. LEMOS, Pedro Jorge	39 Estrelas Sao Joao Brito	12:01.65	254
100m: 1:25.46 1:25.46	300m: 4:28.60 1:32.42	500m: 7:32.46 1:31.94	700m: 10:34.30 1:29.80
200m: 2:56.18 1:30.72	400m: 6:00.52 1:31.92	600m: 9:04.50 1:32.04	800m: 12:01.65 1:27.35
3. GOMES, Alvaro Vitorino	37 Grupo dos Amigos da Natacao	12:20.36	235
100m: 1:21.48 1:21.48	300m: 4:26.88 1:33.30	500m: 7:38.85 1:35.97	700m: 10:47.83 1:34.11
200m: 2:53.58 1:32.10	400m: 6:02.88 1:36.00	600m: 9:13.72 1:34.87	800m: 12:20.36 1:32.53
4. RODRIGUES, Jose Filipe	39 Grupo dos Amigos da Natacao	13:46.07	169
100m: 1:24.63 1:24.63	300m: 6:34.82 2:39.52	500m:	700m:
200m: 3:55.30 2:30.67	400m:	600m:	800m: 13:46.07

40 - 44 anos

1. MATIAS, Joao Freire	41 Grupo dos Amigos da Natacao	11:01.74	329
100m: 1:14.63 1:14.63	300m: 4:02.59 1:24.73	500m: 6:52.07 1:23.99	700m: 9:42.14 1:24.74
200m: 2:37.86 1:23.23	400m: 5:28.08 1:25.49	600m: 8:17.40 1:25.33	800m: 11:01.74 1:19.60
2. ESCUNA, Manuel Sousa	44 Ccd Avancado Eulx	11:46.14	271
100m: 1:20.26 1:20.26	300m: 4:23.29 1:31.92	500m: 7:27.07 1:31.44	700m: 10:24.95 1:28.30
200m: 2:51.37 1:31.11	400m: 5:55.63 1:32.34	600m: 8:56.65 1:29.58	800m: 11:46.14 1:21.19
3. BARROS, Francisco Santos	43 Colegio Monte Maior	11:47.49	269
100m: 1:16.87 1:16.87	300m: 4:16.57 1:31.25	500m: 7:18.27 1:30.16	700m: 10:19.49 1:30.80
200m: 2:45.32 1:28.45	400m: 5:48.11 1:31.54	600m: 8:48.69 1:30.42	800m: 11:47.49 1:28.00
4. FRANCO, Miguel Duraes	42 Grupo dos Amigos da Natacao	12:56.26	204
100m: 1:22.57 1:22.57	300m: 4:33.00 1:36.86	500m: 7:51.91 1:39.68	700m: 11:15.58 1:42.59
200m: 2:56.14 1:33.57	400m: 6:12.23 1:39.23	600m: 9:32.99 1:41.08	800m: 12:56.26 1:40.68
5. SANTOS, Paulo Alexandre	41 Ccd Avancado Eulx	13:15.04	190
100m: 1:31.55 1:31.55	300m: 4:53.75 1:41.48	500m: 8:11.70 1:39.16	700m: 11:36.10 1:43.83
200m: 3:12.27 1:40.72	400m: 6:32.54 1:38.79	600m: 9:52.27 1:40.57	800m: 13:15.04 1:38.94
6. FERREIRA, Mario Andre	42 Clube Nacional Natacao	13:29.66	180
100m: 1:20.92 1:20.92	300m:	500m: 7:44.45 1:39.24	700m: 11:53.95 2:29.08
200m: 2:53.58 1:32.66	400m: 6:05.21	600m: 9:24.87 1:40.42	800m: 13:29.66 1:35.71

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 2, Masc., 800m Livres

45 - 49 anos

1. FEITEIRA, Luis Felipe	49	Masters Almada	12:08.67	246
100m: 1:25.15 1:25.15	300m: 4:30.25 1:33.00	500m: 7:36.00 1:32.59	700m: 10:40.49	
200m: 2:57.25 1:32.10	400m: 6:03.41 1:33.16	600m:	800m: 12:08.67 1:28.18	
2. SANTINHA, Antonio Manuel	46	Masters Almada	13:37.88	174
100m: 1:32.96 1:32.96	300m: 4:59.77 1:44.41	500m: 8:30.13 1:45.07	700m: 11:58.99 1:44.24	
200m: 3:15.36 1:42.40	400m: 6:45.06 1:45.29	600m: 10:14.75 1:44.62	800m: 13:37.88 1:38.89	

50 - 54 anos

1. SILVA, Juan Luis	52	Masters Almada	13:26.95	181
100m:	300m:	500m:	700m:	
200m:	400m:	600m:	800m: 13:26.95	
2. VELEZ, Rui Castro	51	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	13:51.61	166
100m: 1:34.66 1:34.66	300m: 5:00.54 1:43.46	500m: 8:30.46 1:45.37	700m: 12:08.77 1:49.11	
200m: 3:17.08 1:42.42	400m: 6:45.09 1:44.55	600m: 10:19.66 1:49.20	800m: 13:51.61 1:42.84	
3. VELEZ, Miguel Bolou	52	Sindicato T.F.Publica	15:22.14	122
100m: 1:42.91 1:42.91	300m: 5:36.37 1:58.02	500m: 9:33.04 1:58.22	700m: 13:28.42 1:56.77	
200m: 3:38.35 1:55.44	400m: 7:34.82 1:58.45	600m: 11:31.65 1:58.61	800m: 15:22.14 1:53.72	
4. SILVA, Joao Manuel	54	Estrelas Sao Joao Brito	17:16.46	86
100m: 1:57.07 1:57.07	300m: 6:15.45 2:08.46	500m: 10:41.11 2:12.79	700m: 15:09.51 2:15.12	
200m: 4:06.99 2:09.92	400m: 8:28.32 2:12.87	600m: 12:54.39 2:13.28	800m: 17:16.46 2:06.95	

55 - 59 anos

1. JESUS, Carlos Alberto	56	Masters Almada	14:56.92	132
100m: 1:36.51 1:36.51	300m: 5:18.98 1:54.28	500m: 9:11.53 1:56.54	700m: 13:06.40 1:58.22	
200m: 3:24.70 1:48.19	400m: 7:14.99 1:56.01	600m: 11:08.18 1:56.65	800m: 14:56.92 1:50.52	
2. SANTOS, Eduardo Jorge	58	Individual	18:59.28	64
100m: 2:04.81 2:04.81	300m: 6:47.51 2:23.99	500m: 11:39.12 2:26.88	700m: 16:32.85 2:26.65	
200m: 4:23.52 2:18.71	400m: 9:12.24 2:24.73	600m: 14:06.20 2:27.08	800m: 18:59.28 2:26.43	

60 - 64 anos

1. MELO, Mario Jorge	64	Colegio Monte Maior	15:09.49	127
100m: 1:37.32 1:37.32	300m: 5:23.09 1:53.92	500m: 9:19.66 1:58.33	700m: 13:17.61 1:58.51	
200m: 3:29.17 1:51.85	400m: 7:21.33 1:58.24	600m: 11:19.10 1:59.44	800m: 15:09.49 1:51.88	

75 - 79 anos

1. RODRIGUES, Antonio Miranda	76	Individual	17:28.19	83
100m: 1:58.98 1:58.98	300m: 6:17.71 2:10.16	500m: 10:45.03 2:14.72	700m: 15:20.15 2:18.11	
200m: 4:07.55 2:08.57	400m: 8:30.31 2:12.60	600m: 13:02.04 2:17.01	800m: 17:28.19 2:08.04	
2. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	78	Grupo dos Amigos da Natacao	20:59.45	48
100m: 2:26.67 2:26.67	300m: 7:39.74 2:39.30	500m: 12:55.12 2:35.01	700m: 18:19.30 2:45.08	
200m: 5:00.44 2:33.77	400m: 10:20.11 2:40.37	600m: 15:34.22 2:39.10	800m: 20:59.45 2:40.15	

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 3 Femin., 100m Estilos 14 - 84 anos
24.5.15 - 8:30 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	CARVALHO, Vera Alexandra	16	Associacao Naval Amorense	1:20.31	412	
2.	TAVARES, Ana Rita	15	Fundacao Salesianos	1:21.77	390	
3.	MOREIRA, Sofia Amorim	15	Fundacao Salesianos	1:23.66	364	
4.	MAIA, Jessica Sofia	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:25.72	339	
5.	PINTO, Ines Correia	16	Estrelas Sao Joao Brito	1:26.09	334	
6.	COSTA, Matilde Mourao	14	Grupo dos Amigos da Natacao	1:26.55	329	
7.	PIRES, Ana Claudia	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:31.10	282	
8.	FIGUEIREDO, Rita Esteves	14	Masters Natacao Ahbvac	1:31.31	280	
9.	FERREIRA, Rita Neves	15	Masters Natacao Ahbvac	1:34.91	250	
10.	ASSUNCAO, Sofia Pinto	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:37.03	234	
11.	SALVADO, Lucia Carvalho	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:37.19	232	
12.	PEREIRA, Carolina Soares	15	Grupo Amigos Atletismo V.F.Xira	1:39.27	218	
17 - 19 anos						
1.	RODRIGUES, Ana Beatriz	19	A.H.B.V. Colares	1:16.59	475	34.34 42.25
2.	SANTOS, Raquel Fernandes	17	Associacao Naval Amorense	1:19.48	425	36.92 42.56
3.	BOLEO, Sara Rodrigues	18	Ccd Avancado Eulx	1:19.59	423	
4.	FERNANDES, Sofia Chaves	18	Associacao Naval Amorense	1:24.20	357	
5.	SOEIRO, Ana Beatriz	17	Masters Natacao Ahbvac	1:28.10	312	
6.	PEDRO, Joana Rodrigues	18	Masters Natacao Ahbvac	1:30.75	285	
7.	MENDONCA, Erica Vieira	18	A.H.B.V. Colares	1:34.07	256	
8.	MALHEIRO, Morgana Silva	19	Clube Nacional Natacao	2:11.35	94	
20 - 24 anos						
1.	MARTINS, Patricia Alexandra	20	Ccd Avancado Eulx	1:12.34	563	33.52 38.82
2.	GARCIA, Ines Fernandes	21	Ccd Avancado Eulx	1:14.19	522	
3.	SILVA, Madalena Pinho	21	Ccd Avancado Eulx	1:16.40	478	34.92 41.48
4.	MARQUES, Joana Pedrosa	24	Masters Almada	1:18.29	445	37.93 40.36
5.	GARCIA, Carolina Fernandes	22	Ccd Avancado Eulx	1:18.64	439	
6.	MELO, Ines Carreira	20	Sindicato T.F.Publica	1:21.28	397	37.53 43.75
7.	SANTOS, Raquel Correa	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:21.85	389	
8.	GASPAR, Catarina Coruche	21	Ccd Avancado Eulx	1:24.69	351	
9.	MARTINS, Silvia Coelho	20	Ccd Avancado Eulx	1:25.89	337	
10.	RIBEIRO, Mariana Messias	20	Sindicato T.F.Publica	1:27.88	314	
11.	SILVEIRA, Barbara Maria	20	Masters Almada	1:31.85	275	
12.	NARCISO, Patricia Alexandra	20	Masters Almada	1:34.65	252	
25 - 29 anos						
1.	OLIVEIRA, C.	25	Masters Almada	1:19.38	426	
2.	BARBARA, Joana Pereira	28	Masters Almada	1:20.06	416	
3.	BAGAGEM, Joana Isabel	26	Estrelas Sao Joao Brito	1:24.58	353	
4.	MARTINS, Ana Mallen	29	Grupo dos Amigos da Natacao	1:25.12	346	
5.	MATOS, Helga Carina	26	Masters Almada	1:40.00	213	
30 - 34 anos						
1.	LOURENCO, Claudia Marisa	33	Fundacao Salesianos	1:46.31	178	
35 - 39 anos						
1.	CALADO, Vanda Luisa	36	Fundacao Salesianos	1:24.10	359	
2.	CORREIA, Rita Barata	36	Masters Almada	1:29.57	297	
3.	FERREIRA, Marta Martins	36	Sindicato T.F.Publica	1:34.16	256	
4.	GRACA, Sara Carvalho	38	Colegio Monte Maior	1:36.91	234	
5.	FERREIRA, Luisa Dias	37	Ccd Avancado Eulx	1:40.47	210	

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 3, Femin., 100m Estilos

40 - 44 anos

1.	REINA, Rita Miguel	43	Colegio Monte Maior	1:30.32	290
2.	FERREIRA, Sara Colaco	41	Masters Almada	1:32.88	266
3.	OLIVEIRA, Sara Rocha	40	Fundacao Salesianos	1:42.65	197
4.	PASSOS, Madalena Cruz	40	Sindicato T.F.Publica	1:43.12	195
5.	PRESTES, Ana Lucia	41	Masters Almada	1:47.08	174
6.	MARQUES, Ana Gisela	41	Grupo dos Amigos da Natacao	1:57.75	131
7.	SEQUEIRA, Carla Sofia	40	Colegio Monte Maior	1:59.34	126

45 - 49 anos

1.	SOUSA, Maria Clara	47	Masters Almada	1:45.11	184
2.	MOURA, Carla Maria	46	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:58.17	129

50 - 54 anos

1.	KRAEVA, Elena Nikolaevna	54	Colegio Monte Maior	1:25.06	347
2.	PEIXE, Carla Filomena	52	Masters Almada	1:41.12	206
3.	VASCONCELOS, M.	51	Masters Almada	2:01.51	119

55 - 59 anos

1.	PEREIRA, Maria Jose	59	Grupo dos Amigos da Natacao	2:41.88	50
----	---------------------	----	-----------------------------	----------------	----

65 - 69 anos

1.	MARQUES, Maria Teresa	66	Sindicato T.F.Publica	2:22.10	74
2.	ALMEIDA, Ana Paula	67	Sindicato T.F.Publica	2:50.53	43

Prova 4

Masc., 100m Estilos

14 - 84 anos

24.5.15 - 8:55

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	VAZ, Simao Carvalho	16	Ccd Avancado Eulx	1:11.32	393	35.21 36.11
2.	PESSANHA, Tomas Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	1:17.58	305	35.75 41.83
3.	TEIXEIRA, Miguel Jacinto	16	A.H.B.V. Colares	1:23.67	243	40.71 42.96
4.	DIAS, Nuno Reis	15	Fundacao Salesianos	1:24.28	238	39.79 44.49
5.	RICARDO, Antonio Santos	16	Associacao Naval Amorense	1:24.57	236	39.05 45.52
6.	LEAL, Joao Maria	16	Masters Natacao Ahbvac	1:29.58	198	40.70 48.88
7.	COSTA, Rodrigo Borges	15	Masters Natacao Ahbvac	1:30.28	194	41.52 48.76
8.	SOARES, Ricardo Jorge	16	Colegio Monte Maior	1:40.80	139	49.91 50.89
17 - 19 anos						
1.	CRUZ, Rafael Viegas	17	Ccd Avancado Eulx	1:07.81	457	31.34 36.47
2.	SANTOS, Pedro Silva	19	Ccd Avancado Eulx	1:10.97	399	32.43 38.54
3.	PINTO, Tiago Miguel	18	Associacao Naval Amorense	1:12.32	377	34.32 38.00
4.	PALMINHA, G.	18	Ccd Avancado Eulx	1:12.34	376	34.21 38.13
5.	VICENTE, Daniel Pepe	18	A.H.B.V. Colares	1:12.45	375	34.02 38.43
6.	REIS, Diogo Fernandes	17	Masters Natacao Ahbvac	1:14.63	343	32.81 41.82
7.	BUD, Vasile Catalin	17	Estrelas Sao Joao Brito	1:14.96	338	33.83 41.13
8.	FIGUEIREDO, Filipe Fonseca	17	A.H.B.V. Colares	1:16.26	321	34.46 41.80
9.	FERREIRA, Vicente Calvao	17	Fundacao Salesianos	1:16.49	318	34.72 41.77
10.	ESTEVES, Tomás Soares	17	Ccd Avancado Eulx	1:16.95	313	33.13 43.82
11.	CARVALHO, Miguel Filipe	17	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:17.10	311	36.24 40.86
12.	RODRIGUEZ, Santiago	17	A.H.B.V. Colares	1:17.99	300	35.28 42.71
13.	PRATA, Rui Carlos	17	Masters Almada	1:18.22	298	35.76 42.46
14.	CABRAL, Serafim Guilherme	19	A.H.B.V. Colares	1:20.88	269	35.87 45.01
15.	ANTAO, Joao Pedro	18	Ccd Avancado Eulx	1:21.04	268	36.55 44.49

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 4, Masc., 100m Estilos, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
16.	DIAS, Rafael Jose	19	Masters Natacao Ahbvac	1:21.24	266	37.45	43.79
17.	FIGUEIRA, Filipe Gil	18	Fundacao Salesianos	1:21.51	263	36.59	44.92
18.	BARRADAS, Fabio Filipe	18	Masters Natacao Ahbvac	1:21.57	263	38.50	43.07
19.	FILHO, Wenstein Raw	18	Masters Almada	1:22.06	258	38.23	43.83
20.	COSTA, Igor Pinto	18	Masters Natacao Ahbvac	1:22.94	250	38.05	44.89
21.	ANTONIO, Francisco Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:23.95	241	38.66	45.29
22.	CODESSO, Joao Miguel	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:24.44	237	38.70	45.74
23.	SIMOES, Andre Domingues	17	Masters Natacao Ahbvac	1:24.64	235	38.54	46.10
24.	BAPTISTA, Joao Bernardo	17	Masters Almada	1:26.56	220	39.88	46.68
25.	GONCALVES, Leonardo Filipe	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:27.40	213	39.99	47.41
26.	CORREIA, Pedro Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:37.46	154	46.67	50.79

20 - 24 anos

1.	CARRILHO, David Alexandre	23	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:04.63	528	30.26	34.37
2.	QUARESMA, Pedro Miguel	21	Ccd Avancado Eulx	1:07.23	469	31.39	35.84
3.	QUINTINO, Antonio Luis	21	Ccd Avancado Eulx	1:07.64	460	31.27	36.37
4.	CAROCHA, Andre Filipe	21	Ccd Avancado Eulx	1:08.10	451	30.94	37.16
5.	DANTAS, Sergio Alexandre	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:11.12	396	32.83	38.29
6.	DIAS, Rodrigo Branco	22	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:11.55	389	33.06	38.49
7.	ROSA, Tiago Daniel	22	Ccd Avancado Eulx	1:11.96	382	33.20	38.76
8.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	22	Ccd Avancado Eulx	1:12.60	372	32.58	40.02
9.	COSTA, Carlos Miguel	20	Ccd Avancado Eulx	1:13.74	355	34.79	38.95
10.	SILVA, Hugo Miguel	23	Sindicato T.F.Publica	1:14.93	339	34.11	40.82
11.	ARAUJO, Jose Luis	22	Masters Natacao Ahbvac	1:18.69	292	36.64	42.05
12.	MONTEIRO, Miguel Cardoso	20	Masters Natacao Ahbvac	1:18.74	292	35.95	42.79
13.	RODRIGUES, Andre Filipe	21	Masters Natacao Ahbvac	1:19.59	283	36.57	43.02
14.	ESCOBAR, Daniel Alexandre	22	Masters Natacao Ahbvac	1:38.64	148	46.20	52.44

25 - 29 anos

1.	FERREIRA, Duarte Nuno	29	Fundacao Salesianos	1:06.82	478	30.27	36.55
2.	GODINHO, Henrique Pereira	27	Estrelas Sao Joao Brito	1:06.85	477	32.34	34.51
3.	CORDEIRO, Diogo Andre	25	Fundacao Salesianos	1:08.25	448	32.65	35.60
4.	JESUS, Diogo Alexandre	27	Sindicato T.F.Publica	1:08.47	444	33.32	35.15
5.	BRANCO, Andre Mendes	25	Masters Almada	1:11.80	385	32.31	39.49
6.	FRANCISCO, Jose Daniel	26	Grupo dos Amigos da Natacao	1:12.60	372	33.89	38.71
7.	CRUZ, Joao Duarte	29	Masters Almada	1:12.92	367	34.27	38.65
8.	BISCAIA, Pedro Baptista	26	Ccd Avancado Eulx	1:13.93	353	34.27	39.66
9.	MARTINS, Carlos Manuel	29	Grupo dos Amigos da Natacao	1:14.54	344	32.83	41.71
10.	BRANQUINHO, Miguel Graca	27	Ccd Avancado Eulx	1:15.02	337	35.87	39.15
11.	RODRIGUES, Tiago Filipe	26	Estrelas Sao Joao Brito	1:22.07	258	39.87	42.20
12.	PEIXOTO, Luis Gonzaga	25	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:25.97	224	39.56	46.41
13.	CORVO, Tiago Gomes	27	A.H.B.V. Colares	1:26.84	218	41.41	45.43
14.	ROSA, Jorge Luis	28	Grupo dos Amigos da Natacao	1:32.04	183	44.24	47.80

30 - 34 anos

1.	LOURENCO, Rui Pedro	34	Sindicato T.F.Publica	1:11.87	384	33.12	38.75
2.	MAIA, Daniel Dias	30	Grupo dos Amigos da Natacao	1:14.18	349	33.17	41.01
3.	ROCHA, Hugo Bernardo	34	Grupo dos Amigos da Natacao	1:14.67	342	35.23	39.44
4.	MALTA, Joao Carlos	33	Grupo dos Amigos da Natacao	1:17.68	304	35.75	41.93
5.	NUNES, Bruno Martins	33	Ccd Avancado Eulx	1:18.92	290	38.43	40.49
6.	O, Pedro Miguel	33	Masters Almada	1:21.19	266	38.58	42.61
7.	REBELO, Rui Anfiloquio	34	Grupo dos Amigos da Natacao	1:22.58	253	36.87	45.71
8.	LAGE, Pedro Cruz	34	Masters Almada	1:27.24	215	40.29	46.95
9.	SILVA, Rui Nelson	31	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:32.41	181	42.32	50.09
10.	PALMA, Ricardo Jorge	34	Masters Almada	1:43.30	129	52.40	50.90

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 4, Masc., 100m Estilos

35 - 39 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	38	Grupo dos Amigos da Natacao	1:09.86	418	32.55	37.31
2.	DIAS, Ricardo Miranda	35	Ccd Avancado Eulx	1:13.86	354	32.39	41.47
3.	ESTEVENS, Hugo Miguel	37	Sindicato T.F.Publica	1:14.93	339	35.92	39.01
4.	SILVA, Jorge Pereira	39	Fundacao Salesianos	1:16.14	323	36.25	39.89
5.	SOEIRO, Ricardo Miguel	35	Masters Almada	1:17.97	301	35.24	42.73
6.	MARQUES, Tiago Alexandre	38	Sindicato T.F.Publica	1:25.36	229	38.50	46.86
7.	PEREIRA, Alexandre Marques	39	Colegio Monte Maior	1:27.82	210	41.64	46.18

40 - 44 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	41	Grupo dos Amigos da Natacao	1:13.77	355	34.03	39.74
2.	MATIAS, Joao Freire	41	Grupo dos Amigos da Natacao	1:18.67	293	35.91	42.76
3.	FRANCO, Miguel Duraes	42	Grupo dos Amigos da Natacao	1:22.09	258	38.23	43.86
4.	ESCUNA, Manuel Sousa	44	Ccd Avancado Eulx	1:24.23	238	41.73	42.50
5.	AFONSO, Pedro Garcia	43	Ccd Avancado Eulx	1:24.67	235	41.63	43.04
6.	FARIA, Miguel Pina	43	A.H.B.V. Colares	1:27.89	210	39.25	48.64
7.	CAEIRO, Mario Antonio	44	Masters Almada	1:30.21	194	42.68	47.53
8.	BORDALO, Lourenco Manuel	41	Grupo dos Amigos da Natacao	1:52.53	100	52.01	1:00.52

45 - 49 anos

1.	LOPES, Nuno Marcal	48	Estrelas Sao Joao Brito	1:30.01	195	42.72	47.29
2.	REIS, Paulo Jorge	45	Sindicato T.F.Publica	1:32.40	181	44.99	47.41
3.	FERREIRA, Jorge Manuel	47	Masters Almada	1:33.93	172	44.14	49.79
4.	CAMOESAS, Paulo Jorge	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:37.28	155	48.06	49.22
5.	SANTANA, Fernando Manuel	47	Colegio Monte Maior	1:47.08	116	55.91	51.17

50 - 54 anos

1.	PINTO, Vitor Manuel	52	Fundacao Salesianos	1:15.83	327	34.96	40.87
2.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	51	Clube Portugal Telecom	1:20.84	270	37.13	43.71
3.	MARTINHO, Antonio Ferreira	50	Grupo dos Amigos da Natacao	1:25.31	229	40.73	44.58
4.	CUNHA, Rui Manuel	51	Fundacao Salesianos	1:32.75	179	42.12	50.63
5.	VELEZ, Miguel Bolou	52	Sindicato T.F.Publica	1:38.99	147	48.91	50.08
6.	VELEZ, Rui Castro	51	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:42.20	133	51.34	50.86

55 - 59 anos

1.	PEREIRA, Rui Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	1:35.14	165	46.60	48.54
2.	DUARTE, Sergio Antonio	56	Colegio Monte Maior	1:43.13	130	50.31	52.82
3.	GONCALVES, Jose Manuel	59	Masters Almada	1:43.49	129	49.80	53.69
4.	JESUS, Fernando Joaquim	56	Sindicato T.F.Publica	1:59.55	83	53.75	1:05.80
5.	SANTOS, Eduardo Jorge	58	Individual	2:39.33	35	1:16.40	1:22.93

60 - 64 anos

1.	TAVARES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	1:54.47	95	53.94	1:00.53
----	-------------------------	----	-----------------------	----------------	----	-------	---------

Prova 5

Femin., 100m Bruços

14 - 84 anos

24.5.15 - 9:35

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	MOREIRA, Sofia Amorim	15	Fundacao Salesianos	1:31.73	355	43.49	48.24
2.	SIMOES, Bruna Alexandre	15	Masters Natacao Ahbvac	1:35.01	319	45.57	49.44
3.	COSTA, Ines Antunes	15	Masters Natacao Ahbvac	1:40.21	272	47.10	53.11
4.	DUARTE, Catarina Aelxandra	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:40.82	267	47.61	53.21
5.	PENEDO, Marcia Vitorino	15	Masters Natacao Ahbvac	1:40.93	266	48.12	52.81
6.	RODRIGUES, Joana Sofia	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:41.55	261	48.38	53.17

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 5, Femin., 100m Bruços, 14 - 16 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
7.	ESTRADA, Elisa Ferreira	16	Associação Naval Amorense	1:46.99	224	49.49	57.50
8.	PENA, Rita Sofia	16	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:52.53	192	53.60	58.93

17 - 19 anos

1.	POSSIDONIO, Catarina Lopes	18	Grupo dos Amigos da Natacao	1:30.89	365	42.63	48.26
2.	NETO, Ana Catarina	18	Ccd Avancado Eulx	1:31.65	356	42.22	49.43
3.	GONCALVES, Bruna Sofia	17	A.H.B.V. Colares	1:35.70	312	44.89	50.81
4.	RIBEIRO, Ines Dias	19	Ccd Avancado Eulx	1:37.49	295	45.93	51.56
5.	MONTOIA, Ana Rita	18	Grupo dos Amigos da Natacao	1:38.17	289	45.97	52.20
6.	REIS, Ana Carvalho	18	Grupo dos Amigos da Natacao	1:38.96	282	44.35	54.61
7.	MENDONCA, Erica Vieira	18	A.H.B.V. Colares	1:43.19	249	49.38	53.81
8.	ARAUJO, Ana Sofia	18	Masters Natacao Ahbvac	1:48.83	212	51.16	57.67
9.	POEJO, Daniela Mendes	18	Associação Naval Amorense	1:54.32	183	54.20	1:00.12
10.	MALHEIRO, Morgana Silva	19	Clube Nacional Natacao	2:04.85	141	59.98	1:04.87

20 - 24 anos

1.	MARQUES, Joana Pedrosa	24	Masters Almada	1:24.81	449	40.74	44.07
2.	SILVA, Madalena Pinho	21	Ccd Avancado Eulx	1:25.01	446	40.98	44.03
3.	VIEIRA, Maria Luisa	22	Estrelas Sao Joao Brito	1:35.23	317	44.73	50.50
4.	RIBEIRO, Mariana Messias	20	Sindicato T.F.Publica	1:38.48	287	47.23	51.25
5.	SILVEIRA, Barbara Maria	20	Masters Almada	1:40.57	269	47.82	52.75
6.	GONCALVES, Silvia	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:49.15	211	51.36	57.79

25 - 29 anos

1.	BARBARA, Joana Pereira	28	Masters Almada	1:26.97	416	42.12	44.85
2.	LORY, Susana Pereira	28	Masters Almada	1:56.39	174	56.26	1:00.13

35 - 39 anos

1.	CORREIA, Rita Barata	36	Masters Almada	1:37.66	294	46.71	50.95
2.	FERREIRA, Luisa Dias	37	Ccd Avancado Eulx	1:46.12	229	50.45	55.67
3.	FONSECA, Ana Margarida	38	Sindicato T.F.Publica	1:48.29	216	50.47	57.82
4.	SANTANA, Ana Raquel	36	Grupo dos Amigos da Natacao	2:09.61	126	1:01.39	1:08.22

40 - 44 anos

1.	DIOGO, Helena Sofia	42	Clube Millennium Bcp	1:42.29	256	48.07	54.22
2.	OLIVEIRA, Sara Rocha	40	Fundacao Salesianos	1:45.42	234	49.12	56.30
3.	MARQUES, Ana Gisela	41	Grupo dos Amigos da Natacao	2:01.97	151	59.25	1:02.72
4.	SEQUEIRA, Carla Sofia	40	Colegio Monte Maior	2:03.72	145	1:00.03	1:03.69
5.	FERREIRA, Maria Herminia	42	Masters Almada	2:22.45	95	1:06.62	1:15.83

45 - 49 anos

1.	BAPTISTA, Anabela Oliveira	45	Fundacao Salesianos	2:01.24	154	57.61	1:03.63
2.	MOTA, Anabela Verissimo	49	Grupo dos Amigos da Natacao	2:28.81	83	1:11.00	1:17.81

50 - 54 anos

1.	PEIXE, Carla Filomena	52	Masters Almada	1:46.18	229	50.18	56.00
2.	LEITAO, Etelvina Domingos	51	Grupo dos Amigos da Natacao	2:26.80	87	1:09.07	1:17.73

55 - 59 anos

1.	PEREIRA, Maria Jose	59	Grupo dos Amigos da Natacao	2:39.14	68	1:15.56	1:23.58
----	---------------------	----	-----------------------------	----------------	----	---------	---------

60 - 64 anos

1.	THMURASP, Argentina Lurdes	60	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:42.09	64	1:18.62	1:23.47
2.	CRUZ, Maria Josefina	60	Ginasio Clube Portugues	2:46.90	59	1:19.17	1:27.73

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 5, Femin., 100m Bruços, 60 - 64 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
3.	VELEZ, Maria Luisa	64	Sindicato T.F.Publica	3:20.13	34	1:33.00	1:47.13

65 - 69 anos

1.	ALMEIDA, Ana Paula	67	Sindicato T.F.Publica	2:58.97	48	1:25.87	1:33.10
----	--------------------	----	-----------------------	----------------	----	---------	---------

75 - 79 anos

1.	RAIMUNDO, Isabel Maria	75	Sport Alges Dafundo	2:15.08	111	1:03.33	1:11.75
2.	SA, Nair Gomes	76	Associacao Nadadores Estoris	2:40.68	66	1:16.03	1:24.65
3.	AZINHEIRA, Maria Augusta	77	Sindicato T.F.Publica	3:31.24	29	1:42.99	1:48.25
4.	MARTINS, Maria Rosario	75	Grupo dos Amigos da Natacao	4:18.02	16	2:04.62	2:13.40

Prova 6

Masc., 100m Bruços

14 - 84 anos

24.5.15 - 9:55

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	VAZ, Simao Carvalho	16	Ccd Avancado Eulx	1:20.61	369	37.26	43.35
2.	OLIVEIRA, Joao Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	1:23.95	327	38.14	45.81
3.	MONIZ, Tomas	14	A.H.B.V. Colares	1:25.63	308	40.72	44.91
4.	TEIXEIRA, Miguel Jacinto	16	A.H.B.V. Colares	1:26.80	296	41.45	45.35
5.	FERREIRA, Diogo Colimao	15	Masters Natacao Ahbvac	1:29.03	274	41.81	47.22
6.	BARREIRA, Lourenco Manuel	15	Grupo dos Amigos da Natacao	1:31.09	256	42.63	48.46
7.	FARIA, Goncalo Silva	16	A.H.B.V. Colares	1:31.75	250	43.77	47.98
8.	COSTA, Rodrigo Borges	15	Masters Natacao Ahbvac	1:34.23	231	43.45	50.78
9.	OLIVEIRA, Joao Andre	15	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:37.67	207	46.68	50.99
10.	MONTEIRO, Rafael Alexandre	15	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:38.38	203	44.73	53.65
11.	LEAL, Joao Maria	16	Masters Natacao Ahbvac	1:41.13	187	47.84	53.29
12.	LOPES, Jose Miguel	15	Masters Natacao Ahbvac	1:47.72	155	48.30	59.42
13.	GONCALVES, Luis Filipe	16	Masters Natacao Ahbvac	1:52.38	136	51.53	1:00.85

17 - 19 anos

1.	CRUZ, Rafael Viegas	17	Ccd Avancado Eulx	1:15.34	452	35.88	39.46
2.	PEREIRA, Hugo Miguel	18	Associacao Naval Amorense	1:16.85	426	35.35	41.50
3.	GOUVEIA, Joao Pedro	18	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:19.92	379	37.69	42.23
4.	PALMINHA, G.	18	Ccd Avancado Eulx	1:19.95	378	37.77	42.18
5.	SANTOS, Pedro Silva	19	Ccd Avancado Eulx	1:19.96	378	37.29	42.67
6.	PINTO, Tiago Miguel	18	Associacao Naval Amorense	1:20.06	377	38.03	42.03
7.	REIS, Diogo Fernandes	17	Masters Natacao Ahbvac	1:21.37	359	38.16	43.21
8.	ANDRADE, Goncalo Filipe	17	Estrelas Sao Joao Brito	1:21.89	352	38.27	43.62
9.	CARVALHO, Miguel Tiago	18	Masters Almada	1:22.78	341	38.49	44.29
10.	CARVALHO, Miguel Filipe	17	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:24.92	316	38.68	46.24
11.	VICENTE, Daniel Pepe	18	A.H.B.V. Colares	1:24.97	315	40.27	44.70
12.	FERREIRA, Vicente Calvao	17	Fundacao Salesianos	1:25.93	305	40.14	45.79
13.	CAEIRO, Joao Gabriel	17	Masters Almada	1:27.01	293	41.05	45.96
14.	ESTEVES, Tomás Soares	17	Ccd Avancado Eulx	1:28.34	280	39.80	48.54
15.	SOUSA, Joao Luis	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:28.64	278	40.67	47.97
16.	CARVALHO, Antonio Mateus	17	Grupo dos Amigos da Natacao	1:28.66	277	41.58	47.08
17.	BRITO, Valdemar	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:30.42	261	42.52	47.90
18.	PESSANHA, Joao Pedro	19	Estrelas Sao Joao Brito	1:30.86	258	41.58	49.28
19.	GONCALVES, Leonardo Filipe	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:36.59	215	45.10	51.49
20.	FILHO, Wenstein Raw	18	Masters Almada	1:36.92	212	45.22	51.70
21.	COSTA, Igor Pinto	18	Masters Natacao Ahbvac	1:37.05	211	44.53	52.52
22.	SIMOES, Andre Domingues	17	Masters Natacao Ahbvac	1:37.14	211	44.98	52.16
23.	BARRELAS, Tiago Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:38.85	200	45.25	53.60
24.	CORREIA, Pedro Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:42.25	181	48.00	54.25
25.	CABRITA, Rodrigo Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:52.42	136	50.88	1:01.54

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 6, Masc., 100m Bruços

20 - 24 anos

1.	CARRILHO, David Alexandre	23	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:12.75	502	34.88	37.87
2.	CRUZ, Francisco Miguel	21	Masters Almada	1:12.81	501	34.94	37.87
3.	CALDAS, Ruben Cesario	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:20.03	377	37.97	42.06
4.	RODRIGUES, Andre Filipe	21	Masters Natacao Ahbvac	1:24.20	324	39.22	44.98
5.	PEREIRA, Ilisio Lucas	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:26.51	299	39.95	46.56
6.	LEAL, Orlando Jacinto	24	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:28.60	278	41.61	46.99
7.	FARIA, Andre	21	A.H.B.V. Colares	1:33.60	236	40.98	52.62
8.	REGUEIRA, Miguel Angelo	22	Masters Natacao Ahbvac	1:36.46	215	44.60	51.86

25 - 29 anos

1.	GODINHO, Henrique Pereira	27	Estrelas Sao Joao Brito	1:11.46	530	34.40	37.06
2.	JESUS, Diogo Alexandre	27	Sindicato T.F.Publica	1:13.39	489	34.65	38.74
3.	CORDEIRO, Diogo Andre	25	Fundacao Salesianos	1:14.79	462	35.09	39.70
4.	BRANQUINHO, Miguel Graca	27	Ccd Avancado Eulx	1:21.00	364	38.61	42.39
5.	PIRES, Andre Rosa	25	Sindicato T.F.Publica	1:21.81	353	37.46	44.35
6.	RODRIGUES, Tiago Filipe	26	Estrelas Sao Joao Brito	1:28.76	276	42.40	46.36
7.	ROSA, Jorge Luis	28	Grupo dos Amigos da Natacao	1:42.53	179	48.08	54.45

30 - 34 anos

1.	CONCEICAO, Filipe Jorge	34	Estrelas Sao Joao Brito	1:18.84	394	36.97	41.87
2.	DABRIO, Miguel	33	A.H.B.V. Colares	1:23.67	330	39.08	44.59
3.	NUNES, Bruno Martins	33	Ccd Avancado Eulx	1:28.20	282	41.54	46.66
4.	ROCHA, Hugo Bernardo	34	Grupo dos Amigos da Natacao	1:29.53	269	42.54	46.99
5.	O, Pedro Miguel	33	Masters Almada	1:31.05	256	41.94	49.11
6.	SILVA, Rui Nelson	31	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:42.08	182	48.46	53.62
7.	PALMA, Ricardo Jorge	34	Masters Almada	1:42.43	180	48.67	53.76

35 - 39 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	38	Grupo dos Amigos da Natacao	1:20.15	375	38.66	41.49
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	38	Masters Almada	1:28.44	279	41.99	46.45
3.	RODRIGUES, Jose Filipe	39	Grupo dos Amigos da Natacao	1:32.23	246	43.54	48.69
4.	FERREIRA, Luis Filipe	36	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:32.90	241	44.74	48.16
5.	PEREIRA, Alexandre Marques	39	Colegio Monte Maior	1:34.02	233	45.15	48.87

40 - 44 anos

1.	TESTAGROSSA, J.	44	Fundacao Salesianos	1:13.65	484	34.37	39.28
2.	GUERRA, Nuno Santos	41	Grupo dos Amigos da Natacao	1:16.29	435	35.42	40.87
3.	AFONSO, Pedro Garcia	43	Ccd Avancado Eulx	1:27.56	288	40.76	46.80
4.	FARIA, Miguel Pina	43	A.H.B.V. Colares	1:29.65	268	41.91	47.74
5.	FRANCO, Miguel Duraes	42	Grupo dos Amigos da Natacao	1:30.87	258	42.69	48.18
6.	VARELA, Jose Antonio	42	Individual	1:33.05	240	44.35	48.70
7.	CARDOSO, Jose Luis	44	Masters Almada	1:43.34	175	47.89	55.45
8.	BORDALO, Lourenco Manuel	41	Grupo dos Amigos da Natacao	1:48.00	153	48.53	59.47
9.	PINHO, Jorge Daniel	44	Individual	3:04.26	31	1:30.14	1:34.12

45 - 49 anos

1.	LOPES, Nuno Marcal	48	Estrelas Sao Joao Brito	1:30.39	262	40.93	49.46
2.	COSTA, Paulo Afonso	48	Masters Almada	1:36.40	216	45.74	50.66
3.	CAMOESAS, Paulo Jorge	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:41.59	184	46.39	55.20
4.	SANTANA, Fernando Manuel	47	Colegio Monte Maior	1:48.03	153	52.57	55.46
5.	LEAL, Luis	49	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:05.79	97	56.28	1:09.51

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 6, Masc., 100m Bruços

50 - 54 anos

1.	BENTO, Jaime Carlos	54	Sport Alges Dafundo	1:31.98	248	42.87	49.11
2.	CARVALHO, Paulo Paula	54	Individual	1:33.58	236	44.95	48.63
3.	VELEZ, Miguel Bolou	52	Sindicato T.F.Publica	1:44.12	171	51.18	52.94
4.	SILVA, Joao Manuel	54	Estrelas Sao Joao Brito	1:48.26	152	51.66	56.60
5.	ROQUE, Antonio Mendes	53	Grupo dos Amigos da Natacao	2:06.38	96	59.71	1:06.67
6.	DINIZ, Carlos Manuel	50	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:32.02	55	1:11.80	1:20.22

55 - 59 anos

1.	DUARTE, Sergio Antonio	56	Colegio Monte Maior	1:42.14	181	48.53	53.61
2.	SANTOS, Eduardo Jorge	58	Individual	2:47.87	41	1:16.58	1:31.29

60 - 64 anos

1.	MENDES, Ricardo Antonio	60	Fundacao Salesianos	1:39.59	196	46.32	53.27
----	-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

65 - 69 anos

1.	SANTOS, Luis Filipe	67	Masters Natacao Ahbvac	2:00.81	110	56.92	1:03.89
2.	SOUSA, Jose Luis	68	Sindicato T.F.Publica	2:15.80	77	1:02.14	1:13.66

70 - 74 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	70	Sport Alges Dafundo	1:35.33	223	44.99	50.34
----	------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

75 - 79 anos

1.	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	78	Grupo dos Amigos da Natacao	2:38.90	48	1:15.71	1:23.19
----	--------------------------	----	-----------------------------	----------------	----	---------	---------

Prova 7

Femin., 200m Mariposa

14 - 84 anos

24.5.15 - 10:35

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
14 - 16 anos								
1.	CARVALHO, V.	16	Associacao Naval Amorense	3:00.78	38.12	47.57	48.04	47.05
2.	COSTA, Matilde Mourao	14	Grupo dos Amigos da Natacao	3:13.60	45.83	50.87	51.32	45.58
17 - 19 anos								
1.	BOLEO, Sara Rodrigues	18	Ccd Avancado Eulx	2:56.13	36.89	43.21	47.18	48.85
2.	BOTO, Jessica Abrantes	18	Associacao Naval Amorense	3:15.15	40.12	49.08	53.46	52.49
3.	MOTA, Ana Beatriz	19	Grupo dos Amigos da Natacao	3:39.78	45.30	55.31	1:00.35	58.82
20 - 24 anos								
1.	SANTOS, M.	24	Masters Almada	2:56.42	38.72	44.29	47.02	46.39
2.	SANTOS, Raquel Correa	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	3:05.70	39.60	50.02	53.28	52.80
3.	NARCISO, P.	20	Masters Almada	3:42.43	47.96	55.53	58.94	1:00.00
25 - 29 anos								
1.	BAGAGEM, Joana Isabel	26	Estrelas Sao Joao Brito	3:03.37	40.70	45.88	47.79	49.00
2.	LORY, Susana Pereira	28	Masters Almada	4:12.37	57.22	1:04.26	1:05.65	1:05.24
35 - 39 anos								
1.	FERREIRA, Marta Martins	36	Sindicato T.F.Publica	3:54.68	50.47	59.72	1:02.18	1:02.31
40 - 44 anos								

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 7, Femin., 200m Mariposa, 40 - 44 anos

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
1.	SANTINHA, F.	43	Masters Almada	4:20.94	59.49	1:04.55	1:11.27	1:05.63

45 - 49 anos

1.	MENDES, Marina Isabel	47	Masters Almada	4:05.36	56.73	1:03.90	1:04.00	1:00.73
----	-----------------------	----	----------------	----------------	-------	---------	---------	---------

Prova 8

Masc., 200m Mariposa

14 - 84 anos

24.5.15 - 10:50

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
-------	-------	--	-------------	-----	------	------	------

14 - 16 anos

1.	FARIA, Duarte Goncalves	15	A.H.B.V. Colares	3:41.65	48.20	56.55	58.24	58.66
----	-------------------------	----	------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

17 - 19 anos

1.	COSTA, David Pereira	19	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	2:31.22	34.49	37.70	39.28	39.75
2.	FIGUEIREDO, F.	17	A.H.B.V. Colares	2:52.95	35.17	41.94	46.90	48.94
3.	FERREIRA, H.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:00.78	38.05	45.16	48.46	49.11
4.	RAYAGRA, G.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:50.29	41.84	52.05	1:04.39	1:12.01

20 - 24 anos

1.	CRUZ, Francisco Miguel	21	Masters Almada	2:24.27	32.18	36.95	37.52	37.62
2.	MARTINS, Goncalo Duarte	22	Masters Almada	2:34.99	32.11	37.33	41.41	44.14
3.	ROSA, Tiago Daniel	22	Ccd Avancado Eulx	2:39.61	34.50	39.98	42.31	42.82
4.	DANTAS, S.	20	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:45.35	35.45	40.75	43.33	45.82

25 - 29 anos

1.	FRANCISCO, Jose Daniel	26	Grupo dos Amigos da Natacao	3:17.30	45.85	50.81	53.68	46.96
----	------------------------	----	-----------------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

30 - 34 anos

1.	MANSO, Sergio Ribeiro	31	Sindicato T.F.Publica	2:40.08	35.55	40.07	41.56	42.90
2.	CARDOSO, Alvaro Miguel	31	Associacao Nadadores Estoris	2:45.72	36.81	42.25	43.50	43.16
3.	LAGE, Pedro Cruz	34	Masters Almada	3:36.99	48.07	55.42	57.10	56.40

35 - 39 anos

1.	SILVA, Jorge Pereira	39	Fundacao Salesianos	2:57.24	39.35	46.07	45.27	46.55
2.	LAGE, Ricardo Carvalho	36	Grupo dos Amigos da Natacao	3:03.80	40.50	47.45	48.50	47.35
3.	CARDOSO, M.	38	Masters Almada	3:29.29	45.02	54.44	55.78	54.05
4.	OLIVEIRA, Rui Pedro	38	A.H.B.V. Colares	3:45.30	42.04	50.86	1:00.15	1:12.25
5.	LOPES, Miguel Pereira	36	Grupo dos Amigos da Natacao	3:50.98	51.60	58.40	1:02.70	58.28

40 - 44 anos

1.	TESTAGROSSA, J.	44	Fundacao Salesianos	2:47.68	38.49	43.30	43.93	41.96
2.	PESSOA, Antonio Maria	40	Clube Nacional Natacao	3:15.16	45.08	49.97	50.88	49.23
3.	BARROS, F.	43	Colegio Monte Maior	3:20.38	42.73	50.71	55.05	51.89

45 - 49 anos

1.	PEREIRA, Joao Carlos	46	Masters Almada	3:01.83	39.67	46.74	48.58	46.84
----	----------------------	----	----------------	----------------	-------	-------	-------	-------

50 - 54 anos

1.	CARVALHO, Paulo Paula	54	Individual	2:33.81	33.90	39.04	40.39	40.48
2.	SILVA, Juan Luis	52	Masters Almada	3:36.45	49.43	55.31	55.41	56.30

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 8, Masc., 200m Mariposa

55 - 59 anos

1. JESUS, Carlos Alberto	56	Masters Almada	4:50.91	1:03.05	1:14.01	1:20.14	1:13.71
--------------------------	----	----------------	----------------	---------	---------	---------	---------

60 - 64 anos

1. COELHO, Domingos Pinto	63	Sport Alges Dafundo	4:07.11	56.72	1:04.41	1:06.01	59.97
---------------------------	----	---------------------	----------------	-------	---------	---------	-------

70 - 74 anos

1. BARRADA, O.	70	Sport Alges Dafundo	3:45.35	50.71	56.34	59.22	59.08
----------------	----	---------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

Prova 9
24.5.15 - 11:10

Femin., 50m Costas

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	15	LEMOS, Mariana Fernandes	38.37	342
2.	16	RODRIGUES, Ana Sofia	39.69	309
3.	16	PINTO, Ines Correia	39.71	308
4.	15	PEREIRA, Carolina Soares	42.85	245
5.	14	PIRES, Ana Claudia	42.94	244
6.	16	ASSUNCAO, Sofia Pinto	44.24	223
7.	15	FERREIRA, Rita Neves	44.93	213
8.	16	PENA, Rita Sofia	52.09	136
9.	15	PINTO, Madalena Criistina	54.00	123
17 - 19 anos				
1.	17	BARATA, Debora Francisca	34.02	490
2.	19	RODRIGUES, Ana Beatriz	34.23	481
3.	18	FERNANDES, Sofia Chaves	38.48	339
4.	17	RODRIGUES, Maria Ines	38.89	328
5.	18	CARDOSO, Tatiana Alexandra	40.64	287
6.	17	PRESTES, Beatriz Pinto	41.26	275
7.	18	PEDRO, Joana Rodrigues	41.98	261
8.	18	LEAL, Iolanda Jacinto	45.24	208
9.	18	ARAUJO, Ana Sofia	49.36	160
10.	18	POEJO, Daniela Mendes	49.47	159
20 - 24 anos				
1.	21	GARCIA, Ines Fernandes	33.07	533
2.	20	MARTINS, Patricia Alexandra	34.05	489
3.	22	GARCIA, Carolina Fernandes	36.75	389
4.	20	CAMOESAS, Joana	37.24	374
5.	24	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	39.61	310
6.	21	GASPAR, Catarina Coruche	39.65	309
7.	24	LOPES, Catarina Isabel	40.59	288
8.	20	GONCALVES, Silvia	46.94	187
25 - 29 anos				
1.	25	OLIVEIRA, Catarina Chemetova	36.15	408
2.	29	MARTINS, Ana Mallen	39.45	314
3.	26	MATOS, Helga Carina	42.25	256

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 9, Femin., 50m Costas

30 - 34 anos

1. LOURENCO, Claudia Marisa	33	Fundacao Salesianos	52.09	136
-----------------------------	----	---------------------	--------------	-----

35 - 39 anos

1. CALADO, Vanda Luisa	36	Fundacao Salesianos	37.93	354
2. GRACA, Sara Carvalho	38	Colegio Monte Maior	46.21	196
3. FONSECA, Ana Margarida	38	Sindicato T.F.Publica	46.38	193
4. SANTANA, Ana Raquel	36	Grupo dos Amigos da Natacao	1:03.15	77

40 - 44 anos

1. REINA, Rita Miguel	43	Colegio Monte Maior	41.57	269
2. FERREIRA, Sara Colaco	41	Masters Almada	43.74	231
3. PRESTES, Ana Lucia	41	Masters Almada	48.62	168
4. PASSOS, Madalena Cruz	40	Sindicato T.F.Publica	50.75	148
5. ALMEIDA, Simone Rodrigues	40	Masters Almada	58.18	98

45 - 49 anos

1. SOUSA, Maria Clara	47	Masters Almada	46.89	187
2. MOURA, Carla Maria	46	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	55.85	111
3. MOTA, Anabela Verissimo	49	Grupo dos Amigos da Natacao	1:06.35	66
4. BAPTISTA, Anabela Oliveira	45	Fundacao Salesianos	1:06.84	65

50 - 54 anos

1. KRAEVA, Elena Nikolaevna	54	Colegio Monte Maior	38.14	348
-----------------------------	----	---------------------	--------------	-----

60 - 64 anos

1. THMURASP, Argentina Lurdes	60	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:06.27	66
2. CRUZ, Maria Josefina	60	Ginasio Clube Portugues	1:12.07	52
3. VELEZ, Maria Luisa	64	Sindicato T.F.Publica	1:25.81	31

75 - 79 anos

1. RAIMUNDO, Isabel Maria	75	Sport Alges Dafundo	58.79	95
2. SA, Nair Gomes	76	Associacao Nadadores Estoris	1:06.14	67
3. AZINHEIRA, Maria Augusta	77	Sindicato T.F.Publica	1:18.75	40
4. MARTINS, Maria Rosario	75	Grupo dos Amigos da Natacao	1:46.12	16

Prova 10

24.5.15 - 11:25

Masc., 50m Costas

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. RAMOS, Rafael Cavaco	16	Associacao Naval Amorense	31.06	431
1. FRANCISCO, Joao Lucas	16	Grupo dos Amigos da Natacao	31.06	431
3. SOUSA, Rafael Goncalves	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	32.91	362
4. SILVA, Nuno Miguel	16	Masters Natacao Ahbvac	35.21	296
5. ALMEIDA, Alexandre Saavedra	15	Masters Almada	36.25	271
6. FERREIRA, Diogo Colimao	15	Masters Natacao Ahbvac	37.29	249
7. OLIVEIRA, Joao Andre	15	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	40.15	199
8. GONCALVES, Luis Filipe	16	Masters Natacao Ahbvac	40.41	196
9. DIAS, Nuno Reis	15	Fundacao Salesianos	40.92	188
10. MONTEIRO, Rafael Alexandre	15	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	41.99	174

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 10, Masc., 50m Costas, 14 - 16 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
11.	FARIA, Duarte Goncalves	15	A.H.B.V. Colares	43.58	156
12.	SOARES, Ricardo Jorge	16	Colegio Monte Maior	48.22	115

17 - 19 anos

1.	RODRIGUEZ, Santiago	17	A.H.B.V. Colares	34.89	304
2.	BARATA, Carlos Antunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.24	295
3.	VALERIO, Ricardo Ceia	19	Grupo dos Amigos da Natacao	35.27	294
4.	HERDEIRO, Francisco Calado	19	Sindicato T.F.Publica	35.42	291
5.	FIGUEIRA, Filipe Gil	18	Fundacao Salesianos	35.70	284
6.	ANTONIO, Francisco Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	36.25	271
7.	CHAVES, Denis Teixeira	19	Estrelas Sao Joao Brito	36.64	262
8.	BRITO, Valdemar	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.91	257
9.	ANTAO, Joao Pedro	18	Ccd Avancado Eulx	37.17	251
10.	DIAS, Rafael Jose	19	Masters Natacao Ahbvac	37.24	250
11.	CARVALHO, Miguel Tiago	18	Masters Almada	37.59	243
12.	CHAVES, Martim Teixeira	18	Estrelas Sao Joao Brito	38.51	226
13.	FERREIRA, Henrique Cunha	18	Grupo dos Amigos da Natacao	38.82	221
14.	BARRADAS, Fabio Filipe	18	Masters Natacao Ahbvac	40.16	199
15.	MORAIS, David Costa	19	Clube Nacional Natacao	41.06	187
16.	CABRITA, Rodrigo Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	45.02	142
17.	BARRELAS, Tiago Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	47.52	120
18.	SILVA, Fernando Miguel	19	Estrelas Sao Joao Brito	1:28.84	18

20 - 24 anos

1.	MARQUES, Bernardo Miguel	20	Masters Almada	29.33	512
2.	QUINTINO, Antonio Luis	21	Ccd Avancado Eulx	31.15	427
3.	CAROCHA, Andre Filipe	21	Ccd Avancado Eulx	31.32	420
4.	SERRALHA, Joao Pedro	21	Ccd Avancado Eulx	31.70	405
5.	DIAS, Rodrigo Branco	22	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	33.47	344
6.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	22	Ccd Avancado Eulx	33.80	334
7.	SANTOS, Andre Ferreira	20	Ccd Avancado Eulx	34.21	322
8.	SILVA, Hugo Miguel	23	Sindicato T.F.Publica	34.68	310
9.	PEREIRA, Ilisio Lucas	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.31	270
10.	MONTOIA, Diogo Alves	22	Grupo dos Amigos da Natacao	36.72	261
11.	ARAUJO, Jose Luis	22	Masters Natacao Ahbvac	39.30	213
12.	MONTEIRO, Miguel Cardoso	20	Masters Natacao Ahbvac	39.83	204
13.	REGUEIRA, Miguel Angelo	22	Masters Natacao Ahbvac	49.83	104

25 - 29 anos

1.	FERREIRA, Duarte Nuno	29	Fundacao Salesianos	29.88	484
2.	MARQUES, Joao Pedro	28	Estrelas Sao Joao Brito	30.70	446
3.	BRAGA, Nuno Filipe	28	A.H.B.V. Colares	31.51	413
4.	MENDES, Alexandre Miguel	29	Estrelas Sao Joao Brito	32.03	393
5.	BRANCO, Andre Mendes	25	Masters Almada	33.29	350
6.	PIRES, Andre Rosa	25	Sindicato T.F.Publica	34.01	328
7.	OLIVEIRA, Sergio Bernardo	25	Masters Natacao Ahbvac	35.22	296
8.	SILVA, Filipe Miguel	27	Ccd Avancado Eulx	41.37	182
9.	CORVO, Tiago Gomes	27	A.H.B.V. Colares	41.72	178

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 10, Masc., 50m Costas

30 - 34 anos

1. MAIA, Daniel Dias	30	Grupo dos Amigos da Natacao	32.70	369
2. LOURENCO, Rui Pedro	34	Sindicato T.F.Publica	34.60	312
3. CRUZ, Jose Filipe	33	Estrelas Sao Joao Brito	36.34	269
4. REBELO, Rui Anfiloquio	34	Grupo dos Amigos da Natacao	37.53	244
5. MALTA, Joao Carlos	33	Grupo dos Amigos da Natacao	37.83	238

35 - 39 anos

1. DIAS, Ricardo Miranda	35	Ccd Avancado Eulx	33.11	356
2. ESTEVENS, Hugo Miguel	37	Sindicato T.F.Publica	35.54	288
3. SOEIRO, Ricardo Miguel	35	Masters Almada	36.78	260
4. GRACA, Henrique Manuel	36	Ccd Avancado Eulx	37.47	245
5. LEMOS, Pedro Jorge	39	Estrelas Sao Joao Brito	37.80	239
6. FERREIRA, Luis Filipe	36	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	40.24	198
7. LOPES, Miguel Pereira	36	Grupo dos Amigos da Natacao	40.70	192
8. MARQUES, Tiago Alexandre	38	Sindicato T.F.Publica	41.14	185
9. MOTA, Rui Teixeira	39	Estrelas Sao Joao Brito	41.84	176

40 - 44 anos

1. MATIAS, Joao Freire	41	Grupo dos Amigos da Natacao	34.85	305
2. CAEIRO, Mario Antonio	44	Masters Almada	43.78	154
3. PINHO, Jorge Daniel	44	Individual	1:20.15	25

45 - 49 anos

1. FEITEIRA, Luis Felipe	49	Masters Almada	42.21	172
2. COSTA, Paulo Afonso	48	Masters Almada	42.65	166
3. FERREIRA, Jorge Manuel	47	Masters Almada	44.49	147

50 - 54 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Jorge	51	Clube Portugal Telecom	36.59	264
2. PINTO, Vitor Manuel	52	Fundacao Salesianos	36.70	261
3. BENTO, Jaime Carlos	54	Sport Alges Dafundo	40.14	200
4. CUNHA, Rui Manuel	51	Fundacao Salesianos	41.42	182
5. MARTINHO, Antonio Ferreira	50	Grupo dos Amigos da Natacao	43.37	158
6. ROQUE, Antonio Mendes	53	Grupo dos Amigos da Natacao	1:00.45	58
7. DINIZ, Carlos Manuel	50	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:12.18	34

55 - 59 anos

1. GONCALVES, Jose Manuel	59	Masters Almada	49.86	104
2. JESUS, Fernando Joaquim	56	Sindicato T.F.Publica	51.32	96

65 - 69 anos

1. SANTOS, Luis Filipe	67	Masters Natacao Ahbvac	55.54	75
2. SOUSA, Jose Luis	68	Sindicato T.F.Publica	59.80	60

70 - 74 anos

1. BASTO, Antonio Bessone	70	Sport Alges Dafundo	41.08	186
2. MIRANDA, Artur Vieira	74	Individual	1:17.68	28

75 - 79 anos

1. RODRIGUES, Antonio Miranda	76	Individual	50.51	100
2. TEIXEIRA, Joao Rodrigues	78	Grupo dos Amigos da Natacao	1:27.57	19

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 11 Femin., 4 x 100m Estilos 56 anos e mais velhos
24.5.15 - 12:20 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Ccd Avancado Eulx	Ccd Avancado Eulx			4:59.28	493
	GARCIA, Carolina Fernandes	22	39.17	1:21.16	GARCIA, Ines Fernandes	21 30.48 1:05.85
	SILVA, Madalena Pinho	21	39.21	1:25.24	MARTINS, Patricia Alexandra	20 31.39 1:07.03
2.	Masters Almada	Masters Almada			5:27.71	375
	CARDOSO, Tatiana Alexandra	18	43.04	1:28.51	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	24 36.51 1:19.91
	MARQUES, Joana Pedrosa	24	40.00	1:24.60	PRESTES, Beatriz Pinto	17 36.45 1:14.69
3.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto			5:30.19	367
	RODRIGUES, Maria Ines	17	40.80	1:23.46	SANTOS, Raquel Correa	20 37.01 1:23.71
	LEMOS, Mariana Fernandes	15	44.71	1:33.73	CAMOESAS, Joana	20 32.76 1:09.29
4.	Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense			5:36.54	346
	FERNANDES, Sofia Chaves	18	41.90	1:26.59	BOTO, Jessica Abrantes	18 39.10 1:27.60
	SANTOS, Raquel Fernandes	17	41.23	1:30.95	CARVALHO, Vera Alexandra	16 33.44 1:11.40
5.	Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao			5:46.42	318
	MOTA, Ana Beatriz	19	43.48	1:28.07	COSTA, Matilde Mourao	14 41.86
	POSSIDONIO, Catarina Lopes	18	42.92	1:32.62	MONTOIA, Ana Rita	18
6.	Masters Natacao Ahbvac	Masters Natacao Ahbvac			6:04.33	273
	PEDRO, Joana Rodrigues	18	46.26	1:34.36	SOEIRO, Ana Beatriz	17 42.27 1:35.83
	SIMOES, Bruna Alexandre	15	43.74	1:34.04	FIGUEIREDO, Rita Esteves	14 37.31 1:20.10
7.	Estrelas Sao Joao Brito	Estrelas Sao Joao Brito			6:32.94	218
	GODINHO, Leonor Pereira	20	44.63	1:42.11	PINTO, Ines Correia	16 39.41 1:31.49
	VIEIRA, Maria Luísa	22	40.11	1:31.92	FAROLA, Raquel Alexandra	19 51.81 1:47.42

AG 100 - 119

1.	Masters Almada	Masters Almada			6:54.42	186
	MATOS, Helga Carina	26	45.78	1:32.99	LORY, Susana Pereira	28 54.10 1:54.95
	OLIVEIRA, Catarina Chemetova	25	40.61	1:27.37	ALMEIDA, Simone Rodrigues	40 55.72 1:59.11

AG 120 - 159

1.	Masters Almada	Masters Almada			6:37.87	210
	PRESTES, Ana Lucia	41	51.65	1:48.96	SANTINHA, Fernanda Maria	43 59.68 2:00.03
	BARBARA, Joana Pereira	28	38.80	1:25.10	FERREIRA, Sara Colaco	41 39.08 1:23.78
2.	Fundacao Salesianos	Fundacao Salesianos			6:58.71	180
	LOURENCO, Claudia Marisa	33	56.04	1:53.38	CALADO, Vanda Luisa	36 44.33 1:34.57
	BAPTISTA, Anabela Oliveira	45	55.30	2:01.69	OLIVEIRA, Sara Rocha	40 41.66 1:29.07
3.	Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao			7:35.98	139
	SANTANA, Ana Raquel	36	1:06.25	2:18.34	MARTINS, Ana Mallen	29 39.77 1:28.07
	LEITAO, Etelvina Domingos	51	1:09.82	2:29.66	ROMAO, Mariana Neves	25 36.55 1:19.91

AG 160 - 199

1.	Colegio Monte Maior	Colegio Monte Maior			5:37.66	343
	KRAEVA, Elena Nikolaevna	54	40.34	1:23.26	REINA, Rita Miguel	43 1:04.34 1:48.50
	SEQUEIRA, Carla Sofia	40	36.98	58.53	GRACA, Sara Carvalho	38 46.39 1:27.37
2.	Masters Almada	Masters Almada			7:14.66	161
	SOUSA, Maria Clara	47	52.34	1:48.54	MENDES, Marina Isabel	47 53.49 1:50.78
	PEIXE, Carla Filomena	52	50.51	1:48.26	VASCONCELOS, Maria Rosario	51 49.31 1:47.08
3.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica			7:19.58	155
	MARQUES, Maria Teresa	66	1:05.81	2:17.23	FERREIRA, Marta Martins	36 43.97 1:41.27
	FONSECA, Ana Margarida	38	49.44	1:48.32	PASSOS, Madalena Cruz	40 43.80 1:32.76

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATACÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 12
24.5.15 - 12:40

Masc., 4 x 100m Estilos

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx		4:21.98	500
	QUINTINO, Antonio Luis	21	32.48	1:06.10	CAROCHA, Andre Filipe	21 29.62 1:04.88
	CRUZ, Rafael Viegas	17	33.32	1:13.12	QUARESMA, Pedro Miguel	21 26.94 57.88
2.	Masters Almada		Masters Almada		4:26.37	476
	MARQUES, Bernardo Miguel	20	30.91	1:02.47	MARTINS, Goncalo Duarte	22 30.35 1:06.01
	CRUZ, Francisco Miguel	21	34.26	1:13.56	ALMEIDA, Alexandre Saavedra	15 29.04 1:04.33
3.	Centro Pop. Trab. Luz e Vida		Centro Pop. Trab. Luz e Vida		4:33.85	438
	COSTA, David Pereira	19	33.24	1:08.04	GOUVEIA, Joao Pedro	18 32.48 1:10.88
	CARRILHO, David Alexandre	23	33.21	1:12.33	CARVALHO, Miguel Filipe	17 29.26 1:02.60
4.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		4:58.61	338
	PEREIRA, Ilisio Lucas	21	37.21	1:17.67	DANTAS, Sergio Alexandre	20 34.35 1:12.72
	CALDAS, Ruben Cesario	21	39.04	1:24.09	DIAS, Rodrigo Branco	22 31.03 1:04.13
5.	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense		4:58.97	337
	RICARDO, Antonio Santos	16			RAMOS, Rafael Cavaco	16
	PEREIRA, Hugo Miguel	18			PINTO, Tiago Miguel	18
6.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito		5:00.43	332
	CHAVES, Denis Teixeira	19	41.64	1:21.83	BUD, Vasile Catalin	17 32.18 1:11.26
	ANDRADE, Goncalo Filipe	17	39.52	1:23.33	OLIVEIRA, Joao Pedro	16 30.05 1:04.01
7.	A.H.B.V. Colares		A.H.B.V. Colares		5:00.63	331
	RODRIGUEZ, Santiago	17	38.99	1:17.65	FIGUEIREDO, Filipe Fonseca	17 32.62 1:12.33
	VICENTE, Daniel Pepe	18	38.85	1:23.94	CABRAL, Serafim Guilherme	19 29.34 1:06.71
8.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		5:06.22	313
	FERREIRA, Henrique Cunha	18	38.72	1:20.43	FRANCISCO, Joao Lucas	16 32.71 1:12.82
	CARVALHO, Antonio Mateus	17	40.22	1:27.73	VALERIO, Ricardo Ceia	19 30.03 1:05.24
9.	Masters Natacao Ahbvac		Masters Natacao Ahbvac		5:07.63	309
	MONTEIRO, Miguel Cardoso	20	38.89	1:20.98	DEUS, Miguel Moita	19 33.44 1:15.82
	REIS, Diogo Fernandes	17	36.87	1:22.22	ARAUJO, Jose Luis	22 32.32 1:08.61

AG 100 - 119

1.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito		4:28.80	463
	MARQUES, Joao Pedro	28	35.09	1:11.28	CONCEICAO, Filipe Jorge	34 31.68 1:06.70
	GODINHO, Henrique Pereira	27	33.52	1:11.43	MENDES, Alexandre Miguel	29 29.38 59.39
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		4:32.70	444
	LOURENCO, Rui Pedro	34	36.63	1:14.66	MANSO, Sergio Ribeiro	31 30.57 1:07.03
	JESUS, Diogo Alexandre	27	33.74	1:12.26	VIDEIRA, Marco Andre	27 27.34 58.75
3.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx		4:58.64	338
	DIAS, Ricardo Miranda	35	34.70	1:13.23	BISCAIA, Pedro Baptista	26 32.72 1:11.80
	BRANQUINHO, Miguel Graca	27	38.04	1:21.77	SILVA, Filipe Miguel	27 33.24 1:11.84
4.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		5:26.74	258
	MAIA, Daniel Dias	30	35.78	1:13.90	PARREIRA, Nuno Corvo	28 34.58 1:16.56
	ROSA, Jorge Luis	28	45.80	1:39.26	FRANCISCO, Jose Daniel	26 36.28 1:17.02

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 12, Masc., 4 x 100m Estilos

AG 120 - 159

1. Fundacao Salesianos	Fundacao Salesianos				4:34.54	435
FERREIRA, Duarte Nuno	29	32.10	1:06.41	PINTO, Vitor Manuel	52	32.56 1:11.45
CORDEIRO, Diogo Andre	25	34.57	1:15.41	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	44	28.93 1:01.27
2. Masters Almada	Masters Almada				5:11.86	297
SOEIRO, Ricardo Miguel	35	39.54	1:20.70	CRUZ, Joao Duarte	29	34.58 1:12.50
CARDOSO, Manuel Evaristo	38	41.29	1:30.29	O, Pedro Miguel	33	30.64 1:08.37
3. Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao				5:15.17	287
MARTINS, Carlos Manuel	29	36.02	1:13.70	LAGE, Ricardo Carvalho	36	34.42 1:19.23
LOPES, Miguel Pereira	36	45.40	1:36.17	MALTA, Joao Carlos	33	31.36 1:06.07
4. A.H.B.V. Colares	A.H.B.V. Colares				5:16.92	283
BRAGA, Nuno Filipe	28	34.35	1:09.76	DABRIO, Miguel	33	36.41 1:19.75
FARIA, Miguel Pina	43	44.20	1:34.93	CORVO, Tiago Gomes	27	33.81 1:12.48
5. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica				5:36.32	237
MARQUES, Tiago Alexandre	38	41.63	1:23.29	PIRES, Andre Rosa	25	33.03 1:14.29
REIS, Paulo Jorge	45	46.05	1:42.70	ESTEVEENS, Hugo Miguel	37	35.46 1:16.04

AG 160 - 199

1. Masters Almada	Masters Almada				5:48.71	212
SILVA, Juan Luis	52	47.10	1:34.15	PEREIRA, Joao Carlos	46	36.83 1:21.97
COSTA, Paulo Afonso	48	43.44	1:35.17	FEITEIRA, Luis Felipe	49	36.14 1:17.42

AG 200 - 239

1. Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao				6:41.61	139
MATIAS, Joao Freire	41	39.43	1:19.22	FRANCO, Miguel Duraes	42	38.37 1:21.92
TEIXEIRA, Joao Rodrigues	78	1:19.51	2:46.22	MARTINHO, Antonio Ferreira	50	34.42 1:14.25
2. Masters Almada	Masters Almada				6:52.63	128
ESTEVEES, Manuel Jose	65	59.76	2:11.28	BRANCO, Andre Mendes	25	32.51 1:10.78
GONCALVES, Jose Manuel	59		1:58.61	JESUS, Carlos Alberto	56	43.69 1:31.96

AG 240 - 279

1. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica				7:38.11	94
JESUS, Fernando Joaquim	56	56.07	1:56.04	PEREIRA, Rui Manuel	59	49.91 1:50.08
SOUSA, Jose Luis	68	1:04.68	2:18.26	TAVARES, Antonio Manuel	64	44.02 1:33.73

Prova 13
24.5.15 - 15:00

Misto, 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts	
56 anos e mais velhos							
1.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				1:57.21	405
	CORREIA, Margarida Correia	16	30.93	DIAS, Rodrigo Branco	22	28.49	
	BARATA, Debora Francisca	17	29.73	FERNANDES, Leandro Rosa	16	28.06	
2.	Ccd Avancado Eulx	Ccd Avancado Eulx				1:59.27	385
	SANTOS, Andre Ferreira	20	27.40	RIBEIRO, Ines Dias	19	33.25	
	BOLEO, Sara Rodrigues	18	31.22	PALMINHA, Goncalo Figueiredo	18	27.40	
3.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica				2:03.75	344
	RIBEIRO, Mariana Messias	20	35.00	HERDEIRO, Francisco Calado	19	30.29	
	MELO, Ines Carreira	20	29.88	SILVA, Hugo Miguel	23	28.58	
4.	Masters Almada	Masters Almada				2:12.34	282
	SILVEIRA, Barbara Maria	20	36.75	FILHO, Wenstein Raw	18	32.90	
	PRESTES, Beatriz Pinto	17	34.29	CARVALHO, Guilherme Jorge	23	28.40	

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 13, Misto, 4 x 50m Livres, 56 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts
5.	Masters Natacao Ahbvac		Masters Natacao Ahbvac		2:13.18	276
	PENEDO, Marcia Vitorino	15	36.43	COSTA, Ines Antunes	15	37.20
	MONTEIRO, Miguel Cardoso	20	29.43	DIAS, Rafael Jose	19	30.12
6.	A.H.B.V. Colares		A.H.B.V. Colares		2:13.33	275
	RODRIGUES, Ana Beatriz	19	33.49	GONCALVES, Bruna Sofia	17	35.65
	PAULO, Nuno Miguel	16	32.62	MONIZ, Tomas	14	31.57
7.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		2:16.88	254
	MOTA, Ana Beatriz	19	35.60	RAYAGRA, Goncalo Borges	18	33.14
	QUELINCHO, Carolina Manuel	20	36.61	BARREIRA, Lourenco Manuel	15	31.53

AG 120 - 159

1.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		2:25.84	210
	MARTINS, Ana Mallen	29	34.35	SANTANA, Ana Raquel	36	51.70
	MALTA, Joao Carlos	33	30.08	PARREIRA, Nuno Corvo	28	29.71
2.	Masters Almada		Masters Almada		3:01.43	109
	FERREIRA, Maria Herminia	42	1:02.57	PALMA, Ricardo Jorge	34	50.09
	LORY, Susana Pereira	28	34.66	FEITEIRA, Luis Felipe	49	34.11

AG 160 - 199

1.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		2:46.72	141
	MARTINS, Abel Pedro	38	28.41	LEITAO, Etelvina Domingos	51	59.49
	CAEIRO, Ana Maria	56	46.31	FRANCO, Miguel Duraes	42	32.51

AG 240 - 279

1.	Sport Alges Dafundo		Sport Alges Dafundo		2:49.00	135
	RAIMUNDO, Isabel Maria	75	52.07	FERREIRA, Maria Helena	61	53.29
	BASTO, Antonio Bessone	70	33.91	MAVIOSO, Vitor Manuel	59	29.73
2.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		4:21.94	36
	MARTINHO, Antonio Ferreira	50	33.46	MARTINS, Maria Rosario	75	1:45.03
	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	78	1:05.93	MOTA, Maria Correia	64	57.52

Prova 14

Femin., 100m Livres

14 - 84 anos

24.5.15 - 15:15

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	CORREIA, Margarida Correia	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:05.54	512	32.20 33.34
2.	LEMOS, Mariana Fernandes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:08.89	441	32.95 35.94
3.	CARVALHO, Vera Alexandra	16	Associacao Naval Amorense	1:10.90	404	34.34 36.56
4.	TAVARES, Ana Rita	15	Fundacao Salesianos	1:11.35	397	34.44 36.91
5.	PINTO, Ines Correia	16	Estrelas Sao Joao Brito	1:13.87	357	35.15 38.72
6.	RODRIGUES, Ana Sofia	16	Ccd Avancado Eulx	1:14.61	347	36.18 38.43
7.	MOREIRA, Sofia Amorim	15	Fundacao Salesianos	1:15.52	334	35.81 39.71
8.	DUARTE, Catarina Aelxandra	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:18.21	301	37.86 40.35
9.	RODRIGUES, Joana Sofia	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:18.76	295	38.51 40.25
10.	PENEDO, Marcia Vitorino	15	Masters Natacao Ahbvac	1:19.93	282	39.49 40.44
11.	FIGUEIREDO, Rita Esteves	14	Masters Natacao Ahbvac	1:23.22	250	39.76 43.46
12.	PEREIRA, Carolina Soares	15	Grupo Amigos Atletismo V.F.Xira	1:23.63	246	41.07 42.56
13.	SIMOES, Bruna Alexandre	15	Masters Natacao Ahbvac	1:24.00	243	39.83 44.17
14.	COSTA, Ines Antunes	15	Masters Natacao Ahbvac	1:24.32	240	40.83 43.49
15.	SALVADO, Lucia Carvalho	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:24.80	236	39.53 45.27
16.	ASSUNCAO, Sofia Pinto	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:24.97	235	39.49 45.48

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 14, Femin., 100m Livres, 14 - 16 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
17.	ESTRADA, Elisa Ferreira	16	Associação Naval Amorense	1:25.54	230	40.13	45.41
18.	FERREIRA, Rita Neves	15	Masters Natacao Ahbvac	1:28.46	208	40.72	47.74

17 - 19 anos

1.	BARATA, Debora Francisca	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:06.29	494	31.78	34.51
2.	SANTOS, Raquel Fernandes	17	Associação Naval Amorense	1:07.82	462	32.81	35.01
3.	BOLEO, Sara Rodrigues	18	Ccd Avancado Eulx	1:08.35	451	32.77	35.58
4.	RODRIGUES, Maria Ines	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:10.23	416	33.04	37.19
5.	FERNANDES, Sofia Chaves	18	Associação Naval Amorense	1:11.84	389	34.66	37.18
6.	CARDOSO, Tatiana Alexandra	18	Masters Almada	1:14.06	355	35.22	38.84
7.	PRESTES, Beatriz Pinto	17	Masters Almada	1:14.68	346	36.76	37.92
8.	RIBEIRO, Ines Dias	19	Ccd Avancado Eulx	1:15.17	339	36.31	38.86
9.	NETO, Ana Catarina	18	Ccd Avancado Eulx	1:15.88	330	35.56	40.32
10.	SOARES, Beatriz Coimbra	17	Masters Almada	1:16.40	323	36.41	39.99
11.	SOEIRO, Ana Beatriz	17	Masters Natacao Ahbvac	1:16.66	320	36.37	40.29
12.	MENDONCA, Erica Vieira	18	A.H.B.V. Colares	1:23.18	250	39.19	43.99
13.	BENTO, Mariana Santos	18	Masters Natacao Ahbvac	1:24.87	236	40.40	44.47
14.	ARAUJO, Ana Sofia	18	Masters Natacao Ahbvac	1:28.37	209	43.41	44.96
15.	POEJO, Daniela Mendes	18	Associação Naval Amorense	1:29.96	198	42.47	47.49
16.	LEAL, Iolanda Jacinto	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:30.76	193	42.39	48.37
17.	MALHEIRO, Morgana Silva	19	Clube Nacional Natacao	1:50.97	105	52.14	58.83

20 - 24 anos

1.	MARTINS, Patricia Alexandra	20	Ccd Avancado Eulx	1:03.42	565	30.58	32.84
2.	GARCIA, Ines Fernandes	21	Ccd Avancado Eulx	1:05.69	508	31.32	34.37
3.	GARCIA, Carolina Fernandes	22	Ccd Avancado Eulx	1:05.94	502	31.68	34.26
4.	MELO, Ines Carreira	20	Sindicato T.F.Publica	1:08.70	444	33.31	35.39
5.	CAMOESAS, Joana	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:09.33	432	33.63	35.70
6.	GASPAR, Catarina Coruche	21	Ccd Avancado Eulx	1:13.44	364	34.85	38.59
7.	FERREIRA, Ana Rute	20	Ccd Avancado Eulx	1:13.61	361	34.81	38.80
8.	LOPES, Catarina Isabel	24	Fundacao Salesianos	1:18.47	298	37.65	40.82
9.	RIBEIRO, Mariana Messias	20	Sindicato T.F.Publica	1:19.04	292	39.11	39.93

25 - 29 anos

1.	BARBARA, Joana Pereira	28	Masters Almada	1:11.10	401	35.03	36.07
2.	CUNHA, Sara Las	27	Estrelas Sao Joao Brito	1:11.91	387	34.11	37.80
3.	BAGAGEM, Joana Isabel	26	Estrelas Sao Joao Brito	1:13.49	363	35.07	38.42
4.	VIEIRA, Margarida Marques	29	Fundacao Salesianos	1:32.80	180	44.93	47.87

30 - 34 anos

1.	LOURENCO, Claudia Marisa	33	Fundacao Salesianos	1:28.92	205	43.84	45.08
----	--------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

35 - 39 anos

1.	CALADO, Vanda Luisa	36	Fundacao Salesianos	1:10.77	406	33.92	36.85
2.	SANTANA, Ana Raquel	36	Grupo dos Amigos da Natacao	2:07.43	70	55.74	1:11.69

40 - 44 anos

1.	FERREIRA, Sara Colaco	41	Masters Almada	1:17.71	307	37.07	40.64
2.	OLIVEIRA, Sara Rocha	40	Fundacao Salesianos	1:26.79	220	40.22	46.57
3.	PASSOS, Madalena Cruz	40	Sindicato T.F.Publica	1:30.22	196	42.01	48.21
4.	FERREIRA, Maria Herminia	42	Masters Almada	2:31.90	41	1:07.04	1:24.86

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 14, Femin., 100m Livres

45 - 49 anos

1.	MENDES, Marina Isabel	47	Masters Almada	1:31.73	187	44.03	47.70
2.	BARROS, Ana Cristina	45	Masters Almada	1:34.98	168	45.86	49.12
3.	MOURA, Carla Maria	46	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:36.84	159	45.36	51.48
4.	MOTA, Anabela Verissimo	49	Grupo dos Amigos da Natacao	2:04.24	75	1:01.51	1:02.73
DSQ	SANTO, Filomena Coelho	46	Ccd Avancado Eulx	2:24.59		56.09	1:28.50

parou

50 - 54 anos

1.	CANINAS, Maria Madalena	52	Masters Almada	1:28.66	207	43.64	45.02
2.	PEIXE, Carla Filomena	52	Masters Almada	1:33.82	174	42.94	50.88
3.	LEITAO, Etelvina Domingos	51	Grupo dos Amigos da Natacao	2:26.54	46		

60 - 64 anos

1.	FERREIRA, Maria Helena	61	Sport Alges Dafundo	1:56.20	92	53.97	1:02.23
2.	CRUZ, Maria Josefina	60	Ginasio Clube Portugues	2:06.14	72	59.01	1:07.13
3.	MOTA, Maria Correia	64	Grupo dos Amigos da Natacao	2:10.26	65	1:00.69	1:09.57
4.	THMURASP, Argentina Lurdes	60	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:16.44	57	1:03.33	1:13.11
5.	VELEZ, Maria Luisa	64	Sindicato T.F.Publica	2:41.25	34	1:19.60	1:21.65

65 - 69 anos

1.	MARQUES, Maria Teresa	66	Sindicato T.F.Publica	1:53.29	99	53.15	1:00.14
----	-----------------------	----	-----------------------	----------------	----	-------	---------

75 - 79 anos

1.	RAIMUNDO, Isabel Maria	75	Sport Alges Dafundo	2:00.09	83	54.76	1:05.33
2.	MARTINS, Maria Rosario	75	Grupo dos Amigos da Natacao	4:07.63	9	1:55.18	2:12.45

Prova 15

Masc., 100m Livres

14 - 84 anos

24.5.15 - 15:45

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	FERNANDES, Leandro Rosa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	58.94	489	28.34	30.60
2.	VAZ, Simao Carvalho	16	Ccd Avancado Eulx	1:00.36	456	28.34	32.02
3.	FRANCISCO, Joao Lucas	16	Grupo dos Amigos da Natacao	1:01.30	435	29.29	32.01
4.	ALMEIDA, A.	15	Masters Almada	1:02.49	411	29.87	32.62
5.	SOUSA, Rafael Goncalves	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:02.86	403	30.65	32.21
6.	OLIVEIRA, Joao Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	1:04.35	376	1:04.30	0.05
7.	PESSANHA, Tomas Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	1:07.37	328	32.58	34.79
8.	SILVA, Nuno Miguel	16	Masters Natacao Ahbvac	1:08.09	317	31.05	37.04
9.	MONIZ, Tomas	14	A.H.B.V. Colares	1:09.78	295	33.78	36.00
10.	OLIVEIRA, Joao Andre	15	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:12.00	269	34.69	37.31
11.	DIAS, Nuno Reis	15	Fundacao Salesianos	1:14.06	247	35.64	38.42
12.	FARIA, Goncalo Silva	16	A.H.B.V. Colares	1:14.34	244	35.90	38.44
13.	MONTEIRO, Rafael Alexandre	15	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:16.63	223	37.29	39.34
14.	GONCALVES, Luis Filipe	16	Masters Natacao Ahbvac	1:17.14	218	36.07	41.07
15.	LEAL, Joao Maria	16	Masters Natacao Ahbvac	1:19.35	201	37.57	41.78
16.	SOARES, Ricardo Jorge	16	Colegio Monte Maior	1:21.65	184	39.37	42.28
17.	LOPES, Jose Miguel	15	Masters Natacao Ahbvac	1:21.78	183	36.51	45.27
18.	COSTA, Rodrigo Borges	15	Masters Natacao Ahbvac	1:27.85	148	40.40	47.45

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 15, Masc., 100m Livres

17 - 19 anos

1.	SANTOS, Pedro Silva	19	Ccd Avancado Eulx	59.88	467	28.29	31.59
2.	PEREIRA, Hugo Miguel	18	Associacao Naval Amorense	1:00.04	463	28.60	31.44
3.	VICENTE, Daniel Pepe	18	A.H.B.V. Colares	1:00.11	461	29.19	30.92
4.	PALMINHA, G.	18	Ccd Avancado Eulx	1:01.10	439	29.40	31.70
5.	ANDRADE, Goncalo Filipe	17	Estrelas Sao Joao Brito	1:01.57	429	30.41	31.16
6.	OLIVEIRA, Martim Gonzalez	18	A.H.B.V. Colares	1:03.52	391	30.75	32.77
7.	CARVALHO, Miguel Filipe	17	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:04.44	375	30.66	33.78
8.	FERREIRA, Vicente Calvao	17	Fundacao Salesianos	1:04.55	373		
9.	FIGUEIRA, Filipe Gil	18	Fundacao Salesianos	1:05.68	354	30.92	34.76
10.	VALERIO, Ricardo Ceia	19	Grupo dos Amigos da Natacao	1:06.06	348	31.08	34.98
11.	BRITO, Valdemar	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.34	328	31.91	35.43
12.	SOUSA, Joao Luis	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:08.14	317	32.58	35.56
13.	BARATA, Carlos Antunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:08.38	313	33.00	35.38
14.	ANTAO, Joao Pedro	18	Ccd Avancado Eulx	1:08.85	307	33.04	35.81
15.	FERREIRA, Simao	18	A.H.B.V. Colares	1:09.40	300	34.27	35.13
16.	BARRADAS, Fabio Filipe	18	Masters Natacao Ahbvac	1:09.45	299	33.44	36.01
17.	HERDEIRO, Francisco Calado	19	Sindicato T.F.Publica	1:10.23	289	33.82	36.41
18.	DIAS, Rafael Jose	19	Masters Natacao Ahbvac	1:10.83	282	33.90	36.93
19.	CODESSO, Joao Miguel	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:11.27	277	33.78	37.49
20.	BAPTISTA, Joao Bernardo	17	Masters Almada	1:12.02	268	35.06	36.96
21.	MORAIS, David Costa	19	Clube Nacional Natacao	1:12.44	264	33.91	38.53
22.	CHAVES, Martim Teixeira	18	Estrelas Sao Joao Brito	1:12.68	261	36.31	36.37
23.	GONCALVES, Leonardo Filipe	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:12.72	261	35.18	37.54
24.	COSTA, Igor Pinto	18	Masters Natacao Ahbvac	1:13.41	253	36.54	36.87
25.	ANTONIO, Francisco Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:14.44	243	35.48	38.96
26.	PESSANHA, Joao Pedro	19	Estrelas Sao Joao Brito	1:15.70	231	36.41	39.29
27.	SIMOES, Andre Domingues	17	Masters Natacao Ahbvac	1:16.45	224	34.90	41.55
28.	CORREIA, Pedro Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:24.21	168	38.26	45.95
29.	BARRELAS, Tiago Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:24.74	165	38.74	46.00
30.	CABRITA, Rodrigo Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:34.59	118	43.01	51.58
31.	SILVA, Fernando Miguel	19	Estrelas Sao Joao Brito	1:50.61	74	52.12	58.49

20 - 24 anos

1.	SERRALHA, Joao Pedro	21	Ccd Avancado Eulx	58.02	513	27.86	30.16
2.	CAROCHA, Andre Filipe	21	Ccd Avancado Eulx	58.38	504	28.03	30.35
3.	CARRILHO, David Alexandre	23	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	58.43	502	28.48	29.95
4.	QUARESMA, Pedro Miguel	21	Ccd Avancado Eulx	58.86	491	28.14	30.72
5.	MARTINS, Goncalo Duarte	22	Masters Almada	59.94	465	28.86	31.08
6.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	22	Ccd Avancado Eulx	1:01.09	440	28.98	32.11
7.	ROSA, Tiago Daniel	22	Ccd Avancado Eulx	1:01.61	429	29.79	31.82
8.	DIAS, Rodrigo Branco	22	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:01.94	422	29.98	31.96
9.	DANTAS, Sergio Alexandre	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:04.21	379	31.33	32.88
10.	MONTOIA, Diogo Alves	22	Grupo dos Amigos da Natacao	1:04.98	365	31.52	33.46
11.	CALDAS, Ruben Cesario	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:05.90	350	31.33	34.57
12.	PEREIRA, Ilisio Lucas	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:06.18	346	31.49	34.69
13.	ALVES, Renato Manuel	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:06.98	334	32.66	34.32
14.	CARVALHO, Guilherme Jorge	23	Masters Almada	1:09.45	299	33.29	36.16
15.	ARAUJO, Jose Luis	22	Masters Natacao Ahbvac	1:09.91	293	33.17	36.74
16.	MONTEIRO, Miguel Cardoso	20	Masters Natacao Ahbvac	1:10.43	287	33.46	36.97
17.	LEAL, Orlando Jacinto	24	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:12.42	264	35.35	37.07
18.	FARIA, Andre	21	A.H.B.V. Colares	1:17.01	219	35.97	41.04
19.	REGUEIRA, Miguel Angelo	22	Masters Natacao Ahbvac	1:26.80	153	42.92	43.88

25 - 29 anos

1.	FRANCISCO, Jose Daniel	26	Grupo dos Amigos da Natacao	59.71	471	29.22	30.49
2.	VIDEIRA, Marco Andre	27	Sindicato T.F.Publica	1:00.14	461	28.57	31.57
3.	OLIVEIRA, Sergio Bernardo	25	Masters Natacao Ahbvac	1:01.27	436	29.54	31.73
4.	PERDIGOTO, Ruben Tiago	26	A.H.B.V. Colares	1:01.38	433	29.50	31.88
5.	PIRES, Andre Rosa	25	Sindicato T.F.Publica	1:01.53	430	29.19	32.34

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 15, Masc., 100m Livres, 25 - 29 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
6.	BISCAIA, Pedro Baptista	26	Ccd Avancado Eulx	1:03.40	393	30.27	33.13
7.	CRUZ, Joao Duarte	29	Masters Almada	1:04.05	381	30.80	33.25
8.	BRANQUINHO, Miguel Graca	27	Ccd Avancado Eulx	1:04.80	368	30.95	33.85
9.	PARREIRA, Nuno Corvo	28	Grupo dos Amigos da Natacao	1:05.38	359	31.97	33.41
10.	PEIXOTO, Luis Gonzaga	25	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:08.21	316	32.98	35.23
11.	RODRIGUES, Tiago Filipe	26	Estrelas Sao Joao Brito	1:10.56	285	35.00	35.56
12.	SILVA, Filipe Miguel	27	Ccd Avancado Eulx	1:13.57	252	34.56	39.01
13.	ROSA, Jorge Luis	28	Grupo dos Amigos da Natacao	1:16.38	225	36.54	39.84

30 - 34 anos

1.	MATOS, Joao Carlos	31	A.H.B.V. Colares	1:00.75	447	27.50	33.25
2.	LOURENCO, Rui Pedro	34	Sindicato T.F.Publica	1:03.01	401	31.02	31.99
3.	ROCHA, Hugo Bernardo	34	Grupo dos Amigos da Natacao	1:05.03	364	30.34	34.69
3.	RODRIGUES, Joao Antonio	30	Ccd Avancado Eulx	1:05.03	364	30.47	34.56
5.	PROSPERO, Bruno Miguel	33	Grupo dos Amigos da Natacao	1:06.38	343	31.05	35.33
6.	MALTA, Joao Carlos	33	Grupo dos Amigos da Natacao	1:06.83	336	32.57	34.26
7.	O, Pedro Miguel	33	Masters Almada	1:08.39	313	31.52	36.87
8.	REBELO, Rui Anfiloquio	34	Grupo dos Amigos da Natacao	1:11.52	274	34.40	37.12
9.	RODRIGUES, Pedro Antonio	33	Masters Almada	1:12.15	267	34.32	37.83
10.	PALMA, Ricardo Jorge	34	Masters Almada	1:33.19	124	44.30	48.89

35 - 39 anos

1.	PEDROSO, R.	38	Estrelas Sao Joao Brito	56.80	547	27.92	28.88
2.	MARTINS, Abel Pedro	38	Grupo dos Amigos da Natacao	59.97	465	29.39	30.58
3.	ESTEVENS, Hugo Miguel	37	Sindicato T.F.Publica	1:07.76	322	32.67	35.09
4.	BARBOSA, David Henriques	35	Fundacao Salesianos	1:10.02	292	32.40	37.62
5.	FERREIRA, Luis Filipe	36	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:11.65	272	34.50	37.15
6.	MARQUES, Tiago Alexandre	38	Sindicato T.F.Publica	1:13.13	256	33.79	39.34
7.	RODRIGUES, Jose Filipe	39	Grupo dos Amigos da Natacao	1:14.81	239	33.14	41.67
8.	MOTA, Rui Teixeira	39	Estrelas Sao Joao Brito	1:20.97	189	37.39	43.58

40 - 44 anos

1.	TESTAGROSSA, J.	44	Fundacao Salesianos	1:02.71	406	29.49	33.22
2.	MATIAS, Joao Freire	41	Grupo dos Amigos da Natacao	1:05.71	353	31.02	34.69
3.	ESCUNA, Manuel Sousa	44	Ccd Avancado Eulx	1:08.08	318	33.22	34.86
4.	GARCIA, Miguel Calado	41	Ccd Avancado Eulx	1:08.22	316	32.55	35.67
5.	GOMES, Jose Maria	43	Ginasio Clube Portugues	1:09.67	296	33.76	35.91
6.	FRANCO, Miguel Duraes	42	Grupo dos Amigos da Natacao	1:14.09	246	35.63	38.46
7.	CARDOSO, Jose Luis	44	Masters Almada	1:32.78	125	43.16	49.62
8.	FERNANDES, Carlos Alberto	41	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.35	119	41.49	52.86
9.	GALVEIA, Raul Manuel	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:34.87	117	41.92	52.95

45 - 49 anos

1.	SILVA, Mario Joao	46	Masters Almada	1:10.49	286	32.85	37.64
2.	FEITEIRA, Luis Felipe	49	Masters Almada	1:14.10	246	35.07	39.03
3.	SANTO, Manuel Gil	46	Ccd Avancado Eulx	1:16.47	224	36.31	40.16
4.	REIS, Paulo Jorge	45	Sindicato T.F.Publica	1:17.53	215	37.07	40.46
5.	CAMOESAS, Paulo Jorge	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:20.00	196	37.59	42.41
6.	INACIO, Luis Fernando	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:20.34	193	38.70	41.64
7.	SANTINHA, Antonio Manuel	46	Masters Almada	1:20.72	191	38.76	41.96
8.	MIRANDA, Nuno Nobre	45	Grupo dos Amigos da Natacao	1:25.61	160	39.24	46.37
9.	LEAL, Luis	49	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:05.02	51	56.70	1:08.32

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 15, Masc., 100m Livres

50 - 54 anos

1.	PINTO, Vitor Manuel	52	Fundacao Salesianos	1:06.02	348	31.96	34.06
2.	BENTO, Jaime Carlos	54	Sport Alges Dafundo	1:07.24	330	32.01	35.23
3.	MARTINHO, Antonio Ferreira	50	Grupo dos Amigos da Natacao	1:11.91	270	33.47	38.44
4.	VELEZ, Rui Castro	51	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	1:17.96	212	37.44	40.52
5.	ROQUE, Antonio Mendes	53	Grupo dos Amigos da Natacao	1:49.98	75	52.82	57.16
6.	SILVA, Joao Manuel	54	Estrelas Sao Joao Brito	1:52.64	70	51.59	1:01.05

55 - 59 anos

1.	MAVIOSO, Vitor Manuel	59	Sport Alges Dafundo	1:05.32	360	31.54	33.78
2.	JESUS, Carlos Alberto	56	Masters Almada	1:17.85	212	36.66	41.19
3.	CORREIA, Jose Luis	56	Associacao Nadadores Estoris	1:20.91	189	39.02	41.89
4.	PEREIRA, Rui Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	1:22.67	177	39.75	42.92
5.	DUARTE, Sergio Antonio	56	Colegio Monte Maior	1:24.81	164	39.69	45.12
6.	JESUS, Fernando Joaquim	56	Sindicato T.F.Publica	1:28.06	147		
7.	ALMEIDA, Hermano Botelho	59	Clube Portugal Telecom	1:28.26	146	40.79	47.47

60 - 64 anos

1.	MENDES, Ricardo Antonio	60	Fundacao Salesianos	1:18.87	204	37.25	41.62
2.	TAVARES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	1:35.00	117	45.26	49.74
3.	NORONHA, Rui Camara	62	Clube Nacional Natacao	1:44.18	89	48.91	55.27

65 - 69 anos

1.	ESTEVES, Manuel Jose	65	Masters Almada	1:45.13	86	46.24	58.89
2.	MARREIROS, Jose Joaquim	69	Sport Alges Dafundo	1:50.11	75	53.01	57.10
3.	SANTOS, Luis Filipe	67	Masters Natacao Ahbvac	2:15.33	40	57.53	1:17.80

70 - 74 anos

1.	MIRANDA, Artur Vieira	74	Individual	2:15.47	40	1:05.05	1:10.42
----	-----------------------	----	------------	----------------	----	---------	---------

75 - 79 anos

1.	RODRIGUES, A.	76	Individual	1:37.09	110	44.04	53.05
2.	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	78	Grupo dos Amigos da Natacao	2:20.43	36	1:09.46	1:10.97

Prova 16

Femin., 200m Costas

14 - 84 anos

24.5.15 - 16:35

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
14 - 16 anos								
1.	RODRIGUES, Ana Sofia	16	Ccd Avancado Eulx	3:01.73	41.58	45.33	47.88	46.94
2.	MAIA, Jessica Sofia	16	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:13.20			50.62	48.51
3.	FERREIRA, Rita Neves	15	Masters Natacao Ahbvac	3:31.54	48.07	52.44	56.04	54.99
17 - 19 anos								
1.	BARATA, D.	17	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:43.62	36.03	41.58	43.52	42.49
2.	RODRIGUES, Ana Beatriz	19	A.H.B.V. Colares	2:46.99	36.48	42.71	45.02	42.78
3.	SANTOS, R.	17	Associacao Naval Amorense	2:56.51	41.44	45.24	45.79	44.04
4.	BOTO, Jessica Abrantes	18	Associacao Naval Amorense	3:08.26	43.75	48.56	49.61	46.34
5.	MOTA, Ana Beatriz	19	Grupo dos Amigos da Natacao	3:08.59				
6.	CARDOSO, T.	18	Masters Almada	3:17.51	46.78	49.92	51.11	49.70
7.	PEDRO, Joana Rodrigues	18	Masters Natacao Ahbvac	3:21.81	50.78			46.95

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 16, Femin., 200m Costas

20 - 24 anos

1. LOPES, Catarina Isabel	24	Fundacao Salesianos	3:09.58	43.35	46.75	50.46	49.02
2. GONCALVES, Silvia	20	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:31.38	50.65	53.58	53.94	53.21

25 - 29 anos

1. CUNHA, Sara Las	27	Estrelas Sao Joao Brito	2:55.91	39.34	43.88	46.08	46.61
2. MATOS, Helga Carina	26	Masters Almada	3:11.37	45.66	49.14	48.87	47.70

30 - 34 anos

1. GASPAS, J.	32	Associacao Nadadores Estoris	2:54.17	41.56	44.95	45.11	42.55
---------------	----	------------------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

40 - 44 anos

1. PRESTES, Ana Lucia	41	Masters Almada	4:04.94	58.23	1:03.23	1:04.68	58.80
2. ALMEIDA, S.	40	Masters Almada	4:53.93	1:05.17	1:15.69	1:18.50	1:14.57

45 - 49 anos

1. PEREIRA, P.	46	Sport Alges Dafundo	2:52.21	41.51	43.84	44.58	42.28
2. SOUSA, Maria Clara	47	Masters Almada	4:01.60	53.53	1:00.57	1:04.23	1:03.27

50 - 54 anos

1. KRAEVA, E.	54	Colegio Monte Maior	2:54.03
---------------	----	---------------------	----------------

65 - 69 anos

1. MARQUES, Maria Teresa	66	Sindicato T.F.Publica	4:38.22	1:04.62	1:12.69	1:12.31	1:08.60
--------------------------	----	-----------------------	----------------	---------	---------	---------	---------

Prova 17

Masc., 200m Costas

14 - 84 anos

24.5.15 - 16:50

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
14 - 16 anos							
1.	RAMOS, Rafael Cavaco	16	Associacao Naval Amorense	2:30.29	1:11.90	39.00	39.54
2.	FRANCISCO, Joao Lucas	16	Grupo dos Amigos da Natacao	2:31.31	36.86	39.78	39.65
17 - 19 anos							
1.	COSTA, David Pereira	19	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	2:23.15	33.89	36.37	37.10
2.	BARATA, Carlos Antunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:42.45	38.77	40.31	42.71
3.	RODRIGUEZ, Santiago	17	A.H.B.V. Colares	2:50.37	41.35	42.41	44.10
4.	FERREIRA, H.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	2:52.68	39.13	43.42	45.77
5.	PRATA, Rui Carlos	17	Masters Almada	3:02.66	42.64	45.63	47.54
6.	CHAVES, Denis Teixeira	19	Estrelas Sao Joao Brito	3:03.06	46.73	47.69	45.63
7.	CABRAL, S.	19	A.H.B.V. Colares	3:05.06	43.21	46.02	48.77
8.	CAEIRO, Joao Gabriel	17	Masters Almada	3:05.96	44.04	48.27	48.30
9.	RAYAGRA, G.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:08.07	45.46	47.68	48.71
20 - 24 anos							
1.	MARQUES, B.	20	Masters Almada	2:17.26	31.72	35.14	35.65
2.	QUINTINO, Antonio Luis	21	Ccd Avancado Eulx	2:22.31	33.72	35.98	36.59
3.	OLIVEIRA, B.	22	Ccd Avancado Eulx	2:32.07	36.80	38.97	39.02
4.	SANTOS, Andre Ferreira	20	Ccd Avancado Eulx	2:38.40	37.43	39.92	41.54
5.	DIAS, Rodrigo Branco	22	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:44.20	38.32	41.12	42.71
6.	RODRIGUES, Andre Filipe	21	Masters Natacao Ahbvac	3:13.98	43.48	47.91	50.38

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 17, Masc., 200m Costas

25 - 29 anos

1.	FERREIRA, Duarte Nuno	29	Fundacao Salesianos	2:25.78	34.52	37.04	36.96	37.26
2.	BRAGA, Nuno Filipe	28	A.H.B.V. Colares	2:36.14	36.50	39.32	40.16	40.16
3.	RUAS, Bruno Miguel	26	Individual	2:36.29	37.54	38.99	40.53	39.23
4.	MARTINS, Carlos Manuel	29	Grupo dos Amigos da Natacao	2:39.00	36.50	40.04	41.12	41.34
5.	BRANCO, Andre Mendes	25	Masters Almada	2:42.69	37.07	40.95	42.12	42.55
6.	FRANCISCO, Jose Daniel	26	Grupo dos Amigos da Natacao	2:48.13	42.17	43.03	42.56	40.37

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Alvaro Miguel	31	Associacao Nadadores Estoris	2:37.31	36.04	39.91	40.52	40.84
2.	CONCEICAO, Filipe Jorge	34	Estrelas Sao Joao Brito	2:37.68	37.15	39.85	40.98	39.70
3.	MAIA, Daniel Dias	30	Grupo dos Amigos da Natacao	2:46.83	38.60	42.39	43.60	42.24
4.	ROCHA, Hugo Bernardo	34	Grupo dos Amigos da Natacao	2:58.14	41.40	44.64	46.64	45.46
5.	LAGE, Pedro Cruz	34	Masters Almada	3:23.98	48.26	51.77	1:43.90	0.05

35 - 39 anos

1.	MARTINS, Abel Pedro	38	Grupo dos Amigos da Natacao	2:27.54	35.52	37.66	37.76	36.60
2.	SOEIRO, Ricardo Miguel	35	Masters Almada	2:55.01	40.62	43.86	45.01	45.52
3.	LEMONS, Pedro Jorge	39	Estrelas Sao Joao Brito	2:56.59	43.11	45.60	44.31	43.57
4.	RODRIGUES, Jose Filipe	39	Grupo dos Amigos da Natacao	3:17.31				

40 - 44 anos

1.	MATIAS, Joao Freire	41	Grupo dos Amigos da Natacao	2:53.48	40.94	44.09	46.96	41.49
2.	CAEIRO, Mario Antonio	44	Masters Almada	3:32.98	49.87	54.76	55.63	52.72

45 - 49 anos

1.	PEREIRA, Joao Carlos	46	Masters Almada	3:13.34	44.81	49.19	50.27	49.07
2.	COSTA, Paulo Afonso	48	Masters Almada	3:24.69	49.37	52.12		
3.	FEITEIRA, Luis Felipe	49	Masters Almada	3:31.67	47.77			53.37
4.	FERREIRA, Jorge Manuel	47	Masters Almada	3:34.38	50.54	53.96	55.88	54.00

50 - 54 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	51	Clube Portugal Telecom	2:52.21	39.60	43.86	45.38	43.37
2.	SILVA, Juan Luis	52	Masters Almada	3:36.70	49.78	55.40		

55 - 59 anos

1.	MAVIOSSO, Vitor Manuel	59	Sport Alges Dafundo	2:53.11	41.73	43.94	44.69	42.75
2.	RUAS, Joao Manuel	55	Individual	3:37.86	51.03	55.58	57.47	53.78
3.	GONCALVES, J.	59	Masters Almada	4:33.00	1:03.69	1:08.32	1:10.17	1:10.82

60 - 64 anos

1.	CORREIA, Carlos Augusto	63	Masters Almada	4:01.09	58.99	1:01.71	1:01.11	59.28
2.	COELHO, Domingos Pinto	63	Sport Alges Dafundo	4:12.02	1:00.65	1:04.96	1:05.94	1:00.47
3.	TAVARES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	4:13.53	1:01.94	1:05.96	1:03.66	1:01.97
4.	NORONHA, Rui Camara	62	Clube Nacional Natacao	4:47.00	1:02.76	1:14.45	1:16.12	1:13.67

65 - 69 anos

1.	ESTEVESS, Manuel Jose	65	Masters Almada	4:36.80	1:01.74	1:09.97	1:13.30	1:11.79
2.	MARREIROS, J.	69	Sport Alges Dafundo	4:52.38	1:10.81	1:12.85	1:15.95	1:12.77
3.	SOUSSA, Jose Luis	68	Sindicato T.F.Publica	5:22.69	1:14.81	1:20.61	1:25.03	1:22.24

70 - 74 anos

1.	BASTO, Antonio Bessone	70	Sport Alges Dafundo	3:08.91	44.47	47.52	48.27	48.65
----	------------------------	----	---------------------	----------------	-------	-------	-------	-------

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 17, Masc., 200m Costas

75 - 79 anos

1. TEIXEIRA, Joao Rodrigues 78 Grupo dos Amigos da Natacao **5:29.73** 1:18.98 1:25.30 1:23.89 1:21.56

Prova 18

Femin., 50m Mariposa

14 - 84 anos

24.5.15 - 17:30

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	TAVARES, Ana Rita	15 Fundacao Salesianos	34.31	413
1.	CORREIA, Margarida Correia	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	34.31	413
3.	CARVALHO, Vera Alexandra	16 Associacao Naval Amorense	35.60	370
4.	COSTA, Matilde Mourao	14 Grupo dos Amigos da Natacao	36.05	356
5.	BOLEO, Isabel Rodrigues	16 Ccd Avancado Eulx	36.41	346
6.	MAIA, Jessica Sofia	16 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.95	331
7.	DUARTE, Catarina Aelxandra	15 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	39.13	278
8.	PENEDO, Marcia Vitorino	15 Masters Natacao Ahbvac	42.19	222
9.	FIGUEIREDO, Rita Esteves	14 Masters Natacao Ahbvac	42.34	220
10.	PIRES, Ana Claudia	14 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	43.42	204
11.	SIMOES, Bruna Alexandre	15 Masters Natacao Ahbvac	44.78	186
17 - 19 anos				
1.	BOLEO, Sara Rodrigues	18 Ccd Avancado Eulx	34.67	400
2.	FERNANDES, Sofia Chaves	18 Associacao Naval Amorense	38.25	298
3.	SOARES, Beatriz Coimbra	17 Masters Almada	39.03	281
4.	GONCALVES, Bruna Sofia	17 A.H.B.V. Colares	39.56	269
5.	MONTOIA, Ana Rita	18 Grupo dos Amigos da Natacao	39.68	267
6.	RIBEIRO, Ines Dias	19 Ccd Avancado Eulx	39.89	263
7.	SOEIRO, Ana Beatriz	17 Masters Natacao Ahbvac	40.61	249
8.	LEAL, Iolanda Jacinto	18 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	45.37	179
9.	BENTO, Mariana Santos	18 Masters Natacao Ahbvac	45.66	175
10.	MALHEIRO, Morgana Silva	19 Clube Nacional Natacao	1:07.62	54
20 - 24 anos				
1.	GARCIA, Ines Fernandes	21 Ccd Avancado Eulx	30.73	575
2.	SILVA, Madalena Pinho	21 Ccd Avancado Eulx	32.07	506
3.	GARCIA, Carolina Fernandes	22 Ccd Avancado Eulx	32.20	500
4.	SANTOS, Raquel Correia	20 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.16	353
5.	MARTINS, Silvia Coelho	20 Ccd Avancado Eulx	36.23	351
6.	MELO, Ines Carreira	20 Sindicato T.F.Publica	36.39	346
7.	CAMOESAS, Joana	20 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.06	303
8.	VIEIRA, Maria Luisa	22 Estrelas Sao Joao Brito	41.76	229
9.	NARCISO, Patricia Alexandra	20 Masters Almada	44.62	188
10.	GONCALVES, Silvia	20 Cpcd-Centro Popular C.Desporto	49.67	136
25 - 29 anos				
1.	VIANA, Joana Filipa	27 Estrelas Sao Joao Brito	34.65	401
2.	BAGAGEM, Joana Isabel	26 Estrelas Sao Joao Brito	35.93	360
3.	MARTINS, Ana Mallen	29 Grupo dos Amigos da Natacao	37.68	312
4.	VIEIRA, Margarida Marques	29 Fundacao Salesianos	40.91	244
30 - 34 anos				
1.	LOURENCO, Claudia Marisa	33 Fundacao Salesianos	51.51	122

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 18, Femin., 50m Mariposa

35 - 39 anos

1. CALADO, Vanda Luisa	36	Fundacao Salesianos	37.20	324
2. FERREIRA, Luisa Dias	37	Ccd Avancado Eulx	47.44	156
3. SANTANA, Ana Raquel	36	Grupo dos Amigos da Natacao	1:07.00	55

40 - 44 anos

1. FERREIRA, Sara Colaco	41	Masters Almada	44.61	188
2. PASSOS, Madalena Cruz	40	Sindicato T.F.Publica	45.92	172
3. OLIVEIRA, Sara Rocha	40	Fundacao Salesianos	46.16	170
4. PRESTES, Ana Lucia	41	Masters Almada	53.23	111

45 - 49 anos

1. SOUSA, Maria Clara	47	Masters Almada	50.60	129
2. BARROS, Ana Cristina	45	Masters Almada	53.79	107

50 - 54 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	52	Masters Almada	46.75	163
2. VASCONCELOS, Maria Rosario	51	Masters Almada	54.08	105

55 - 59 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	56	Grupo dos Amigos da Natacao	51.67	121
----------------------	----	-----------------------------	--------------	-----

Prova 19

24.5.15 - 17:40

Masc., 50m Mariposa

14 - 84 anos

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	FERNANDES, Leandro Rosa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.34 424
2.	RAMOS, Rafael Cavaco	16	Associacao Naval Amorense	30.84 404
3.	VAZ, Simao Carvalho	16	Ccd Avancado Eulx	32.66 340
4.	SILVA, Nuno Miguel	16	Masters Natacao Ahbvac	32.89 333
5.	ALMEIDA, Alexandre Saavedra	15	Masters Almada	35.78 258
6.	GONCALVES, Luis Filipe	16	Masters Natacao Ahbvac	37.70 221
7.	FERREIRA, Diogo Colimao	15	Masters Natacao Ahbvac	38.21 212
8.	RICARDO, Antonio Santos	16	Associacao Naval Amorense	38.45 208
9.	ALMEIDA, Daniel Sampaio	16	Masters Natacao Ahbvac	40.50 178
10.	FARIA, Duarte Goncalves	15	A.H.B.V. Colares	42.31 156
11.	LEAL, Joao Maria	16	Masters Natacao Ahbvac	43.92 140
12.	SOARES, Ricardo Jorge	16	Colegio Monte Maior	48.54 103
17 - 19 anos				
1.	COSTA, David Pereira	19	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	30.05 436
2.	GOUVEIA, Joao Pedro	18	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	31.11 393
3.	PINTO, Tiago Miguel	18	Associacao Naval Amorense	31.24 388
4.	FIGUEIREDO, Filipe Fonseca	17	A.H.B.V. Colares	31.63 374
5.	BUD, Vasile Catalin	17	Estrelas Sao Joao Brito	31.77 369
6.	OLIVEIRA, Martim Gonzalez	18	A.H.B.V. Colares	32.58 342
7.	RODRIGUEZ, Santiago	17	A.H.B.V. Colares	33.65 311
8.	FIGUEIRA, Filipe Gil	18	Fundacao Salesianos	33.82 306
9.	ANTAO, Joao Pedro	18	Ccd Avancado Eulx	34.13 298
10.	PRATA, Rui Carlos	17	Masters Almada	34.29 294
11.	DIAS, Rafael Jose	19	Masters Natacao Ahbvac	34.88 279

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 19, Masc., 50m Mariposa, 17 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
12.	CABRAL, Serafim Guilherme	19	A.H.B.V. Colares	34.97	277
13.	BARRADAS, Fabio Filipe	18	Masters Natacao Ahbvac	35.03	275
14.	HERDEIRO, Francisco Calado	19	Sindicato T.F.Publica	35.65	261
15.	BAPTISTA, Joao Bernardo	17	Masters Almada	35.75	259
16.	CODESSO, Joao Miguel	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	36.40	245
17.	ANTONIO, Francisco Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	37.83	219
18.	COSTA, Igor Pinto	18	Masters Natacao Ahbvac	38.68	205

20 - 24 anos

1.	CRUZ, Francisco Miguel	21	Masters Almada	27.89	546
2.	MARQUES, Bernardo Miguel	20	Masters Almada	28.47	513
3.	CAROCHA, Andre Filipe	21	Ccd Avancado Eulx	28.72	500
4.	MARTINS, Goncalo Duarte	22	Masters Almada	28.87	492
5.	CARRILHO, David Alexandre	23	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	29.10	480
6.	COSTA, Carlos Miguel	20	Ccd Avancado Eulx	31.14	392
7.	ROSA, Tiago Daniel	22	Ccd Avancado Eulx	31.17	391
8.	DANTAS, Sergio Alexandre	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.22	389
9.	SILVA, Hugo Miguel	23	Sindicato T.F.Publica	31.87	366
10.	ALVES, Renato Manuel	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	34.65	285
11.	FARIA, Andre	21	A.H.B.V. Colares	37.76	220

25 - 29 anos

1.	BRAGA, Nuno Filipe	28	A.H.B.V. Colares	29.73	450
2.	MARQUES, Joao Pedro	28	Estrelas Sao Joao Brito	30.16	431
3.	BRANCO, Andre Mendes	25	Masters Almada	30.21	429
4.	OLIVEIRA, Sergio Bernardo	25	Masters Natacao Ahbvac	30.57	414
5.	VIDEIRA, Marco Andre	27	Sindicato T.F.Publica	30.91	401
6.	PIRES, Andre Rosa	25	Sindicato T.F.Publica	30.96	399
7.	BISCAIA, Pedro Baptista	26	Ccd Avancado Eulx	32.06	359
8.	PEIXOTO, Luis Gonzaga	25	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	37.00	234

30 - 34 anos

1.	CONCEICAO, Filipe Jorge	34	Estrelas Sao Joao Brito	29.35	468
2.	MANSO, Sergio Ribeiro	31	Sindicato T.F.Publica	30.11	434
3.	PROSPERO, Bruno Miguel	33	Grupo dos Amigos da Natacao	30.98	398
4.	CRUZ, Jose Filipe	33	Estrelas Sao Joao Brito	31.17	391
5.	DUARTE, Rui Belo	34	Sindicato T.F.Publica	31.51	378
6.	MALTA, Joao Carlos	33	Grupo dos Amigos da Natacao	33.78	307
7.	REBELO, Rui Anfiloquio	34	Grupo dos Amigos da Natacao	35.84	257
8.	NUNES, Bruno Martins	33	Ccd Avancado Eulx	35.90	256
9.	RODRIGUES, Pedro Antonio	33	Masters Almada	36.93	235
10.	PALMA, Ricardo Jorge	34	Masters Almada	48.26	105

35 - 39 anos

1.	PEDROSO, Ricardo Conceicao	38	Estrelas Sao Joao Brito	28.21	527
2.	DIAS, Ricardo Miranda	35	Ccd Avancado Eulx	32.03	360
3.	ESTEVEENS, Hugo Miguel	37	Sindicato T.F.Publica	32.09	358
4.	SOEIRO, Ricardo Miguel	35	Masters Almada	32.52	344
5.	GRACA, Henrique Manuel	36	Ccd Avancado Eulx	33.52	314
6.	BARBOSA, David Henriques	35	Fundacao Salesianos	34.94	278
7.	MARQUES, Tiago Alexandre	38	Sindicato T.F.Publica	36.56	242
8.	LOPES, Miguel Pereira	36	Grupo dos Amigos da Natacao	38.92	201
9.	AFONSO, Nuno Silva	36	Grupo dos Amigos da Natacao	49.92	95

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 19, Masc., 50m Mariposa

40 - 44 anos

1. FRANCO, Miguel Duraes	42	Grupo dos Amigos da Natacao	32.48	345
2. AFONSO, Pedro Garcia	43	Ccd Avancado Eulx	37.59	223
3. GALVEIA, Raul Manuel	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:01.12	52

45 - 49 anos

1. INACIO, Luis Fernando	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.39	209
2. REIS, Paulo Jorge	45	Sindicato T.F.Publica	41.96	160
3. SANTO, Manuel Gil	46	Ccd Avancado Eulx	42.60	153
4. CAMOESAS, Paulo Jorge	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	44.22	137

50 - 54 anos

1. PINTO, Vitor Manuel	52	Fundacao Salesianos	31.65	373
2. BENTO, Jaime Carlos	54	Sport Alges Dafundo	34.78	281
3. OLIVEIRA, Carlos Jorge	51	Clube Portugal Telecom	35.37	268
4. MARTINHO, Antonio Ferreira	50	Grupo dos Amigos da Natacao	35.84	257

55 - 59 anos

1. CORREIA, Jose Luis	56	Associacao Nadadores Estoris	41.51	165
2. JESUS, Fernando Joaquim	56	Sindicato T.F.Publica	55.07	71

60 - 64 anos

1. MENDES, Ricardo Antonio	60	Fundacao Salesianos	45.61	125
----------------------------	----	---------------------	--------------	-----

65 - 69 anos

1. SOUSA, Jose Luis	68	Sindicato T.F.Publica	1:01.83	50
---------------------	----	-----------------------	----------------	----

75 - 79 anos

1. RODRIGUES, Antonio Miranda	76	Individual	53.66	77
-------------------------------	----	------------	--------------	----

Prova 20

Femin., 200m Estilos

14 - 84 anos

24.5.15 - 18:00

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
14 - 16 anos								
1.	BOLEO, Isabel Rodrigues	16	Ccd Avancado Eulx	2:58.14	38.21	44.64	49.98	45.31
2.	COSTA, Matilde Mourao	14	Grupo dos Amigos da Natacao	3:02.98	42.24	48.22	54.01	38.51
3.	PIRES, Ana Claudia	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	3:21.93	45.84	50.44	58.41	47.24
4.	SALVADO, Lucia Carvalho	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	3:32.60	47.70	50.55	1:01.57	52.78
17 - 19 anos								
1.	RODRIGUES, Ana Beatriz	19	A.H.B.V. Colares	2:48.40	35.39	43.21	49.74	40.06
2.	POSSIDONIO, C.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:11.02	39.25	50.62	56.92	44.23
3.	BOTO, Jessica Abrantes	18	Associacao Naval Amorense	3:11.67	40.95	49.65	57.91	43.16
4.	GONCALVES, Bruna Sofia	17	A.H.B.V. Colares	3:12.09	42.43	47.06	56.82	45.78
5.	MOTA, Ana Beatriz	19	Grupo dos Amigos da Natacao	3:15.21	43.26	49.43	59.61	42.91
6.	REIS, Ana Carvalho	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:27.19	48.94	51.91	57.77	48.57

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 20, Femin., 200m Estilos

20 - 24 anos

1. MARTINS, P.	20	Ccd Avancado Eulx	2:37.54	33.47	40.20	46.13	37.74
2. MARQUES, J.	24	Masters Almada	2:44.52	36.70	44.53	44.70	38.59
3. FERREIRA, Ana Rute	20	Ccd Avancado Eulx	2:59.38	40.29	45.42	52.57	41.10
4. SANTOS, Raquel Correa	20	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:03.14	38.31	46.71	54.75	43.37
5. NARCISO, P.	20	Masters Almada	3:22.64	46.31	50.60	57.58	48.15

25 - 29 anos

1. BARBARA, Joana Pereira	28	Masters Almada	2:53.71	39.27	46.90	46.49	41.05
2. MARTINS, Ana Mallen	29	Grupo dos Amigos da Natacao	3:00.97	39.38	45.12	55.50	40.97
3. MATOS, Helga Carina	26	Masters Almada	3:35.07	47.92	54.62	1:03.65	48.88

35 - 39 anos

1. FERREIRA, Marta Martins	36	Sindicato T.F.Publica	3:26.33	44.94	53.71	59.01	48.67
2. FERREIRA, Luisa Dias	37	Ccd Avancado Eulx	3:36.79	51.35	59.00	57.45	48.99

40 - 44 anos

1. SANTINHA, F.	43	Masters Almada	3:58.23	58.14	1:08.47	1:00.29	51.33
-----------------	----	----------------	----------------	-------	---------	---------	-------

45 - 49 anos

1. PEREIRA, P.	46	Sport Alges Dafundo	2:58.15	38.01	46.59	54.37	39.18
2. MENDES, Marina Isabel	47	Masters Almada	3:57.60	52.74	1:05.66	1:04.56	54.64

50 - 54 anos

1. KRAEVA, E.	54	Colegio Monte Maior	3:04.13	42.53	45.76	53.78	42.06
2. CANINAS, Maria Madalena	52	Masters Almada	4:18.55	58.93	1:14.80	1:11.13	53.69
3. VASCONCELOS, M.	51	Masters Almada	4:33.26	1:00.74	1:18.89	1:10.95	1:02.68

55 - 59 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	56	Grupo dos Amigos da Natacao	4:25.07	58.29	1:14.34	1:17.60	54.84
----------------------	----	-----------------------------	----------------	-------	---------	---------	-------

Prova 21

Masc., 200m Estilos

14 - 84 anos

24.5.15 - 18:25

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
14 - 16 anos							
1. MONIZ, Tomas	14	A.H.B.V. Colares	2:50.89	40.27	44.78	48.22	37.62
2. PAULO, Nuno Miguel	16	A.H.B.V. Colares	2:56.85	36.60	43.70	55.25	41.30
3. FARIA, Goncalo Silva	16	A.H.B.V. Colares	3:04.07	41.51	47.33	50.42	44.81
4. FARIA, Duarte Goncalves	15	A.H.B.V. Colares	3:14.00	46.29	45.07	57.74	44.90
5. BARREIRA, L.	15	Grupo dos Amigos da Natacao	3:17.98	42.35	50.99	56.46	48.18
17 - 19 anos							
1. CRUZ, Rafael Viegas	17	Ccd Avancado Eulx	2:28.08	31.75	38.72	43.42	34.19
2. PEREIRA, Hugo Miguel	18	Associacao Naval Amorense	2:34.27	32.96	40.52	45.43	35.36
3. VICENTE, Daniel Pepe	18	A.H.B.V. Colares	2:37.30	35.54	39.23	47.80	34.73
4. GOUVEIA, Joao Pedro	18	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	2:38.06	32.86	42.91	44.38	37.91
5. PINTO, Tiago Miguel	18	Associacao Naval Amorense	2:40.61	34.36	44.27	44.97	37.01
6. FIGUEIREDO, F.	17	A.H.B.V. Colares	2:44.17	33.84	42.48	49.99	37.86
7. BUD, Vasile Catalin	17	Estrelas Sao Joao Brito	2:44.49	33.89	43.50	48.76	38.34
8. BRITO, Valdemar	17	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:51.24	38.28	44.24	51.93	36.79
9. CARVALHO, Miguel Filipe	17	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	2:51.38	36.69	44.30	50.92	39.47
10. CAEIRO, Joao Gabriel	17	Masters Almada	2:59.38	40.41	47.00	51.55	40.42
11. FILHO, Wenstein Raw	18	Masters Almada	3:07.22	39.41	49.66	54.61	43.54

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 21, Masc., 200m Estilos, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m
12. RAYAGRA, G.	18	Grupo dos Amigos da Natacao 3:07.98	35.57	48.91	52.40	51.10

20 - 24 anos

1. QUARESMA, Pedro Miguel	21	Ccd Avancado Eulx	2:28.41	30.82	38.57	44.10	34.92
2. MONTOIA, Diogo Alves	22	Grupo dos Amigos da Natacao	2:50.03	37.17	42.69	49.86	40.31
3. ARAUJO, Jose Luis	22	Masters Natacao Ahbvac	2:56.07	38.81	46.14	50.73	40.39

25 - 29 anos

1. GODINHO, H.	27	Estrelas Sao Joao Brito	2:27.15	32.27	39.41	41.26	34.21
2. RUAS, Bruno Miguel	26	Individual	2:29.81	33.47	39.62	43.46	33.26
3. FERREIRA, Duarte Nuno	29	Fundacao Salesianos	2:33.41	33.03	37.41	46.96	36.01
4. CORDEIRO, Diogo Andre	25	Fundacao Salesianos	2:34.97	34.22	42.81	41.76	36.18
5. CRUZ, Joao Duarte	29	Masters Almada	2:39.91	33.98	41.04	46.84	38.05
6. BRANQUINHO, M.	27	Ccd Avancado Eulx	2:42.69	36.53	42.68	46.36	37.12
7. MARTINS, Carlos Manuel	29	Grupo dos Amigos da Natacao	2:43.55	34.43	40.37	51.65	37.10
8. PARREIRA, Nuno Corvo	28	Grupo dos Amigos da Natacao	2:45.85	36.13	43.95	47.98	37.79
9. ROSA, Jorge Luis	28	Grupo dos Amigos da Natacao	3:13.14	44.08	53.84	54.34	40.88

30 - 34 anos

1. CARDOSO, Alvaro Miguel	31	Associacao Nadadores Estoris	2:36.97	32.70	40.48	47.06	36.73
2. MANSO, Sergio Ribeiro	31	Sindicato T.F.Publica	2:38.29	32.79	40.95	47.86	36.69
3. DUARTE, Rui Belo	34	Sindicato T.F.Publica	2:43.02	34.24	42.28	49.19	37.31
4. MAIA, Daniel Dias	30	Grupo dos Amigos da Natacao	2:43.98	35.41	41.53	46.28	40.76
5. DABRIO, Miguel	33	A.H.B.V. Colares	2:51.20	35.27	46.10	51.30	38.53
6. LAGE, Pedro Cruz	34	Masters Almada	3:13.33	40.63	50.46	55.56	46.68

35 - 39 anos

1. SILVA, Jorge Pereira	39	Fundacao Salesianos	2:44.77	33.64	44.17	48.47	38.49
2. LAGE, Ricardo Carvalho	36	Grupo dos Amigos da Natacao	2:55.84	41.53	47.34	56.40	30.57
3. OLIVEIRA, Rui Pedro	38	A.H.B.V. Colares	3:00.30	35.53	53.01	51.45	40.31
4. GRACA, Henrique Manuel	36	Ccd Avancado Eulx	3:06.36	38.09	46.37	54.06	47.84
5. LOPES, Miguel Pereira	36	Grupo dos Amigos da Natacao	3:16.69	42.26	48.26	1:00.63	45.54
6. AFONSO, Nuno Silva	36	Grupo dos Amigos da Natacao	3:51.99	53.08	1:01.90	1:04.65	52.36

40 - 44 anos

1. TESTAGROSSA, J.	44	Fundacao Salesianos	2:35.34	33.43	40.65	43.96	37.30
2. PESSOA, Antonio Maria	40	Clube Nacional Natacao	3:09.05	41.65	50.45	52.33	44.62

45 - 49 anos

1. SILVA, Mario Joao	46	Masters Almada	3:06.11	36.37	49.58	57.01	43.15
2. PEREIRA, Joao Carlos	46	Masters Almada	3:06.26	36.76	51.21	58.19	40.10
3. COSTA, Paulo Afonso	48	Masters Almada	3:11.65	39.80	51.72	55.76	44.37

50 - 54 anos

1. SILVA, Juan Luis	52	Masters Almada	3:21.25	42.20	53.51	1:00.46	45.08
---------------------	----	----------------	----------------	-------	-------	---------	-------

55 - 59 anos

1. RUAS, Joao Manuel	55	Individual	3:28.69	45.90	55.80	59.33	47.66
2. PEREIRA, Rui Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	3:39.23	47.03	59.75	1:02.89	49.56
3. GONCALVES, J.	59	Masters Almada	4:15.51	58.61	1:06.71	1:13.44	56.75

60 - 64 anos

1. CORREIA, Carlos Augusto	63	Masters Almada	3:41.75	52.65	1:00.66	1:02.73	45.71
2. COELHO, Domingos Pinto	63	Sport Alges Dafundo	3:55.72	53.07	1:06.80	1:06.19	49.66

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 21, Masc., 200m Estilos

70 - 74 anos

1. BAIRRADA, O. 70 Sport Alges Dafundo **3:48.16** 52.76 1:00.63 1:04.79 49.98

Prova 22

Femin., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos

24.5.15 - 19:00

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar				Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos					
1.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx	2:00.81	531
	GARCIA, Carolina Fernandes 22		FERREIRA, Ana Rute 20		
	GARCIA, Ines Fernandes 21		MARTINS, Patricia Alexandra 20		
2.	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense	2:13.18	397
	FERNANDES, Sofia Chaves 18		BOTO, Jessica Abrantes 18		
	CARVALHO, Vera Alexandra 16		SANTOS, Raquel Fernandes 17		
3.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao	2:16.27	370
	REIS, Ana Carvalho 18		COSTA, Matilde Mourao 14		
	POSSIDONIO, Catarina Lopes 18		MONTOIA, Ana Rita 18		
4.	Masters Almada		Masters Almada	2:17.97	357
	CARDOSO, Tatiana Alexandra 18		SOARES, Beatriz Coimbra 17		
	NARCISO, Patricia Alexandra 20		MARQUES, Joana Pedrosa 24		
5.	Masters Natacao Ahbvac		Masters Natacao Ahbvac	2:27.38	293
	SIMOES, Bruna Alexandre 15		BENTO, Mariana Santos 18		
	FIGUEIREDO, Rita Esteves 14		SOEIRO, Ana Beatriz 17		
6.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:38.21	237
	FAROLA, Raquel Alexandra 19		PINTO, Ines Correia 16		
	GODINHO, Leonor Pereira 20		VIEIRA, Maria Luisa 22		

AG 100 - 119

1.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:12.62	402
	VIANA, Joana Filipa 27		BAGAGEM, Joana Isabel 26		
	CUNHA, Sara Las 27		VARELA, Filipa Silveira 28		

AG 120 - 159

1.	Masters Almada		Masters Almada	2:24.38	311
	MENDES, Marina Isabel 47		FERREIRA, Sara Colaco 41		
	MATOS, Helga Carina 26		BARBARA, Joana Pereira 28		
2.	Fundacao Salesianos		Fundacao Salesianos	2:29.65	280
	CALADO, Vanda Luisa 36		LOURENCO, Claudia Marisa 33		
	OLIVEIRA, Sara Rocha 40		VIEIRA, Margarida Marques 29		

AG 160 - 199

1.	Masters Almada		Masters Almada	2:57.71	167
	ALMEIDA, Simone Rodrigues 40		PRESTES, Ana Lucia 41		
	BARROS, Ana Cristina 45		SANTINHA, Fernanda Maria 43		

AG 200 - 239

1.	Masters Almada		Masters Almada	2:50.45	189
	SOUSA, Maria Clara 47		PEIXE, Carla Filomena 52		
	VASCONCELOS, Maria Rosario 51		CANINAS, Maria Madalena 52		

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

EXH	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:04.38	487
	<i>AS ATLETAS DEBORA BARATA E MARGARIDA CORREIRA JA TINHA PARTICIPADO NUMA ESTAFETA NA</i>			
	RODRIGUES, Maria Ines 17	BARATA, Debora Francisca 17		
	LEMOS, Mariana Fernandes 15	CORREIA, Margarida Correia 16		

Prova 23
24.5.15 - 19:10

Masc., 4 x 50m Livres

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Ccd Avancado Eulx	Ccd Avancado Eulx	1:46.08	547
	QUARESMA, Pedro Miguel 21	27.32 SANTOS, Pedro Silva 19		26.21
	CAROCHA, Andre Filipe 21	26.50 CRUZ, Rafael Viegas 17		26.05
2.	Masters Almada	Masters Almada	1:47.17	530
	CRUZ, Francisco Miguel 21	27.23 MARQUES, Bernardo Miguel 20		25.91
	ALMEIDA, Alexandre Saavedra 15	27.28 MARTINS, Goncalo Duarte 22		26.75
3.	A.H.B.V. Colares	A.H.B.V. Colares	1:54.07	440
	VICENTE, Daniel Pepe 18	27.77 CABRAL, Serafim Guilherme 19		29.65
	FERREIRA, Simao 18	29.67 OLIVEIRA, Martim Gonzalez 18		26.98
4.	Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense	1:55.36	425
	PEREIRA, Hugo Miguel 18	28.42 RICARDO, Antonio Santos 16		31.41
	RAMOS, Rafael Cavaco 16	27.89 PINTO, Tiago Miguel 18		27.64
5.	Masters Natacao Ahbvac	Masters Natacao Ahbvac	1:57.12	406
	BARRADAS, Fabio Filipe 18	31.05 ARAUJO, Jose Luis 22		29.90
	SILVA, Nuno Miguel 16	28.92 DEUS, Miguel Moita 19		27.25
6.	Estrelas Sao Joao Brito	Estrelas Sao Joao Brito	1:57.25	405
	OLIVEIRA, Joao Pedro 16	30.04 BUD, Vasile Catalin 17		31.03
	PESSANHA, Tomas Pedro 16	29.88 ANDRADE, Goncalo Filipe 17		26.30
7.	Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao	1:57.97	398
	MONTOIA, Diogo Alves 22	32.00 CARVALHO, Antonio Mateus 17		29.04
	FERREIRA, Henrique Cunha 18	29.94 FRANCISCO, Joao Lucas 16		26.99

AG 100 - 119

1.	Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica	1:49.97	491
	LOURENCO, Rui Pedro 34	27.82 VIDEIRA, Marco Andre 27		26.95
	MANSO, Sergio Ribeiro 31	28.28 PIRES, Andre Rosa 25		26.92
2.	Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao	1:55.19	427
	MARTINS, Carlos Manuel 29	30.25 MAIA, Daniel Dias 30		28.48
	PROSPERO, Bruno Miguel 33	29.41 FRANCISCO, Jose Daniel 26		27.05
3.	Ccd Avancado Eulx	Ccd Avancado Eulx	1:59.12	386
	BISCAIA, Pedro Baptista 26	29.00 SILVA, Filipe Miguel 27		31.60
	BRANQUINHO, Miguel Graca 27	30.17 DIAS, Ricardo Miranda 35		28.35

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 23, Masc., 4 x 50m Livres

AG 120 - 159

1. Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	1:47.12	531
PEDROSO, Ricardo Conceicao	38	26.09 GODINHO, Henrique Pereira	27	26.58
CONCEICAO, Filipe Jorge	34	27.66 MENDES, Alexandre Miguel	29	26.79
2. A.H.B.V. Colares		A.H.B.V. Colares	1:59.01	387
BRAGA, Nuno Filipe	28	27.69 PERDIGOTO, Ruben Tiago	26	30.93
DABRIO, Miguel	33	29.49 OLIVEIRA, Rui Pedro	38	30.90
3. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:00.79	370
ESTEVENS, Hugo Miguel	37	28.69 REIS, Paulo Jorge	45	33.27
MARQUES, Tiago Alexandre	38	29.91 DUARTE, Rui Belo	34	28.92
4. Masters Almada		Masters Almada	2:09.61	300
CARDOSO, Jose Luis	44	38.20 RODRIGUES, Pedro Antonio	33	33.05
SOEIRO, Ricardo Miguel	35	30.38 BRANCO, Andre Mendes	25	27.98
5. Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao	2:18.95	243
LOPES, Miguel Pereira	36	34.47 LAGE, Ricardo Carvalho	36	30.75
AFONSO, Nuno Silva	36	39.18 ROSA, Jorge Luis	28	34.55

AG 160 - 199

1. Fundacao Salesianos		Fundacao Salesianos	1:58.14	396
FERREIRA, Duarte Nuno	29	26.85 SILVA, Jorge Pereira	39	29.46
TESTAGROSSA, Jean Alexandre	44	28.34 MENDES, Ricardo Antonio	60	33.49
2. Masters Almada		Masters Almada	2:08.79	306
CAEIRO, Mario Antonio	44	33.08 PEREIRA, Joao Carlos	46	31.90
SANTINHA, Antonio Manuel	46	34.61 CRUZ, Joao Duarte	29	29.20
3. Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:15.96	260
GALVEIA, Raul Manuel	44	38.97 INACIO, Luis Fernando	47	34.35
CAMOESAS, Paulo Jorge	47	32.17 FERREIRA, Luis Filipe	36	30.47

AG 200 - 239

1. Masters Almada		Masters Almada	2:16.92	254
ANDRADE, Joao Jose	53	33.35 SILVA, Juan Luis	52	34.03
FERREIRA, Jorge Manuel	47	35.71 COSTA, Paulo Afonso	48	33.83

AG 240 - 279

1. Masters Almada		Masters Almada	2:42.70	152
ESTEVES, Manuel Jose	65	47.07 CORREIA, Carlos Augusto	63	39.29
GONCALVES, Jose Manuel	59	40.41 JESUS, Carlos Alberto	56	35.93
2. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:50.09	133
JESUS, Fernando Joaquim	56	37.17 TAVARES, Antonio Manuel	64	41.33
SOUSA, Jose Luis	68	54.16 PEREIRA, Rui Manuel	59	37.43

EXH Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:54.43	436
<i>O ATLETA LEANDRO ROSA FERNANDES JA TINHA PARTICIPADO NOS 4X50 LIVRES MISTO</i>				
SOUSA, Rafael Goncalves	16	29.74 DANTAS, Sergio Alexandre	20	28.76
CALDAS, Ruben Cesario	21	28.72 FERNANDES, Leandro Rosa	16	27.21

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 24 Femin., 400m Estilos 14 - 84 anos
31.5.15 - 8:30 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final		Pts
17 - 19 anos					
1. RODRIGUES, Ana Beatriz	19	A.H.B.V. Colares	5:55.57	433	
50m: 38.16 38.16	150m: 2:09.57 44.84	250m: 3:43.83 49.65	350m: 5:16.34 42.53		
100m: 1:24.73 46.57	200m: 2:54.18 44.61	300m: 4:33.81 49.98	400m: 5:55.57 39.23		
2. BOTO, Jessica Abrantes	18	Associacao Naval Amorense	6:43.12	297	
50m: 40.78 40.78	150m: 2:19.69 50.60	250m: 4:08.05 58.59	350m: 5:56.69 46.71		
100m: 1:29.09 48.31	200m: 3:09.46 49.77	300m: 5:09.98 1:01.93	400m: 6:43.12 46.43		
3. MONTOIA, Ana Rita	18	Grupo dos Amigos da Natacao	6:59.20	264	
50m: 43.68 43.68	150m: 2:32.94 55.80	250m: 4:23.34 57.81	350m: 6:10.97 48.92		
100m: 1:37.14 53.46	200m: 3:25.53 52.59	300m: 5:22.05 58.71	400m: 6:59.20 48.23		
4. MOTA, Ana Beatriz	19	Grupo dos Amigos da Natacao	7:03.38	257	
50m: 46.05 46.05	150m: 3:24.90 1:44.19	250m: 5:29.33 1:02.37	350m: 6:16.34		
100m: 1:40.71 54.66	200m: 4:26.96 1:02.06	300m:	400m: 7:03.38 47.04		
5. REIS, Ana Carvalho	18	Grupo dos Amigos da Natacao	7:28.02	217	
50m: 49.60 49.60	150m: 2:47.90 56.75	250m: 4:42.05 58.93	350m: 6:37.27 54.25		
100m: 1:51.15 1:01.55	200m: 3:43.12 55.22	300m: 5:43.02 1:00.97	400m: 7:28.02 50.75		
20 - 24 anos					
1. GARCIA, Carolina Fernandes	22	Ccd Avancado Eulx	6:07.87	391	
50m: 36.89 36.89	150m: 2:13.68 49.39	250m: 3:54.50 52.12	350m: 5:27.35 40.15		
100m: 1:24.29 47.40	200m: 3:02.38 48.70	300m: 4:47.20 52.70	400m: 6:07.87 40.52		
2. SANTOS, Raquel Correa	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	6:37.53	310	
50m: 38.79 38.79	150m: 2:17.74 50.65	250m: 4:03.27 57.27	350m: 6:37.75 1:35.92		
100m: 1:27.09 48.30	200m: 3:06.00 48.26	300m: 5:01.83 58.56	400m: 6:37.53		
3. NARCISO, Patricia Alexandra	20	Masters Almada	7:14.57	237	
50m: 49.18 49.18	150m: 2:37.39 53.19	250m: 4:29.14 59.70	350m: 6:23.24 53.09		
100m: 1:44.20 55.02	200m: 3:29.44 52.05	300m: 5:30.15 1:01.01	400m: 7:14.57 51.33		
4. SILVA, Maria	20	A.H.B.V. Colares	7:42.96	196	
50m: 47.45 47.45	150m: 2:46.53 1:01.12	250m: 4:50.86 1:05.22	350m:		
100m: 1:45.41 57.96	200m: 3:45.64 59.11	300m: 5:56.69 1:05.83	400m: 7:42.96		
25 - 29 anos					
1. PINTO, Juliana Sequeira	29	Grupo dos Amigos da Natacao	6:15.31	368	
50m: 38.37 38.37	150m: 2:08.72 47.95	250m: 3:48.28 52.78	350m: 5:29.26 46.90		
100m: 1:20.77 42.40	200m: 2:55.50 46.78	300m: 4:42.36 54.08	400m: 6:15.31 46.05		
2. MATOS, Helga Carina	26	Masters Almada	7:13.78	239	
50m: 48.29 48.29	150m: 2:38.12 54.15	250m: 4:34.44 1:04.40	350m: 6:30.03 51.58		
100m: 1:43.97 55.68	200m: 3:30.04 51.92	300m: 5:38.45 1:04.01	400m: 7:13.78 43.75		
3. LORY, Susana Pereira	28	Masters Almada	8:29.22	147	
50m: 57.22 57.22	150m:	250m: 5:23.45 1:04.72	350m: 7:31.17 1:01.16		
100m: 2:01.18 1:03.96	200m: 4:18.73	300m: 6:30.01 1:06.56	400m: 8:29.22 58.05		
35 - 39 anos					
1. FERREIRA, Marta Martins	36	Sindicato T.F.Publica	7:24.31	222	
50m: 49.22 49.22	150m: 2:46.95 59.90	250m: 4:44.33 59.31	350m: 6:35.04 50.29		
100m: 1:47.05 57.83	200m: 3:45.02 58.07	300m: 5:44.75 1:00.42	400m: 7:24.31 49.27		
40 - 44 anos					

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 24, Femin., 400m Estilos, 40 - 44 anos

Lugar	Idade		Tempo final						Pts
1. FERREIRA, Sara Colaco	41	Masters Almada	7:33.58						209
50m: 49.96 49.96	150m: 2:47.18	58.33	250m: 4:46.66	1:01.66	350m: 6:43.33	54.01			
100m: 1:48.85 58.89	200m: 3:45.00	57.82	300m: 5:49.32	1:02.66	400m: 7:33.58	50.25			
2. SANTINHA, Fernanda Maria	43	Masters Almada	8:28.07						148
50m: 59.86 59.86	150m: 3:18.91	1:14.26	250m: 5:35.97	1:02.25	350m: 7:36.49	56.49			
100m: 2:04.65 1:04.79	200m: 4:33.72	1:14.81	300m: 6:40.00	1:04.03	400m: 8:28.07	51.58			

45 - 49 anos

1. PEREIRA, Patricia Diogenes	46	Sport Alges Dafundo	6:20.16						354
50m: 42.11 42.11	150m: 2:21.36	50.22	250m: 4:04.07	56.27	350m: 5:41.14	41.32			
100m: 1:31.14 49.03	200m: 3:07.80	46.44	300m: 4:59.82	55.75	400m: 6:20.16	39.02			
2. MENDES, Marina Isabel	47	Masters Almada	8:16.16						159
50m: 57.24 57.24	150m: 3:11.13	1:10.49	250m: 5:23.22	1:05.35	350m: 7:24.26	55.02			
100m: 2:00.64 1:03.40	200m: 4:17.87	1:06.74	300m: 6:29.24	1:06.02	400m: 8:16.16	51.90			

Prova 25
31.5.15 - 8:55

Masc., 400m Estilos

14 - 84 anos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final						Pts
14 - 16 anos									
1. FRANCISCO, Joao Lucas	16	Grupo dos Amigos da Natacao	5:34.80						382
50m: 35.89 35.89	150m: 1:58.96	40.80	250m: 3:29.29	50.24	350m: 4:58.16	36.52			
100m: 1:18.16 42.27	200m: 2:39.05	40.09	300m: 4:21.64	52.35	400m: 5:34.80	36.64			
17 - 19 anos									
1. PALMINHA, Goncalo Figueiredo	18	Ccd Avancado Eulx	5:39.81						365
50m: 33.32 33.32	150m: 1:58.57	44.28	250m: 3:29.98	47.67	350m: 5:01.70	41.92			
100m: 1:14.29 40.97	200m: 2:42.31	43.74	300m: 4:19.78	49.80	400m: 5:39.81	38.11			
2. PRATA, Rui Carlos	17	Masters Almada	6:36.57						230
50m: 39.85 39.85	150m: 2:13.76	48.80	250m: 3:58.72	56.94	350m: 5:46.10	51.42			
100m: 1:24.96 45.11	200m: 3:01.78	48.02	300m: 4:54.68	55.96	400m: 6:36.57	50.47			
3. RAYAGRA, Goncalo Borges	18	Grupo dos Amigos da Natacao	7:03.63						188
50m:	150m:		250m:		350m:				
100m:	200m:		300m:		400m: 7:03.63				
DSQ SILVA, Jose Pedro	17	A.H.B.V. Colares							
<i>viragem mal feita</i>									
20 - 24 anos									
1. QUINTINO, Antonio Luis	21	Ccd Avancado Eulx	5:15.22						457
50m: 32.17 32.17	150m: 1:47.31	38.63	250m: 3:12.74	47.62	350m: 4:39.47	38.65			
100m: 1:08.68 36.51	200m: 2:25.12	37.81	300m: 4:00.82	48.08	400m: 5:15.22	35.75			
2. MONTOIA, Diogo Alves	22	Grupo dos Amigos da Natacao	6:11.47						279
50m: 40.01 40.01	150m: 2:15.23	47.59	250m: 3:53.79	51.51	350m: 5:29.04	42.46			
100m: 1:27.64 47.63	200m: 3:02.28	47.05	300m: 4:46.58	52.79	400m: 6:11.47	42.43			

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATACÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 25, Masc., 400m Estilos

25 - 29 anos

1.	GODINHO, Henrique Pereira	27	Estrelas Sao Joao Brito	5:24.56	419
	50m: 34.96 34.96	150m: 1:58.35	42.65 250m: 3:24.94	44.04 350m: 4:47.65	37.64
	100m: 1:15.70 40.74	200m: 2:40.90	42.55 300m: 4:10.01	45.07 400m: 5:24.56	36.91
2.	JESUS, Diogo Alexandre	27	Sindicato T.F.Publica	5:35.32	380
	50m: 33.51 33.51	150m: 1:57.19	43.65 250m: 3:25.30	44.76 350m: 4:53.60	42.31
	100m: 1:13.54 40.03	200m: 2:40.54	43.35 300m: 4:11.29	45.99 400m: 5:35.32	41.72
3.	CRUZ, Joao Duarte	29	Masters Almada	5:44.77	349
	50m: 37.63 37.63	150m: 2:05.18	45.23 250m: 3:37.83	48.62 350m: 5:07.50	39.58
	100m: 1:19.95 42.32	200m: 2:49.21	44.03 300m: 4:27.92	50.09 400m: 5:44.77	37.27
4.	BISCAIA, Pedro Baptista	26	Ccd Avancado Eulx	5:45.22	348
	50m: 34.01 34.01	150m: 2:45.96	1:30.04 250m: 4:26.67	50.34 350m: 5:06.54	
	100m: 1:15.92 41.91	200m: 3:36.33	50.37 300m:		400m: 5:45.22 38.68
5.	BRANQUINHO, Miguel Graca	27	Ccd Avancado Eulx	5:53.03	326
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m:	200m:	300m:	400m: 5:53.03	
6.	CORVO, Tiago Gomes	27	A.H.B.V. Colares	6:59.53	194
	50m: 45.17 45.17	150m: 2:35.38	57.31 250m: 4:29.81	1:00.82 350m: 6:17.48	46.71
	100m: 1:38.07 52.90	200m: 3:28.99	53.61 300m: 5:30.77	1:00.96 400m: 6:59.53	42.05

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Alvaro Miguel	31	Associacao Nadadores Estoris	5:41.36	360
	50m: 33.71 33.71	150m: 1:57.22	43.34 250m: 3:30.44	50.66 350m: 5:02.20	39.95
	100m: 1:13.88 40.17	200m: 2:39.78	42.56 300m: 4:22.25	51.81 400m: 5:41.36	39.16
2.	MANSO, Sergio Ribeiro	31	Sindicato T.F.Publica	5:47.50	341
	50m: 34.80 34.80	150m: 2:00.69	45.26 250m: 3:35.96	50.52 350m: 5:07.70	40.69
	100m: 1:15.43 40.63	200m: 2:45.44	44.75 300m: 4:27.01	51.05 400m: 5:47.50	39.80
3.	DABRIO, Miguel	33	A.H.B.V. Colares	6:02.39	301
	50m: 37.44 37.44	150m: 2:55.47	1:34.10 250m: 4:41.28	53.51 350m: 5:23.32	
	100m: 1:21.37 43.93	200m: 3:47.77	52.30 300m:		400m: 6:02.39 39.07
4.	DUARTE, Rui Belo	34	Sindicato T.F.Publica	6:03.88	297
	50m: 35.44 35.44	150m: 2:02.47	46.94 250m: 3:41.51	53.42 350m: 5:21.15	45.56
	100m: 1:15.53 40.09	200m: 2:48.09	45.62 300m: 4:35.59	54.08 400m: 6:03.88	42.73
5.	LAGE, Pedro Cruz	34	Masters Almada	7:00.06	193
	50m: 46.82 46.82	150m: 2:35.20	54.41 250m: 4:23.72	56.95 350m: 6:11.58	49.30
	100m: 1:40.79 53.97	200m: 3:26.77	51.57 300m: 5:22.28	58.56 400m: 7:00.06	48.48

35 - 39 anos

1.	LAGE, Ricardo Carvalho	36	Grupo dos Amigos da Natacao	6:22.75	255
	50m: 39.84 39.84	150m: 2:17.99	53.17 250m: 4:03.87	53.95 350m: 5:40.19	43.88
	100m: 1:24.82 44.98	200m: 3:09.92	51.93 300m: 4:56.31	52.44 400m: 6:22.75	42.56
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	38	Masters Almada	6:33.06	236
	50m: 38.72 38.72	150m: 2:18.80	51.74 250m: 4:08.60	56.64 350m: 5:50.22	45.07
	100m: 1:27.06 48.34	200m: 3:11.96	53.16 300m: 5:05.15	56.55 400m: 6:33.06	42.84
3.	OLIVEIRA, Rui Pedro	38	A.H.B.V. Colares	6:36.02	231
	50m: 39.48 39.48	150m: 2:24.74	57.98 250m: 4:15.23	55.37 350m: 5:53.70	42.52
	100m: 1:26.76 47.28	200m: 3:19.86	55.12 300m: 5:11.18	55.95 400m: 6:36.02	42.32

40 - 44 anos

1.	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	44	Fundacao Salesianos	5:32.77	389
	50m: 36.13 36.13	150m: 2:02.09	43.99 250m: 3:31.32	46.33 350m: 4:57.21	39.62
	100m: 1:18.10 41.97	200m: 2:44.99	42.90 300m: 4:17.59	46.27 400m: 5:32.77	35.56

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 25, Masc., 400m Estilos, 40 - 44 anos

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
2. GUERRA, Nuno Santos	41	5:48.33	339
50m: 34.99 34.99	150m: 2:04.63 46.75	250m: 3:38.82 48.15	350m: 5:08.10 40.25
100m: 1:17.88 42.89	200m: 2:50.67 46.04	300m: 4:27.85 49.03	400m: 5:48.33 40.23
3. FRIAS, Ricardo Miguel	42	6:02.46	301
50m: 39.42 39.42	150m: 2:15.45 49.55	250m: 3:52.24 50.00	350m: 5:23.66 40.44
100m: 1:25.90 46.48	200m: 3:02.24 46.79	300m: 4:43.22 50.98	400m: 6:02.46 38.80
4. FONSECA, Bruno Rodrigues	42	6:20.81	259
50m: 38.54 38.54	150m: 2:12.75 50.84	250m: 3:58.24 57.60	350m: 5:40.17 43.75
100m: 1:21.91 43.37	200m: 3:00.64 47.89	300m: 4:56.42 58.18	400m: 6:20.81 40.64
5. BARROS, Francisco Santos	43	6:45.76	214
50m: 42.08 42.08	150m: 2:30.46 59.31	250m: 4:25.24 57.54	350m: 6:04.88 41.39
100m: 1:31.15 49.07	200m: 3:27.70 57.24	300m: 5:23.49 58.25	400m: 6:45.76 40.88

45 - 49 anos

1. PEREIRA, Joao Carlos	46	6:43.22	218
50m: 40.60 40.60	150m: 2:24.51 55.55	250m: 4:17.50 58.23	350m: 6:00.56 45.18
100m: 1:28.96 48.36	200m: 3:19.27 54.76	300m: 5:15.38 57.88	400m: 6:43.22 42.66
2. SILVA, Mario Joao	46	6:47.74	211
50m: 43.13 43.13	150m: 2:29.12 56.45	250m: 4:22.37 57.95	350m: 6:04.37 44.67
100m: 1:32.67 49.54	200m: 3:24.42 55.30	300m: 5:19.70 57.33	400m: 6:47.74 43.37

50 - 54 anos

1. OLIVEIRA, Carlos Jorge	51	6:21.89	257
50m: 39.67 39.67	150m: 2:15.72 46.61	250m: 4:00.36 57.85	350m: 5:40.21 42.43
100m: 1:29.11 49.44	200m: 3:02.51 46.79	300m: 4:57.78 57.42	400m: 6:21.89 41.68
2. SILVA, Juan Luis	52	7:15.79	173
50m: 47.84 47.84	150m: 2:40.27 57.23	250m: 4:35.84 1:00.21	350m: 6:27.61 50.65
100m: 1:43.04 55.20	200m: 3:35.63 55.36	300m: 5:36.96 1:01.12	400m: 7:15.79 48.18

55 - 59 anos

1. MAVIOSO, Vitor Manuel	59	6:05.52	293
50m: 35.90 35.90	150m: 2:07.18 50.52	250m: 3:49.37 54.67	350m: 5:27.15 41.37
100m: 1:16.66 40.76	200m: 2:54.70 47.52	300m: 4:45.78 56.41	400m: 6:05.52 38.37

60 - 64 anos

1. CORREIA, Carlos Augusto	63	7:47.39	140
50m: 55.37 55.37	150m: 4:00.59 2:05.33	250m: 6:13.40 1:05.67	350m: 7:02.10
100m: 1:55.26 59.89	200m: 5:07.73 1:07.14	300m:	400m: 7:47.39 45.29
2. COELHO, Domingos Pinto	63	8:17.44	116
50m: 54.62 54.62	150m: 3:03.02 1:08.18	250m: 5:20.13 1:08.35	350m: 7:23.94 54.49
100m: 1:54.84 1:00.22	200m: 4:11.78 1:08.76	300m: 6:29.45 1:09.32	400m: 8:17.44 53.50

70 - 74 anos

1. BAIRRADA, Orlando Gomes	70	7:31.08	156
50m: 51.41 51.41	150m: 3:43.71 1:53.92	250m: 5:49.18 1:02.86	350m: 6:41.40
100m: 1:49.79 58.38	200m: 4:46.32 1:02.61	300m:	400m: 7:31.08 49.68

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 26 Femin., 100m Costas 14 - 84 anos
31.5.15 - 9:44 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	
14 - 16 anos							
1.	RODRIGUES, Ana Sofia	16	Ccd Avancado Eulx	1:26.29	296	41.90	44.39
2.	MAIA, Jessica Sofia	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:28.26	277	43.53	44.73
3.	PEREIRA, Carolina Soares	15	Grupo Amigos Atletismo V.F.Xira	1:31.35	249	45.01	46.34
4.	SALVADO, Lucia Carvalho	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:33.45	233	44.76	48.69
5.	FERREIRA, Rita Neves	15	Masters Natacao Ahbvac	1:36.71	210	46.68	50.03
6.	ASSUNCAO, Sofia Pinto	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:38.85	197	46.28	52.57
17 - 19 anos							
1.	BARATA, Debora Francisca	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:14.34	463	35.14	39.20
2.	RODRIGUES, Ana Beatriz	19	A.H.B.V. Colares	1:15.96	434	35.71	40.25
3.	CARDOSO, Tatiana Alexandra	18	Masters Almada	1:27.21	287	42.34	44.87
4.	PEDRO, Joana Rodrigues	18	Masters Natacao Ahbvac	1:32.85	237		
5.	PRESTES, Beatriz Pinto	17	Masters Almada	1:34.22	227	47.13	47.09
6.	LEAL, Iolanda Jacinto	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:38.98	196	48.27	50.71
7.	SOARES, Beatriz Coimbra	17	Masters Almada	1:39.75	192	49.79	49.96
8.	POEJO, Daniela Mendes	18	Associacao Naval Amorense	1:49.13	146	52.79	56.34
20 - 24 anos							
1.	MARTINS, Patricia Alexandra	20	Ccd Avancado Eulx	1:12.59	497	34.79	37.80
2.	CAMOESAS, Joana	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:20.80	360	39.39	41.41
3.	SANTOS, M.	24	Masters Almada	1:21.10	356	39.70	41.40
4.	MARTINS, Silvia Coelho	20	Ccd Avancado Eulx	1:22.74	336	39.04	43.70
5.	GASPAR, Catarina Coruche	21	Ccd Avancado Eulx	1:25.36	306	40.78	44.58
6.	LOPES, Catarina Isabel	24	Fundacao Salesianos	1:28.87	271	42.47	46.40
7.	VIEIRA, Maria Luisa	22	Estrelas Sao Joao Brito	1:32.42	241	45.15	47.27
8.	GONCALVES, Silvia	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:36.40	212	47.62	48.78
25 - 29 anos							
1.	OLIVEIRA, C.	25	Masters Almada	1:18.25	397	37.33	40.92
2.	PINTO, Juliana Sequeira	29	Grupo dos Amigos da Natacao	1:18.54	392	37.71	40.83
3.	CUNHA, Sara Las	27	Estrelas Sao Joao Brito	1:19.86	373	38.42	41.44
4.	MARTINS, Ana Mallen	29	Grupo dos Amigos da Natacao	1:24.07	320	41.10	42.97
5.	MATOS, Helga Carina	26	Masters Almada	1:29.98	261	43.64	46.34
30 - 34 anos							
1.	MELO, Rita Sofia	34	Colegio Monte Maior	1:31.15	251	43.87	47.28
35 - 39 anos							
1.	CALADO, Vanda Luisa	36	Fundacao Salesianos	1:24.26	318	40.09	44.17
2.	GRACA, Sara Carvalho	38	Colegio Monte Maior	1:39.74	192	47.25	52.49
3.	SANTANA, Ana Raquel	36	Grupo dos Amigos da Natacao	2:09.38	88	1:02.49	1:06.89
40 - 44 anos							
1.	PRESTES, Ana Lucia	41	Masters Almada	1:48.57	149	52.63	55.94
2.	PASSOS, Madalena Cruz	40	Sindicato T.F.Publica	1:49.95	143	52.98	56.97
3.	ALMEIDA, Simone Rodrigues	40	Masters Almada	2:13.08	81	1:05.80	1:07.28
45 - 49 anos							
1.	PEREIRA, Patricia Diogenes	46	Sport Alges Dafundo	1:20.71	362	39.39	41.32
2.	SOUSA, Maria Clara	47	Masters Almada	1:46.14	159	51.38	54.76
3.	SANTO, Filomena Coelho	46	Ccd Avancado Eulx	2:06.67	94	59.18	1:07.49
4.	MOTA, Anabela Verissimo	49	Grupo dos Amigos da Natacao	2:33.83	52	1:16.85	1:16.98

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 26, Femin., 100m Costas

65 - 69 anos

1.	MARQUES, Maria Teresa	66	Sindicato T.F.Publica	2:11.10	84	1:03.17	1:07.93
2.	ALMEIDA, Ana Paula	67	Sindicato T.F.Publica	2:41.69	45	1:15.98	1:25.71

75 - 79 anos

1.	RAIMUNDO, Isabel Maria	75	Sport Alges Dafundo	2:07.82	91	1:01.00	1:06.82
2.	SA, Nair Gomes	76	Associacao Nadadores Estoris	2:20.37	69	1:07.50	1:12.87
3.	AZINHEIRA, Maria Augusta	77	Sindicato T.F.Publica	2:44.96	42	1:18.59	1:26.37
4.	MARTINS, Maria Rosario	75	Grupo dos Amigos da Natacao	3:39.37	18	1:47.77	1:51.60

Prova 27

Masc., 100m Costas

14 - 84 anos

31.5.15 - 10:03

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	FRANCISCO, Joao Lucas	16	Grupo dos Amigos da Natacao	1:07.79	413	32.24	35.55
2.	RAMOS, Rafael Cavaco	16	Associacao Naval Amorense	1:07.95	410	33.48	34.47
3.	SILVA, Tomas Lobato	15	Grupo Amigos Atletismo V.F.Xira	1:20.88	243	39.98	40.90
4.	ALMEIDA, A.	15	Masters Almada	1:22.07	233	41.07	41.00
5.	FERREIRA, Diogo Colimao	15	Masters Natacao Ahbvac	1:22.38	230	38.61	43.77
6.	RICARDO, Antonio Santos	16	Associacao Naval Amorense	1:25.43	206	41.99	43.44
7.	FARIA, Duarte Goncalves	15	A.H.B.V. Colares	1:27.47	192	42.48	44.99
8.	GONCALVES, Luis Filipe	16	Masters Natacao Ahbvac	1:29.46	180	41.52	47.94
9.	TEIXEIRA, Miguel Jacinto	16	A.H.B.V. Colares	1:29.84	177	1:36.35	
10.	AFONSO, Diogo Fernando	15	Masters Natacao Ahbvac	1:31.02	170	42.88	48.14

17 - 19 anos

1.	RODRIGUES, M.	17	Ccd Avancado Eulx	1:13.95	318	35.79	38.16
2.	BARATA, Carlos Antunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:15.49	299	37.01	38.48
3.	REIS, Diogo Fernandes	17	Masters Natacao Ahbvac	1:15.68	297	36.99	38.69
4.	ANTAO, Joao Pedro	18	Ccd Avancado Eulx	1:17.06	281	38.07	38.99
5.	RODRIGUEZ, Santiago	17	A.H.B.V. Colares	1:17.93	272	38.09	39.84
6.	CABRAL, Serafim Guilherme	19	A.H.B.V. Colares	1:21.25	240	39.93	41.32
7.	PRATA, Rui Carlos	17	Masters Almada	1:21.90	234	39.62	42.28
8.	ANTONIO, Francisco Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	1:21.91	234	40.00	41.91
9.	CAEIRO, Joao Gabriel	17	Masters Almada	1:22.26	231	40.72	41.54
10.	CHAVES, Denis Teixeira	19	Estrelas Sao Joao Brito	1:22.30	231	41.74	40.56
11.	SIMOES, Andre Domingues	17	Masters Natacao Ahbvac	1:27.32	193	39.70	47.62
12.	MONTEIRO, Rui	18	A.H.B.V. Colares	1:33.64	157	45.68	47.96

20 - 24 anos

1.	MARQUES, Bernardo Miguel	20	Masters Almada	1:03.17	510	30.83	32.34
2.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	22	Ccd Avancado Eulx	1:12.60	336	34.79	37.81
3.	DIAS, Rodrigo Branco	22	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:13.45	324	34.94	38.51
4.	PEREIRA, Ilisio Lucas	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:14.74	308	36.20	38.54
5.	SANTOS, Andre Ferreira	20	Ccd Avancado Eulx	1:15.20	302	35.61	39.59
6.	SILVA, Hugo Miguel	23	Sindicato T.F.Publica	1:18.16	269	37.30	40.86
7.	SANTOS, Jose Pedro	20	Masters Natacao Ahbvac	1:19.12	260	38.59	40.53
8.	ALVES, Renato Manuel	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:24.18	216	40.85	43.33
9.	PEDRO, Daniel Rodrigues	20	Masters Natacao Ahbvac	1:25.39	206	40.47	44.92
10.	ESCOBAR, Daniel Alexandre	22	Masters Natacao Ahbvac	1:45.17	111		
11.	REGUEIRA, Miguel Angelo	22	Masters Natacao Ahbvac	1:51.95	92	55.30	56.65

25 - 29 anos

1.	BRAGA, Nuno Filipe	28	A.H.B.V. Colares	1:09.06	390	34.12	34.94
2.	MARTINS, Carlos Manuel	29	Grupo dos Amigos da Natacao	1:12.50	337	34.42	38.08

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 27, Masc., 100m Costas

30 - 34 anos

1.	CONCEICAO, Filipe Jorge	34	Estrelas Sao Joao Brito	1:11.17	357	33.98	37.19
2.	LOURENCO, Rui Pedro	34	Sindicato T.F.Publica	1:14.03	317	36.28	37.75
3.	MAIA, Daniel Dias	30	Grupo dos Amigos da Natacao	1:14.32	313	35.02	39.30
4.	LAGE, Pedro Cruz	34	Masters Almada	1:35.57	147	47.93	47.64

35 - 39 anos

1.	DIAS, Ricardo Miranda	35	Ccd Avancado Eulx	1:12.61	336	34.24	38.37
2.	LEMONS, Pedro Jorge	39	Estrelas Sao Joao Brito	1:19.79	253	38.15	41.64
3.	SOEIRO, Ricardo Miguel	35	Masters Almada	1:20.19	249	38.45	41.74
4.	LOPES, Miguel Pereira	36	Grupo dos Amigos da Natacao	1:27.66	191	42.62	45.04
5.	MARQUES, Tiago Alexandre	38	Sindicato T.F.Publica	1:29.00	182	43.97	45.03
6.	MENDES, Nuno Beirao	35	Estrelas Sao Joao Brito	1:30.52	173	42.57	47.95
7.	FERREIRA, Luis Filipe	36	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:31.11	170		
8.	MOTA, Rui Teixeira	39	Estrelas Sao Joao Brito	1:32.82	161	43.34	49.48
9.	AFONSO, Nuno Silva	36	Grupo dos Amigos da Natacao	1:46.64	106	52.12	54.52

40 - 44 anos

1.	FONSECA, Bruno Rodrigues	42	Fundacao Salesianos	1:23.70	219	39.93	43.77
2.	FARIA, Miguel Pina	43	A.H.B.V. Colares	1:31.98	165	41.52	50.46
3.	CAEIRO, Mario Antonio	44	Masters Almada	1:35.78	146	46.15	49.63

45 - 49 anos

1.	COSTA, Paulo Afonso	48	Masters Almada	1:28.89	183	43.00	45.89
2.	PEREIRA, Joao Carlos	46	Masters Almada	1:29.12	182	43.24	45.88
3.	FERREIRA, Jorge Manuel	47	Masters Almada	1:37.13	140	48.33	48.80

50 - 54 anos

1.	OLIVEIRA, Carlos Jorge	51	Clube Portugal Telecom	1:20.13	250	39.03	41.10
2.	CUNHA, Rui Manuel	51	Fundacao Salesianos	1:32.19	164		
3.	SILVA, Juan Luis	52	Masters Almada	1:33.80	156	46.08	47.72
4.	ANDRADE, Joao Jose	53	Masters Almada	2:29.73	38	1:09.43	1:20.30

55 - 59 anos

1.	GONCALVES, Jose Manuel	59	Masters Almada	1:50.44	95	54.63	55.81
----	------------------------	----	----------------	----------------	----	-------	-------

60 - 64 anos

1.	TAVARES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	1:56.25	82	1:56.23	0.02
2.	COELHO, Domingos Pinto	63	Sport Alges Dafundo	1:56.92	80	57.78	59.14

Prova 28

Femin., 50m Bruços

14 - 84 anos

31.5.15 - 10:30

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	15	Masters Natacao Ahbvac	42.54	353
2.	15	Fundacao Salesianos	42.64	351
3.	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	42.87	345
4.	15	Masters Natacao Ahbvac	45.56	288
5.	15	Masters Natacao Ahbvac	46.17	276
6.	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	48.19	243
7.	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	48.66	236
8.	16	Associacao Naval Amorense	51.01	205

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 28, Femin., 50m Bruços

17 - 19 anos

1.	NETO, Ana Catarina	18	Ccd Avancado Eulx	41.21	389
2.	GONCALVES, Bruna Sofia	17	A.H.B.V. Colares	43.21	337
3.	FERNANDES, Sofia Chaves	18	Associacao Naval Amorense	43.40	333
4.	REIS, Ana Carvalho	18	Grupo dos Amigos da Natacao	43.52	330
5.	RIBEIRO, Ines Dias	19	Ccd Avancado Eulx	43.66	327
6.	MONTOIA, Ana Rita	18	Grupo dos Amigos da Natacao	46.04	279
7.	MENDONCA, Erica Vieira	18	A.H.B.V. Colares	47.19	259
8.	BENTO, Mariana Santos	18	Masters Natacao Ahbvac	48.38	240
9.	SOARES, Beatriz Coimbra	17	Masters Almada	48.77	234
10.	ARAUJO, Ana Sofia	18	Masters Natacao Ahbvac	49.83	220
11.	POEJO, Daniela Mendes	18	Associacao Naval Amorense	55.83	156
12.	GONCALVES, Marisa Carolina	19	A.H.B.V. Colares	1:00.21	125

20 - 24 anos

1.	SILVA, Madalena Pinho	21	Ccd Avancado Eulx	38.25	486
2.	MARQUES, Joana Pedrosa	24	Masters Almada	38.70	469
3.	VIEIRA, Maria Luisa	22	Estrelas Sao Joao Brito	42.64	351
4.	FERREIRA, Ana Rute	20	Ccd Avancado Eulx	43.08	340
5.	RIBEIRO, Mariana Messias	20	Sindicato T.F.Publica	43.58	329
6.	MELO, Ines Carreira	20	Sindicato T.F.Publica	44.07	318
7.	SILVEIRA, Barbara Maria	20	Masters Almada	45.05	297
8.	GONCALVES, Silvia	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	49.59	223

25 - 29 anos

1.	BARBARA, Joana Pereira	28	Masters Almada	39.61	438
2.	OLIVEIRA, Catarina Chemetova	25	Masters Almada	39.72	434
3.	VIEIRA, Margarida Marques	29	Fundacao Salesianos	49.76	221

35 - 39 anos

1.	MADEIRA, Maria Joao	36	Masters Almada	46.15	277
2.	FERREIRA, Luisa Dias	37	Ccd Avancado Eulx	47.92	247
3.	GRACA, Sara Carvalho	38	Colegio Monte Maior	49.85	219
4.	SANTANA, Ana Raquel	36	Grupo dos Amigos da Natacao	57.96	140

40 - 44 anos

1.	OLIVEIRA, Sara Rocha	40	Fundacao Salesianos	46.07	278
2.	DIOGO, Helena Sofia	42	Clube Millennium Bcp	46.88	264
3.	FERREIRA, Sara Colaco	41	Masters Almada	47.56	253
4.	SEQUEIRA, Carla Sofia	40	Colegio Monte Maior	57.42	144
5.	MARQUES, Ana Gisela	41	Grupo dos Amigos da Natacao	59.12	132
6.	FERREIRA, Maria Herminia	42	Masters Almada	1:03.82	105

45 - 49 anos

1.	SOUSA, Maria Clara	47	Masters Almada	51.75	196
2.	BAPTISTA, Anabela Oliveira	45	Fundacao Salesianos	52.81	185
3.	MOURA, Carla Maria	46	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	55.31	161
4.	BARROS, Ana Cristina	45	Masters Almada	58.16	138
5.	MOTA, Anabela Verissimo	49	Grupo dos Amigos da Natacao	1:06.56	92
6.	SANTO, Filomena Coelho	46	Ccd Avancado Eulx	1:10.04	79

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 28, Femin., 50m Bruços

50 - 54 anos

1. PEIXE, Carla Filomena	52	Masters Almada	46.87	264
2. CANINAS, Maria Madalena	52	Masters Almada	1:00.74	121
3. LEITAO, Etelvina Domingos	51	Grupo dos Amigos da Natacao	1:08.80	83

55 - 59 anos

1. PEREIRA, Maria Jose	59	Grupo dos Amigos da Natacao	1:13.97	67
------------------------	----	-----------------------------	----------------	----

60 - 64 anos

1. FERREIRA, Maria Helena	61	Sport Alges Dafundo	56.60	150
2. THMURASP, Argentina Lurdes	60	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:15.22	64
3. MOTA, Maria Correia	64	Grupo dos Amigos da Natacao	1:20.00	53
4. VELEZ, Maria Luisa	64	Sindicato T.F.Publica	1:27.40	41

65 - 69 anos

1. MARQUES, Maria Teresa	66	Sindicato T.F.Publica	1:10.73	77
2. ALMEIDA, Ana Paula	67	Sindicato T.F.Publica	1:11.73	74

75 - 79 anos

1. RAIMUNDO, Isabel Maria	75	Sport Alges Dafundo	1:00.75	121
2. SA, Nair Gomes	76	Associacao Nadadores Estoris	1:09.22	82
3. AZINHEIRA, Maria Augusta	77	Sindicato T.F.Publica	1:32.54	34
4. MARTINS, Maria Rosario	75	Grupo dos Amigos da Natacao	1:55.20	18

Prova 29

Masc., 50m Bruços

14 - 84 anos

31.5.15 - 10:45

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. VAZ, Simao Carvalho	16	Ccd Avancado Eulx	35.58	416
2. OLIVEIRA, Joao Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	37.37	359
3. RAMOS, Rafael Cavaco	16	Associacao Naval Amorense	40.16	289
3. COSTA, Rodrigo Borges	15	Masters Natacao Ahbvac	40.16	289
5. FARIA, Goncalo Silva	16	A.H.B.V. Colares	40.68	278
6. FERREIRA, Diogo Colimao	15	Masters Natacao Ahbvac	40.81	276
7. DIAS, Nuno Reis	15	Fundacao Salesianos	42.26	248
8. TEIXEIRA, Miguel Jacinto	16	A.H.B.V. Colares	42.37	246
9. LOPES, Jose Miguel	15	Masters Natacao Ahbvac	44.04	219
10. AFONSO, Diogo Fernando	15	Masters Natacao Ahbvac	46.08	191
11. LEAL, Joao Maria	16	Masters Natacao Ahbvac	46.23	190
17 - 19 anos				
1. SANTOS, Pedro Silva	19	Ccd Avancado Eulx	34.69	449
2. PEREIRA, Hugo Miguel	18	Associacao Naval Amorense	35.34	425
3. ANDRADE, Goncalo Filipe	17	Estrelas Sao Joao Brito	36.19	395
4. REIS, Diogo Fernandes	17	Masters Natacao Ahbvac	36.22	394
5. GOUVEIA, Joao Pedro	18	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	36.56	383
6. CARVALHO, Miguel Tiago	18	Masters Almada	37.19	364
7. CARVALHO, Miguel Filipe	17	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	37.55	354
8. SOUSA, Joao Luis	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	37.95	343
9. CAEIRO, Joao Gabriel	17	Masters Almada	38.70	323
10. OLIVEIRA, Martim Gonzalez	18	A.H.B.V. Colares	40.06	291

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 29, Masc., 50m Bruços, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
11.	19	PESSANHA, Joao Pedro	Estrelas Sao Joao Brito	40.24 288
12.	17	CARVALHO, Antonio Mateus	Grupo dos Amigos da Natacao	40.50 282
13.	18	FILHO, Wenstein Raw	Masters Almada	41.55 261
14.	19	GONCALVES, Leonardo Filipe	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	42.14 250
15.	18	COSTA, Igor Pinto	Masters Natacao Ahbvac	42.47 245
16.	18	FERREIRA, Simao	A.H.B.V. Colares	42.87 238
17.	18	CHAVES, Martim Teixeira	Estrelas Sao Joao Brito	44.04 219
18.	17	BARRELAS, Tiago Miguel	Masters Natacao Ahbvac	44.08 219
19.	18	MONTEIRO, Rui	A.H.B.V. Colares	44.90 207
20.	17	CORREIA, Pedro Miguel	Masters Natacao Ahbvac	46.62 185
21.	17	CABRITA, Rodrigo Miguel	Masters Natacao Ahbvac	49.18 158

20 - 24 anos

1.	23	CARRILHO, David Alexandre	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	32.33 554
2.	21	CRUZ, Francisco Miguel	Masters Almada	32.36 553
3.	21	QUARESMA, Pedro Miguel	Ccd Avancado Eulx	34.33 463
4.	21	CALDAS, Ruben Cesario	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.16 431
5.	23	CARVALHO, Guilherme Jorge	Masters Almada	36.20 395
6.	22	ARAUJO, Jose Luis	Masters Natacao Ahbvac	38.35 332
7.	21	PEREIRA, Ilisio Lucas	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.69 324
8.	20	PEDRO, Daniel Rodrigues	Masters Natacao Ahbvac	38.80 321
9.	23	SILVA, Hugo Miguel	Sindicato T.F.Publica	38.89 319
10.	21	FARIA, Jose Antonio	Ccd Avancado Eulx	39.04 315
11.	24	LEAL, Orlando Jacinto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	39.73 299
12.	21	FARIA, Andre	A.H.B.V. Colares	40.15 289
13.	22	MONTOIA, Diogo Alves	Grupo dos Amigos da Natacao	40.32 286
14.	22	REGUEIRA, Miguel Angelo	Masters Natacao Ahbvac	43.44 229
15.	22	ESCOBAR, Daniel Alexandre	Masters Natacao Ahbvac	46.51 186

25 - 29 anos

1.	25	CORDEIRO, Diogo Andre	Fundacao Salesianos	33.07 518
2.	27	JESUS, Diogo Alexandre	Sindicato T.F.Publica	33.64 492
3.	29	MENDES, Alexandre Miguel	Estrelas Sao Joao Brito	34.86 442
4.	25	PIRES, Andre Rosa	Sindicato T.F.Publica	36.13 397
5.	27	BRANQUINHO, Miguel Graca	Ccd Avancado Eulx	36.88 374
6.	26	RODRIGUES, Tiago Filipe	Estrelas Sao Joao Brito	39.70 299
7.	27	PEREIRA, Bernardo Marques	A.H.B.V. Colares	41.12 269

30 - 34 anos

1.	34	CONCEICAO, Filipe Jorge	Estrelas Sao Joao Brito	35.28 427
2.	34	MARTINEZ, Eugenio Rodriguez	Fundacao Salesianos	36.38 389
3.	33	NUNES, Bruno Martins	Ccd Avancado Eulx	37.83 346
4.	33	DABRIO, Miguel	A.H.B.V. Colares	38.26 335
5.	34	DUARTE, Rui Belo	Sindicato T.F.Publica	39.07 314
6.	33	O, Pedro Miguel	Masters Almada	39.13 313
7.	34	BARATA, Tiago Miguel	Ccd Avancado Eulx	41.20 268
8.	33	RODRIGUES, Pedro Antonio	Masters Almada	42.98 236

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 29, Masc., 50m Bruços

35 - 39 anos

1.	DIAS, Ricardo Miranda	35	Ccd Avancado Eulx	37.93	343
2.	CARDOSO, Manuel Evaristo	38	Masters Almada	39.14	312
3.	SOEIRO, Ricardo Miguel	35	Masters Almada	40.20	288
4.	GRACA, Henrique Manuel	36	Ccd Avancado Eulx	40.80	276
5.	PEREIRA, Alexandre Marques	39	Colegio Monte Maior	41.80	257
6.	GOMES, Alvaro Vitorino	37	Grupo dos Amigos da Natacao	43.77	223
7.	DIAS, Mario Silva	35	Masters Almada	47.15	179

40 - 44 anos

1.	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	44	Fundacao Salesianos	33.62	493
2.	GUERRA, Nuno Santos	41	Grupo dos Amigos da Natacao	33.81	485
3.	AFONSO, Pedro Garcia	43	Ccd Avancado Eulx	39.64	301
4.	FARIA, Miguel Pina	43	A.H.B.V. Colares	39.90	295
5.	VARELA, Jose Antonio	42	Individual	40.56	281
6.	CARDOSO, Jose Luis	44	Masters Almada	44.02	220

45 - 49 anos

1.	COSTA, Paulo Afonso	48	Masters Almada	41.48	263
2.	BRANDAO, Joao Carlos	48	Colegio Monte Maior	43.37	230
3.	CAMOESAS, Paulo Jorge	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	44.39	214
4.	SANTO, Manuel Gil	46	Ccd Avancado Eulx	44.71	210
5.	REIS, Paulo Jorge	45	Sindicato T.F.Publica	45.55	198
6.	SANTINHA, Antonio Manuel	46	Masters Almada	46.61	185
7.	SANTANA, Fernando Manuel	47	Colegio Monte Maior	46.64	185
8.	MIRANDA, Nuno Nobre	45	Grupo dos Amigos da Natacao	50.40	146
9.	LEAL, Luis	49	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	53.61	122

50 - 54 anos

1.	SILVA, Joao Rodrigues	52	Clube Millennium Bcp	39.92	295
2.	CUNHA, Rui Manuel	51	Fundacao Salesianos	43.41	229
3.	SILVA, Joao Manuel	54	Estrelas Sao Joao Brito	48.53	164
4.	ANDRADE, Joao Jose	53	Masters Almada	48.62	163
5.	ROQUE, Antonio Mendes	53	Grupo dos Amigos da Natacao	53.39	123
6.	DINIZ, Carlos Manuel	50	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:10.70	53
DSQ	MARQUES, Antonio Higino <i>so tocou uma mao</i>	54	Associacao Nadadores Estoris	44.05	

55 - 59 anos

1.	DUARTE, Sergio Antonio	56	Colegio Monte Maior	43.96	221
2.	CORREIA, Jose Luis	56	Associacao Nadadores Estoris	46.20	190

60 - 64 anos

1.	MENDES, Ricardo Antonio	60	Fundacao Salesianos	43.18	233
2.	MELO, Mario Jorge	64	Colegio Monte Maior	46.21	190
3.	CORREIA, Carlos Augusto	63	Masters Almada	51.62	136
4.	FREIRE, Jose Manuel	60	Ccd Avancado Eulx	53.02	126
5.	NORONHA, Rui Camara	62	Clube Nacional Natacao	53.37	123

65 - 69 anos

1.	SANTOS, Luis Filipe	67	Masters Natacao Ahbvac	51.02	141
2.	ESTEVES, Manuel Jose	65	Masters Almada	57.12	101
3.	SOUSA, Jose Luis	68	Sindicato T.F.Publica	58.08	96

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 29, Masc., 50m Bruços

70 - 74 anos

1. GASPAR, Alexandre Alberto 70 Sport Alges Dafundo **48.67** 163

Prova 30

Femin., 200m Livres

14 - 84 anos

31.5.15 - 11:06

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
14 - 16 anos								
1.	CORREIA, M.	16	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:24.92	33.29	36.98	38.22	36.43
2.	CARVALHO, V.	16	Associacao Naval Amorense	2:32.87	34.35	39.09	39.57	39.86
3.	LEMOS, M.	15	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:37.65	35.04	38.73	42.08	41.80
4.	RODRIGUES, Ana Sofia	16	Ccd Avancado Eulx	2:42.74	37.23	41.02	43.27	41.22
5.	MOREIRA, Sofia Amorim	15	Fundacao Salesianos	2:47.71	37.20	43.77	45.22	41.52
6.	PENEDO, Marcia Vitorino	15	Masters Natacao Ahbvac	2:50.82	40.25	44.52	44.92	41.13
7.	RODRIGUES, Joana Sofia	15	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:55.64	41.46	45.43	46.47	42.28
8.	PEREIRA, Carolina Soares	15	Grupo Amigos Atletismo V.F.XB	3:00.32	42.39	46.00	46.96	44.97
9.	ASSUNCAO, Sofia Pinto	16	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:02.55	41.55	46.31	48.42	46.27
10.	FIGUEIREDO, R.	14	Masters Natacao Ahbvac	3:03.87	39.02	45.44	50.49	48.92
11.	COSTA, Ines Antunes	15	Masters Natacao Ahbvac	3:04.69	42.24	46.56	49.41	46.48
12.	ESTRADA, Elisa Ferreira	16	Associacao Naval Amorense	3:07.62	1:27.53			49.76

1.	BARATA, D.	17	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:24.53	33.33	37.14	37.82	36.24
2.	SANTOS, R.	17	Associacao Naval Amorense	2:30.42	33.88	37.52	39.20	39.82
3.	RODRIGUES, Maria Ines	17	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:36.19	35.32	39.81	42.00	39.06
4.	POSSIDONIO, C.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	2:41.91	35.61	40.46	43.16	42.68
5.	CARDOSO, T.	18	Masters Almada	2:47.96	35.46	41.26	44.51	46.73
6.	NETO, Ana Catarina	18	Ccd Avancado Eulx	2:49.68	35.81	42.37	46.23	45.27
7.	SOEIRO, Ana Beatriz	17	Masters Natacao Ahbvac	2:49.98	39.07			42.73
8.	MENDONCA, Erica Vieira	18	A.H.B.V. Colares	3:06.94	41.38	46.84	49.18	49.54

20 - 24 anos

1.	SANTOS, M.	24	Masters Almada	2:34.00	35.70	38.93	39.84	39.53
2.	CAMOESAS, Joana	20	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:35.09	35.51	38.83	40.43	40.32
3.	MELO, Ines Carreira	20	Sindicato T.F.Publica	2:40.75	34.98	39.86	42.86	43.05
4.	FERREIRA, Ana Rute	20	Ccd Avancado Eulx	2:40.96	35.85	40.13	42.02	42.96
5.	GASPAR, C.	21	Ccd Avancado Eulx	2:48.96	36.70	42.29	45.12	44.85
6.	SILVEIRA, Barbara Maria	20	Masters Almada	3:00.55	42.80	45.57		
7.	LOPES, Catarina Isabel	24	Fundacao Salesianos	3:00.91	39.26	45.28	48.74	47.63

25 - 29 anos

1.	CUNHA, Sara Las	27	Estrelas Sao Joao Brito	2:35.92	35.10	39.47	40.52	40.83
2.	MARTINS, Ana Mallen	29	Grupo dos Amigos da Natacao	2:43.90	35.92	40.56	43.85	43.57
3.	VIEIRA, M.	29	Fundacao Salesianos	3:24.43	47.46	51.78	53.42	51.77
4.	LORY, Susana Pereira	28	Masters Almada	3:38.64	49.32	54.71	59.30	55.31

30 - 34 anos

1.	MELO, Rita Sofia	34	Colegio Monte Maior	2:53.59				
2.	LOURENCO, C.	33	Fundacao Salesianos	3:14.74	43.92	48.43	51.43	50.96

35 - 39 anos

1.	MADEIRA, Maria Joao	36	Masters Almada	3:03.90	39.94	45.44	48.71	49.81
2.	FERREIRA, Marta Martins	36	Sindicato T.F.Publica	3:05.46	41.41	47.51	48.45	48.09

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 30, Femin., 200m Livres

40 - 44 anos

1. SEQUEIRA, Carla Sofia	40	Colegio Monte Maior	3:28.75	48.71	52.95	55.36	51.73
2. PASSOS, Madalena Cruz	40	Sindicato T.F.Publica	3:29.70	45.20	52.15	56.67	55.68
3. MARQUES, Ana Gisela	41	Grupo dos Amigos da Natacao	3:47.06	52.33	57.23	58.79	58.71
4. ALMEIDA, S.	40	Masters Almada	4:16.64	57.71	1:03.25	1:07.80	1:07.88
5. FERREIRA, M.	42	Masters Almada	5:46.76	1:10.29	1:25.35	1:31.95	1:39.17

45 - 49 anos

1. BARROS, Ana Cristina	45	Masters Almada	3:37.68	49.51	55.00	58.08	55.09
2. BAPTISTA, A.	45	Fundacao Salesianos	4:25.22	57.35	1:05.85	1:09.88	1:12.14

50 - 54 anos

1. CANINAS, Maria Madalena	52	Masters Almada	3:21.55	45.85	51.60	54.28	49.82
2. PEIXE, Carla Filomena	52	Masters Almada	3:47.16	43.09	53.81	1:05.12	1:05.14
3. VASCONCELOS, M.	51	Masters Almada	4:07.67	52.49	1:02.94	1:08.67	1:03.57
4. LEITAO, E.	51	Grupo dos Amigos da Natacao	5:17.10	1:08.05	1:21.99	1:24.92	1:22.14

55 - 59 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	56	Grupo dos Amigos da Natacao	3:43.06	50.87	56.93	59.89	55.37
2. PEREIRA, Maria Jose	59	Grupo dos Amigos da Natacao	4:34.45	1:03.07	1:09.40	1:11.45	1:10.53

60 - 64 anos

1. MOTA, Maria Correia	64	Grupo dos Amigos da Natacao	4:36.01	1:00.65	1:10.17	1:12.81	1:12.38
------------------------	----	-----------------------------	----------------	---------	---------	---------	---------

Prova 31

Masc., 200m Livres

14 - 84 anos

31.5.15 - 11:43

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
14 - 16 anos								
1.	FERNANDES, L.	16	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:09.25	30.20	33.43	33.75	31.87
2.	SOUSA, Rafael Goncalves	16	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:15.20	31.68	34.81	36.16	32.55
3.	ALMEIDA, A.	15	Masters Almada	2:20.66	33.31	37.17	36.62	33.56
4.	PESSANHA, Tomas Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	2:23.74	33.05	37.07	37.91	35.71
5.	RICARDO, Antonio Santos	16	Associacao Naval Amorense	2:30.96	34.75	38.92	39.68	37.61
6.	SILVA, Tomas Lobato	15	Grupo Amigos Atletismo V.F.X	2:37.99	34.81	39.92	42.52	40.74
7.	PAULO, Nuno Miguel	16	A.H.B.V. Colares	2:38.25	36.79	39.29	40.83	41.34
8.	OLIVEIRA, Joao Andre	15	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	2:38.88	35.53	40.57	42.49	40.29
9.	DIAS, Nuno Reis	15	Fundacao Salesianos	2:41.80	36.78	41.99	42.80	40.23
10.	BARREIRA, L.	15	Grupo dos Amigos da Natacao	2:44.13	34.89	40.28	43.48	45.48
11.	GONCALVES, Luis Filipe	16	Masters Natacao Ahbvac	3:04.15	39.91	45.13	48.99	50.12
12.	LOPES, Jose Miguel	15	Masters Natacao Ahbvac	3:10.23	41.25	49.10	51.56	48.32
17 - 19 anos								
1.	PALMINHA, G.	18	Ccd Avancado Eulx	2:17.35	31.06	35.19	35.76	35.34
2.	SANTOS, Pedro Silva	19	Ccd Avancado Eulx	2:17.98	30.44	33.07	35.82	38.65
3.	PEREIRA, Hugo Miguel	18	Associacao Naval Amorense	2:18.96	28.02	32.74	38.36	39.84
4.	VICENTE, Daniel Pepe	18	A.H.B.V. Colares	2:19.17	32.62	35.52	36.31	34.72
5.	OLIVEIRA, M.	18	A.H.B.V. Colares	2:24.74	31.39	35.81	38.95	38.59
6.	BUD, Vasile Catalin	17	Estrelas Sao Joao Brito	2:25.34	34.21	37.62	37.08	36.43
7.	RODRIGUES, M.	17	Ccd Avancado Eulx	2:29.15	33.26	37.93	39.60	38.36
8.	BRITO, Valdemar	17	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:30.57	34.00	37.83	41.30	37.44
9.	BARATA, Carlos Antunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:31.53	34.67	37.77	40.10	38.99
10.	BARRADAS, Fabio Filipe	18	Masters Natacao Ahbvac	2:32.47	35.25	38.23	39.91	39.08
11.	SILVA, Jose Pedro	17	A.H.B.V. Colares	2:36.30	35.83	37.87	41.92	40.68
12.	DIAS, Rafael Jose	19	Masters Natacao Ahbvac	2:37.76	34.16	38.47	42.27	42.86

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 31, Masc., 200m Livres, 17 - 19 anos

Lugar	Idade	Tempo final	50m	100m	150m	200m	
13. VALERIO, Ricardo Ceia	19	Grupo dos Amigos da Natacao	2:38.47	34.99	39.23	41.97	42.28
14. CODESSO, Joao Miguel	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	2:38.49	36.95	39.89	40.86	40.79
15. SOUSA, Joao Luis	18	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:39.28	35.02	40.05	41.95	42.26
16. CARVALHO, Miguel Tiago	18	Masters Almada	2:41.21	35.62	39.95	42.66	42.98
17. FERREIRA, H.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	2:42.14	34.01	40.23	45.05	42.85
18. CABRAL, S.	19	A.H.B.V. Colares	2:43.00	35.34	41.53	45.44	40.69
19. BAPTISTA, Joao Bernardo	17	Masters Almada	2:43.38	37.96	42.34	42.64	40.44
20. CHAVES, Martim Teixeira	18	Estrelas Sao Joao Brito	2:44.97	38.77	43.21	41.91	41.08
21. FERREIRA, Simao	18	A.H.B.V. Colares	2:45.49	36.08	41.37	43.40	44.64
22. CARVALHO, A.	17	Grupo dos Amigos da Natacao	2:47.26	35.52	42.50	45.72	43.52
23. SIMOES, A.	17	Masters Natacao Ahbvac	2:48.15				
24. GONCALVES, L.	19	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	2:55.35	39.56	45.32	47.64	42.83
25. SILVA, Fernando Miguel	19	Estrelas Sao Joao Brito	4:25.78	52.46	1:05.40	1:13.26	1:14.66

20 - 24 anos

1. QUARESMA, Pedro Miguel	21	Ccd Avancado Eulx	2:09.27	29.99	33.18	33.45	32.65
2. QUINTINO, Antonio Luis	21	Ccd Avancado Eulx	2:09.42	30.31	32.78	33.49	32.84
3. MARTINS, Goncalo Duarte	22	Masters Almada	2:13.07	30.09	33.82	35.18	33.98
4. SANTOS, Jose Pedro	20	Masters Natacao Ahbvac	2:26.45	32.70	36.87	38.59	38.29
5. ALVES, Renato Manuel	20	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:36.52	36.36	39.27	41.80	39.09
6. CARVALHO, G.	23	Masters Almada	2:38.08	36.16	38.82	40.48	42.62
7. CALDAS, Ruben Cesario	21	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:41.22	37.43	41.93	43.27	38.59
8. FARIA, Jose Antonio	21	Ccd Avancado Eulx	2:42.74	36.89	40.31	42.90	42.64
9. LEAL, Orlando Jacinto	24	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:47.52	37.71	42.06	44.06	43.69

25 - 29 anos

1. VIDEIRA, Marco Andre	27	Sindicato T.F.Publica	2:16.05	30.22	33.99	35.97	35.87
2. PERDIGOTO, R.	26	A.H.B.V. Colares	2:18.97	32.20	34.89	36.22	35.66
3. BRAGA, Nuno Filipe	28	A.H.B.V. Colares	2:19.40	33.31	36.03	35.69	34.37
4. CRUZ, Joao Duarte	29	Masters Almada	2:20.38	33.19	36.52	35.81	34.86
5. FRANCISCO, Jose Daniel	26	Grupo dos Amigos da Natacao	2:20.86	32.76	36.36	37.76	33.98
6. OLIVEIRA, S.	25	Masters Natacao Ahbvac	2:24.09	30.22	34.49	38.75	40.63
7. MARTINS, Carlos Manuel	29	Grupo dos Amigos da Natacao	2:25.19	33.32	37.03	38.32	36.52
8. PEIXOTO, Luis Gonzaga	25	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	2:31.48	33.68	36.89	39.25	41.66
9. CORVO, Tiago Gomes	27	A.H.B.V. Colares	2:39.65	35.39	41.90	41.88	40.48
10. SILVA, Filipe Miguel	27	Ccd Avancado Eulx	2:46.05	37.94	41.48	42.73	43.90

30 - 34 anos

1. CARDOSO, Alvaro Miguel	31	Associacao Nadadores Estoris	2:17.31	31.02	34.20	35.87	36.22
2. MALTA, Joao Carlos	33	Grupo dos Amigos da Natacao	2:23.89	32.63	35.84	37.45	37.97
3. MAIA, Daniel Dias	30	Grupo dos Amigos da Natacao	2:34.02	33.92	38.44	39.57	42.09
4. RODRIGUES, P.	33	Masters Almada	2:52.58	38.94	42.34	45.06	46.24
5. FREITAS, Miguel Costa	34	Grupo dos Amigos da Natacao	3:05.66	42.64	47.25	49.55	46.22
6. SILVA, Rui Nelson	31	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:11.83	41.40	47.22	50.48	52.73
6. SILVA, Filipe Nuno	33	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:11.83	41.40	47.22	50.48	52.73

35 - 39 anos

1. PEREIRA, A.	39	Colegio Monte Maior	2:31.71	35.42	38.51	39.81	37.97
2. OLIVEIRA, Rui Pedro	38	A.H.B.V. Colares	2:36.99	34.59	39.52	41.63	41.25
3. LEMOS, Pedro Jorge	39	Estrelas Sao Joao Brito	2:38.69	35.50	40.07	41.94	41.18
4. DIAS, Mario Silva	35	Masters Almada	2:40.42	35.58	38.28	41.51	45.05
5. LAGE, Ricardo Carvalho	36	Grupo dos Amigos da Natacao	2:41.20	38.12			38.29
6. GOMES, Alvaro Vitorino	37	Grupo dos Amigos da Natacao	2:44.38	35.72	42.17	43.95	42.54
7. FERREIRA, Luis Filipe	36	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:46.85	38.43	40.85	43.78	43.79
8. LOPES, Miguel Pereira	36	Grupo dos Amigos da Natacao	2:57.66	40.34	44.04	46.69	46.59
9. AFONSO, Nuno Silva	36	Grupo dos Amigos da Natacao	3:41.13	45.83	55.69	1:01.86	57.75

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 31, Masc., 200m Livres

40 - 44 anos

1. ESCUNA, Manuel Sousa	44	Ccd Avancado Eulx	2:31.89	34.70	39.41	40.22	37.56
2. BARROS, F.	43	Colegio Monte Maior	2:35.64	34.44	39.28	41.52	40.40
3. FERREIRA, Mario Andre	42	Clube Nacional Natacao	2:46.17	37.84	41.44	43.61	43.28
4. CAEIRO, Mario Antonio	44	Masters Almada	3:03.03	39.31	47.32	50.03	46.37
5. GALVEIA, Raul Manuel	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	3:09.15	48.70	55.31	58.86	56.28
6. CARDOSO, Jose Luis	44	Masters Almada	3:48.15	48.13	55.65	1:01.14	1:03.23

45 - 49 anos

1. SILVA, Mario Joao	46	Masters Almada	2:36.93	33.41	39.61	42.44	41.47
2. SANTO, Manuel Gil	46	Ccd Avancado Eulx	2:48.47	38.49	42.54	44.09	43.35
3. SANTINHA, A.	46	Masters Almada	3:03.19	41.22	46.87	48.38	46.72
3. CAMOESAS, Paulo Jorge	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	3:03.19	41.22	46.87	48.38	46.72
5. SANTANA, F.	47	Colegio Monte Maior	3:04.63	43.73	45.94	48.27	46.69
6. FERREIRA, Jorge Manuel	47	Masters Almada	3:05.66	42.64	47.25	49.55	46.22
7. MIRANDA, Nuno Nobre	45	Grupo dos Amigos da Natacao	3:24.70	41.62	50.65	56.05	56.38
8. LEAL, Luis	49	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	4:05.52	57.90	1:10.52	1:14.70	1:12.40

50 - 54 anos

1. SILVA, Joao Rodrigues	52	Clube Millennium Bcp	2:34.18	35.15	39.81	40.50	38.72
2. VELEZ, Rui Castro	51	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	3:01.70	43.43	46.64	48.05	43.58
3. MARQUES, Antonio Higino	54	Associacao Nadadores Estoris	3:10.36	37.96	48.44	51.30	52.66
4. ROQUE, Antonio Mendes	53	Grupo dos Amigos da Natacao	4:00.17	51.81	59.55	1:05.29	1:03.52

55 - 59 anos

1. CORREIA, Jose Luis	56	Associacao Nadadores Estoris	2:59.65	40.24	45.39	47.95	46.07
2. PEREIRA, Rui Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	3:07.73	42.66	48.41	49.51	47.15
3. JESUS, Carlos Alberto	56	Masters Almada	3:13.35	42.48	48.70	51.61	50.56

60 - 64 anos

1. MENDES, Ricardo Antonio	60	Fundacao Salesianos	3:02.16	37.83	45.21	49.65	49.47
2. MELO, Mario Jorge	64	Colegio Monte Maior	3:14.67	44.34	49.16	51.12	50.05
3. TAVARES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	3:30.13	48.99	54.48	54.45	52.21

65 - 69 anos

1. MARREIROS, J.	69	Sport Alges Dafundo	2:55.35	39.56	45.32	47.64	42.83
2. ESTEVES, Manuel Jose	65	Masters Almada	3:59.11	49.45	59.36	1:04.75	1:05.55

Prova 32

Femin., 4 x 100m Livres

56 anos e mais velhos

31.5.15 - 12:52

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts		
56 anos e mais velhos								
1.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		4:33.26	491		
	LEMONS, Mariana Fernandes	15	32.70	1:09.41	BARATA, Debora Francisca	17	30.92	1:07.00
	CAMOESAS, Joana	20	34.02	1:10.22	CORREIA, Margarida Correia	16	32.08	1:06.63
2.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx		4:37.48	469		
	RODRIGUES, Ana Sofia	16	35.00	1:13.16	RIBEIRO, Ines Dias	19	34.16	1:13.26
	SILVA, Madalena Pinho	21	30.97	1:07.85	MARTINS, Patricia Alexandra	20	29.67	1:03.21
3.	Associacao Naval Amorense		Associacao Naval Amorense		4:51.81	403		
	SANTOS, Raquel Fernandes	17	32.94	1:08.92	BOTO, Jessica Abrantes	18	37.31	1:20.17
	CARVALHO, Vera Alexandra	16	33.57	1:10.43	FERNANDES, Sofia Chaves	18	33.93	1:12.29
4.	Masters Almada		Masters Almada		4:54.43	393		
	PRESTES, Beatriz Pinto	17	37.10	1:16.36	SANTOS, Miriam Rodrigues dos	24	34.39	1:12.93
	CARDOSO, Tatiana Alexandra	18	35.68	1:16.15	MARQUES, Joana Pedrosa	24	33.34	1:08.99

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 32, Femin., 4 x 100m Livres, 56 anos e mais velhos

Lugar					Tempo final	Pts
5.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		5:08.41	342
	POSSIDONIO, Catarina Lopes	18 34.76	1:13.47	MONTOIA, Ana Rita	18 35.60	1:16.32
	REIS, Ana Carvalho	18 36.92	1:17.67	MOTA, Ana Beatriz	19 36.89	1:20.95
6.	A.H.B.V. Colares		A.H.B.V. Colares		5:19.53	307
	GONCALVES, Bruna Sofia	17 39.19	1:21.18	SILVA, Maria	20 39.72	1:24.48
	RODRIGUES, Ana Beatriz	19 33.99	1:11.50	MENDONCA, Erica Vieira	18 39.12	1:22.37
7.	Masters Natacao Ahbvac		Masters Natacao Ahbvac		5:23.63	296
	PEDRO, Joana Rodrigues	18 38.03	1:19.15	PENEDO, Marcia Vitorino	15 37.15	1:16.88
	BENTO, Mariana Santos	18 38.88	1:25.28	SIMOES, Bruna Alexandre	15 38.81	1:22.32
8.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito		5:53.14	228
	FAROLA, Raquel Alexandra	19 50.02	1:48.48	PINTO, Ines Correia	16 35.51	1:15.28
	GODINHO, Leonor Pereira	20 45.54	1:30.50	VIEIRA, Maria Luisa	22 36.42	1:18.88

AG 100 - 119

1.	Masters Almada		Masters Almada		5:09.25	339
	MATOS, Helga Carina	26 39.35	1:23.04	BARBARA, Joana Pereira	28 34.43	1:12.02
	MADEIRA, Maria Joao	36 39.17	1:23.83	OLIVEIRA, Catarina Chemetova	25 33.00	1:10.36

AG 120 - 159

1.	Fundacao Salesianos		Fundacao Salesianos		5:37.17	262
	OLIVEIRA, Sara Rocha	40 39.60	1:27.04	VIEIRA, Margarida Marques	29 44.51	1:33.08
	LOURENCO, Claudia Marisa	33 42.30	1:26.34	CALADO, Vanda Luisa	36 34.07	1:10.71
2.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		6:16.05	189
	MARQUES, Ana Gisela	41 47.75	1:44.11	SANTANA, Ana Raquel	36 53.45	1:56.56
	MARTINS, Ana Mallen	29 36.98	1:17.45	PINTO, Juliana Sequeira	29 36.62	1:17.93
3.	Masters Almada		Masters Almada		7:44.69	100
	ALMEIDA, Simone Rodrigues	40 52.92	1:56.99	PRESTES, Ana Lucia	41 42.45	1:33.92
	FERREIRA, Maria Herminia	42 1:07.19	2:37.54	LORY, Susana Pereira	28 44.89	1:36.24

AG 160 - 199

1.	Masters Almada		Masters Almada		6:01.22	213
	SANTINHA, Fernanda Maria	43 45.11	1:34.50	MENDES, Marina Isabel	47 42.92	1:28.61
	BARROS, Ana Cristina	45 45.87	1:36.96	FERREIRA, Sara Colaco	41 38.43	1:21.15

AG 200 - 239

1.	Masters Almada		Masters Almada		6:29.77	169
	SOUSA, Maria Clara	47 45.37	1:34.42	PEIXE, Carla Filomena	52 42.30	
	VASCONCELOS, Maria Rosario	51 49.17	1:47.32	CANINAS, Maria Madalena	52	
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica		7:43.32	101
	MARQUES, Maria Teresa	66 53.38	2:36.57	PASSOS, Madalena Cruz	40	
	FERREIRA, Marta Martins	36 48.16		VELEZ, Maria Luisa	64 1:16.02	2:45.39

AG 240 - 279

1.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao		9:57.28	47
	MARTINS, Maria Rosario	75	3:48.85	PEREIRA, Maria Jose	59	
	MOTA, Maria Correia	64		CAEIRO, Ana Maria	56 48.51	1:46.10

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres 56 anos e mais velhos
31.5.15 - 13:21 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx		3:55.19	531
	QUINTINO, Antonio Luis	21	28.80	58.46	SANTOS, Pedro Silva	19 28.34 59.36
	CAROCHA, Andre Filipe	21	27.39	58.40	QUARESMA, Pedro Miguel	21 27.95 58.97
2.	Masters Almada 32		Masters Almada		4:00.61	496
	CRUZ, Francisco Miguel	21	29.90	1:01.01	MARQUES, Bernardo Miguel	20 27.73 57.84
	ALMEIDA, Alexandre Saavedra	15	29.05	1:01.74	MARTINS, Goncalo Duarte	22 28.35 1:00.02
3.	Estrelas Sao Joao Brito 1		Estrelas Sao Joao Brito		4:14.83	417
	ANDRADE, Goncalo Filipe	17	29.19	1:00.47	BUD, Vasile Catalin	17 31.34 1:05.39
	OLIVEIRA, Joao Pedro	16	30.04	1:04.22	PESSANHA, Tomas Pedro	16 31.07 1:04.75
4.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto		4:15.63	413
	CALDAS, Ruben Cesario	21	31.02	1:06.23	DIAS, Rodrigo Branco	22 29.70 1:02.34
	SOUSA, Rafael Goncalves	16	30.47	1:03.36	FERNANDES, Leandro Rosa	16 30.87 1:03.70
5.	Associacao Naval Amorense 1		Associacao Naval Amorense		4:16.75	408
	PEREIRA, Hugo Miguel	18	29.83	1:02.13	RICARDO, Antonio Santos	16 36.49 1:06.07
	RAMOS, Rafael Cavaco	16	1:02.04	1:34.82	PINTO, Tiago Miguel	18 34.18 33.73
6.	Masters Natacao Ahbvac 1		Masters Natacao Ahbvac		4:33.31	338
	REIS, Diogo Fernandes	17	32.91	1:09.70	ARAUJO, Jose Luis	22 30.84 1:06.52
	PEDRO, Daniel Rodrigues	20	33.58	1:10.92	SANTOS, Jose Pedro	20 31.66 1:06.17
7.	Grupo dos Amigos da Natacao 10		Grupo dos Amigos da Natacao		4:35.12	331
	MONTOIA, Diogo Alves	22	33.71	1:09.14	FRANCISCO, Joao Lucas	16 33.73 1:09.62
	CARVALHO, Antonio Mateus	17	33.66	1:12.41	FERREIRA, Henrique Cunha	18 29.46 1:03.95
8.	A.H.B.V. Colares 7		A.H.B.V. Colares		4:58.66	259
	FARIA, Duarte Goncalves	15	37.21	1:18.87	TEIXEIRA, Miguel Jacinto	16 36.51 1:17.31
	FARIA, Goncalo Silva	16	36.10	1:16.69	MONIZ, Tomas	14 31.47 1:05.79
AG 100 - 119						
1.	Sindicato T.F.Publica 1		Sindicato T.F.Publica		4:03.15	480
	VIDEIRA, Marco Andre	27	28.76	59.45	PIRES, Andre Rosa	25 28.73 1:00.75
	JESUS, Diogo Alexandre	27	29.59	1:01.69	MANSO, Sergio Ribeiro	31 29.19 1:01.26
2.	Estrelas Sao Joao Brito 1		Estrelas Sao Joao Brito		4:11.04	436
	RODRIGUES, Tiago Filipe	26	33.28	1:09.29	GODINHO, Henrique Pereira	27 27.33 58.20
	CONCEICAO, Filipe Jorge	34	30.05	1:04.68	MENDES, Alexandre Miguel	29 27.87 58.87
3.	Ccd Avancado Eulx 1		Ccd Avancado Eulx		4:23.61	377
	BISCAIA, Pedro Baptista	26	30.04	1:02.99	SILVA, Filipe Miguel	27 34.38 1:13.01
	BRANQUINHO, Miguel Graca	27	31.25	1:05.48	DIAS, Ricardo Miranda	35 28.86 1:02.13
AG 120 - 159						
1.	Masters Almada 33		Masters Almada		4:37.54	323
	SOEIRO, Ricardo Miguel	35	32.23	1:09.27	O, Pedro Miguel	33 31.79 1:08.21
	RODRIGUES, Pedro Antonio	33	34.82	1:15.36	CRUZ, Joao Duarte	29 30.85 1:04.70
2.	Sindicato T.F.Publica 1		Sindicato T.F.Publica		4:38.47	320
	DUARTE, Rui Belo	34	31.65	1:05.71	MARQUES, Tiago Alexandre	38 33.85 1:12.66
	REIS, Paulo Jorge	45	35.41	1:15.57	LOURENCO, Rui Pedro	34 31.20 1:04.53
3.	A.H.B.V. Colares 8		A.H.B.V. Colares		4:48.05	289
	FARIA, Miguel Pina	43	36.23	1:15.29	OLIVEIRA, Rui Pedro	38 33.23 1:10.97
	CORVO, Tiago Gomes	27	33.72	1:12.19	PEREIRA, Bernardo Marques	27 31.81 1:09.60
4.	Grupo dos Amigos da Natacao 9		Grupo dos Amigos da Natacao		4:55.16	268
	MAIA, Daniel Dias	30	30.37	1:04.28	GOMES, Alvaro Vitorino	37 1:13.47 1:55.99
	MARTINS, Carlos Manuel	29	30.94	1:05.32	AFONSO, Nuno Silva	36 49.60 49.57

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 33, Masc., 4 x 100m Livres, AG 120 - 159

Lugar					Tempo final	Pts	
5. Ccd Avancado Eulx 1	Ccd Avancado Eulx				4:59.77	256	
NUNES, Bruno Martins	33	33.56	1:17.46	GRACA, Henrique Manuel	36	34.91	1:14.78
SANTO, Manuel Gil	46	35.90	1:15.42	BARATA, Tiago Miguel	34	33.68	1:12.11

AG 160 - 199

1. Fundacao Salesianos 1	Fundacao Salesianos				4:51.65	278	
CORDEIRO, Diogo Andre	25	29.79	1:02.18	MENDES, Ricardo Antonio	60	36.64	1:18.45
MARTINEZ, Eugenio Rodriguez	34	32.13	1:09.94	CUNHA, Rui Manuel	51	37.71	1:21.08
2. Masters Almada 34	Masters Almada				4:59.40	257	
DIAS, Mario Silva	35	33.63	1:10.25	CAEIRO, Mario Antonio	44	36.37	1:16.66
SANTINHA, Antonio Manuel	46	39.81	1:22.53	SILVA, Mario Joao	46	32.19	1:09.96
3. Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao				5:38.60	178	
GUERRA, Nuno Santos	41	30.62	1:04.45	MIRANDA, Nuno Nobre	45	40.51	1:27.95
LOPES, Miguel Pereira	36	35.86	1:16.67	ROQUE, Antonio Mendes	53	50.03	1:49.53

AG 200 - 239

1. Masters Almada 35	Masters Almada				5:47.31	165	
ANDRADE, Joao Jose	53	48.71	1:50.85	COSTA, Paulo Afonso	48	34.54	1:13.34
FERREIRA, Jorge Manuel	47	39.41	1:22.41	SILVA, Juan Luis	52	38.25	1:20.71
2. Colegio Monte Maior 2	Colegio Monte Maior				5:56.78	152	
DUARTE, Sergio Antonio	56	37.68	1:25.72	SANTANA, Fernando Manuel	47	40.19	1:24.45
MELO, Mario Jorge	64	43.84	1:29.64	BRANDAO, Joao Carlos	48	45.26	1:36.97

AG 240 - 279

1. Masters Almada 36	Masters Almada				6:20.37	125	
ESTEVEES, Manuel Jose	65	48.02	1:44.69	CORREIA, Carlos Augusto	63	43.65	1:32.08
GONCALVES, Jose Manuel	59	44.02	1:33.53	JESUS, Carlos Alberto	56	41.25	1:30.07

Prova 34
31.5.15 - 15:00

Misto, 4 x 50m Estilos

56 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar					Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos						
1. Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto				2:10.77	380
BARATA, Debora Francisca	17		34.38	FERNANDES, Leandro Rosa	16	30.87
CALDAS, Ruben Cesario	21		35.04	CORREIA, Margarida Correia	16	30.48
2. Sindicato T.F.Publica	Sindicato T.F.Publica				2:19.09	316
HERDEIRO, Francisco Calado	19		34.61	SILVA, Hugo Miguel	23	30.91
RIBEIRO, Mariana Messias	20		43.19	MELO, Ines Carreira	20	30.38
3. Estrelas Sao Joao Brito	Estrelas Sao Joao Brito				2:25.74	275
VIEIRA, Maria Luisa	22		44.40	BUD, Vasile Catalin	17	31.74
OLIVEIRA, Joao Pedro	16		36.66	PINTO, Ines Correia	16	32.94
4. A.H.B.V. Colares	A.H.B.V. Colares				2:28.17	261
RODRIGUES, Ana Beatriz	19		36.83	RODRIGUEZ, Santiago	17	33.45
MENDONCA, Erica Vieira	18		46.76	SILVA, Jose Pedro	17	31.13
5. Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao				2:28.18	261
VALERIO, Ricardo Ceia	19		35.01	COSTA, Matilde Mourao	14	39.31
CARVALHO, Antonio Mateus	17		39.61	MONTOIA, Ana Rita	18	34.25
6. Masters Almada	Masters Almada				2:29.89	253
NARCISO, Patricia Alexandra	20		42.30	CARVALHO, Guilherme Jorge	23	32.22
SILVEIRA, Barbara Maria	20		43.57	PRATA, Rui Carlos	17	31.80

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 34, Misto, 4 x 50m Estilos, 56 anos e mais velhos

Lugar				Tempo final	Pts
7.	Masters Natacao Ahbvac		Masters Natacao Ahbvac	2:33.29	236
	FERREIRA, Rita Neves	15	44.32 ARAUJO, Jose Luis	22	33.78
	COSTA, Ines Antunes	15	44.73 BARRADAS, Fabio Filipe	18	30.46

AG 100 - 119

1.	Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:11.69	372
	CUNHA, Sara Las	27	36.45 VIANA, Joana Filipa	27	33.74
	CONCEICAO, Filipe Jorge	34	35.06 MENDES, Alexandre Miguel	29	26.44
2.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao	2:31.89	243
	MARTINS, Carlos Manuel	29	35.89 PINTO, Juliana Sequeira	29	33.93
	MAIA, Daniel Dias	30	54.22 ROMAO, Mariana Neves	25	27.85

AG 160 - 199

1.	Masters Almada		Masters Almada	2:44.72	190
	MADEIRA, Maria Joao	36	44.96 PEREIRA, Joao Carlos	46	35.07
	CARDOSO, Jose Luis	44	43.99 BARROS, Ana Cristina	45	40.70
2.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao	3:10.97	122
	AFONSO, Nuno Silva	36	39.59 LAGE, Ricardo Carvalho	36	37.24
	LEITAO, Etelvina Domingos	51	1:06.14 CAEIRO, Ana Maria	56	48.00

AG 240 - 279

1.	Sport Alges Dafundo		Sport Alges Dafundo	3:05.92	132
	PEREIRA, Patricia Diogenes	46	36.95 BAIRRADA, Orlando Gomes	70	43.47
	RAIMUNDO, Isabel Maria	75	59.52 GASPARG, Alexandre Alberto	70	45.98

Prova 35

Femin., 100m Mariposa

14 - 84 anos

31.5.15 - 15:11

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
14 - 16 anos						
1.	CARVALHO, Vera Alexandra	16	Associacao Naval Amorense	1:18.58	370	36.38 42.20
2.	BOLEO, Isabel Rodrigues	16	Ccd Avancado Eulx	1:21.72	329	37.48 44.24
3.	COSTA, Matilde Mourao	14	Grupo dos Amigos da Natacao	1:22.21	323	39.02 43.19
4.	MAIA, Jessica Sofia	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:33.57	219	42.04 51.53
5.	FIGUEIREDO, Rita Esteves	14	Masters Natacao Ahbvac	1:39.17	184	45.83 53.34
6.	PIRES, Ana Claudia	14	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:40.11	179	46.68 53.43
17 - 19 anos						
1.	BOLEO, Sara Rodrigues	18	Ccd Avancado Eulx	1:17.82	381	35.99 41.83
2.	BOTO, Jessica Abrantes	18	Associacao Naval Amorense	1:25.10	291	39.08 46.02
3.	SOEIRO, Ana Beatriz	17	Masters Natacao Ahbvac	1:35.44	206	42.98 52.46
4.	PEDRO, Joana Rodrigues	18	Masters Natacao Ahbvac	1:36.76	198	44.20 52.56
5.	LEAL, Iolanda Jacinto	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:53.48	123	51.03 1:02.45
20 - 24 anos						
1.	SANTOS, M.	24	Masters Almada	1:22.39	321	37.62 44.77
2.	SANTOS, Raquel Correa	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:24.52	297	37.78 46.74
3.	NARCISO, Patricia Alexandra	20	Masters Almada	1:38.77	186	45.55 53.22

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 35, Femin., 100m Mariposa

25 - 29 anos

1.	PINTO, Juliana Sequeira	29	Grupo dos Amigos da Natacao	1:18.47	371	37.11	41.36
2.	LORY, Susana Pereira	28	Masters Almada	1:56.32	114	54.82	1:01.50

40 - 44 anos

1.	REINA, Rita Miguel	43	Colegio Monte Maior	1:26.32	279	41.86	44.46
----	--------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

45 - 49 anos

1.	PEREIRA, Patricia Diogenes	46	Sport Alges Dafundo	1:22.34	322	39.26	43.08
2.	MENDES, Marina Isabel	47	Masters Almada	1:54.46	120	54.11	1:00.35

50 - 54 anos

1.	VASCONCELOS, M.	51	Masters Almada	2:07.75	86	59.29	1:08.46
----	-----------------	----	----------------	----------------	----	-------	---------

55 - 59 anos

1.	CAEIRO, Ana Maria	56	Grupo dos Amigos da Natacao	1:59.68	105	56.29	1:03.39
----	-------------------	----	-----------------------------	----------------	-----	-------	---------

Prova 36

Masc., 100m Mariposa

14 - 84 anos

31.5.15 - 15:21

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m
-------	-------	--	-------------	-----	-----	------

14 - 16 anos

1.	FRANCISCO, Joao Lucas	16	Grupo dos Amigos da Natacao	1:09.46	377	32.56	36.90
2.	RAMOS, Rafael Cavaco	16	Associacao Naval Amorense	1:10.13	367	32.77	37.36
3.	PESSANHA, Tomas Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	1:26.79	194	38.18	48.61
DSQ	BOTELHO, Nelson Miguel	15	Masters Natacao Ahbvac	1:22.35		35.73	46.62
	<i>so tocou com 1 mao</i>						

17 - 19 anos

1.	PEREIRA, A.	19	Ccd Avancado Eulx	1:09.22	381	30.57	38.65
2.	BUD, Vasile Catalin	17	Estrelas Sao Joao Brito	1:11.56	345	34.10	37.46
3.	FIGUEIREDO, Filipe Fonseca	17	A.H.B.V. Colares	1:12.07	338	33.31	38.76
4.	PRATA, Rui Carlos	17	Masters Almada	1:18.69	260	35.93	42.76
5.	OLIVEIRA, Martim Gonzalez	18	A.H.B.V. Colares	1:19.05	256	35.67	43.38
6.	CODESSO, Joao Miguel	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	1:27.19	191	38.35	48.84
7.	FILHO, Wenstein Raw	18	Masters Almada	1:27.97	186	39.13	48.84

20 - 24 anos

1.	CRUZ, Francisco Miguel	21	Masters Almada	1:01.80	536	29.67	32.13
2.	MARQUES, Bernardo Miguel	20	Masters Almada	1:02.87	509	30.01	32.86
3.	QUARESMA, Pedro Miguel	21	Ccd Avancado Eulx	1:05.81	444	30.29	35.52
4.	CAROCHA, Andre Filipe	21	Ccd Avancado Eulx	1:07.21	417	30.02	37.19
5.	MARTINS, Goncalo Duarte	22	Masters Almada	1:07.78	406	31.30	36.48
6.	ROSA, Tiago Daniel	22	Ccd Avancado Eulx	1:09.37	379	32.57	36.80
7.	SANTOS, Jose Pedro	20	Masters Natacao Ahbvac	1:15.80	290	36.01	39.79

25 - 29 anos

1.	GODINHO, Henrique Pereira	27	Estrelas Sao Joao Brito	1:04.24	477	30.31	33.93
2.	BRAGA, Nuno Filipe	28	A.H.B.V. Colares	1:06.36	433	31.23	35.13
3.	OLIVEIRA, Sergio Bernardo	25	Masters Natacao Ahbvac	1:09.42	378	32.16	37.26
4.	BISCAIA, Pedro Baptista	26	Ccd Avancado Eulx	1:11.56	345	32.99	38.57
5.	MARTINS, Carlos Manuel	29	Grupo dos Amigos da Natacao	1:13.99	312	33.57	40.42

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 36, Masc., 100m Mariposa

30 - 34 anos

1.	MANSO, Sergio Ribeiro	31	Sindicato T.F.Publica	1:08.45	394	32.16	36.29
2.	MATOS, Joao Carlos	31	A.H.B.V. Colares	1:08.80	388	31.92	36.88
3.	LOURENCO, Rui Pedro	34	Sindicato T.F.Publica	1:10.03	368	33.64	36.39

35 - 39 anos

1.	CARDOSO, Manuel Evaristo	38	Masters Almada	1:19.27	254	35.45	43.82
2.	LAGE, Ricardo Carvalho	36	Grupo dos Amigos da Natacao	1:19.33	253	36.18	43.15
3.	OLIVEIRA, Rui Pedro	38	A.H.B.V. Colares	1:24.02	213	37.09	46.93

40 - 44 anos

1.	AFONSO, Pedro Garcia	43	Ccd Avancado Eulx	1:25.90	200	41.48	44.42
2.	GOMES, Jose Maria	43	Ginasio Clube Portugues	1:26.10	198	39.08	47.02

45 - 49 anos

1.	PEREIRA, Joao Carlos	46	Masters Almada	1:20.21	245	37.04	43.17
2.	SILVA, Mario Joao	46	Masters Almada	1:25.87	200	38.70	47.17
3.	INACIO, Luis Fernando	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:31.77	164	42.75	49.02

50 - 54 anos

1.	PINTO, Vitor Manuel	52	Fundacao Salesianos	1:10.20	366	32.24	37.96
2.	RODRIGUES, Paulo Fernando	52	Colegio Monte Maior	1:54.16	85	54.65	59.51

55 - 59 anos

1.	CORREIA, Jose Luis	56	Associacao Nadadores Estoris	1:41.27	122	46.64	54.63
2.	PEREIRA, Rui Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	1:50.71	93	51.82	58.89
3.	GONCALVES, Jose Manuel	59	Masters Almada	1:55.42	82	55.42	1:00.00

60 - 64 anos

1.	COELHO, Domingos Pinto	63	Sport Alges Dafundo	1:51.25	92	53.41	57.84
----	------------------------	----	---------------------	----------------	----	-------	-------

70 - 74 anos

1.	BAIRRADA, Orlando Gomes	70	Sport Alges Dafundo	1:35.51	145	43.91	51.60
----	-------------------------	----	---------------------	----------------	-----	-------	-------

Prova 37

Femin., 400m Livres

14 - 84 anos

31.5.15 - 15:35

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade	Tempo final	Pts
1. CORREIA, Margarida Correia	16	5:09.80	464
50m: 34.47 34.47	150m: 1:52.32 39.62	250m: 3:11.83 39.98	350m: 4:32.67 40.35
100m: 1:12.70 38.23	200m: 2:31.85 39.53	300m: 3:52.32 40.49	400m: 5:09.80 37.13
2. PENEDO, Marcia Vitorino	15	6:11.52	269
50m: 45.19 45.19	150m: 2:21.70 48.47	250m: 3:57.21	350m: 5:30.11 46.67
100m: 1:33.23 48.04	200m:	300m: 4:43.44 46.23	400m: 6:11.52 41.41
3. FIGUEIREDO, Rita Esteves	14	6:29.47	234
50m: 45.64 45.64	150m: 2:23.49 49.32	250m: 4:01.69 49.08	350m: 5:41.39 50.66
100m: 1:34.17 48.53	200m: 3:12.61 49.12	300m: 4:50.73 49.04	400m: 6:29.47 48.08

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 37, Femin., 400m Livres

17 - 19 anos

1. SANTOS, Raquel Fernandes	17	Associacao Naval Amorense	5:24.59	404
50m: 37.51 37.51	150m: 2:00.48	42.21 250m: 3:23.05	39.67 350m: 4:46.07	41.11
100m: 1:18.27 40.76	200m: 2:43.38	42.90 300m: 4:04.96	41.91 400m: 5:24.59	38.52
2. RODRIGUES, Maria Ines	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	5:35.35	366
50m: 37.38 37.38	150m: 2:00.48	42.05 250m: 3:26.86	43.15 350m: 4:54.99	44.14
100m: 1:18.43 41.05	200m: 2:43.71	43.23 300m: 4:10.85	43.99 400m: 5:35.35	40.36
3. POSSIDONIO, Catarina Lopes	18	Grupo dos Amigos da Natacao	5:54.86	309
50m: 39.13 39.13	150m: 2:07.40	45.31 250m: 3:38.71	45.49 350m: 5:10.78	46.50
100m: 1:22.09 42.96	200m: 2:53.22	45.82 300m: 4:24.28	45.57 400m: 5:54.86	44.08
4. CARDOSO, Tatiana Alexandra	18	Masters Almada	6:01.77	291
50m: 39.34 39.34	150m: 2:08.04	45.37 250m: 3:41.06	46.89 350m: 5:16.21	47.87
100m: 1:22.67 43.33	200m: 2:54.17	46.13 300m: 4:28.34	47.28 400m: 6:01.77	45.56
5. RIBEIRO, Ines Dias	19	Ccd Avancado Eulx	6:06.23	281
50m: 40.38 40.38	150m: 2:09.49	45.62 250m: 3:43.51	47.41 350m: 5:19.63	47.98
100m: 1:23.87 43.49	200m: 2:56.10	46.61 300m: 4:31.65	48.14 400m: 6:06.23	46.60
6. MOTA, Ana Beatriz	19	Grupo dos Amigos da Natacao	6:10.65	271
50m: 41.95 41.95	150m: 2:17.27	48.53 250m: 3:53.14	47.71 350m: 5:27.75	47.20
100m: 1:28.74 46.79	200m: 3:05.43	48.16 300m: 4:40.55	47.41 400m: 6:10.65	42.90
7. SOEIRO, Ana Beatriz	17	Masters Natacao Ahbvac	6:12.31	267
50m: 43.39 43.39	150m:	250m: 3:54.66	47.68 350m: 5:29.94	47.13
100m: 2:19.43 1:36.04	200m: 3:06.98	300m: 4:42.81	48.15 400m: 6:12.31	42.37
8. ARAUJO, Ana Sofia	18	Masters Natacao Ahbvac	6:49.79	201
50m: 46.74 46.74	150m: 2:28.96	51.70 250m: 4:15.94	54.07 350m: 6:01.93	52.86
100m: 1:37.26 50.52	200m: 3:21.87	52.91 300m: 5:09.07	53.13 400m: 6:49.79	47.86

20 - 24 anos

1. SANTOS, Miriam Rodrigues dos	24	Masters Almada	5:24.39	404
50m: 37.05 37.05	150m: 1:58.97	41.38 250m: 3:22.03	40.98 350m: 4:44.85	41.22
100m: 1:17.59 40.54	200m: 2:41.05	42.08 300m: 4:03.63	41.60 400m: 5:24.39	39.54
2. SILVA, Maria	20	A.H.B.V. Colares	6:47.43	204
50m: 43.14 43.14	150m: 2:24.59	52.49 250m: 4:09.71	52.99 350m: 5:55.93	53.20
100m: 1:32.10 48.96	200m: 3:16.72	52.13 300m: 5:02.73	53.02 400m: 6:47.43	51.50
3. QUELINCHO, Carolina Manuel	20	Grupo dos Amigos da Natacao	7:52.71	131
50m: 45.70 45.70	150m: 2:37.54	58.95 250m: 4:44.95	1:04.30 350m: 6:47.66	59.84
100m: 1:38.59 52.89	200m: 3:40.65	1:03.11 300m: 5:47.82	1:02.87 400m: 7:52.71	1:05.05

25 - 29 anos

1. PINTO, Juliana Sequeira	29	Grupo dos Amigos da Natacao	5:34.06	370
50m: 39.37 39.37	150m: 2:03.27	42.32 250m: 3:29.24	43.11 350m: 4:52.92	42.01
100m: 1:20.95 41.58	200m: 2:46.13	42.86 300m: 4:10.91	41.67 400m: 5:34.06	41.14
2. VARELA, Filipa Silveira	28	Estrelas Sao Joao Brito	6:02.67	289
50m: 38.66 38.66	150m: 2:07.63	45.92 250m: 3:43.03	47.81 350m: 5:18.10	46.76
100m: 1:21.71 43.05	200m: 2:55.22	47.59 300m: 4:31.34	48.31 400m: 6:02.67	44.57

35 - 39 anos

1. CORREIA, Rita Barata	36	Masters Almada	6:13.06	266
50m:	150m:	250m:	350m:	
100m:	200m:	300m:	400m:	6:13.06
2. FERREIRA, Marta Martins	36	Sindicato T.F.Publica	6:18.69	254
50m: 42.58 42.58	150m: 2:17.82	47.91 250m: 3:54.05	48.15 350m: 5:30.97	48.67
100m: 1:29.91 47.33	200m: 3:05.90	48.08 300m: 4:42.30	48.25 400m: 6:18.69	47.72

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 37, Femin., 400m Livres, 35 - 39 anos

Lugar	Idade		Tempo final		Pts
3. MADEIRA, Maria Joao	36	Masters Almada	6:19.73	252	
50m: 41.26 41.26	150m: 2:15.18 47.60	250m: 3:52.91 49.27	350m: 5:31.12 49.18		
100m: 1:27.58 46.32	200m: 3:03.64 48.46	300m: 4:41.94 49.03	400m: 6:19.73 48.61		

40 - 44 anos

1. SANTINHA, Fernanda Maria	43	Masters Almada	7:00.57	186	
50m: 47.24 47.24	150m: 2:32.71 53.52	250m: 4:20.49 54.14	350m: 6:08.20 54.14		
100m: 1:39.19 51.95	200m: 3:26.35 53.64	300m: 5:14.06 53.57	400m: 7:00.57 52.37		
2. ALMEIDA, Simone Rodrigues	40	Masters Almada	9:22.58	78	
50m: 1:02.61 1:02.61	150m: 3:23.70 1:11.59	250m: 5:49.27 1:13.66	350m: 8:16.62 1:13.89		
100m: 2:12.11 1:09.50	200m: 4:35.61 1:11.91	300m: 7:02.73 1:13.46	400m: 9:22.58 1:05.96		

45 - 49 anos

1. PEREIRA, Patricia Diogenes	46	Sport Alges Dafundo	5:22.92	410	
50m: 38.71 38.71	150m: 2:00.69 40.94	250m: 3:22.19 40.68	350m: 4:43.88 40.90		
100m: 1:19.75 41.04	200m: 2:41.51 40.82	300m: 4:02.98 40.79	400m: 5:22.92 39.04		

50 - 54 anos

1. CANINAS, Maria Madalena	52	Masters Almada	7:07.93	176	
50m: 47.37 47.37	150m: 2:33.16 53.54	250m: 4:22.64 55.47	350m: 6:13.60 56.04		
100m: 1:39.62 52.25	200m: 3:27.17 54.01	300m: 5:17.56 54.92	400m: 7:07.93 54.33		

55 - 59 anos

1. CAEIRO, Ana Maria	56	Grupo dos Amigos da Natacao	7:52.85	131	
50m: 56.02 56.02	150m: 2:56.33 1:00.60	250m: 4:58.00 1:00.66	350m: 6:57.87 1:00.50		
100m: 1:55.73 59.71	200m: 3:57.34 1:01.01	300m: 5:57.37 59.37	400m: 7:52.85 54.98		

60 - 64 anos

1. MOTA, Maria Correia	64	Grupo dos Amigos da Natacao	9:40.65	70	
50m: 1:03.22 1:03.22	150m: 3:28.97 1:13.06	250m: 5:58.42 1:14.08	350m: 8:28.23 1:14.94		
100m: 2:15.91 1:12.69	200m: 4:44.34 1:15.37	300m: 7:13.29 1:14.87	400m: 9:40.65 1:12.42		

Prova 38

Masc., 400m Livres

14 - 84 anos

31.5.15 - 16:12

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final		Pts
14 - 16 anos					
1. FERNANDES, Leandro Rosa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	4:42.48	459	
50m: 32.91 32.91	150m: 1:46.49 36.86	250m: 2:58.86 36.31	350m: 4:09.50 34.72		
100m: 1:09.63 36.72	200m: 2:22.55 36.06	300m: 3:34.78 35.92	400m: 4:42.48 32.98		
2. SOUSA, Rafael Goncalves	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	4:53.76	408	
50m: 33.81 33.81	150m: 1:48.29 37.70	250m: 3:03.57 37.77	350m: 4:18.40 37.04		
100m: 1:10.59 36.78	200m: 2:25.80 37.51	300m: 3:41.36 37.79	400m: 4:53.76 35.36		
3. PESSANHA, Tomas Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	5:06.89	358	
50m: 35.77 35.77	150m: 1:53.81 39.16	250m: 3:12.45 39.08	350m: 4:30.34 39.19		
100m: 1:14.65 38.88	200m: 2:33.37 39.56	300m: 3:51.15 38.70	400m: 5:06.89 36.55		
4. RICARDO, Antonio Santos	16	Associacao Naval Amorense	5:21.90	310	
50m: 35.33 35.33	150m: 1:58.12 42.49	250m: 3:20.36 40.01	350m: 4:43.29 41.51		
100m: 1:15.63 40.30	200m: 2:40.35 42.23	300m: 4:01.78 41.42	400m: 5:21.90 38.61		

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATACÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 38, Masc., 400m Livres, 14 - 16 anos

Lugar	Nome		Idade	Clube		Tempo final	Pts	
5.	FARIA, Duarte Goncalves		15	A.H.B.V. Colares		5:58.06	225	
	50m:	39.02 39.02	150m:	2:07.69 45.28	250m:	3:40.65 47.37	350m:	5:14.40 46.81
	100m:	1:22.41 43.39	200m:	2:53.28 45.59	300m:	4:27.59 46.94	400m:	5:58.06 43.66
6.	ALMEIDA, Daniel Sampaio		16	Masters Natacao Ahbvac		6:27.44	178	
	50m:	41.37 41.37	150m:	2:14.65 48.42	250m:	3:56.59 51.30	350m:	5:40.28 51.56
	100m:	1:26.23 44.86	200m:	3:05.29 50.64	300m:	4:48.72 52.13	400m:	6:27.44 47.16

17 - 19 anos

1.	CRUZ, Rafael Viegas		17	Ccd Avancado Eulx		4:44.96	447	
	50m:	33.61 33.61	150m:	1:47.17 37.12	250m:	2:59.60 35.11	350m:	4:10.52 34.86
	100m:	1:10.05 36.44	200m:	2:24.49 37.32	300m:	3:35.66 36.06	400m:	4:44.96 34.44
2.	VICENTE, Daniel Pepe		18	A.H.B.V. Colares		5:03.66	369	
	50m:	34.06 34.06	150m:	1:51.95 39.37	250m:	3:10.63 39.57	350m:	4:28.14 38.18
	100m:	1:12.58 38.52	200m:	2:31.06 39.11	300m:	3:49.96 39.33	400m:	5:03.66 35.52
3.	GUEDELHA, Miguel Cruz		17	A.H.B.V. Colares		5:12.78	338	
	50m:	34.36 34.36	150m:	1:52.86 39.56	250m:	3:12.96 40.48	350m:	4:33.54 40.43
	100m:	1:13.30 38.94	200m:	2:32.48 39.62	300m:	3:53.11 40.15	400m:	5:12.78 39.24
4.	BRITO, Valdemar		17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		5:18.17	321	
	50m:	35.61 35.61	150m:	1:55.10 40.99	250m:	3:15.82 39.49	350m:	4:37.76 41.44
	100m:	1:14.11 38.50	200m:	2:36.33 41.23	300m:	3:56.32 40.50	400m:	5:18.17 40.41
5.	CHAVES, Denis Teixeira		19	Estrelas Sao Joao Brito		5:36.79	271	
	50m:	39.34 39.34	150m:	2:04.80 43.21	250m:	3:29.87 42.24	350m:	4:54.21 42.73
	100m:	1:21.59 42.25	200m:	2:47.63 42.83	300m:	4:11.48 41.61	400m:	5:36.79 42.58
6.	RODRIGUES, Miguel Formosinho		17	Ccd Avancado Eulx		5:38.33	267	
	50m:	37.79 37.79	150m:	2:02.65 42.76	250m:	3:30.63 44.30	350m:	4:59.16 43.86
	100m:	1:19.89 42.10	200m:	2:46.33 43.68	300m:	4:15.30 44.67	400m:	5:38.33 39.17
7.	CARVALHO, Antonio Mateus		17	Grupo dos Amigos da Natacao		5:51.56	238	
	50m:	38.45 38.45	150m:	2:06.82 44.78	250m:	3:39.17 46.57	350m:	5:09.96 44.59
	100m:	1:22.04 43.59	200m:	2:52.60 45.78	300m:	4:25.37 46.20	400m:	5:51.56 41.60
8.	CALDEIRA, Goncalo Bettencourt		19	Grupo dos Amigos da Natacao		5:56.08	229	
	50m:	36.09 36.09	150m:	2:05.83 45.94	250m:	3:40.17 47.68	350m:	5:12.67 46.15
	100m:	1:19.89 43.80	200m:	2:52.49 46.66	300m:	4:26.52 46.35	400m:	5:56.08 43.41
9.	BAPTISTA, Joao Bernardo		17	Masters Almada		6:12.70	200	
	50m:	42.44 42.44	150m:	2:14.62 46.85	250m:	3:51.15 48.21	350m:	5:28.89 48.75
	100m:	1:27.77 45.33	200m:	3:02.94 48.32	300m:	4:40.14 48.99	400m:	6:12.70 43.81
10.	SIMOES, Andre Domingues		17	Masters Natacao Ahbvac		6:13.29	199	
	50m:	40.73 40.73	150m:	2:13.09 48.15	250m:	3:49.74 48.85	350m:	5:27.13 48.37
	100m:	1:24.94 44.21	200m:	3:00.89 47.80	300m:	4:38.76 49.02	400m:	6:13.29 46.16
11.	MONTEIRO, Rui		18	A.H.B.V. Colares		7:00.37	139	
	50m:	45.32 45.32	150m:	2:30.27 53.14	250m:	4:19.02 54.31	350m:	6:10.86 55.22
	100m:	1:37.13 51.81	200m:	3:24.71 54.44	300m:	5:15.64 56.62	400m:	7:00.37 49.51
12.	SILVA, Fernando Miguel		19	Estrelas Sao Joao Brito		8:51.88	69	
	50m:	1:00.59 1:00.59	150m:	3:25.53 1:12.26	250m:	6:07.28 1:23.49	350m:	
	100m:	2:13.27 1:12.68	200m:	4:43.79 1:18.26	300m:	7:30.49 1:23.21	400m:	8:51.88

20 - 24 anos

1.	MARTINS, Goncalo Duarte		22	Masters Almada		4:47.89	433	
	50m:	32.59 32.59	150m:	1:45.28 36.69	250m:	2:58.73 36.62	350m:	4:12.19 36.34
	100m:	1:08.59 36.00	200m:	2:22.11 36.83	300m:	3:35.85 37.12	400m:	4:47.89 35.70
2.	DIAS, Rodrigo Branco		22	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		5:00.91	379	
	50m:	35.31 35.31	150m:	1:50.29 37.84	250m:	3:06.23 38.16	350m:	4:22.81 38.45
	100m:	1:12.45 37.14	200m:	2:28.07 37.78	300m:	3:44.36 38.13	400m:	5:00.91 38.10

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 38, Masc., 400m Livres, 20 - 24 anos

Lugar			Idade							Tempo final	Pts
3.	SANTOS, Andre Ferreira		20	Ccd Avancado Eulx						5:02.01	375
	50m:	34.49 34.49	150m:	1:47.28	37.05	250m:	3:06.19	40.02	350m:	4:25.95	39.36
	100m:	1:10.23 35.74	200m:	2:26.17	38.89	300m:	3:46.59	40.40	400m:	5:02.01	36.06
4.	FERREIRA, Goncalo Barreiros		21	Ccd Avancado Eulx						5:16.29	327
	50m:	34.16 34.16	150m:	2:31.12	40.50	250m:	3:54.21	41.71	350m:	5:16.39	40.26
	100m:	1:50.62 1:16.46	200m:	3:12.50	41.38	300m:	4:36.13	41.92	400m:	5:16.29	
5.	ARAUJO, Jose Luis		22	Masters Natacao Ahbvac						5:28.55	292
	50m:	36.48 36.48	150m:	2:00.15	42.47	250m:	3:25.64	42.05	350m:	4:48.95	40.27
	100m:	1:17.68 41.20	200m:	2:43.59	43.44	300m:	4:08.68	43.04	400m:	5:28.55	39.60
6.	CARVALHO, Guilherme Jorge		23	Masters Almada						5:36.21	272
	50m:	36.36 36.36	150m:	1:58.63	42.33	250m:	3:24.13	43.02	350m:	4:53.47	44.56
	100m:	1:16.30 39.94	200m:	2:41.11	42.48	300m:	4:08.91	44.78	400m:	5:36.21	42.74
7.	ALVES, Renato Manuel		20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto						5:45.31	251
	50m:	38.32 38.32	150m:	2:04.54	43.56	250m:	3:33.95	45.09	350m:	5:02.98	44.37
	100m:	1:20.98 42.66	200m:	2:48.86	44.32	300m:	4:18.61	44.66	400m:	5:45.31	42.33

25 - 29 anos

1.	MENDES, Alexandre Miguel		29	Estrelas Sao Joao Brito						4:52.75	412
	50m:	32.77 32.77	150m:	1:45.45	36.92	250m:	2:59.12	36.62	350m:	4:14.31	37.42
	100m:	1:08.53 35.76	200m:	2:22.50	37.05	300m:	3:36.89	37.77	400m:	4:52.75	38.44
2.	VIDEIRA, Marco Andre		27	Sindicato T.F.Publica						4:55.36	401
	50m:	33.13 33.13	150m:	1:47.39	37.71	250m:	3:04.42	39.09	350m:	4:19.87	37.67
	100m:	1:09.68 36.55	200m:	2:25.33	37.94	300m:	3:42.20	37.78	400m:	4:55.36	35.49
3.	PERDIGOTO, Ruben Tiago		26	A.H.B.V. Colares						5:05.39	363
	50m:	34.58 34.58	150m:	1:50.87	38.51	250m:	3:09.89	39.99	350m:	4:29.37	39.72
	100m:	1:12.36 37.78	200m:	2:29.90	39.03	300m:	3:49.65	39.76	400m:	5:05.39	36.02
4.	PEIXOTO, Luis Gonzaga		25	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso						5:36.77	271
	50m:	37.00 37.00	150m:	1:58.21	41.40	250m:	3:23.42	42.99	350m:	4:52.69	44.91
	100m:	1:16.81 39.81	200m:	2:40.43	42.22	300m:	4:07.78	44.36	400m:	5:36.77	44.08
5.	CORVO, Tiago Gomes		27	A.H.B.V. Colares						5:46.36	249
	50m:	38.82 38.82	150m:			250m:	3:36.46	44.15	350m:	5:05.01	44.17
	100m:	2:07.52 1:28.70	200m:	2:52.31		300m:	4:20.84	44.38	400m:	5:46.36	41.35
6.	SILVA, Filipe Miguel		27	Ccd Avancado Eulx						6:03.44	215
	50m:	39.27 39.27	150m:	2:06.28	44.85	250m:	3:39.76	47.35	350m:	5:16.56	48.41
	100m:	1:21.43 42.16	200m:	2:52.41	46.13	300m:	4:28.15	48.39	400m:	6:03.44	46.88

30 - 34 anos

1.	CARDOSO, Alvaro Miguel		31	Associacao Nadadores Estoris						4:50.98	420
	50m:	33.45 33.45	150m:	1:46.91	36.94	250m:	3:00.75	36.53	350m:	4:14.58	36.64
	100m:	1:09.97 36.52	200m:	2:24.22	37.31	300m:	3:37.94	37.19	400m:	4:50.98	36.40
2.	MANSO, Sergio Ribeiro		31	Sindicato T.F.Publica						5:02.21	375
	50m:	34.65 34.65	150m:	1:51.00	38.60	250m:	3:09.82	39.60	350m:	4:27.63	38.84
	100m:	1:12.40 37.75	200m:	2:30.22	39.22	300m:	3:48.79	38.97	400m:	5:02.21	34.58
3.	MALTA, Joao Carlos		33	Grupo dos Amigos da Natacao						5:07.26	356
	50m:	35.19 35.19	150m:	1:52.86	39.29	250m:	3:11.28	38.69	350m:	4:29.79	39.37
	100m:	1:13.57 38.38	200m:	2:32.59	39.73	300m:	3:50.42	39.14	400m:	5:07.26	37.47
4.	DUARTE, Rui Belo		34	Sindicato T.F.Publica						5:26.91	296
	50m:	36.35 36.35	150m:	1:58.10	41.54	250m:	3:22.21	41.97	350m:	4:46.50	42.07
	100m:	1:16.56 40.21	200m:	2:40.24	42.14	300m:	4:04.43	42.22	400m:	5:26.91	40.41
5.	RODRIGUES, Pedro Antonio		33	Masters Almada						6:11.31	202
	50m:	41.46 41.46	150m:	2:12.89	46.62	250m:	3:49.62	48.86	350m:	5:26.44	48.06
	100m:	1:26.27 44.81	200m:	3:00.76	47.87	300m:	4:38.38	48.76	400m:	6:11.31	44.87

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 38, Masc., 400m Livres

35 - 39 anos

1.	ALMEIDA, Diogo Pedroso	38	Colegio Monte Maior	4:56.87	395
	50m: 34.39 34.39	150m: 1:48.58	37.22	250m: 3:03.40	37.35
	100m: 1:11.36 36.97	200m: 2:26.05	37.47	300m: 3:41.63	38.23
				350m: 4:20.24	38.61
				400m: 4:56.87	36.63
2.	PEREIRA, Alexandre Marques	39	Colegio Monte Maior	5:21.67	311
	50m: 35.80 35.80	150m: 1:55.22	40.36	250m: 3:18.18	41.48
	100m: 1:14.86 39.06	200m: 2:36.70	41.48	300m: 3:59.88	41.70
				350m: 4:41.37	41.49
				400m: 5:21.67	40.30
3.	LEMOS, Pedro Jorge	39	Estrelas Sao Joao Brito	5:47.03	247
	50m: 38.59 38.59	150m: 2:06.16	44.24	250m: 3:35.06	44.35
	100m: 1:21.92 43.33	200m: 2:50.71	44.55	300m: 4:19.97	44.91
				350m: 5:04.88	44.91
				400m: 5:47.03	42.15
4.	LAGE, Ricardo Carvalho	36	Grupo dos Amigos da Natacao	5:49.58	242
	50m: 40.13 40.13	150m: 2:09.83	45.70	250m: 3:40.87	45.16
	100m: 1:24.13 44.00	200m: 2:55.71	45.88	300m: 4:25.28	44.41
				350m: 5:09.24	43.96
				400m: 5:49.58	40.34
5.	OLIVEIRA, Rui Pedro	38	A.H.B.V. Colares	5:54.24	233
	50m: 39.74 39.74	150m: 2:08.75	45.43	250m: 3:40.11	45.97
	100m: 1:23.32 43.58	200m: 2:54.14	45.39	300m: 4:26.30	46.19
				350m: 5:11.92	45.62
				400m: 5:54.24	42.32
6.	GOMES, Alvaro Vitorino	37	Grupo dos Amigos da Natacao	5:55.06	231
	50m: 39.06 39.06	150m: 2:06.46	44.85	250m: 3:38.12	46.50
	100m: 1:21.61 42.55	200m: 2:51.62	45.16	300m: 4:24.52	46.40
				350m: 5:11.10	46.58
				400m: 5:55.06	43.96
7.	AFONSO, Nuno Silva	36	Grupo dos Amigos da Natacao	7:40.28	106
	50m: 47.33 47.33	150m: 2:40.41	57.72	250m: 4:41.70	1:01.77
	100m: 1:42.69 55.36	200m: 3:39.93	59.52	300m: 5:42.71	1:01.01
				350m: 6:43.63	1:00.92
				400m: 7:40.28	56.65

40 - 44 anos

1.	FONSECA, Bruno Rodrigues	42	Fundacao Salesianos	5:16.84	325
	50m: 34.94 34.94	150m: 1:53.96	40.13	250m: 3:15.30	40.75
	100m: 1:13.83 38.89	200m: 2:34.55	40.59	300m: 3:56.31	41.01
				350m: 4:37.50	41.19
				400m: 5:16.84	39.34
2.	ESCUNA, Manuel Sousa	44	Ccd Avancado Eulx	5:30.31	287
	50m: 35.50 35.50	150m: 1:58.09	42.07	250m: 3:24.02	43.36
	100m: 1:16.02 40.52	200m: 2:40.66	42.57	300m: 4:07.35	43.33
				350m: 4:49.72	42.37
				400m: 5:30.31	40.59
3.	BARROS, Francisco Santos	43	Colegio Monte Maior	5:38.54	266
	50m: 36.13 36.13	150m: 2:00.02	43.10	250m: 3:28.21	44.37
	100m: 1:16.92 40.79	200m: 2:43.84	43.82	300m: 4:12.85	44.64
				350m: 4:56.97	44.12
				400m: 5:38.54	41.57
4.	CAEIRO, Mario Antonio	44	Masters Almada	6:26.95	178
	50m: 42.78 42.78	150m: 2:17.28	48.73	250m: 3:56.10	49.33
	100m: 1:28.55 45.77	200m: 3:06.77	49.49	300m: 4:45.97	49.87
				350m: 5:37.56	51.59
				400m: 6:26.95	49.39

45 - 49 anos

1.	FEITEIRA, Luis Felipe	49	Masters Almada	5:48.50	244
	50m: 38.84 38.84	150m: 2:06.71	44.79	250m: 3:36.92	45.23
	100m: 1:21.92 43.08	200m: 2:51.69	44.98	300m: 4:21.74	44.82
				350m: 5:06.46	44.72
				400m: 5:48.50	42.04
2.	SANTINHA, Antonio Manuel	46	Masters Almada	6:29.79	175
	50m: 44.03 44.03	150m: 2:22.94	49.65	250m: 4:03.38	49.92
	100m: 1:33.29 49.26	200m: 3:13.46	50.52	300m: 4:53.13	49.75
				350m: 5:43.58	50.45
				400m: 6:29.79	46.21
3.	REIS, Paulo Jorge	45	Sindicato T.F.Publica	6:29.94	174
	50m: 42.57 42.57	150m: 2:19.03	48.92	250m: 3:58.48	50.24
	100m: 1:30.11 47.54	200m: 3:08.24	49.21	300m: 4:49.65	51.17
				350m: 5:41.42	51.77
				400m: 6:29.94	48.52
4.	FERREIRA, Jorge Manuel	47	Masters Almada	6:50.67	149
	50m: 42.61 42.61	150m: 2:25.42	52.80	250m: 4:13.69	54.64
	100m: 1:32.62 50.01	200m: 3:19.05	53.63	300m: 5:07.89	54.20
				350m: 6:01.66	53.77
				400m: 6:50.67	49.01

50 - 54 anos

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 38, Masc., 400m Livres, 50 - 54 anos

Lugar	Idade		Tempo final				Pts
1. VELEZ, Rui Castro	51	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	6:28.75				176
50m: 45.76 45.76	150m: 2:25.40 50.35	250m: 4:06.70 50.93	350m: 5:45.58 49.16				
100m: 1:35.05 49.29	200m: 3:15.77 50.37	300m: 4:56.42 49.72	400m: 6:28.75 43.17				
2. VELEZ, Miguel Bolou	52	Sindicato T.F.Publica	7:08.88				131
50m: 45.84 45.84	150m: 2:33.07 54.55	250m: 4:23.10 55.64	350m: 6:17.74 59.35				
100m: 1:38.52 52.68	200m: 3:27.46 54.39	300m: 5:18.39 55.29	400m: 7:08.88 51.14				

55 - 59 anos

1. JESUS, Carlos Alberto	56	Masters Almada	7:09.31				131
50m: 44.30 44.30	150m: 2:33.58 55.39	250m: 4:24.56 56.30	350m: 6:14.98 54.47				
100m: 1:38.19 53.89	200m: 3:28.26 54.68	300m: 5:20.51 55.95	400m: 7:09.31 54.33				

60 - 64 anos

1. CORREIA, Carlos Augusto	63	Masters Almada	6:32.88				170
50m: 44.99 44.99	150m: 2:26.28 50.70	250m: 4:07.42 49.72	350m: 5:45.15 48.63				
100m: 1:35.58 50.59	200m: 3:17.70 51.42	300m: 4:56.52 49.10	400m: 6:32.88 47.73				
2. TAVARES, Antonio Manuel	64	Sindicato T.F.Publica	7:18.48				123
50m: 50.80 50.80	150m: 2:45.16 57.58	250m: 4:37.38 55.47	350m: 6:26.87 54.99				
100m: 1:47.58 56.78	200m: 3:41.91 56.75	300m: 5:31.88 54.50	400m: 7:18.48 51.61				

Prova 39

Femin., 200m Bruços

14 - 84 anos

31.5.15 - 17:30

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m
14 - 16 anos							
1. BOLEO, Isabel Rodrigues	16	Ccd Avancado Eulx	3:16.59	43.26	49.59	51.18	52.56
2. MOREIRA, Sofia Amorim	15	Fundacao Salesianos	3:16.74	44.71	50.45	50.81	50.77
3. ROSEIRO, Maria Martins	15	Estrelas Sao Joao Brito	3:23.17	44.03	50.59	53.76	54.79
4. SIMOES, Bruna Alexandre	15	Masters Natacao Ahbvac	3:26.19	48.19	52.78	51.84	53.38
5. RODRIGUES, Joana Sofia	15	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:37.33	50.49	55.00	55.90	55.94
6. COSTA, Ines Antunes	15	Masters Natacao Ahbvac	3:39.29	50.17	55.25	57.13	56.74
7. SALVADO, Lucia Carvalho	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	3:55.05	52.49	1:00.17	1:01.23	1:01.16
8. ESTRADA, Elisa Ferreira	16	Associacao Naval Amorense	3:58.94	54.38	1:00.79	1:01.18	1:02.59
17 - 19 anos							
1. GONCALVES, Bruna Sofia	17	A.H.B.V. Colares	3:15.10	43.58	49.79	51.44	50.29
2. NETO, Ana Catarina	18	Ccd Avancado Eulx	3:20.42	43.32	50.60	52.90	53.60
3. POSSIDONIO, C.	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:21.89	45.59	50.31	53.36	52.63
4. REIS, Ana Carvalho	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:35.92	45.98	55.34	58.18	56.42
5. MONTOIA, Ana Rita	18	Grupo dos Amigos da Natacao	3:36.79	47.75	54.11	57.38	57.55
6. SOARES, Beatriz Coimbra	17	Masters Almada	3:42.91	51.35	57.63	56.48	57.45
20 - 24 anos							
1. MARQUES, J.	24	Masters Almada	3:00.45	41.25	45.95	46.20	47.05
2. FERREIRA, Ana Rute	20	Ccd Avancado Eulx	3:21.47	44.62	50.82	52.95	53.08
3. RIBEIRO, M.	20	Sindicato T.F.Publica	3:30.69	46.56	53.76	56.38	53.99
4. SILVEIRA, Barbara Maria	20	Masters Almada	3:31.65	48.65	53.45	55.21	54.34
25 - 29 anos							
1. VIEIRA, M.	29	Fundacao Salesianos	3:47.64	53.23	57.20	58.19	59.02
2. LORY, Susana Pereira	28	Masters Almada	4:03.47	56.58	1:02.14	1:02.36	1:02.39

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 39, Femin., 200m Bruços

35 - 39 anos

1. CORREIA, Rita Barata	36	Masters Almada	3:31.00	47.83	54.61	55.15	53.41
2. MADEIRA, Maria Joao	36	Masters Almada	3:33.34	48.34	53.52	55.32	56.16
3. FERREIRA, Luisa Dias	37	Ccd Avancado Eulx	3:42.07	51.51	56.78	57.64	56.14

40 - 44 anos

1. SANTINHA, F.	43	Masters Almada	4:02.91	56.67	1:01.71	1:03.18	1:01.35
2. SEQUEIRA, Carla Sofia	40	Colegio Monte Maior	4:15.02	1:00.83	1:05.19	1:05.41	1:03.59
3. MARQUES, Ana Gisela	41	Grupo dos Amigos da Natacao	4:26.74	1:01.89	1:08.58	1:09.45	1:06.82
4. FERREIRA, M.	42	Masters Almada	4:49.22	1:07.88	1:13.28	1:13.97	1:14.09

45 - 49 anos

1. BAPTISTA, A.	45	Fundacao Salesianos	4:22.57	56.36	1:04.71	1:10.26	1:11.24
2. BARROS, Ana Cristina	45	Masters Almada	4:39.92	1:01.79	1:11.07	1:15.39	1:11.67

50 - 54 anos

1. VASCONCELOS, M.	51	Masters Almada	4:26.35	1:00.57	1:08.34	1:10.55	1:06.89
2. LEITAO, E.	51	Grupo dos Amigos da Natacao	5:15.31	1:09.97	1:19.95	1:22.17	1:23.22

55 - 59 anos

1. PEREIRA, Maria Jose	59	Grupo dos Amigos da Natacao	5:31.01	1:16.28	1:25.24	1:24.36	1:25.13
------------------------	----	-----------------------------	----------------	---------	---------	---------	---------

60 - 64 anos

1. THMURASP, A.	60	Cpcd-Centro Popular C.Despo	6:49.04	1:22.42	1:30.38	1:30.60	1:25.64
2. VELEZ, Maria Luisa	64	Sindicato T.F.Publica	6:41.21	1:26.63	1:44.79	1:46.68	1:43.11

75 - 79 anos

1. SA, Nair Gomes	76	Associacao Nadadores Estoris	5:53.60	1:20.34	1:34.12	1:31.88	1:27.26
-------------------	----	------------------------------	----------------	---------	---------	---------	---------

Prova 40

Masc., 200m Bruços

14 - 84 anos

31.5.15 - 18:07

Resultados

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
14 - 16 anos								
1.	FARIA, Goncalo Silva	16	A.H.B.V. Colares	3:11.24	42.92	47.92	50.31	50.09
2.	TEIXEIRA, Miguel Jacinto	16	A.H.B.V. Colares	3:14.49	44.19	48.80	50.62	50.88
3.	BARREIRA, L.	15	Grupo dos Amigos da Natacao	3:21.34	45.31	51.09	52.48	52.46
4.	FERREIRA, Diogo Colimao	15	Masters Natacao Ahbvac	3:21.46	43.84	50.62	52.74	54.26
5.	COSTA, Rodrigo Borges	15	Masters Natacao Ahbvac	3:31.70	45.59	52.95	56.17	56.99
6.	AFONSO, Diogo Fernando	15	Masters Natacao Ahbvac	3:51.21	49.30	57.53	1:00.81	1:03.57
17 - 19 anos								
1.	GOUVEIA, Joao Pedro	18	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	2:50.55	39.13	43.23	44.58	43.61
2.	PEREIRA, Hugo Miguel	18	Associacao Naval AmoreNSE	2:53.24	38.50	43.33	44.90	46.51
3.	REIS, Diogo Fernandes	17	Masters Natacao Ahbvac	2:56.31	40.76	45.24	46.53	43.78
4.	ANDRADE, Goncalo Filipe	17	Estrelas Sao Joao Brito	2:58.95	39.64	45.00	46.36	47.95
5.	CARVALHO, A.	17	Grupo dos Amigos da Natacao	3:10.66	43.37	49.36	50.34	47.59
6.	CAEIRO, Joao Gabriel	17	Masters Almada	3:13.96	43.83	49.07	51.73	49.33
7.	CARVALHO, Miguel Tiago	18	Masters Almada	3:14.87	42.25	48.79	52.47	51.36
8.	SOUSA, Joao Luis	18	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:19.36	43.24	48.91	53.53	53.68
9.	ESTEVEES, Tomás Soares	17	Ccd Avancado Eulx	3:22.10	42.33	48.74	53.02	58.01
10.	FILHO, Wenstein Raw	18	Masters Almada	3:24.92	45.13	51.70	54.17	53.92
11.	BARRELAS, Tiago Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	3:33.78	47.56	55.19	55.87	55.16
12.	MONTEIRO, Rui	18	A.H.B.V. Colares	3:46.62	49.97	58.45	59.62	58.58

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 40, Masc., 200m Bruços, 17 - 19 anos

Lugar	Idade		Tempo final	50m	100m	150m	200m	
13.	CORREIA, Pedro Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	3:47.66	53.24	59.47	58.62	56.33
14.	CABRITA, Rodrigo Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	4:06.98	50.17	1:01.63	1:08.32	1:06.86

20 - 24 anos

1.	CRUZ, Francisco Miguel	21	Masters Almada	2:41.80	37.03	41.68	42.48	40.61
2.	CALDAS, Ruben Cesario	21	Cpcd-Centro Popular C.Despo	2:59.09	40.51	46.17	47.15	45.26
3.	FERREIRA, G.	21	Ccd Avancado Eulx	3:03.03	40.06	46.11	47.94	48.92
4.	PEDRO, Daniel Rodrigues	20	Masters Natacao Ahbvac	3:06.02	43.09	47.91	49.09	45.93
5.	PEREIRA, Ilisio Lucas	21	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:06.26	41.02	46.72	49.53	48.99
6.	LEAL, Orlando Jacinto	24	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:08.79	42.56	47.44	49.30	49.49
7.	MONTOIA, Diogo Alves	22	Grupo dos Amigos da Natacao	3:09.02	41.65	47.93	50.04	49.40
8.	FARIA, Jose Antonio	21	Ccd Avancado Eulx	3:17.62	43.49	49.47	52.09	52.57
9.	FARIA, Andre	21	A.H.B.V. Colares	3:18.09	43.67	49.28	52.59	52.55
10.	REGUEIRA, Miguel Angelo	22	Masters Natacao Ahbvac	3:36.31	50.00	55.06	56.36	54.89

25 - 29 anos

1.	GODINHO, H.	27	Estrelas Sao Joao Brito	2:38.85	36.40	41.13	40.81	40.51
2.	JESUS, Diogo Alexandre	27	Sindicato T.F.Publica	2:46.46	37.74	42.24	43.55	42.93
3.	CORDEIRO, Diogo Andre	25	Fundacao Salesianos	2:48.74	37.69	43.29	43.79	43.97
4.	RODRIGUES, Tiago Filipe	26	Estrelas Sao Joao Brito	3:10.15	43.48	48.75	49.69	48.23

30 - 34 anos

1.	CONCEICAO, Filipe Jorge	34	Estrelas Sao Joao Brito	2:56.09	37.78	43.57	46.85	47.89
2.	DABRIO, Miguel	33	A.H.B.V. Colares	3:07.83	41.57	48.13	50.10	48.03
3.	TAVARES, Pablo Manuel	31	Colegio Monte Maior	3:11.34	43.38	48.81	50.42	48.73
4.	MARTINEZ, E.	34	Fundacao Salesianos	3:11.77	41.02	48.65	51.66	50.44
5.	O, Pedro Miguel	33	Masters Almada	3:19.19	42.40	49.95	53.66	53.18
6.	SILVA, Rui Nelson	31	Cpcd-Centro Popular C.Despo	3:40.58	48.75	55.71	59.41	56.71

35 - 39 anos

1.	DIAS, Mario Silva	35	Masters Almada	3:10.10	42.81	47.44	49.39	50.46
2.	PEREIRA, A.	39	Colegio Monte Maior	3:20.52	45.13	50.57	52.81	52.01
3.	CARDOSO, M.	38	Masters Almada	3:26.76	47.63	51.87	53.43	53.83
4.	AFONSO, Nuno Silva	36	Grupo dos Amigos da Natacao	3:59.52	53.15	1:01.33	1:03.09	1:01.95

40 - 44 anos

1.	GUERRA, Nuno Santos	41	Grupo dos Amigos da Natacao	2:53.41	40.81	45.71	45.47	41.42
2.	AFONSO, Pedro Garcia	43	Ccd Avancado Eulx	3:11.39	43.22	49.03	49.40	49.74
3.	FARIA, Miguel Pina	43	A.H.B.V. Colares	3:21.80	45.69	52.31	53.47	50.33
4.	FERREIRA, Mario Andre	42	Clube Nacional Natacao	3:22.77	45.70	51.21	52.66	53.20
5.	VARELA, Jose Antonio	42	Individual	3:25.34	46.36	52.30	54.39	52.29
6.	BARROS, F.	43	Colegio Monte Maior	3:38.03	51.21	56.54	56.15	54.13
7.	CARDOSO, Jose Luis	44	Masters Almada	3:56.49	53.18	1:01.66	1:02.53	59.12
8.	GALVEIA, Raul Manuel	44	Cpcd-Centro Popular C.Despo	4:06.59	53.47	1:01.09	1:06.74	1:05.29
9.	FERNANDES, C.	41	Cpcd-Centro Popular C.Despo	4:29.20	55.43	1:04.20	1:13.42	1:16.15

45 - 49 anos

1.	SANTO, Manuel Gil	46	Ccd Avancado Eulx	3:35.60	46.84	54.26	57.64	56.86
2.	BRANDAO, Joao Carlos	48	Colegio Monte Maior	3:39.81	49.95	57.25	59.19	53.42
3.	SANTINHA, A.	46	Masters Almada	3:45.16	53.66	59.27	56.63	55.60
4.	LEAL, Luis	49	Cpcd-Centro Popular C.Despo	4:53.59	1:04.03	1:17.57	1:19.33	1:12.66

50 - 54 anos

1.	BARRADAS, Adriano Pilar	50	Clube Millennium Bcp	4:00.99	54.23	1:01.93	1:04.92	59.91
2.	ANDRADE, Joao Jose	53	Masters Almada	4:02.02	51.44	1:00.56	1:04.49	1:05.53
3.	DINIZ, Carlos Manuel	50	Cpcd-Centro Popular C.Despo	5:48.30	1:15.58	1:28.31	1:34.07	1:30.34

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 40, Masc., 200m Bruços

55 - 59 anos

1. DUARTE, Sergio Antonio	56	Colegio Monte Maior	3:48.83	53.37	1:00.13	59.92	55.41
2. ALMEIDA, H.	59	Clube Portugal Telecom	4:25.13	56.45	1:08.42	1:13.45	1:06.81

60 - 64 anos

1. MELO, Mario Jorge	64	Colegio Monte Maior	3:50.40	52.28	59.87	1:00.12	58.13
2. FREIRE, Jose Manuel	60	Ccd Avancado Eulx	4:11.25	56.72	1:03.35	1:06.76	1:04.42

65 - 69 anos

1. SANTOS, Luis Filipe	67	Masters Natacao Ahbvac	4:19.86	57.66	1:03.67	1:08.82	1:09.71
2. ESTEVES, Manuel Jose	65	Masters Almada	4:43.72	1:02.26	1:13.19	1:14.60	1:13.67

70 - 74 anos

1. GASPAR, A.	70	Sport Alges Dafundo	3:58.85	56.16	1:01.35	1:02.38	58.96
---------------	----	---------------------	----------------	-------	---------	---------	-------

Prova 41

Femin., 50m Livres

14 - 84 anos

31.5.15 - 19:00

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1.	CORREIA, Margarida Correia	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.47 477
2.	LEMONS, Mariana Fernandes	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.46 434
3.	TAVARES, Ana Rita	15	Fundacao Salesianos	31.50 432
4.	COSTA, Matilde Mourao	14	Grupo dos Amigos da Natacao	32.24 403
5.	RODRIGUES, Ana Sofia	16	Ccd Avancado Eulx	33.25 367
6.	PINTO, Ines Correia	16	Estrelas Sao Joao Brito	33.56 357
7.	MAIA, Jessica Sofia	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	34.02 343
8.	RODRIGUES, Joana Sofia	15	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	34.72 323
9.	SALVADO, Lucia Carvalho	15	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	36.45 279
10.	ASSUNCAO, Sofia Pinto	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	36.97 267
11.	ESTRADA, Elisa Ferreira	16	Associacao Naval Amorense	37.17 263
12.	SIMONES, Bruna Alexandre	15	Masters Natacao Ahbvac	37.69 252
13.	COSTA, Ines Antunes	15	Masters Natacao Ahbvac	38.59 235
14.	FERREIRA, Rita Neves	15	Masters Natacao Ahbvac	39.32 222
15.	PINTO, Madalena Criistina	15	Individual	45.75 141
17 - 19 anos				
1.	BARATA, Debora Francisca	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	29.93 503
2.	BOLEO, Sara Rodrigues	18	Ccd Avancado Eulx	31.19 445
3.	RODRIGUES, Maria Ines	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.99 412
4.	FERNANDES, Sofia Chaves	18	Associacao Naval Amorense	32.40 397
5.	RIBEIRO, Ines Dias	19	Ccd Avancado Eulx	33.29 366
6.	PRESTES, Beatriz Pinto	17	Masters Almada	33.55 357
7.	NETO, Ana Catarina	18	Ccd Avancado Eulx	33.94 345
8.	SOARES, Beatriz Coimbra	17	Masters Almada	34.44 330
9.	MONTOIA, Ana Rita	18	Grupo dos Amigos da Natacao	34.66 324
10.	BENTO, Mariana Santos	18	Masters Natacao Ahbvac	36.45 279
11.	MENDONCA, Erica Vieira	18	A.H.B.V. Colares	36.77 272
12.	LEAL, Iolanda Jacinto	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.55 236
13.	ARAUJO, Ana Sofia	18	Masters Natacao Ahbvac	39.48 219
14.	POEJO, Daniela Mendes	18	Associacao Naval Amorense	39.52 219
15.	FAROLA, Raquel Alexandra	19	Estrelas Sao Joao Brito	46.95 130
16.	GONCALVES, Marisa Carolina	19	A.H.B.V. Colares	53.01 91

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 41, Femin., 50m Livres

20 - 24 anos

1. MARTINS, Patricia Alexandra	20	Ccd Avancado Eulx	29.24	540
2. MELO, Ines Carreira	20	Sindicato T.F.Publica	31.16	446
3. CAMOESAS, Joana	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.59	428
4. MARQUES, Joana Pedrosa	24	Masters Almada	31.63	427
5. GASPAS, Catarina Coruche	21	Ccd Avancado Eulx	32.84	381
6. FERREIRA, Ana Rute	20	Ccd Avancado Eulx	33.71	352
7. RIBEIRO, Mariana Messias	20	Sindicato T.F.Publica	35.18	310
8. VIEIRA, Maria Luisa	22	Estrelas Sao Joao Brito	36.52	277
9. SILVA, Maria	20	A.H.B.V. Colares	36.73	272
10. QUELINCHO, Carolina Manuel	20	Grupo dos Amigos da Natacao	38.95	228

25 - 29 anos

1. VIANA, Joana Filipa	27	Estrelas Sao Joao Brito	31.47	433
2. BARBARA, Joana Pereira	28	Masters Almada	32.17	405
3. CUNHA, Sara Las	27	Estrelas Sao Joao Brito	32.46	395
4. VARELA, Filipa Silveira	28	Estrelas Sao Joao Brito	35.12	312
5. VIEIRA, Margarida Marques	29	Fundacao Salesianos	42.93	171

30 - 34 anos

1. LOURENCO, Claudia Marisa	33	Fundacao Salesianos	38.41	238
-----------------------------	----	---------------------	--------------	-----

35 - 39 anos

1. CALADO, Vanda Luisa	36	Fundacao Salesianos	31.26	442
2. GRACA, Sara Carvalho	38	Colegio Monte Maior	39.02	227

40 - 44 anos

1. REINA, Rita Miguel	43	Colegio Monte Maior	32.02	411
2. OLIVEIRA, Sara Rocha	40	Fundacao Salesianos	37.42	258
3. PRESTES, Ana Lucia	41	Masters Almada	41.86	184
4. MARQUES, Ana Gisela	41	Grupo dos Amigos da Natacao	47.87	123
5. ALMEIDA, Simone Rodrigues	40	Masters Almada	49.85	109
6. FERREIRA, Maria Herminia	42	Masters Almada	1:06.69	46

45 - 49 anos

1. MENDES, Marina Isabel	47	Masters Almada	37.47	257
2. MOURA, Carla Maria	46	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	40.94	197
3. BARROS, Ana Cristina	45	Masters Almada	41.14	194
4. BAPTISTA, Anabela Oliveira	45	Fundacao Salesianos	48.20	121
5. SANTO, Filomena Coelho	46	Ccd Avancado Eulx	49.70	110
6. MOTA, Anabela Verissimo	49	Grupo dos Amigos da Natacao	51.96	96

50 - 54 anos

1. CANINAS, Maria Madalena	52	Masters Almada	39.85	213
2. LEITAO, Etelvina Domingos	51	Grupo dos Amigos da Natacao	1:00.46	61

55 - 59 anos

1. PEREIRA, Maria Jose	59	Grupo dos Amigos da Natacao	1:00.10	62
------------------------	----	-----------------------------	----------------	----

60 - 64 anos

1. THMURASP, Argentina Lurdes	60	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	56.76	74
2. MOTA, Maria Correia	64	Grupo dos Amigos da Natacao	58.97	66
3. VELEZ, Maria Luisa	64	Sindicato T.F.Publica	1:17.08	29

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 41, Femin., 50m Livres

65 - 69 anos

1. MARQUES, Maria Teresa	66	Sindicato T.F.Publica	49.35	112
--------------------------	----	-----------------------	--------------	-----

75 - 79 anos

1. RAIMUNDO, Isabel Maria	75	Sport Alges Dafundo	53.31	89
2. SA, Nair Gomes	76	Associacao Nadadores Estoris	1:14.38	33
3. MARTINS, Maria Rosario	75	Grupo dos Amigos da Natacao	1:44.13	12

Prova 42

Masc., 50m Livres

14 - 84 anos

31.5.15 - 19:14

Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar	Idade		Tempo final	Pts
14 - 16 anos				
1. VAZ, Simao Carvalho	16	Ccd Avancado Eulx	25.99	535
2. FERNANDES, Leandro Rosa	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	27.11	471
3. OLIVEIRA, Joao Pedro	16	Estrelas Sao Joao Brito	28.50	406
4. ALMEIDA, Alexandre Saavedra	15	Masters Almada	28.98	386
5. SOUSA, Rafael Goncalves	16	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	29.01	385
6. BOTELHO, Nelson Miguel	15	Masters Natacao Ahbvac	31.42	303
7. DIAS, Nuno Reis	15	Fundacao Salesianos	31.81	292
8. BARREIRA, Lourenco Manuel	15	Grupo dos Amigos da Natacao	32.38	277
9. LEAL, Joao Maria	16	Masters Natacao Ahbvac	34.20	235
10. TEIXEIRA, Miguel Jacinto	16	A.H.B.V. Colares	34.28	233
11. FARIA, Goncalo Silva	16	A.H.B.V. Colares	34.55	228
12. LOPES, Jose Miguel	15	Masters Natacao Ahbvac	34.86	222
13. AFONSO, Diogo Fernando	15	Masters Natacao Ahbvac	37.14	183
14. COSTA, Rodrigo Borges	15	Masters Natacao Ahbvac	38.05	171
17 - 19 anos				
1. CRUZ, Rafael Viegas	17	Ccd Avancado Eulx	26.70	494
2. PEREIRA, Alejandro Rachadell	19	Ccd Avancado Eulx	27.04	475
3. SANTOS, Pedro Silva	19	Ccd Avancado Eulx	27.08	473
4. GUEDELHA, Miguel Cruz	17	A.H.B.V. Colares	27.17	468
5. ANDRADE, Goncalo Filipe	17	Estrelas Sao Joao Brito	27.34	460
6. RODRIGUES, Miguel Formosinho	17	Ccd Avancado Eulx	27.44	455
7. CABRAL, Serafim Guilherme	19	A.H.B.V. Colares	28.69	398
8. GOUVEIA, Joao Pedro	18	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	29.26	375
9. CARVALHO, Miguel Tiago	18	Masters Almada	29.37	371
10. FIGUEIREDO, Filipe Fonseca	17	A.H.B.V. Colares	29.89	352
11. FERREIRA, Simao	18	A.H.B.V. Colares	30.10	344
12. RODRIGUEZ, Santiago	17	A.H.B.V. Colares	30.15	343
13. SOUSA, Joao Luis	18	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.20	341
14. SILVA, Jose Pedro	17	A.H.B.V. Colares	30.28	338
15. HERDEIRO, Francisco Calado	19	Sindicato T.F.Publica	30.39	335
16. ANTAO, Joao Pedro	18	Ccd Avancado Eulx	30.49	331
17. BARRADAS, Fabio Filipe	18	Masters Natacao Ahbvac	30.67	326
18. DIAS, Rafael Jose	19	Masters Natacao Ahbvac	30.77	322
19. CODESSO, Joao Miguel	17	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	31.12	312
20. CHAVES, Martim Teixeira	18	Estrelas Sao Joao Brito	31.14	311
21. BARATA, Carlos Antunes	17	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.25	308
22. BAPTISTA, Joao Bernardo	17	Masters Almada	31.65	296
23. ANTONIO, Francisco Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	31.72	294
24. PESSANHA, Joao Pedro	19	Estrelas Sao Joao Brito	32.28	279

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 42, Masc., 50m Livres, 17 - 19 anos

Lugar		Idade		Tempo final	Pts
25.	COSTA, Igor Pinto	18	Masters Natacao Ahbvac	33.11	259
26.	BARRELAS, Tiago Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	36.80	188
27.	CABRITA, Rodrigo Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	37.34	180
28.	CORREIA, Pedro Miguel	17	Masters Natacao Ahbvac	37.75	175
DSQ	OLIVEIRA, Martim Gonzalez <i>falsa partida</i>	18	A.H.B.V. Colares	26.56	

20 - 24 anos

1.	CAROCHA, Andre Filipe	21	Ccd Avancado Eulx	26.58	500
2.	MARQUES, Bernardo Miguel	20	Masters Almada	26.77	490
3.	SANTOS, Andre Ferreira	20	Ccd Avancado Eulx	27.48	453
4.	CARVALHO, Guilherme Jorge	23	Masters Almada	28.15	421
5.	ROSA, Tiago Daniel	22	Ccd Avancado Eulx	28.19	419
6.	OLIVEIRA, Bernardo Nogueira	22	Ccd Avancado Eulx	28.29	415
7.	SANTOS, Jose Pedro	20	Masters Natacao Ahbvac	28.69	398
8.	CALDAS, Ruben Cesario	21	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	28.91	389
9.	SILVA, Hugo Miguel	23	Sindicato T.F.Publica	29.46	367
10.	ALVES, Renato Manuel	20	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	30.07	345
11.	FARIA, Jose Antonio	21	Ccd Avancado Eulx	31.24	308
12.	PEDRO, Daniel Rodrigues	20	Masters Natacao Ahbvac	31.37	304
13.	LEAL, Orlando Jacinto	24	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	32.25	280
14.	FARIA, Andre	21	A.H.B.V. Colares	33.56	249

25 - 29 anos

1.	VIDEIRA, Marco Andre	27	Sindicato T.F.Publica	27.18	468
2.	PERDIGOTO, Ruben Tiago	26	A.H.B.V. Colares	27.30	462
3.	CORDEIRO, Diogo Andre	25	Fundacao Salesianos	27.37	458
3.	PIRES, Andre Rosa	25	Sindicato T.F.Publica	27.37	458
5.	OLIVEIRA, Sergio Bernardo	25	Masters Natacao Ahbvac	27.58	448
6.	BISCAIA, Pedro Baptista	26	Ccd Avancado Eulx	28.78	394
7.	PEREIRA, Bernardo Marques	27	A.H.B.V. Colares	29.31	373
8.	JESUS, Diogo Alexandre	27	Sindicato T.F.Publica	29.77	356
9.	PEIXOTO, Luis Gonzaga	25	Centro Soc.Cult. Bom Sucesso	30.57	329
10.	RODRIGUES, Tiago Filipe	26	Estrelas Sao Joao Brito	31.75	294
11.	SILVA, Filipe Miguel	27	Ccd Avancado Eulx	32.55	272

30 - 34 anos

1.	LOURENCO, Rui Pedro	34	Sindicato T.F.Publica	27.51	451
2.	RODRIGUES, Joao Antonio	30	Ccd Avancado Eulx	27.94	431
3.	TAVARES, Pablo Manuel	31	Colegio Monte Maior	28.37	411
4.	DABRIO, Miguel	33	A.H.B.V. Colares	29.43	369
5.	O, Pedro Miguel	33	Masters Almada	30.59	328
6.	MARTINEZ, Eugenio Rodriguez	34	Fundacao Salesianos	30.63	327
7.	BARATA, Tiago Miguel	34	Ccd Avancado Eulx	31.12	312
8.	RODRIGUES, Pedro Antonio	33	Masters Almada	33.50	250
9.	SILVA, Rui Nelson	31	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	35.20	215

35 - 39 anos

1.	DIAS, Ricardo Miranda	35	Ccd Avancado Eulx	28.54	404
2.	MARQUES, Tiago Alexandre	38	Sindicato T.F.Publica	30.73	324
3.	FERREIRA, Luis Filipe	36	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	31.02	315
4.	GRACA, Henrique Manuel	36	Ccd Avancado Eulx	31.90	289
5.	GOMES, Alvaro Vitorino	37	Grupo dos Amigos da Natacao	32.27	280
6.	DIAS, Mario Silva	35	Masters Almada	32.36	277

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 42, Masc., 50m Livres

40 - 44 anos

1. GUERRA, Nuno Santos	41	Grupo dos Amigos da Natacao	27.08	473
2. ESCUNA, Manuel Sousa	44	Ccd Avancado Eulx	30.76	323
3. FONSECA, Bruno Rodrigues	42	Fundacao Salesianos	32.06	285
4. FARIA, Miguel Pina	43	A.H.B.V. Colares	32.90	264
5. GALVEIA, Raul Manuel	44	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	38.41	166
6. CARDOSO, Jose Luis	44	Masters Almada	38.45	165
7. FERNANDES, Carlos Alberto	41	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	44.35	108

45 - 49 anos

1. SILVA, Mario Joao	46	Masters Almada	30.45	333
2. FEITEIRA, Luis Felipe	49	Masters Almada	32.42	276
3. SANTO, Manuel Gil	46	Ccd Avancado Eulx	33.83	243
4. REIS, Paulo Jorge	45	Sindicato T.F.Publica	34.07	238
5. INACIO, Luis Fernando	47	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	34.22	234
6. MIRANDA, Nuno Nobre	45	Grupo dos Amigos da Natacao	36.81	188
7. BRANDAO, Joao Carlos	48	Colegio Monte Maior	41.56	131
8. LEAL, Luis	49	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	52.82	64

50 - 54 anos

1. PINTO, Vitor Manuel	52	Fundacao Salesianos	30.64	327
2. VELEZ, Rui Castro	51	Centro Pop. Trab. Luz e Vida	32.73	268
3. CUNHA, Rui Manuel	51	Fundacao Salesianos	33.81	243
4. VELEZ, Miguel Bolou	52	Sindicato T.F.Publica	40.91	137
5. ANDRADE, Joao Jose	53	Masters Almada	47.33	89
6. DINIZ, Carlos Manuel	50	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	1:07.34	31

55 - 59 anos

1. DUARTE, Sergio Antonio	56	Colegio Monte Maior	34.50	229
2. PEREIRA, Rui Manuel	59	Sindicato T.F.Publica	35.79	205
3. JESUS, Carlos Alberto	56	Masters Almada	36.07	200
4. ALMEIDA, Hermano Botelho	59	Clube Portugal Telecom	38.46	165

60 - 64 anos

1. MENDES, Ricardo Antonio	60	Fundacao Salesianos	34.40	231
2. CORREIA, Carlos Augusto	63	Masters Almada	38.03	171
3. MELO, Mario Jorge	64	Colegio Monte Maior	38.07	170
4. FREIRE, Jose Manuel	60	Ccd Avancado Eulx	42.68	121

65 - 69 anos

1. ESTEVES, Manuel Jose	65	Masters Almada	45.23	102
2. SANTOS, Luis Filipe	67	Masters Natacao Ahbvac	51.21	70
3. SOUSA, Jose Luis	68	Sindicato T.F.Publica	55.75	54

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 43 Femin., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos
31.5.15 - 19:36 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar			Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos				
1.	Ccd Avancado Eulx	Ccd Avancado Eulx	2:21.76	433
	MARTINS, Patricia Alexandra 20	34.05 BOLEO, Sara Rodrigues 18		33.79
	NETO, Ana Catarina 18	41.80 RIBEIRO, Ines Dias 19		32.12
2.	Masters Almada	Masters Almada	2:26.73	391
	PRESTES, Beatriz Pinto 17	40.82 SANTOS, Miriam Rodrigues dos 24		34.61
	MARQUES, Joana Pedrosa 24	38.07 CARDOSO, Tatiana Alexandra 18		33.23
3.	Associacao Naval Amorense	Associacao Naval Amorense	2:29.52	369
	FERNANDES, Sofia Chaves 18	39.59 BOTO, Jessica Abrantes 18		37.21
	SANTOS, Raquel Fernandes 17	40.91 CARVALHO, Vera Alexandra 16		31.81
4.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:29.78	367
	MAIA, Jessica Sofia 16	39.96 SANTOS, Raquel Correa 20		35.77
	LEMOS, Mariana Fernandes 15	42.57 RODRIGUES, Maria Ines 17		31.48
5.	Masters Natacao Ahbvac	Masters Natacao Ahbvac	2:42.08	290
	PEDRO, Joana Rodrigues 18	41.99 PENEDO, Marcia Vitorino 15		41.88
	SIMOES, Bruna Alexandre 15	43.83 SOEIRO, Ana Beatriz 17		34.38
6.	Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao	2:48.69	257
	QUELINCHO, Carolina Manuel 20	49.34 MOTA, Ana Beatriz 19		41.34
	REIS, Ana Carvalho 18	44.14 POSSIDONIO, Catarina Lopes 18		33.87
AG 120 - 159				
1.	Fundacao Salesianos	Fundacao Salesianos	2:55.19	229
	CALADO, Vanda Luisa 36	39.05 VIEIRA, Margarida Marques 29		46.21
	BAPTISTA, Anabela Oliveira 45	52.74 LOURENCO, Claudia Marisa 33		37.19
2.	Masters Almada	Masters Almada	3:11.95	174
	CORREIA, Rita Barata 36	44.32 SANTINHA, Fernanda Maria 43		52.59
	LORY, Susana Pereira 28	53.43 PRESTES, Ana Lucia 41		41.61
AG 160 - 199				
1.	Masters Almada	Masters Almada	3:06.09	191
	MENDES, Marina Isabel 47	52.78 VASCONCELOS, Maria Rosario 51		54.36
	BARBARA, Joana Pereira 28	39.11 CANINAS, Maria Madalena 52		39.84
AG 280 - 319				
1.	Grupo dos Amigos da Natacao	Grupo dos Amigos da Natacao	4:53.50	49
	MARTINS, Maria Rosario 75	1:10.40 MARQUES, Ana Gisela 41		
	PEREIRA, Maria Jose 59	1:49.10 MOTA, Maria Correia 64		
EXH	Estrelas Sao Joao Brito	Estrelas Sao Joao Brito	2:37.05	318
	<i>AS ATLETAS SARA LAS CUNHA E JOANA FILIPA VIANA, JA TINHAM PARTICIPADO NA ESTAFETA MISTA I</i>			
	CUNHA, Sara Las 27	36.53 VIANA, Joana Filipa 27		34.87
	VARELA, Filipa Silveira 28	48.13 BAGAGEM, Joana Isabel 26		37.52
EXH	Estrelas Sao Joao Brito	Estrelas Sao Joao Brito	2:48.66	257
	<i>AS ATLETAS VIEIRA, MARIA LUISA E PINTO INES CORREIA, JA TINHA PARTICIPADO NA ESTAFETA MIST</i>			
	GODINHO, Leonor Pereira 20	43.18 PINTO, Ines Correia 16		36.98
	VIEIRA, Maria Luisa 22	42.37 FAROLA, Raquel Alexandra 19		46.13

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 44 Masc., 4 x 50m Estilos 56 anos e mais velhos
31.5.15 - 19:50 Resultados

Pontos: FINA 2008

Lugar				Tempo final	Pts
56 anos e mais velhos					
1.	Masters Almada		Masters Almada	1:57.78	521
	MARQUES, Bernardo Miguel 20	29.72	MARTINS, Goncalo Duarte 22		28.76
	CRUZ, Francisco Miguel 21	32.15	ALMEIDA, Alexandre Saavedra 15		27.15
2.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx	1:58.08	517
	QUINTINO, Antonio Luis 21	30.36	CAROCHA, Andre Filipe 21		27.99
	CRUZ, Rafael Viegas 17	33.13	QUARESMA, Pedro Miguel 21		26.60
3.	A.H.B.V. Colares		A.H.B.V. Colares	2:12.01	370
	GUEDELHA, Miguel Cruz 17	34.73	FIGUEIREDO, Filipe Fonseca 17		31.44
	VICENTE, Daniel Pepe 18	38.13	OLIVEIRA, Martim Gonzalez 18		27.71
4.	Masters Natacao Ahbvac		Masters Natacao Ahbvac	2:15.16	345
	SANTOS, Jose Pedro 20	36.35	DEUS, Miguel Moita 19		30.46
	REIS, Diogo Fernandes 17	36.58	BOTELHO, Nelson Miguel 15		31.77
5.	Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao	2:16.12	337
	FRANCISCO, Joao Lucas 16	31.84	MONTOIA, Diogo Alves 22		33.16
	CARVALHO, Antonio Mateus 17	38.77	BARREIRA, Lourenco Manuel 15		32.35
6.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:16.52	334
	BARATA, Carlos Antunes 17	35.01	SOUSA, Rafael Goncalves 16		33.05
	PEREIRA, Ilisio Lucas 21	39.23	ALVES, Renato Manuel 20		29.23

AG 100 - 119

1.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:03.37	453
	LOURENCO, Rui Pedro 34	33.82	MANSO, Sergio Ribeiro 31		29.91
	JESUS, Diogo Alexandre 27	33.12	VIDEIRA, Marco Andre 27		26.52
2.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx	2:14.75	348
	DIAS, Ricardo Miranda 35	33.87	BISCAIA, Pedro Baptista 26		31.80
	BRANQUINHO, Miguel Graca 27	36.83	SILVA, Filipe Miguel 27		32.25

AG 120 - 159

1.	Ccd Avancado Eulx		Ccd Avancado Eulx	2:19.77	312
	GRACA, Henrique Manuel 36	37.69	RODRIGUES, Joao Antonio 30		31.54
	AFONSO, Pedro Garcia 43	39.33	BARATA, Tiago Miguel 34		31.21
2.	Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	2:20.55	306
	MARQUES, Tiago Alexandre 38	40.22	DUARTE, Rui Belo 34		31.64
	PIRES, Andre Rosa 25	36.64	REIS, Paulo Jorge 45		32.05
3.	A.H.B.V. Colares		A.H.B.V. Colares	2:25.85	274
	CORVO, Tiago Gomes 27	43.76	OLIVEIRA, Rui Pedro 38		32.78
	FARIA, Miguel Pina 43	40.11	DABRIO, Miguel 33		29.20
4.	Masters Almada		Masters Almada	2:27.71	264
	BRANCO, Andre Mendes 25	38.27	O, Pedro Miguel 33		37.43
	DIAS, Mario Silva 35	40.57	RODRIGUES, Pedro Antonio 33		31.44
5.	Cpcd-Centro Popular C.Desporto		Cpcd-Centro Popular C.Desporto	2:45.05	189
	FERREIRA, Luis Filipe 36	39.61	INACIO, Luis Fernando 47		39.28
	GALVEIA, Raul Manuel 44	51.12	SILVA, Rui Nelson 31		35.04

CAMPEONATO NAC. EQ. E IND. NATAÇÃO 14-15
LISBOA, 23. - 31.5.2015

Prova 44, Masc., 4 x 50m Estilos

AG 160 - 199

1. Grupo dos Amigos da Natacao		Grupo dos Amigos da Natacao	2:33.68	234
GOMES, Alvaro Vitorino	37	40.10 GUERRA, Nuno Santos	41	29.26
BORDALO, Lourenco Manuel	41	48.15 MIRANDA, Nuno Nobre	45	36.17
2. Masters Almada		Masters Almada	2:36.70	221
FERREIRA, Jorge Manuel	47	43.83 CARDOSO, Manuel Evaristo	38	33.27
SANTINHA, Antonio Manuel	46	46.76 CAEIRO, Mario Antonio	44	32.84
3. Colegio Monte Maior		Colegio Monte Maior	2:49.35	175
DUARTE, Sergio Antonio	56	52.21 TAVARES, Pablo Manuel	31	33.63
BRANDAO, Joao Carlos	48	44.54 MELO, Mario Jorge	64	38.97

AG 200 - 239

1. Fundacao Salesianos		Fundacao Salesianos	2:27.74	264
FONSECA, Bruno Rodrigues	42	40.19 PINTO, Vitor Manuel	52	31.58
MENDES, Ricardo Antonio	60	42.65 CUNHA, Rui Manuel	51	33.32
2. Masters Almada		Masters Almada	2:36.98	220
SILVA, Juan Luis	52	42.39 SILVA, Mario Joao	46	32.69
ANDRADE, Joao Jose	53	49.34 FEITEIRA, Luis Felipe	49	32.56

AG 240 - 279

1. Sindicato T.F.Publica		Sindicato T.F.Publica	3:20.24	106
TAVARES, Antonio Manuel	64	57.17 PEREIRA, Rui Manuel	59	42.61
SOUSA, Jose Luis	68	58.77 VELEZ, Miguel Bolou	52	41.69
2. Masters Almada		Masters Almada	3:24.11	100
ESTEVEES, Manuel Jose	65	1:00.52 CORREIA, Carlos Augusto	63	51.22
GONCALVES, Jose Manuel	59	51.32 JESUS, Carlos Alberto	56	41.05

EXH Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:06.54	420
<i>OS ATLETAS FILIPE JORGE CONCEICAO E ALEXANDRE MIGUEL MENDES JA TINHA PARTICIPADO NA ESTAFETA MISTA DA SESSÃO</i>				
CONCEICAO, Filipe Jorge	34	32.23 GODINHO, Henrique Pereira	27	28.35
RODRIGUES, Tiago Filipe	26	39.47 MENDES, Alexandre Miguel	29	26.49
EXH Estrelas Sao Joao Brito		Estrelas Sao Joao Brito	2:10.32	384
<i>OS ATLETAS VASILE BUD E JOAO OLIVEIRA JA TINHAM PARTICIPADO NA ESTAFETA MISTA DA SESSÃO</i>				
CHAVES, Denis Teixeira	19	36.24 BUD, Vasile Catalin	17	31.23
ANDRADE, Goncalo Filipe	17	35.14 OLIVEIRA, Joao Pedro	16	27.71