

Prova 401  
27.4.2014

220m Livres  
Federados

Cadetes & Infantis  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
<b>Cadetes, Masc.</b>					
1.	Gonçalo Formosinho Rodrigues	03	Avançado EULx	<b>3:14.84</b>	
2.	Yann Chetelat Fock	04	Avançado EULx	<b>3:16.28</b>	
3.	Tiago Queiroga Amaral	04	Avançado EULx	<b>3:20.09</b>	
4.	Tiago Barroso Proença	04	Avançado EULx	<b>3:25.22</b>	
<b>Cadetes, Femin.</b>					
1.	Madalena Reis Cerdeira	03	Avançado EULx	<b>3:19.56</b>	
2.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	<b>3:20.56</b>	
3.	Rita Aldir Santos	04	Avançado EULx	<b>3:25.00</b>	
4.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	<b>4:10.56</b>	
<b>Infantis, Masc.</b>					
1.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	<b>2:28.79</b>	
2.	Tomas Lobato Silva	00	Grp Amigos do Atletismo VFX	<b>2:43.72</b>	
3.	Daniel Borda D Agua	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:14.82</b>	
4.	Afonso Nunes	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:16.31</b>	
<b>Infantis, Femin.</b>					
1.	Bruna Paulo Lourenço	01	Grp Amigos do Atletismo VFX	<b>3:04.35</b>	
2.	Catarina Calcada	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:04.91</b>	
3.	Sara Bonito	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:10.45</b>	
4.	Catarina Silva	02	Alhandra Sporting Club	<b>3:12.77</b>	
5.	Maria Francisca Pereira	02	Avançado EULx	<b>3:18.69</b>	
<b>Cadetes &amp; Infantis</b>					
1.	João Fernandes Garcia	00	Avançado EULx	<b>2:28.79</b>	
2.	Tomas Lobato Silva	00	Grp Amigos do Atletismo VFX	<b>2:43.72</b>	
3.	Bruna Paulo Lourenço	01	Grp Amigos do Atletismo VFX	<b>3:04.35</b>	
4.	Catarina Calcada	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:04.91</b>	
5.	Sara Bonito	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:10.45</b>	
6.	Catarina Silva	02	Alhandra Sporting Club	<b>3:12.77</b>	
7.	Daniel Borda D Agua	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:14.82</b>	
8.	Gonçalo Formosinho Rodrigues	03	Avançado EULx	<b>3:14.84</b>	
9.	Yann Chetelat Fock	04	Avançado EULx	<b>3:16.28</b>	
10.	Afonso Nunes	01	Alhandra Sporting Club	<b>3:16.31</b>	
11.	Maria Francisca Pereira	02	Avançado EULx	<b>3:18.69</b>	
12.	Madalena Reis Cerdeira	03	Avançado EULx	<b>3:19.56</b>	
13.	Tiago Queiroga Amaral	04	Avançado EULx	<b>3:20.09</b>	
14.	Leonor Esteves Santos	04	Avançado EULx	<b>3:20.56</b>	
15.	Rita Aldir Santos	04	Avançado EULx	<b>3:25.00</b>	
16.	Tiago Barroso Proença	04	Avançado EULx	<b>3:25.22</b>	
17.	Lara Moreira Lopo	05	Avançado EULx	<b>4:10.56</b>	

Prova 402  
27.4.2014

Femin., 100m Livres  
Não Federados

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Beatriz Sousa	03	Alhandra Sporting Club	<b>1:44.31</b>	124
2.	Cátia Mariana Corda	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:45.07</b>	121
3.	Filipa Afonso	03	Alhandra Sporting Club	<b>1:46.23</b>	117
4.	Íris Dias Ribeiro	03	Avançado EULx	<b>1:46.69</b>	116
5.	Betariz Pedro Ferreira	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:50.14</b>	105
6.	Mafalda Oliveira Ribeiro	05	Alhandra Sporting Club	<b>1:50.25</b>	105
7.	Raquel Pinto Santos	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:56.37</b>	89
8.	Laura Picado Coutinho	04	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:57.70</b>	86
9.	Luana Quaresma	04	Alhandra Sporting Club	<b>1:58.52</b>	84
10.	Mariana Angelo	04	Alhandra Sporting Club	<b>1:58.77</b>	84
11.	Sofia Peres Ferrao	03	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>1:58.97</b>	83
12.	Ines Jesus Anastacio	04	Alhandra Sporting Club	<b>2:01.34</b>	79
13.	Barbara Cardoso Sousa	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:02.14</b>	77
14.	Carolina Sofia Francisco	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:04.11</b>	73
15.	Irina Espirito Santo Silva	04	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>2:08.52</b>	66
16.	Ana Sofia Inacio	04	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>2:09.99</b>	64
17.	Soraia Alexandre Delgado	05	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:13.63</b>	59
18.	Joana Salvado Leitão	05	Avançado EULx	<b>2:14.78</b>	57
19.	Diana Gomes Sousa	05	Avançado EULx	<b>2:14.97</b>	57
20.	Nicole Patriarca Franca	05	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:18.20</b>	53
21.	Maria Costa Ramos	05	Avançado EULx	<b>2:23.70</b>	47
22.	Carolina Bota Eira	05	Avançado EULx	<b>2:25.07</b>	46
23.	Maria Rodrigues Gomes	05	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:26.22</b>	45
24.	Maria Pereira Calçada	05	Alhandra Sporting Club	<b>2:29.96</b>	41
25.	Mariana Pereira Delgado	04	Futebol Clube De Alverca	<b>2:35.48</b>	37
26.	Tatiana Marques	06	Alhandra Sporting Club	<b>2:48.75</b>	29
DSQ	Ines Sofia Alves	03	Centro Pop. Cultura e Desporto		

*Não contornou a primeira boia*

Prova 403  
27.4.2014

Masc., 100m Livres  
Não Federados

Cadetes  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Claudio Bularu Freitas	02	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:26.40</b>	160
2.	Rodrigo Rosa Fernandes	02	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:28.16</b>	150
3.	Ricardo Canilho	02	Alhandra Sporting Club	<b>1:35.34</b>	119
4.	Joao Pedro Rodrigues	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:37.81</b>	110
5.	Joao Pinto	02	Alhandra Sporting Club	<b>1:40.77</b>	100
6.	Tomas Canivari Luis	02	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>1:43.26</b>	93
7.	Nuno Miguel Bernardo	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:44.22</b>	91
8.	Daniel Pankivskiy	05	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:49.96</b>	77
9.	Tiago Rodrigues Barriguinha	04	Futebol Clube De Alverca	<b>1:50.78</b>	75
10.	Goncalo Filipe Barroso	02	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>1:54.69</b>	68
11.	Tiago Espirito Santo Silva	02	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>1:55.06</b>	67
12.	Pedro Miguel Rodrigues	02	Futebol Clube De Alverca	<b>1:57.01</b>	64
13.	Guilherme Miguel Vicente	03	Futebol Clube De Alverca	<b>1:58.44</b>	62
14.	Guilherme Pinto Restolho	04	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:58.96</b>	61
15.	Rafael Alexandre Soares	03	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>1:59.46</b>	60
16.	Vicente Portugal Capaz	04	Avançado EULx	<b>2:01.72</b>	57
17.	Diogo Torres Magalhães	04	Avançado EULx	<b>2:06.24</b>	51
18.	David Borda D'Agua	05	Alhandra Sporting Club	<b>2:06.75</b>	50
19.	Tiago Alexandre Fazendeiro	03	Alhandra Sporting Club	<b>2:07.03</b>	50
20.	Ricardo Paixão Coentro	04	Futebol Clube De Alverca	<b>2:10.38</b>	46
21.	Bruno Lopes Mendes	02	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>2:11.54</b>	45
22.	Afonso Rodrigues Barreto	04	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>2:12.63</b>	44

Prova 403, Masc., 100m Livres, Cadetes

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
23.	Tomás dos Santos Ribeiro	03	Futebol Clube De Alverca	<b>2:13.06</b>	43
24.	Duarte Gaspar Nanques	06	Futebol Clube De Alverca	<b>2:14.78</b>	42
25.	Joao Pedro Canilho	04	Alhandra Sporting Club	<b>2:15.44</b>	41
26.	Rafael José Fernandes	05	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:15.54</b>	41
27.	Rodrigo Gabriel Simoes	04	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>2:15.67</b>	41
28.	Joao Pedro Marques	04	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:17.85</b>	39
29.	Joao Francisco Vitorino	05	Alhandra Sporting Club	<b>2:18.13</b>	39
30.	Tiago Alpoim Ballarini	02	Futebol Clube De Alverca	<b>2:20.41</b>	37
31.	Guilherme Sousa Cardoso	05	Alhandra Sporting Club	<b>2:20.78</b>	36
32.	Nuno Miguel Branco Jordão de Pina	02	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>2:23.74</b>	34
33.	Luis Carlos Lopes Machado	05	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>2:24.08</b>	34
34.	Guilherme Ferreira Cruz	05	Alhandra Sporting Club	<b>2:24.58</b>	34
35.	Dinis Barroca	05	Alhandra Sporting Club	<b>2:25.10</b>	33
36.	Henrique Antao Neves	04	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>2:28.16</b>	31
37.	Daniel Alexandre Sarmento	04	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>2:30.64</b>	30
38.	Diogo Morgado Figueira	06	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>2:31.91</b>	29
39.	Bruno Alexandre Pinto	03	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>2:33.35</b>	28
40.	Diogo Miguel Almada	04	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>2:48.78</b>	21
DSQ	David Miguel Morais	06	Centro Pop. Cultura e Desporto		

*Não contornou a primeira boia*

Prova 404  
27.4.2014

Femin., 220m Livres  
Não Federados

Infantis  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Inês Rico	02	Alhandra Sporting Club	<b>3:14.60</b>	
2.	Sofia Pires Nunes	02	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>3:18.68</b>	
3.	Ana Claudia Pires	01	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>3:19.58</b>	
4.	Ana Margarida Nogueira Andrade	02	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>3:25.37</b>	
5.	Carolina Lorencó Beirolas	01	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>3:31.90</b>	
6.	Mariana Sofia Zacarias	01	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>3:34.18</b>	

Prova 405  
27.4.2014

Masc., 220m Livres  
Não Federados

Infantis  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Filipe Eduardo Morais	01	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>3:09.51</b>	
2.	Vasco Gabriel Simoes	00	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>3:22.67</b>	
3.	Afonso Lopes Cabrito	01	C.Social Cultural Bom Sucesso	<b>3:38.95</b>	
4.	Ruben Miguel Costa	01	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>3:40.14</b>	
5.	Joao Gaspar Nanques	01	Futebol Clube De Alverca	<b>3:43.38</b>	
6.	Joao miguel Silva	01	Futebol Clube De Alverca	<b>3:52.98</b>	

Prova 406 340m Livres Absolutos  
27.4.2014 Federados Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
<b>Juvenis, Femin.</b>					
1.	Sandra Filipa Mendes	00	Grp Amigos do Atletismo VFX	<b>5:58.17</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		

**Absolutos**

1.	Sandra Filipa Mendes	00	Grp Amigos do Atletismo VFX	<b>5:58.17</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		

Prova 407 Femin., 340m Livres Juvenis  
27.4.2014 Não Federados Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Margarida Pereira Correia	99	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>5:44.65</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
2.	Patricia Alexandra Fernandes	99	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>6:03.98</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
3.	Maria Ines Rodrigues	99	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>6:19.26</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
4.	Joana Sofia Rodrigues	00	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>6:27.60</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
5.	Joana Constand Vidal	00	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira	<b>7:07.64</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
6.	Jessica Tatiana Martins	00	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>7:19.48</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
7.	Joana Sofia Lopes Machado	99	Soc.Fil.Rec. Alverquense	<b>7:41.36</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
8.	Catarina Alexandra Duarte	00	Centro Pop. Cultura e Desporto	<b>8:16.44</b>	
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		
DSQ	Beatriz Filipa Machado	00	Centro Pop. Cultura e Desporto		
	<i>Não contornou a segunda boia na quarta passagem</i>				
	56m: 112m:	168m: 224m:	280m: 336m:		

Prova 408  
27.4.2014

Masc., 340m Livres  
Não Federados

Juvenis  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Leandro Rosa Fernandes 56m: 112m:	99	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	5:06.08 280m: 336m:	
2.	Sim�o Carvalho Vaz 56m: 112m:	99	Avançado EULx 168m: 224m:	5:18.20 280m: 336m:	
3.	Rodrigo Queiroga Amaral 56m: 112m:	99	Avançado EULx 168m: 224m:	5:22.54 280m: 336m:	
4.	Valdemar Miguel Brito 56m: 112m:	98	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	5:23.39 280m: 336m:	
5.	Fabio Rafael Zeferino 56m: 112m:	98	Grp Amigos do Atletismo VFX 168m: 224m:	5:57.76 280m: 336m:	
6.	Miguel Formosinho Rodrigues 56m: 112m:	98	Avançado EULx 168m: 224m:	5:58.16 280m: 336m:	
7.	Carlos Antunes Barata 56m: 112m:	98	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	6:08.42 280m: 336m:	
8.	Bruno Rafael Rodrigues 56m: 112m:	98	Futebol Clube De Alverca 168m: 224m:	6:53.14 280m: 336m:	
9.	Goncalo Soares Morais 56m: 112m:	99	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira 168m: 224m:	6:56.51 280m: 336m:	
10.	Bernardo Moura Quadrado 56m: 112m:	99	Avançado EULx 168m: 224m:	6:59.06 280m: 336m:	
11.	Jo�o Miguel Codesso 56m: 112m:	98	C.Social Cultural Bom Sucesso 168m: 224m:	7:01.67 280m: 336m:	
12.	Cesar Ant�nio Catanhede Godinho 56m: 112m:	98	Soc.Fil.Rec. Alverquense 168m: 224m:	7:10.67 280m: 336m:	
13.	Eduardo Goncalves Freitas 56m: 112m:	99	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira 168m: 224m:	8:16.36 280m: 336m:	
14.	Joao Pedro Galamba 56m: 112m:	99	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	8:26.34 280m: 336m:	
DSQ	Joao Miguel Rodrigues <i>Não contornou a ultima boia na ultima passagem</i> 56m: 112m:	98	Futebol Clube De Alverca 168m: 224m:	280m: 336m:	
DSQ	Alexandre Carvalho Salvado <i>Não contornou a ultima boia na ultima passagem</i> 56m: 112m:	98	C.Social Cultural Bom Sucesso 168m: 224m:	280m: 336m:	

Prova 409  
27.4.2014

Femin., 340m Livres  
Não Federados

Juniores  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Sara Beatriz Boléo 56m: 112m:	97	Avançado EULx 280m: 336m:	<b>5:44.78</b>	
2.	Debora Francisca Barata 56m: 112m:	98	Centro Pop. Cultura e Desporto 280m: 336m:	<b>6:11.67</b>	
3.	Carmen Maria Olivença 56m: 112m:	98	C.Social Cultural Bom Sucesso 280m: 336m:	<b>6:25.75</b>	
4.	Ana Catarina Neto 56m: 112m:	97	Avançado EULx 280m: 336m:	<b>6:34.46</b>	
5.	Carolina Vasconcelos Guarino 56m: 112m:	98	Soc.Fil.Rec. Alverquense 280m: 336m:	<b>6:55.08</b>	
6.	Ana Beatriz Conceicao 56m: 112m:	98	Centro Pop. Cultura e Desporto 280m: 336m:	<b>7:06.53</b>	
7.	Patricia Campos Regio 56m: 112m:	97	Soc.Fil.Rec. Alverquense 280m: 336m:	<b>7:17.32</b>	
8.	Iolanda Jacinto Leal 56m: 112m:	97	Centro Pop. Cultura e Desporto 280m: 336m:	<b>8:20.87</b>	

Prova 410  
27.4.2014

Masc., 340m Livres  
Não Federados

Juniores  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Pedro Silva Santos 56m: 112m:	96	Avançado EULx 280m: 336m:	<b>5:43.43</b>	
2.	Bernardo Costa Silveira 56m: 112m:	97	Avançado EULx 280m: 336m:	<b>6:01.23</b>	
3.	Eduardo Esteves Real 56m: 112m:	96	Centro Pop. Cultura e Desporto 280m: 336m:	<b>6:39.20</b>	
4.	Pedro Paixao Pereira 56m: 112m:	96	Futebol Clube De Alverca 280m: 336m:	<b>6:52.75</b>	
5.	Daniel Carvalho Salvado 56m: 112m:	96	C.Social Cultural Bom Sucesso 280m: 336m:	<b>6:55.65</b>	
6.	Ruben Fernandes Santos 56m: 112m:	97	Esc.Nat.C.M. V.F.Xira 280m: 336m:	<b>7:32.90</b>	

Prova 411  
27.4.2014

Femin., 340m Livres  
Não Federados

Seniores  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Patr�cia Alexandra Martins 56m: 112m:	95	Avançado EULx 168m: 224m:	280m: 336m:	5:48.97
2.	Joana Rita Camoesas 56m: 112m:	95	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	280m: 336m:	5:57.08
3.	In�s Dias Ribeiro 56m: 112m:	96	Avançado EULx 168m: 224m:	280m: 336m:	6:00.66
4.	Ines Sofia Raposo 56m: 112m:	96	Futebol Clube De Alverca 168m: 224m:	280m: 336m:	6:27.52
5.	Mafalda Sofia Oliveira 56m: 112m:	94	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	280m: 336m:	7:44.08
6.	Cristiana Costa Sarmento 56m: 112m:	93	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	280m: 336m:	8:18.18

Prova 412  
27.4.2014

Masc., 340m Livres  
Não Federados

Seniores  
Resultados

Pontos: FINA 2013

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
1.	Ant�nio Lu�s Quintino 56m: 112m:	94	Avançado EULx 168m: 224m:	280m: 336m:	5:06.68
2.	Gonçalo Barreiros Ferreira 56m: 112m:	94	Avançado EULx 168m: 224m:	280m: 336m:	5:28.20
3.	Pedro Miguel Quaresma 56m: 112m:	94	Avançado EULx 168m: 224m:	280m: 336m:	5:39.42
4.	Ivo Miguel Cristeta 56m: 112m:	93	Alhandra Sporting Club 168m: 224m:	280m: 336m:	5:45.36
5.	Sergio Alexandre Dantas 56m: 112m:	95	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	280m: 336m:	5:46.83
6.	Jo�o Rodrigues Ribeiro 56m: 112m:	95	Avançado EULx 168m: 224m:	280m: 336m:	5:47.20
7.	Pedro Henrique Diniz 56m: 112m:	93	Grp Amigos do Atletismo VFX 168m: 224m:	280m: 336m:	5:53.48
8.	Daniel Filipe Paulo 56m: 112m:	95	C.Social Cultural Bom Sucesso 168m: 224m:	280m: 336m:	5:58.41
9.	Rodrigo Miguel Dias 56m: 112m:	93	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	280m: 336m:	6:03.29
10.	Renato Rodrigues Alves 56m: 112m:	95	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	280m: 336m:	6:08.23
11.	Rui Filipe Nunes Padeiro 56m: 112m:	95	Soc.Fil.Rec. Alverquense 168m: 224m:	280m: 336m:	6:39.86

Prova 412, Masc., 340m Livres, Seniores

Pos.	Nadador	Ano	Clube	Tempo	Pts
12.	José António Faria 56m: 112m:	95	Avançado EULx 168m: 224m:	<b>6:46.36</b> 280m: 336m:	
13.	Bruno Miguel Delgado 56m: 112m:	94	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	<b>7:07.33</b> 280m: 336m:	
14.	Orlando Miguel Leal 56m: 112m:	91	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	<b>7:08.33</b> 280m: 336m:	
15.	Ilisio Lucas Pereira 56m: 112m:	94	Centro Pop. Cultura e Desporto 168m: 224m:	<b>7:31.41</b> 280m: 336m:	