



Relatório de Atividades

2022

O ano de 2022, é sem dúvida um ano de grande expectativa para todas as entidades com o cariz do CPCD, as quais têm como foco a resposta desportiva e cultural à população.

Presos à incerteza do regresso, ou não, por parte da comunidade às atividades oferecidas, ainda com o fantasma da Pandemia bem presente, leva a que os dirigentes se reinventem e procurem novas formas de promover esse retorno.

Pelos números pensamos que conseguimos atingir esse objetivo.

Desporto:

O número de atletas a frequentar as nossas atividades, durante o decorrer do ano em referência, foi de um total de **528**, distribuídos pelas seguintes modalidades:

Ano 2022	Atletas
HIP HOP	43
CYCLING	31
ZUMBA	30
NATAÇÃO FEDERAÇÃO	70
NATAÇÃO	212
KARATÉ	31
KRAV MAGA	20
FUTSAL	70
KEMPO	21

No que diz respeito aos momentos desportivos que ocorreram, extra funcionamento regular (aulas), em 2022, são de referir:

NATAÇÃO:

- Campeonato Regional Juvenis e Absolutos de Piscina Curta;
- Participação Campeonato Nacional de Juvenis;
- Participação Meeting Internacional do Estoril;
- Participação Campeonato Nacional de Masters;
- Participação Meeting Internacional de Lisboa;
- Participação Campeonato Regional Infantis Piscina Curta;



- Participação Campeonatos de Inverno de Lisboa;
- Participação Campeonato Zonal de Infantis;
- Participação Campeonato Regional Meio Fundo de Cadetes;
- Participação Torneio de Fundo Infantis e Juvenis;
- Participação Campeonato Regional de Verão de Infantis;
- Participação Campeonato Regional Infantis Piscina Longa;
- Participação Campeonato Nacional de Infantis;
- Participação Campeonato Nacional de Masters;
- Participação Taça Vale do Tejo.

FUTSAL:

- Participação Juvenis – Juniores B – III Divisão Campeonato Distrital Associação de Futebol de Lisboa;
- Participação Iniciados – Juniores C – III Divisão Campeonato Distrital Associação de Futebol de Lisboa;
- Participação Infantis – Juniores D – Campeonato Distrital Associação de Futebol de Lisboa;
- Participação Benjamins – Juniores E - Campeonato Distrital Associação de Futebol de Lisboa;
- Participação Benjamins – Juniores E - Campeonato do Xira;
- Participação Traquinas - Juniores F - Campeonato do Xira;
- Participação Petizes - Juniores G Campeonato do Xira.

Karaté:

- Estágio de Primavera;
- Estágio de Verão;
- Estágio de Inverno;
- Exames de Graduação;



Handwritten signature in blue ink.

- Festival Artes Marciais;
- Treinos Nacionais de Graduados + Preparação de Exame.

Cycling

- Participação na 1ª Maratona de Cycling da Força Aérea Portuguesa “Zero nas Dependências tudo no Desporto”;
- Organização e participação na Maratona de Cycling “Pedalar para dar vida”, promovida pelos bombeiros de Vialonga.

Zumba

- Zumba Neon.

Cicloturismo

- Participação na Prova Tróia – Sagres.

Desporto/Parcerias

- Participação no Programa da CMVFX “Parado é que não” Aula dupla de Cycling.
- Participação no Programa da CMVFX “Parado é que não” Aula Zumba;

Cultura:

- Participação do Grupo de Música Popular Portuguesa num espetáculo promovido pela CMVFX;
- Participação Grupo de Música Popular Portuguesa nas Festas Anuais da Póvoa de Santa Iria
- Arraial Santos Populares;
- I Festival de Música Popular Portuguesa - CPCD
- I Festival de Sopas – CPCD.
- I Torneio de Malha do CPCD

Institucional:

- Assembleia Geral 19 de Fevereiro;
- O CPCD é atribuído, pelo jornal regional o Mirante, o prémio de “Personalidade do Ano”;



- Comemoração do 46º Aniversário do CPCD;
- Workshop Nutrição Desportiva;
- Recolha de Bens para a Ucrânia;
- Atribuída a Certificação, como Clube Formador, ao CPCD;
- Ação de Formação sobre as Leis do Jogo – Futsal;
- Caminhada “Caminhar por Abril”;
- Comemoração do Dia da Mãe (Aula de Zumba e Krav Maga);
- Receção de Estagiários da Escola de Profissional de Hotelaria e Turismo de Lisboa (Estágios Organização de Eventos);
- Formação Suporte Básico de Vida e DAE;
- Mérito Desportivo atribuído, à natação do CPCD, pela CMVFX;
- Campanha Solidária de Angariação de Bens, para entrega a um IPSS da Freguesia.

O Presidente da direção


Joaquim Perdigoto Ramos